

糖尿病性视网膜病变采用眼科护理干预的效果分析

刘艳琰

兰州市第一人民医院 730050

〔摘要〕目的 探讨糖尿病性视网膜病变的患者使用眼科护理的效果。方法 将2020年10月到2021年11月在本院进行治疗的糖尿病性视网膜病变的患者88例作为本次的观察对象,并将这88例观察对象随机分为对照组和实验组两组,每组有44例糖尿病性视网膜病变的患者,其中对照组的44例糖尿病性视网膜病变的患者使用常规的护理措施进行护理,而实验组的44例糖尿病性视网膜病变的患者采取眼科护理措施进行护理,并将两组糖尿病性视网膜病变的患者护理前后视力变化的情况以及血糖的变化进行对比和分析。结果 在两组糖尿病性视网膜病变患者护理前视力变化的情况以及患者血糖变化的情况对比后产生的差异数据不具有统计学意义($p > 0.05$),而两组糖尿病性视网膜病变患者在护理后,使用眼科护理的实验组患者视力变化以及血糖变化的情况均优于采用常规护理的对照组糖尿病性视网膜病变的患者,且两组患者的护理结果对比后具有统计学意义($p < 0.05$)。结论 本文对糖尿病性视网膜病变的患者采取眼科护理措施进行护理,能够有效的改善患者视力的情况,同时也可以降低患者血糖水平,提高患者的治疗效果以及患者对护理工作的满意度,在临床上值得推广和使用。

〔关键词〕糖尿病;视网膜病变;眼科护理

〔中图分类号〕R473.77

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165(2022)03-130-02

目前在临床上,糖尿病性视网膜病变具有较高的发病率,这种疾病会影响患者的视力,严重时还会导致患者出现失明,所以大大的降低了患者的生活质量。为了能够改善患者的视力以及患者的血糖水平,在进行有效的治疗以外,还需要采取有效的护理措施提高患者的治疗效果。本文将对糖尿病性视网膜病变的患者采取眼科护理措施进行护理,并将护理的结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2020年10月到2021年11月在本院进行治疗的糖尿病性视网膜病变的患者88例作为本次的观察对象,并将这88例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有44例糖尿病性视网膜的病变的患者,其中对照组的44例糖尿病性视网膜病变的患者中有男性患者23例,女性患者21例,年龄在49~74岁之间,平均年龄在(61.5±5.4)岁,而实验组的44例糖尿病性视网膜病变的患者中,有男性患者24例,女性患者20例,年龄在48~75岁之间,平均年龄在(61.5±5.2)岁。两组患者均符合本次研究的纳入标准,并且两组患者的临床资料对比后没有明显的差异不具有统计学意义($p > 0.05$)具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者采取常规的护理措施进行护理,而实验组的糖尿病性视网膜病变的患者采取眼科护理措施进行护理,主要的内容包括:1. 首先护理人员应该了解患者的既往病史,并且全面评估患者的情况,为患者详细的讲解疾病的相关知识以及治疗方法和临床的注意事项,使患者能够正确的对待自身的疾病,同时也可以促使患者积极的配合临床工作的开展。2. 对患者进行心理护理,患者因疾病的原因会出现恐惧以及焦虑的情况,所以护理人员应该根据患者的实际心理状态,对患者采取针对性的心理护理措施,可以通过讲解治疗成功的案例,帮助患者树立战胜疾病的信心,消除患者不良的情绪,减轻患者的心理压力。3. 对糖尿病性视网膜病变患者进行饮食的护理,指导患者不能够摄入过多的糖分,也不

可以食用高能量和高脂的食物,避免对身体造成负面的影响。4. 对糖尿病性视网膜病变患者进行用药的护理,护理人员应该遵照医嘱指导患者进行合理的用药,在患者用药的过程中,护理人员应该告知患者药物的服用方法以及药物会出现的不良反应,在患者服用药物以后,护理人员应该定期的观察患者服药后的表现,当出现异常情况时应该及时的报告给医生进行处理。此外,护理人员还应该向患者讲解眼部护理的知识,告知患者避免受到外界环境的刺激,提高对眼部的护理工作。

