

鸟巢式护理干预对改善新生儿睡眠质量与生理功能的效果分析

何天娟

兰州市第一人民医院 730000

【摘要】目的 探讨鸟巢式护理干预对改善新生儿睡眠质量与生理功能的效果。**方法** 选择2020年2月-2021年10月于我院出生的新生儿62例,采取随机数字表法随机分为对照组和观察组,每组各为31例。给予对照组新生儿常规护理,观察组新生儿进行鸟巢式护理干预。比较护理前后进奶量、睡眠时间 & 生理功能。**结果** 护理后观察组新生儿的进奶量多于对照组、睡眠时间长于对照组 ($P < 0.05$) ; 护理后观察组新生儿的HR水平、皮质醇水平均低于对照组新生儿 ($P < 0.05$) 。**结论** 鸟巢式护理干预可以有效改善新生儿睡眠质量及进奶量,改善生理功能情况,值得推广应用。

【关键词】 鸟巢式护理干预; 新生儿; 睡眠质量; 生理功能

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2022) 03-136-02

随着人们生活方式的改变,对新生儿的护理标准也越来越严格。由于对各种抗感染或环境因素的抵抗力较弱,新生儿在临床上往往需要更多的护理和护理。探索能够保持良好内环境、提高免疫力的护理模式非常重要^[1]。因此本研究以于我院出生的新生儿为对象展开研究,探讨鸟巢式护理干预对改善新生儿睡眠质量与生理功能的效果,报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选择2020年2月-2021年10月于我院出生的新生儿62例,采取随机数字表法分为对照组和观察组,每组各为31例。对照组男17例,女14例;胎龄(37-40)周,平均(38.44±1.46)周。观察组男18例,女13例;胎龄(38-41)周,平均(39.21±0.64)周。

1.2 方法

给予对照组新生儿常规护理。包括喂养、预防感染、保暖等,观察新生儿情况、监测生命体征。观察组新生儿进行鸟巢式护理干预。用柔软的棉质光滑布制成“鸟巢”,待新生儿生命体征稳定后,放入预热温度为33℃的“鸟巢”中,使新生儿保持自然弯曲四肢侧卧;同时调整“鸟巢”的大小和松紧度,将新生儿的身体包裹起来,并在“鸟巢”一侧预留30cm的空余,以满足新生儿的体位变换。然后根据新生儿生命体征及体质指数随时调整光照和温度,保证每天对“鸟巢”进行消毒。保持新生儿皮肤干燥清洁,喂奶后要保持口腔清洁,呼吸通畅。

1.3 观察指标

(1)进奶量、睡眠时间。记录干预前后两组新生儿进奶量、睡眠时间并进行统计分析。(2)生理功能。比较两组护理前后心率(HR)、皮质醇水平。

1.4 统计分析

采用SPSS22.0软件处理,计数资料行 χ^2 检验,采用n(%)表示,计量资料行t检验,采用($\bar{x} \pm s$)表示, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组进奶量、睡眠时间比较

护理前两组新生儿的进奶量、睡眠时间比较无统计学差异 ($P > 0.05$) , 护理后观察组新生儿的进奶量多于对照组、睡眠时间长于对照组 ($P < 0.05$) , 见表1。

表1: 两组进奶量、睡眠时间比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	进奶量 (ml/天)		睡眠时间 (h/天)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组(n=31)	90.61±8.21	121.65±7.45	15.12±4.44	19.52±6.51
对照组(n=31)	89.47±7.26	104.67±6.74	15.23±5.58	17.32±5.64
t	0.238	7.613	0.447	6.276
P	0.716	0.000	0.652	0.023

2.2 两组生理功能比较

在护理前,两组新生儿的HR水平、皮质醇水平比较均无显著差异 ($P > 0.05$) , 护理后观察组新生儿的HR水平、皮质醇水平均低于对照组新生儿 ($P < 0.05$) , 见表2。

表2: 两组生理功能比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	HR水平 (次/min)		皮质醇水平 ($\mu\text{g/L}$)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组(n=31)	145.97±8.04	122.97±10.13	77.72±7.02	54.15±8.62
对照组(n=31)	146.23±7.93	135.36±10.44	76.57±8.07	65.63±9.75
t	0.182	5.468	0.245	6.247
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

新生儿身体各项功能发育不完善,没有良好的免疫力和对环境的适应能力,所以需要稳定的外部环境来保持新生儿身体的稳定。良好的护理干预对新生儿的身体发育起着极其重要的作用,鸟巢式护理干预为一种新式护理方法,此方法可使新生儿处于与母亲相似的环境中,保持在母亲体内的姿势,减少新生儿对陌生环境的不适^[2]。此外鸟巢可使新生儿在仰卧位时呈现生理弯曲内收姿势,可有效限制新生儿活动,避免因害怕等因素而哭闹,有利于维持新生儿生理和身体活动的稳定,促进手手互动、吮吸手指等活动,进而可提高新生儿

的吮吸能力,增加产奶量。同时鸟巢让新生儿更加舒适,睡眠时间长,质量高,有效促进新生儿的生长发育^[3]。本研究中,护理后观察组新生儿的进奶量多于对照组、睡眠时间长于对照组 ($P < 0.05$) 说明鸟巢式护理干预可有效提高新生儿的进奶量,提高睡眠时间。新生儿与母体分开后,新的环境会让新生儿产生很多不适应,鸟巢式护理干预通过模拟类似母亲子宫的稳定环境,有利于新生儿的生长发育。新生儿在高噪音、强光等的环境下,都会在一定程度上刺激肾上腺素的分泌,造成不良的生理反应^[4]。本研究中,护理后观察组新生儿的

(下转第140页)

