

认知行为护理干预对提升心内科患者治疗依从性的效果分析

陶烁伊

甘肃省妇幼保健院 730050

【摘要】目的 探讨认知行为护理干预对提升心内科患者治疗依从性的效果。**方法** 观察本院2021年9月至2022年1月期间接收的60例心内科患者，随机分为对照组与观察组各30例，对照组运用常规护理，观察组采用认知行为护理干预，分析不同护理操作后患者睡眠质量、患者护理满意度差异。**结果** 在患者治疗依从性上，观察组96.67%，对照组83.33%，对比有统计学意义($p < 0.05$)；在患者SAS、SDS有关心理评分上，观察组各项护理后降低程度明显多于对照组，对比有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 认知行为护理干预对提升心内科患者治疗依从性有一定的辅助作用，降低负面情绪对患者构成的影响。

【关键词】 认知行为护理干预；心内科；治疗依从性；效果

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2022) 03-112-02

心内科患者中有大量的老年患者，在认知行为方面的治疗依从性不足，容易导致更重的治疗护理工作压力。除了规范的治疗，也需要考虑护理工作对治疗工作的支持。认知行为干预，本文采集60例心内科患者，分析运用认知行为护理干预后患者治疗依从性、心理状况情况差异，具体内容如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

观察本院2021年9月至2022年1月期间接收的60例心内科患者，随机分为对照组与观察组各30例。对照组中，男19例，女11例；年龄从31岁至84岁，平均(54.98±3.08)岁；文化程度中，初中及以下为13例，高中为11例，大学为6例；观察组中，男16例，女14例；年龄从33岁至82岁，平均(55.16±4.64)岁；文化程度中，初中及以下为15例，高中为8例，大学为7例；两组患者的基本年龄、文化程度、性别等信息上没有明显差异，有对比研究意义。

1.2 方法

对照组运用常规护理，观察组采用认知行为护理干预，具体内容如下：要做好对应的健康教育指导工作内容，要通俗易懂、简明扼要，相对细致地说明心内科疾病的原因、治疗方法、护理流程、注意事项等，避免其因为不了解而导致的认知错误以及负面心理状态。同时要让学生意识到遵医嘱在一定程度上可以提升疾病康复治疗的效果，避免错误认知与不良行为导致的负面问题^[1]。做好有关基础工作之后，还需要做好对应的心理干预。让学生意识到心理层面的状态在一定情况下会干扰认知状态的发展。要做好充分的沟通互动，了解患者的心理情况以及精神状态，同时要知晓其基本情况，然后为后续的认知干预工作打下坚实的基础，防控患者在认知干预过程中出现的负面问题^[2]。做好对应的认知干预护理工作的发展变化观察记录，掌握其情绪波动的情况，及时沟通以及干预，了解患者心理波动状况，运用合理的护理干预手段来提升整体工作的效果。避免患者孤独感，多陪伴患者，同时鼓励患者家属做好对应的陪伴以及心理支撑，让其积极的配合治疗工作的开展，避免消极抵触情绪对治疗工作过程的影响^[3]。可以进行对应的音乐疗法、放松训练等，让其保持松弛的心态，在一定程度上也可以优化整体的心理质量，要多关怀患者，了解患者的诉求，提供对应的支持^[4]。

1.3 评估观察

分析不同护理操作后患者治疗依从性、护理满意度差异。心理状况通过SAS、SDS对应的焦虑、抑郁评分进行，评分越低负面情绪越轻。治疗依从性分为完全依从、部分依从以及不依从，治疗依从性 = 完全依从率 + 部分依从率。

1.4 统计学分析

数据运用spss22.0软件处理，计数资料使用n(%)表示，采用卡方检验，计量资料运用($\bar{x} \pm s$)表示，采用t检验， $p < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 患者治疗依从性情况

见表1所示，在患者治疗依从性上，观察组96.67%，对照组83.33%，对比有统计学意义($p < 0.05$)；

表1: 患者治疗依从性评估结果 [n(%)]

