

小儿哮喘别乱治，必须做好这些事

李 娅 邓 涛

成都市郫都区人民医院 611730

〔中图分类号〕R725.6 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2022)03-064-01

在临床上将小儿哮喘又称为支气管哮喘，是儿童时期比较常见的一种慢性呼吸道性疾病。小儿哮喘是由多种细胞以及细胞的组分共同参与的一种气道慢性炎症性疾病，这种慢性的炎症不仅会增加小儿患者的气道反应性，同时还会导致患儿出现广泛且多变的可逆性气流受限的情况，从而引发患儿出现反复喘息、气促、胸闷以及咳嗽的症状，并且这些症状多在夜间以及清晨发作。一般情况下这些症状都能够自行缓解或者在进行有效治疗后都能够很好改善。引发小儿哮喘的病因非常的复杂，主要与儿童的生活环境以及儿童自身的免疫功能、神经因素、精神因素以及内分泌因素和遗传因素等有关，多在 5 岁以下的儿童或者婴幼儿中常见。

一、诱发哮喘的因素

当患有小儿哮喘的患者接触到动物的毛发以及花粉、尘螨或者吃螃蟹、鸡蛋、牛奶、花生和鱼以及受到病毒和支原体的感染而导致呼吸道也出现感染，就会诱发哮喘的发作。同时不稳定的天气变化以及儿童自身的情绪波动、过度的运动或者药物的作用、粉尘等都会诱发儿童哮喘的发作。所以对于小儿哮喘的患者应该有效的避免这些能够诱发哮喘的危险因素，虽然有些因素只会导致小儿患者出现支气管痉挛的情况，但是有些因素则会加重疾病的发展，从而导致患儿出现死亡，所以应该加以重视。

二、哮喘治疗的误区

1. 大部分的家长都会认为是药三分毒，所以在小儿哮喘的患者病情好转以后就停止给孩子服用药物，其实这是不规范的治疗方法。因为擅自中断药物的使用会非常的危险，很有可能会引发患儿出现意外以及死亡的情况。所以家长一定要遵医嘱指导孩子服用药物。

2. 还有不少的家长在孩子发作哮喘以后，由于非常的担心和着急，所以就乱用药，通过自行购买所谓的中成药对患儿进行治疗。但是，自行购买的中成药中是含有一定量的激素的，服用这些药物以后只能暂时的缓解哮喘的症状，但是长期服用后会导致出现很多的副作用以及引起其他疾病的

情况，所以一定要合理的使用药物。

3. 有些家长知道采用激素进行治疗就会产生恐惧的心理，所以拒绝对孩子使用药物或者擅自停止药物的使用。但是糖皮质激素虽然起效快，但是副作用很小，并且也不会出现耐药的情况，能够很好的控制哮喘的情况，可以完全的放心并且长期的进行使用。

4. 只咳不喘就不是哮喘，在大家的印象当中，哮喘是肯定要喘的，但是在临床上哮喘的症状不单单只是喘，长期的慢性咳嗽也可能是哮喘，因为在哮喘中有一大类型叫做咳嗽变异性哮喘，这种哮喘的类型占哮喘病的 1/3，这类型的哮喘很容易与呼吸道感染以及气管炎发生混淆，从而延误疾病的最佳治疗时间。

三、规范的进行治疗，控制哮喘的发展

对于小儿哮喘的治疗方法可以通过吸入糖皮质激素以及联合支气管扩张剂、白三烯受体拮抗剂进行治疗，并且随身携带急救的药品如沙丁胺醇吸入剂，能够有效的控制哮喘的病情。目前我国对于哮喘治疗的技术已经非常的成熟，只要哮喘的患者进行规范的治疗，就能够完全的控制哮喘。在临床上大约有 80% 的患者进行规范的治疗以后，可以在几年甚至是几十年间都不发作 1 次，这种效果也相当于治愈的效果。

四、日常护理

对于小儿哮喘来说，家长应该尽量的减少患儿与花粉以及粉尘等过敏因素进行接触，减少诱发哮喘的因素，并且适当的为小儿哮喘的患者增减衣物，避免发生感冒的情况，同时还应该适当的进行运动，增强自身的免疫力，降低肥胖。家长应该定期的带领小儿哮喘的患者进行复诊，并且及时的根据病情来调整治疗的方案，掌握病情的发展。如果没有及时的对小儿哮喘进行治疗，就会导致小儿哮喘患者的气道出现不可逆性狭窄以及气道重塑的情况，严重时还会造成小儿哮喘患者出现气道广泛堵塞的情况，引发闭锁肺，所以应该进行早期的治疗和护理，对于小儿哮喘患者来说是非常重要的。

(上接第 63 页)

的情况。鉴于此，临床上推荐在患者用药的同时记录服药日记，即指导患者服药后需在专门的日记本上记录服用的药物名称、剂量、时间、有无不良反应等，复查时需带上日记本便于医务人员观察到患者具体的服药情况。此外，做好血压监测也尤为重要。指导患者在服药日记本上记录每天的血压情况，便于医务人员动态观察血压的变化情况，帮助医师判断是否需要调整用药方案。

3 总结

针对高血压的健康教育，除通过用药指导帮助患者意识

到遵医嘱用药的必要性及重要性外，还通过记录服药情况及血压情况的方式帮助医务人员动态观察到血压的变化，利于及时调整用药方案：通过饮食指导帮助患者低盐、低脂肪、低热量、低胆固醇饮食，结合适当的运动锻炼合理控制体重，建立健康的饮食习惯及运动习惯；此外，运动锻炼还能够改善机体的免疫力，从而改善整体的身心状态，利于血压的控制。健康教育是高血压护理中必不可少的环节，一方面能够提升患者的认知度，促进其良好的配合，从而达到最佳的治疗效果，利于血压的控制；另一方面能够帮助患者建立健康的生活方式及行为，规避不良因素的影响，预防多种并发症的发生。