

## 苦参凝胶联合氟康唑胶囊治疗阴道假丝酵母菌病的临床研究

侯晓婷

太原市妇幼保健院 山西太原 030012

**【摘要】目的** 探析在阴道假丝酵母菌病患者中联合应用苦参凝胶与氟康唑胶囊的临床效果。**方法** 本文收集 2021 年 1 月至 12 月我院接诊的 64 例阴道假丝酵母菌病患者进行分析探究, 并将其用盲选法分成对照组 (32 例, 予以氟康唑胶囊疗法) 与观察组 (32 例, 予以苦参凝胶与氟康唑胶囊联合疗法), 比较两组症状评分及临床疗效。**结果** 观察组症状评分均低于对照组, 临床疗效高于对照组, 两者差异值得统计分析 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在阴道假丝酵母菌病患者临床治疗中联合运用苦参凝胶与氟康唑胶囊疗法显著, 其能够加快患者临床症状恢复速度, 缩短其诊疗时间, 维护其健康安全, 值得临床推广。

**【关键词】** 阴道假丝酵母菌病; 苦参凝胶; 氟康唑胶囊; 临床疗效

**【中图分类号】** R285.64

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2022) 03-001-02

阴道假丝酵母菌病是妇科常见病, 该病主要是由假丝酵母菌导致。近年来, 由于抗生素过度应用, 使阴道假丝酵母菌病患病率呈现逐年提升趋势, 加之一些患者对该病了解程度不足, 入院就诊不及时, 导致病情加重, 对其健康和生活质量造成不良影响。因此, 本文主要择取我院接诊的 64 例阴道假丝酵母菌病患者进行分析探究, 旨在明确苦参凝胶与氟康唑胶囊联合应用的临床疗效。现报道如下:

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

本研究从 2021 年 1 月至 12 月择取我院收治的 64 例阴道假丝酵母菌病患者, 并将其用盲选法分成对照组 (32 例) 与观察组 (32 例), 对照组患者年龄 25 ~ 44 岁, 平均 (32.67 ± 3.18) 岁; 观察组患者年龄 24 ~ 45 岁, 平均 (32.83 ± 2.97) 岁。两组临床资料无统计意义 ( $P > 0.05$ ), 可比。

#### 1.2 治疗方法

##### 1.2.1 对照组

予以氟康唑胶囊疗法 (生产企业: 成都倍特药业有限公司; 批准文号: 国药准字 H20064173; 规格: 50mg × 6 粒 / 盒) 疗法; 用药方式为每天 150mg 顿服, 间隔 3d 用药一次, 共用药 3 次。

##### 1.2.2 观察组

予以苦参凝胶 (生产企业: 贵阳新天药业股份有限公司; 批准文号: 国药准字 Z20050058; 规格: 5g × 4 支 / 盒) 与氟康唑胶囊联合疗法; 在入睡前将苦参凝胶注入阴道穹窿深处, 5g / 次, 1 次 / d, 共用药半个月; 氟康唑胶囊用药方法与对照组一致。

#### 1.3 观察评价指标

(1) 比较两组症状评分: 对比两组患者用药干预后阴道分泌物减少、外阴瘙痒消失以及黏膜充血消失时间<sup>[1]</sup>。(2) 比较两组临床疗效: 治愈: 患者无不良症状, 且阴道分泌物经检查确认为阴性; 显效: 患者存在极少不良症状, 阴道分泌物经检查为阴性; 未达到以上效果, 且检查结果呈阳性为无效<sup>[2]</sup>。

#### 1.4 统计学方法

用 SPSS22.0 统计学软件处理数据; 例数用 n 表示; 计数资料用 % 表示, 用  $\chi^2$  检验; 计量资料用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, t 检验。P < 0.05 为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 临床症状评分比较

如表 1 所示, 观察组临床症状评分均低于对照组 P < 0.05, 有统计学意义。

表 1: 临床症状评分比较 ( $d, \bar{x} \pm s$ )

组别	n	阴道分泌物	外阴瘙痒	黏膜充血
		减少时间	消失时间	消失时间
对照组	32	7.13 ± 0.25	8.10 ± 0.56	9.65 ± 1.30
观察组	32	5.09 ± 0.36	4.22 ± 0.69	5.21 ± 1.68
t	-	26.329	24.699	11.824
P	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05

### 2.2 临床疗效比较

如表 2 所示, 观察组临床疗效为 93.8%, 高于对照组的 71.9%,  $P < 0.05$ , 有统计学意义。

表 2: 临床疗效比较 (n, %)

组别	例数	治愈	显效	无效	总有效率
对照组	32	10	13	9	71.9 (23/32)
观察组	32	19	11	2	93.8 (30/32)
$\chi^2$	-	-	-	-	5.379
P	-	-	-	-	< 0.05