分组	n	完全依从	部分依从	不依从	治疗依从性
观察组	30	19 (63.33)	10 (33.33)	1 (3.33)	96.67%
对照组	30	12 (40.00)	13 (43.33)	5 (16.67)	83.33%

注：两组对比， $p < 0.05$

2.2 两组患者护理前后心理评分情况

如表2所示，在患者SAS、SDS有关心理评分上，观察组各项护理后降低程度明显多于对照组，对比有统计学意义($p < 0.05$)；

表2: 两组患者护理前后心理评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	时间	SAS	SDS
观察组	护理前	56.19±4.25	54.27±5.79
	护理后	31.47±3.68	30.63±4.78
对照组	护理前	55.81±5.53	55.82±5.61
	护理后	42.78±3.34	41.69±4.53

注：两组护理前对比， $p > 0.05$ ，两组护理后对比， $p < 0.05$

3 讨论

本研究中，在患者治疗依从性上，观察组96.67%，对照组83.33%，对比有统计学意义($p < 0.05$)；在患者SAS、SDS有关心理评分上，观察组各项护理后降低程度明显多于对照组，对比有统计学意义($p < 0.05$)。观察组采用认知行为护理干预之后，患者的治疗依从性得到明显的提升，说明该认知行为护理干预产生了直接的效果。患者的睡眠质量得到优化，说明其治疗依从性得到提升之后，生理感受以及心理感受得到提升。例如，在焦虑、抑郁地评分上面观察组明显低于对照组，说明负面情绪相对更少，整体的治疗体验更好。由于整体的状态更好，患者对护理工作的认可度也更高。护理人员自身也会从中得到更强的职业荣誉感以及价值感，保持更为积极心态投入到实际工作中，有助于构建更为积极和谐的护理工作氛围，减轻护理人员在此方面承受的身心压力，树立良好的护理形象口碑。

(下转第115页)

目前主要治疗方法,能够降低术后复发率以及癌症转移情况,有利于患者功能恢复,但由于乳房在女性性功能中具有重要意义,会使患者产生焦虑,抑郁等负面情绪,因此需要在围术期间对患者采取有效护理措施进行干预。本研究中,干预后,观察组疼痛评分显著低于对照组($P<0.05$),且并发症概率低于对照组($P<0.05$),快速康复外科理念对患者进行干预能够减少临床应激反应,实现术后快速恢复。将该理念应用于临床,能够对多学科资源进行整合,实施过程中贯穿于整个围术期间,对患者进行心理指导,术前、术中、术后干预,根据患者实际恢复情况对其进行康复指导,能够促进各临床指标恢复^[4]。同时乳腺癌手术后对患者淋巴回流以及血液循环情况造成巨大影响,需要医护人员对患者术后体位及运动功能进行指导,有效预防皮瓣坏死等并发症。与传统护理相比较,快速康复外科理念在实施过程中重视术中保温,预防术中低体温情况出现,采取持续性硬膜外镇痛以缓解临床疼痛,减少术后肠道功能紊乱,加速患者恢复。

(上接第 110 页)

保障护理人员工作操作能力上符合实际工作所需。要做好护理人员培训管理,做好定期随机性的考核,提升工作人员不断保持自身专业能力的意识。

总而言之,发展性照顾在新生儿重症监护室早产儿护理中运用,可以有效地减少患儿不良反应率,提升患儿的睡眠质量,加快体重恢复速度,提高喂奶量,整体机体恢复状况更为理想。

参考文献

(上接第 111 页)

综上,在高危妊娠的产妇中使用综合护理管理措施,有利于缓解不良情绪,提高护理满意率,降低不良妊娠结局,值得临床使用和推广。

参考文献

- [1] 陈惠,孙莲莲,刘竺君.妊娠高危评分指导高危产妇分娩的临床价值[J].深圳中西医结合杂志,2020,30(20):109-110.
- [2] 邓丽.强化高危妊娠管理在高危妊娠孕妇护理中的应用效果探讨[J].基层医学论坛,2020,24(18):2555-2556.

