

# 社区老年人护理供需现状及护理建议

陈红宇 李贤龙 杨洁 董杨 王玉林

江安县人民医院 四川江安 644000

**【摘要】**随着人口老龄化和人口结构的变化,我国逐步建立起以居家养老、社区养老和机构养老为基础的老年人长期护理体系。老年人越来越需要以社区为基础的家庭护理服务。目前,国内的社区养老服务还不是非常的健全,老年人服务护理的需求还无法做到完全的满足,相比于发达国家还非常的落后。本研究分析了社区居家养老服务的供需状况,为完善社区居家养老服务内容和体系建设提供了参考依据。

**【关键词】**社区;老年人;护理供需;护理建议

**【中图分类号】**R473

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**1005-4596(2022)03-172-02

**【基金项目】**课题:宜宾市卫生健康委员会2020年科研项目,陈红宇:多学科协作模式护理体系建立对改善基层医院失能老年人的护理效果研究2020YW071

## 引言

当下的社区的家庭供给养老方法在中国中非常的多见,它是一个面向家庭和社区的护理系统,提供老年护理服务,如日常护理、日常营养、家庭护理和精神安慰<sup>[1]</sup>。这种以上门服务和社区日托方法对老年人实行专业护理,在一定程度上提高了老年人的医疗保健认知和疾病的预防及管理,可以让老年人对护理服务的需求得到更大的满足。但是当下社区中,老年护理内容缺少多元化,护理结构不完善,对老年人的护理不能满足老年人的需要<sup>[2]</sup>。

## 一、社区老年人护理需求现状

### (一)社区老人健康护理需求

在健康安全护理、意外伤害预防知识指导、定期体检、老年人慢性病预防知识指导、老年人用药指导等方面,居家老人最愿意接受社区卫生服务机构提供的定期健康检查和保健服务。这表明老年人越来越意识到保健和健康保护,越来越重视提高生活质量<sup>[3]</sup>。一项调查显示<sup>[4]</sup>,只有9.4%的居家老人认为护理人员接受了日常护理和慢性病护理知识和技能的培训和指导。另一方面,这表明受过高等教育的老年人对日常护理的需求更高。部分调查结果显示,大多数居家老人缺乏卫生保健知识,对常见病、多发病的一般医疗保健知识和基本的急救程序缺乏。田启恒的研究表明,老年慢性病患者更需要医疗保健、药物咨询和疾病预防服务。大多数家庭老年人患有两种或两种以上的慢性病,伴随着身体器官的退化,他们的自我保健能力逐年下降,而需求却在增加<sup>[5]</sup>。这也说明他们更需要提供家庭保健服务,为患有慢性病的老年人创造一条24小时的绿色急救通道<sup>[6]</sup>。

### (二)社区老人的情感护理需求

社区居家养老的四大情感关怀需求是:提供参与社会活动的信息,为并发疾病的老年人组织支持小组,为老年人提供心理支持。提供心理护理和支持。因此,老年人迫切需要子女的支持、陪伴,消除老年人的空虚和孤独。

有多元逐步回归分析表明<sup>[8]</sup>,与年轻人相比,老年人对于情感的服务有着更多的需要,主要是由于他们没有更好的自理能力,而且他们的空闲时间非常的多。这就要求政府和社区为老年人提供文化体育活动场所,增加医疗、保健和心理咨询服务<sup>[7]</sup>。以此让更多的老年人参加各种志愿活动,努力丰富自己的休闲生活。

因此,社区老年人需要更多的社区护理服务来满足老年人的情感需求和心理慰藉。一些研究表明<sup>[9]</sup>,老年人的健康

能力低下,对生活护理和心理的需求急剧增加。社会健康是个体适应社会生活,发挥社会作用,发挥社会功能的状态。由于长期孤独、缺乏心理依赖和安全感,老年人可能出现心理空虚、孤独、悲观等“空巢综合症”,社会交往减少,导致各种生理甚至心理疾病。

社会政府应关注老年人的精神心理需求,加强老年人的心理咨询,丰富老年人的休闲娱乐活动,保障老年人的身心健康。同时,为社区中的老年人建立多元化的系统,动员社区资金(如健康的年轻人参与志愿服务)并共同改善社区的家庭护理系统,满足社区老年人的需求。并且积极营造“自助”和“互助”的文化氛围,以社区和家庭为中心,补充老年志愿者的自理,协调整合资源,推动这一模式的发展<sup>[10]</sup>。