表2: 两组重症监护室监护时间、住院时间比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别 (n)	重症监护室时间 (d)	住院时间 (d)
对照组 (40)	7.40±2.17	9.41±3.21
实验组 (40)	5.24±1.26	7.56±2.21
t	6.034	7.167
P	0.000	0.000

3 讨论

重症监护病房不同于普通病房护理, 对护士的操作技能和理论知识要求更高。由于特殊的 ICU 环境和患者病情严重, 大多数患者会有悲观、焦虑等负面情绪, 这对患者的康复非常不利^[3-4]。

对急性重症监护病房患者开展循证护理, 建立循证护理小组, 总结分析尿前后存在的问题, 制定实施循证护理方案, 及时发现和纠正潜在问题, 符合患者临床实际。循证护理开展以来, 我院创新以往临床护理模式, 遵循以人为本的理念, 落实护理责任, 为患者提供主动、全面、专业、全程、人性化的优质护理措施, 帮助病人尽快康复^[5-6]。

该研究的成果显示实验组生活质量和睡眠质量指标优于对照组, 对工作认可度高于对照组, 重症监护室监护时间、住院时间短于对照组, 存在显著差异, $P < 0.05$ 。

(上接第 136 页)

HR 水平、皮质醇水平均低于对照组新生儿 ($P < 0.05$), 说明鸟巢式护理干预可以缓解新生儿焦虑等心理反应, 减轻新生儿的应激反应, 促进患者心率、皮质醇水平等指标稳定。

综上所述, 鸟巢式护理干预可以有效改善新生儿睡眠质量及进奶量, 改善生理功能情况, 值得推广应用。

参考文献

[1] 唐焯妮. 鸟巢式护理应用于新生儿护理的效果探析 [J]. 现代消化及介入诊疗, 2022, 15(1):1095-1095.

综上所述, 重症监护室患者实施循证护理管理效果确切, 有利于减轻患者睡眠障碍和改善生活质量, 缩短住院时间。

参考文献

[1] 葛雪. 新生儿重症监护室静脉给药护理中循证护理的应用研究 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(01):44-45.
 [2] 李缘婷, 田莹, 杨继娟, 刘永刚, 何婷婷. 集束化护理理念在 ICU 应用的研究进展 [J]. 全科护理, 2019, 17(33):4138-4140.
 [3] 王蕾. 循证支持下针对性护理在急诊重症监护科 ICU 综合征患者中的应用研究 [J]. 实用中西医结合临床, 2019, 19(11):155-156.
 [4] 范金花. 循证护理在重症监护患者肠内营养护理中的应用 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(31):220-221.
 [5] 张艳, 吴娟, 胡雁, 施金梅, 沈红五, 何红, 徐秀群, 徐旭娟, 许惠芬, 钱红继, 钱海兰, 李静逸. ICU 成人置管病人合理身体约束最佳证据应用审查及障碍分析 [J]. 护理研究, 2019, 33(21):3732-3736.
 [6] 董婧琦, 李时雨, 张欣. 美国重症医学会“以家庭为中心照护循证指南”解读 [J]. 中国护理管理, 2019, 19(09):1426-1429.

(上接第 137 页)

3 讨论

妊娠期糖尿病属于危重妊娠情况, 其发生率逐渐增加, 对患者的危害性提升, 妊娠期糖尿病产妇的血糖水平得到有效控制, 因患者机体代谢变化情况, 使血糖不易控制, 一经血糖控制不佳, 会使产妇出现妊娠高血压、肾功能损伤、胎儿肺部发育不良、羊水过多、巨大儿等, 且会发生死胎、胎儿畸形、流产、感染等情况, 严重影响母婴结局和健康^[4]。使患者的心理情绪予以改善, 保持正面积极的态度进行治疗, 避免负性情绪发生^[5]。

综上所述, 对妊娠期糖尿病患者实施妇产科护理干预, 患者的血糖水平得到明显变化, 将围生儿和孕产妇的并发症发

生率降低。

参考文献

[1] 张道秀. 乡镇中心卫生院如何实施妊娠期糖尿病妇产科的医疗及护理方法 [J]. 糖尿病天地, 2020, 17(7):18.
 [2] 聂秀梅. 妊娠期合并糖尿病的妇产科护理干预效果分析 [J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(19):102-103, 106.
 [3] 郑彩须, 周冬妮, 吴勃. 妊娠期糖尿病的妇产科护理干预效果 [J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(7):174-176.
 [4] 潘文娟. 妊娠期合并糖尿病的妇产科护理干预效果 [J]. 健康必读, 2019(20):81.
 [5] 张莉. 乡镇中心卫生院如何实施妊娠期糖尿病妇产科的医疗及护理方法 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2019, 6(6):160-161.

(上接第 138 页)

综上所述, 针对儿科患者的护理中引入人性化护理, 能够明显改善护患关系, 提高患儿依从性, 促进患儿恢复, 从而提高护理满意度, 值得推广。

参考文献

[1] 徐秋香. 人性化服务在儿科急诊输液患儿护理中的应用效果观察及护理满意度分析 [J]. 中国药物与临床, 2019, 19(22):4019-4020.
 [2] 朱菊芬, 俞琼琼, 刘瑛艳, 等. 门诊学龄前患儿静脉

输液过程中加强人性化护理干预对依从性的影响 [J]. 中国药物与临床, 2020, 20(2):321-323.

[3] 曹琳, 杜密, 马红娟. 人性化护理在心内科冠心病监护患者中的应用分析 [J]. 贵州医药, 2020, 44(5):814-815.
 [4] Pf A, Rs B, Am B. Analysis of the difference between importance and satisfaction of the needs of family members of critical patients [J]. Medicina Intensiva (English Edition), 2019, 43(4):217-224.