(上接第 112 页)

总而言之,认知行为护理干预对提升心内科患者治疗依从性有一定的辅助作用,可以改善患者睡眠质量,降低负面情绪对患者构成的影响,提升患者对护理工作的满意度。

参考文献

- [1] 刘敏,孙慧,何丽萍.个体化认知和行为护理干预对心内科患者服药依从性的影响[J].中国医药指南,2021,19(2):152-153.

(上接第 113 页)

患者采取舒适、全面的护理干预措施,有助于提高手术效果。并且术后镇痛对于患者早期下床活动来说十分重要,ERAS 护理对患者采取科学合理的镇痛管理措施,有助于缓解患者的疼痛,促进其早期下床活动。因此本次研究结果显示观察组术后下床时间明显短于对照组。ERAS 观念的使用能够有效提高护理水平,缓解患者消极情绪,对患者早日康复来说具有重要作用。

综上所述,对妇科腹腔镜手术患者采取 ERAS 护理措施效

综上所述:对乳腺癌改良根治术患者采取快速康复外科理念干预,能够促进术后恢复,同时减轻疼痛,护理效果显著。

参考文献

- [1] 窦田友,霍焱,李君辉.快速康复外科理念结合七氟醚、异丙酚全麻对老年乳腺癌术后苏醒时间及认知功能的影响[J].武警医学,2018,29(8):766-769.
- [2] 侯丽娟,张立清.支持性心理护理联合快速康复外科理论对乳腺癌改良根治术患者心理弹性评分及依从性的影响[J].医学临床研究,2019,36(12):2495-2496,后插 1.
- [3] 杨丙莹,向瑜.快速康复外科理念对乳腺癌患者围手术期胰岛素抵抗和炎症反应的影响[J].中国医药导刊,2020,22(5):310-314.
- [4] Zhang F, Wang X, Guo H. The Role of Preoperative Breast Reconstruction Information in Selection of Immediate Reconstruction After Modified Radical Mastectomy-A Randomized Study[J]. Aesthetic Plastic Surgery, 2021, 45(6):2708-2713.

[1] 陈阿静.发展性照顾在新生儿重症监护室早产儿护理中的应用[J].饮食保健,2021(24):236.

[2] 赵海燕.发展性照顾在新生儿重症监护室早产儿护理中的应用[J].健康之友,2021(7):197.

[3] 单静雯.发展性照顾在新生儿重症监护室早产儿护理中的应用研究[J].糖尿病天地,2021,18(9):202.

[4] 鲁彤.发展性照顾在新生儿重症监护室早产儿护理中的应用效果分析[J].饮食保健,2021(11):240.

用效果探讨[J].基层医学论坛,2020,24(18):2555-2556.

[3] 马晓晖.高危妊娠管理护理措施的临床研究[J].系统医学,2019,4(13):144-146+161.

[4] 廖太秀,肖婷婷,梁会英,甘淑珍.高危妊娠管理加助产护理门诊对瘢痕子宫孕妇分娩结局的影响[J].中国医学创新,2017,14(30):79-82.

[5] 朱燕飞.高危妊娠管理护理措施分析[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2017,4(29):138-139+141.

[2] 雷群芳.以患者结局为导向的强化护理干预对冠心病经皮冠状动脉介入治疗术患者自护技能治疗依从性的影响[J].中国药物与临床,2020,20(7):1202-1204.

[3] 李秀媛,谢玉萍,陈凤媚.认知行为干预在住院冠心病患者护理中的应用效果分析[J].医药前沿,2021,11(19):109-110.

[4] 李翠.认知行为干预在冠心病患者中的应用价值及对患者生活质量的影响[J].中华养生保健,2021,39(10):78-79.

果理想,有助于改善患者临床指标,促进患者恢复,提高其护理满意度,值得临床采纳。

参考文献

- [1] 蔡红芳.快速康复外科理念结合中医护理干预在妇科腹腔镜围手术期的应用[J].齐齐哈尔医学院学报,2019,40(2):256-258.
- [2] 尹丽娜,高丽红,刘朝霞,等.快速康复外科护理对妇科腹腔镜手术患者康复水平的影响[J].河北医药,2019,41(8):1277-1280.