## 3 讨论

阴道假丝酵母菌病作为妇科常见病, 通常表现为阴道分泌物偏白、增多或呈豆腐渣状, 且伴有外阴瘙痒、阴道黏膜充血等症状。阴道假丝酵母菌病是因患者自身抵抗力较低, 加之经常服用各种抗生素, 导致假丝酵母菌在体内繁殖所致。目前, 临床对于该病主要采用药物干预治疗方式, 其中氟康唑胶囊与苦参凝胶是两种常用药物, 前者抗真菌感染效用较强, 可以抑制细胞色素及过氧化酶生成, 使菌内过氧化聚合物数量降低, 加之该药物易被人体吸收, 所以在阴道假丝酵母菌病患者治疗中广泛运用<sup>[3]</sup>。但单纯运用该药物进行治疗具有一定副作用, 使其效果不够显著。而苦参凝胶内含丰富的苦参碱以及氧化苦参碱, 其具有较强抗病毒作用, 可以达到抗炎、杀菌等效用。苦参凝胶通过充分应用苦参中的有效成分, 将其与适量辅料共同制作成胶冻状半固体水溶性凝胶, 帮助阴道假丝酵母菌病患者消除阴道内炎性病菌<sup>[4]</sup>。另外, 苦参凝胶可以在阴道环境内重新建立相应菌群, 以此来改善其阴道环境, 加快其病情恢复速度。根据本研究数据显示, 观察组症状评分均低于对照组, 临床疗效高于对照组, 两者差异值得统计分析 ( $P < 0.05$ )。用此来看, 在阴道假丝酵母菌病患者治疗过程中, 联合应用苦参凝胶与氟康唑胶囊效果与单纯运用一种药物更加显著。因此, 医务人员在开展该疾病诊疗工作时, 要加强对苦参凝胶与氟康唑胶囊联合运用的重视程度, 通过充分发挥二者药物实际价值作用, 促使患者病情恢复<sup>[5]</sup>。在用药期间, 医务人员要叮嘱患者严格按照

(下转第 4 页)

期盼和等待,在校学习的内容将要转换为成果奉献社会,因此具有较高的生命价值感,这与赵丹、杨卉等研究相似<sup>[11]</sup>。而低年級的护生,年龄偏小,适应能力较弱,在新环境中,思想不够成熟,社会化水平较低,在识别个体自主感过程中不易把握方向,容易迷失自我。

### 3.2.2 宗教

宗教信仰对本科护生的生命意义感也是重要的影响因素。国外研究指出,宗教是一种生存品质,一种灵魂属性,一种形而上学的价值规定,自身就具有生命特征。本次研究中,29.07%的护生为少数民族,22.37%的护生存在宗教信仰,多数为道教和佛教,具有宗教信仰的护生生命意义感总分高于没有宗教信仰的护生的得分,与李桂等研究一致<sup>[12]</sup>。其中条目5“我正在寻觅让我感觉自己生活有意义的东西”得分最高为6.23±0.22,表明具有宗教信仰的护生能够可作为中介调节因素,并逐渐与心理学联系在一起从而影响个体的生命意义。

### 3.2.3 家庭结构变化

本研究结果显示,家庭结构状况是生命意义感的重要影响因素。本研究中家庭结构变化主要指父母因某种原因所形成的单亲家庭或重组家庭。家庭结构发生变化的本科护生其生命意义感各条目均分为3.08±0.26,低于正常家庭结构的得分。研究发现,“被单亲”后的家庭,一方面,面对突如其来的家庭变故,孩子很容易造成心理支持的缺失,再者舆论猛如虎,他们在人际交往中,往往处于弱势甚至被歧视状态,因此容易走入自我认同困境中,同时也会进一步影响其社会认知的形成,因此教育者要积极的鼓励单亲家庭或重组家庭学生,提高他们的内在自我支持与主动解决问题的能力,从来影响生命价值的转变。

### 3.2.4 自觉身心健康状况

本研究发现自觉身心健康状况对本科护生生命意义感有着重要影响。身心健康状况较差的护生生命意义感也较低,与王海霞等<sup>[13]</sup>研究结果基本一致。因此教育者应该积极了解并干预学生的身心健康状况,可以在一定条件内多组织学生课外训练,减少对通讯设备的依赖,积极与外界进行交流,发现与感悟美。

### 3.2.5 自杀倾向

本研究发现自杀倾向也是影响生命意义感的重要因素。研究中具有自杀倾向的本科护生有12人,占比1.8%,各条目均分为2.11±0.53,其中得分条目最低的依次为“我总在尝试找寻自己生活的目的”(1.53±0.25)、“我明白自己生活的意义(1.70±0.14)”、“我正在寻觅让我感觉自己生活有意义的东西(1.99±0.42)”。李萍等<sup>[14]</sup>、向思雅等<sup>[15]</sup>