### (三)社区老人生活护理需求

首先,社区居家老人具有较强的自我保健意识。他们相信健康不仅有利于社会,还能给子女的生活和经济压力得以降低,让子女空闲时间增加。第二,日常生活中最好的服务就是个人日常护理,这样的需求在老年需求中是最为基础的。扩展日常护理和服务的内容,使之适应老年人的习惯,解决老年人生活中的基本问题。第三,建立应急呼叫系统。发生意外伤害时,由专业医务人员进行急救。在紧急情况下,有人前往现场进行初步治疗,以确保老年人在家的基本生活<sup>[11]</sup>。

## 二、社区老人护理建议

### (一)开发社区居家养老服务的项目

当下的社区老年服务内容较少,模式缺少多元化,质量不高,有待进一步完善。在照顾老年人方面,应创建照顾老年人的社区服务计划。例如,保健中心应定期培训知识,重点培训普通病和慢性病,并为老年人提供日常分发服务,为老年人提供大学服务。

同时,心理咨询中心的建设也可以鼓励老年人接触外部世界,这不仅丰富了老年人的生活,而且还可以调整老年人的行为和心里,以便更好地适应外部环境。我们鼓励老年人参加各种志愿活动。例如,鼓励家庭中的老年人参与社区中老年人的自助服务和“时间银行”的官方援助。健康的年轻人和老年人帮助老年人,而没有病的老年人帮助病人。服务时间由社区记录和累积,以便家庭中的老年人能够完成工作并帮助他人,也使每个人在生活中都能互相支持、互相帮助,在生活中互相关心、互相安慰、互相依赖。鼓励老年人参加有报酬的社会服务活动,不仅可以增加他们的经济资源,而且可以体现他们自己的价值,减轻子女的压力和工作量<sup>[12]</sup>。

## (二) 鼓励老人参加社区各项活动

在现代家庭环境中,社区居民看电视、读手机小说、玩游戏无处不在,强化了人们久坐的生活方式。对此,不少老年人也意识到这种不健康的生活方式损害了他们的健康,但他们有太多的空闲时间,而子女的工作忙也无暇对其陪伴。针对老年人空虚、孤独的心理和心理因素,应鼓励老年人多与家人交谈和沟通,加强沟通情感,提高家庭功能。同时,鼓励他们参加社区的各种文化体育活动和旅游项目,发展情感,丰富身心生活,进行体育锻炼,增强身体免疫力,增强抗病能力。降低住院率,减轻家庭经济负担<sup>[13]</sup>。

## (三) 健全完善社区老年人生活服务

社区要凭依老年人的特征,社区要重视健康教育,建立日常生活服务以满足老年人的需求;该研究还强调了我国养老服务提供者的不足,并提高对养老服务人员的专业培训,建立和完善相关教育机构。

有效分离和衔接老年人医疗、居家护理和生活护理,建立完善的社区养老服务体系,如养老院、老年康复保健区等。老年人的特殊护理区、日间护理支持、日间康复培训和痴呆对应的生活群体;柜台服务包括护士探亲、家属就医、外援、咨询指导、构建多层次居家养老社区服务体系<sup>[14]</sup>。

## (四) 全力宣传社区服务

目前,家庭护理是中国老年人护理的主要途径。总所周知,家庭支持状况是否优良直接影响到家庭的和谐,同时为老年人处理关于健康的难题。应更多鼓励老年人同外界接触,让他们的生活更加的丰富多彩,也能够改良老年人的不良情绪;加强与家庭的沟通,改善家庭关系。弘扬中华民族优良传统,构建和谐社会,让全体公民参与养老服务,关注老年人,在媒体中发挥重要作用,开展养老服务宣传,有效加强社区养老服务,充分发挥社区资源,调动一切力量为老年人服务,走社区养老与居家养老相结合的道路<sup>[15]</sup>。

## 三、结论

目前,社区老年人的疾病类型和年龄是影响服务需求的主要原因。社区医疗服务站应根据居家老人的年龄和患病人数,加强健康教育,向多层次、多样化的服务体系发展。

## 参考文献

[1] 代莉莉,段艳芹,张梅,陈娟,孙玉玲,李卓然,贺

思芳.社区老年人居家护理服务需求结构性研究[J].中国全科医学,2021,24(25):3238-3243.

[2] 黄启原,李颖,许昕,汤先萍.基于CLHLS的老年人社区养老服务需求及影响因素研究[J].护理学杂志,2021,36(03):5-9.

[3] 刘译莹.中小城市社区居家养老存在的问题及对策分析[J].社会与公益,2021,12(01):85-87.

[4] 王俊琪,陶海琦,王伟,孙艳春.上海市彭浦镇社区老年人医养服务需求调查[J].上海医药,2020,41(24):21-23.

[5] 邵盼,郑丹娟.城市社区老年人患病情况与护理需求调查分析[J].中医药管理杂志,2020,28(21):194-197.

[6] 赵昱,王亚楠,姜亚芳.医养结合背景下社区老年人居家护理服务需求现状调查研究[J].护理管理杂志,2020,20(08):540-543+549.

[7] 俞清芳.老年人对社区护理需求的调查与分析[J].人人健康,2020(10):185-186.

[8] 王琦,张红梅,张道显,孔栋,张倩.老年慢性病患者社区护理需求现状及影响因素[J].现代预防医学,2020,47(09):1617-1620.

[9] 闫子玉,葛香玉.老年人照顾需求现状研究进展[J].中国社区医师,2020,36(09):5-6.

[10] 许玲,王尚才.社区老年人居家养老健康服务需求调查研究[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(04):161-162.

[11] 袁媛,北山秋雄,胡俊飞,陈宏梅,冒鑫城,邵丽娟,梁景岩.基于Kano模型的社区老年人远程护理服务需求分析[J].护理学杂志,2020,35(01):5-9.

[12] 余亚飞,胡建利,曾少华,沈艳,张华.宁波地区老年人社区护理需求与影响因素探究[J].现代实用医学,2019,31(02):262-264.

[13] 李淑琴.老年人社区延续护理需求调查分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(03):27.

[14] 金彦,钱进,吕英瑛,刘克俭.武汉市社区居家养老护理服务需求及影响因素[J].职业与健康,2018,34(24):3409-3411.

[15] 何玲,马玉凤,张克森.京津冀地区老年人社区医疗护理服务需求现状及影响因素调查[J].护理研究,2018,32(05):779-783.

(上接第171页)

后的临床探究中,还需要更多高质量、大样本的对照试验来验证,不同的中药对肌腱粘连有着一定的差异,不同的中药熏洗对肌腱粘连治疗还需要更多的实验来验证,才能最终得到准确的结果。

## 参考文献

[1] 穆卫强.中药熏洗防治手部肌腱修复术后肌腱粘连的系统评价[J].中国康复医学杂志,2020,30(9):922-926.

[2] 陈捷.手部肌腱损伤修复术后80例中药熏洗护理[J].齐鲁护理杂志,2019,15(14):27-28.

[3] 黄仲玉,刘守海.中药熏洗联合手法治疗手部肌腱修复术后粘连的疗效观察[J].中医临床研究,2020,04(8):13-15.

[4] 黎勇,苏永康,刘思景,等.支具调控下早期锻炼及熏洗治疗屈肌腱粘连的临床研究[J].中医临床研究,2022,8(4):14-17.

[5] 康正,程春生.中药热通汤熏洗改善手部屈指肌腱Ⅱ区

损伤修复术后肌腱粘连的临床观察[J].中国保健营养,2021,26(6):348-349.

[6] 许波.痹通散中药熏洗配合功能锻炼护理Ⅱ区屈指肌腱损伤晚期修复术后患者的疗效观察[J].中国医药科学,2020,5(12):101-102.

[7] 付吉东,王立波.持续镇痛在多根指屈肌腱粘连松解术后的临床疗效观察[J].中华手外科杂志,2021,28(6):376.

[8] 曹启斌.手部Ⅱ区指屈肌腱损伤的治疗[J].中国骨伤,2019,22(10):749-750.

[9] 唐志军,林敏,王力,等.中药薰洗在Ⅱ区屈指肌腱修复术后的疗效观察[J].现代医药卫生,2021,27(15):2343-2344.

[10] 陈捷,魏桂菊,刘桔慧,等.手指屈肌腱损伤患者的分期综合性护理[J].护理实践与研究,2020,07(12):53-55.

[11] 苗海波,马清海.中西医结合治疗手外科屈肌腱断裂84例[J].浙江创伤外科,2021,20(6):1188-1189.