研究发现,生命意义感与自杀倾向呈负相关,大学生正处于社会转型期、角色转型期、认知转型期,一旦缺乏生活目标,自我认同感低时,就容易进入一种失衡、无助状态,采用极端的方式去缓解压力,如自杀、伤害他人等扭曲行为,因此我们应积极引导学生寻找自身生命价值。

### 参考文献

- [1]Haugan G. The relationship between nurse-patient interaction and meaning-in-life in cognitively intact nursing home patients[J]. Journal of Advanced Nursing, 2013, 70(1):107-120.
- [2]程伟. 中职护生自我管理现状分析及对策研究[D]. 鲁东大学, 2017.
- [3]Mehmood T, Smith TJ. Being Critical of Critical Care Given to People With Metastatic Cancer: Get Palliative Care Involved[J]. J Natl Compr Canc Netw. 2018,16(9):1157-1158.
- [4]张新月, 叶红芳, 李媛, 等. 233名本科护生对死亡教育内容的需求现状调查[J]. 护理学报, 2018(1).
- [5]刘思斯, 甘怡群. 生命意义感量表中文版在大学生群体中的信效度[J]. 中国临床心理学杂志, 2013, 24(5):478-482.
- [6]王枫, 钱艳, 叶剑辉. 医学生生命意义感、生活目的与主观幸福感的关系[J]. 中国健康心理学杂志, 2018(8).
- [7]朱蓉蓉, 甘怡群, 李艳, 等. 大学新生积极情绪在认知重评与生命意义感关系中的中介作用[J]. 中国心理卫生杂志, 2017, 31(6):490-494.
- [8]丁竹青. 中职实习护生学习自主性的影响因素及对策分析[J]. 护理研究, 2018(10).
- [9]高丹, 蔡英杰, 李艳娇, 等. 护士生命意义感对死亡态度影响的研究[J]. 中国护理管理, 2018, 18(4):461-465.
- [10]聂晗颖, 甘怡群. 自我概念清晰性与生命意义感及主观幸福感的关系[J]. 中国临床心理学杂志, 2017, 25(5):923-927.
- [11]赵丹, 杨卉. 当前大学生生命意义感现状分析及对策探讨[J]. 才智, 2016(24).
- [12]李桂, 扈菊英, 张青. 护理本科生生命意义感现状及影响因素分析[J]. 护士进修杂志, 2017, 32(21):1934-1937.
- [13]王海霞. 高职院校学生生活方式与身心健康的研究——以浙江省部分高职院校为例[J]. 中国学校体育:高等教育, 2015(10).
- [14]李萍. 中职护生自我同情和社会支持的相关性研究[J]. 沈阳医学院学报, 2016, 18(6):462-464.
- [15]向思雅, 魏绮雯, 郑少丹, 等. 大学生社会性无聊感、生命意义感与自杀意念[J]. 中国健康心理学杂志, 2016, 24(4):522-526.

(上接第1页)

医嘱进行操作,期间要禁止性生活,保证规律作息、清淡饮食,及时更换内裤,避免过度清洗阴道,通过适当运动,提升患者自身免疫力,防止该病复发,以此来维护其身体健康,提升其生活质量。

综上所述,在阴道假丝酵母菌病患者治疗中联合运用苦参凝胶与氟康唑胶囊疗法显著,其能够加快患者临床症状恢复速度,缩短其诊疗时间,维护其健康安全,值得临床推广。

### 参考文献

- [1]王欣. 苦参凝胶与克霉唑阴道片治疗妊娠中期外阴阴道假丝酵母菌病的疗效与安全性比较[J]. 系统医学, 2019, 4(8):131-133.

[2]钟苑仪, 廖东霞, 曾丽兰. 苦参凝胶联合乳酸菌阴道胶囊治疗妊娠期假丝酵母菌病患者的疗效及其对阴道微生态的影响[J]. 中国妇幼保健, 2018, 33(24):5704-5706.

[3]张金妍. 氟康唑胶囊联合克霉唑阴道栓治疗阴道假丝酵母菌病(VVC)临床疗效观察[J]. 中国保健营养, 2020, 30(33):275.

[4]徐红莲. 克霉唑阴道片联合氟康唑胶囊治疗复发性外阴阴道假丝酵母菌病的临床效果[J]. 中外医学研究, 2018, 16(32):146-148.

[5]邹端, 周永恒, 谢丽珍, 等. 定君生联合氟康唑序贯治疗重度外阴阴道假丝酵母菌病临床观察[J]. 中国药业, 2018, 27(22):53-55.