1.3 观察指标

将两组糖尿病性视网膜病变患者护理前后视力变化以及血糖变化的情况进行对比和分析。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差±来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者视力变化的对比情况

在两组患者护理前,两组患者视力变化的情况对比后产生的差异数据不具有统计学意义($p > 0.05$),而在两组患者护理后,采用眼科护理的实验组糖尿病性视网膜病变患者视力变化情况优于采用常规护理的对照组糖尿病性视网膜病变患者,且两组患者视力变化对比后产生的差异数据具有意义($p < 0.05$)见表1

表1 两组患者视力变化的对比情况

组别	例数	护理前	护理后
对照组	44	0.54±0.04	0.68±0.09
实验组	44	0.53±0.07	0.84±0.11
t		1.286	7.997
P		> 0.05	< 0.05

2.2 两组患者血糖变化的对比情况

在两组患者护理前,两组患者血糖变化对比后产生的差异数据不具有统计学意义($p > 0.05$),而在两组患者护理后,

(下转第133页)

险认知四项评分均高于参照组, 实验组急诊护理人员抢救安全知识优于参照组, 统计学具备意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 2 两组急诊护理人员抢救安全知识 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	风险意识	风险行为规范	风险管理态度	风险认知
实验组	53	7.33±1.51	7.35±1.36	7.52±1.27	8.01±1.36
参照组	53	4.51±1.63	4.87±1.26	4.99±1.36	5.33±1.69
t	-	9.239	9.738	9.898	8.994
P	-	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

有护理人员在讲话时语气生硬, 和家属沟通不及时或者没耐心, 导致患者和家属对于护理人员工作不满意。护理人员因为工作年限不同, 导致个体差异明显, 年轻的护理人员理论知识掌握较差、应急措施意识薄弱, 在参与危机患者抢救时, 心理素质较差, 不能很好地起到辅助作用, 从而影响抢救的效果, 导致家属不满意产生护理纠纷^[3]。

通过研究发现, 护理内容存在书写不规范, 由于医生抢救患者时处于分秒必争阶段, 大多数护理人员执行口头医嘱, 因此在对患者用药和处理各种病情的时候不能对药品进行及时的记录, 容易出现漏记、错记、涂抹的情况, 及其出现医疗纠纷。对护理人员进行理论知识和情景模式的培训, 可以

减少风险事件的发生, 减少该类事件的发生率, 也能增强急诊护理人员抢救安全知识。建立出完善的安全管理模式, 制定季度完成指标, 记录到日常个人考核中, 可以使护理人员更加高效地完成工作, 加强患者与家属的护理满意度。实验组的风险事件发生率为 1.89%, 参照组为 13.21%, 实验组的风险事件发生率低于参照组, 统计学具备意义 ($P < 0.05$); 实验组的风险意识、风险行为规范、风险管理态度、风险认知四项评分均高于参照组, 实验组急诊护理人员抢救安全知识优于参照组, 统计学具备意义 ($P < 0.05$)。

综上所述风险管理应用在急诊护理的工作质量较好, 可以减少风险事件的发生情况, 增强护理人员急诊抢救安全知识, 建议临床中推广应用。

[参考文献]

- [1] 叶良凤, 区秀凤, 蔡俊伟, 等. 护理风险管理对减少急诊护理缺陷和提高患者满意度的影响 [J]. 黑龙江医药, 2021, 34(3):735-737.
- [2] 黄海英, 黄嫣梓, 张丽丽. 优化急诊护理对急诊胸痛患者抢救效果和住院时间的影响 [J]. 心血管病防治知识, 2020, 10(18):94-96.
- [3] 陈丽艳. 危机管理方案用于妇产科急诊护理风险管理中的效果分析 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(7):92-93.

(上接第 130 页)

采用眼科护理的实验组患者血糖变化情况优于采用常规护理的对照组患者, 且两组患者血糖变化对比后产生的差异数据具有统计学意义 ($p < 0.05$) 见表 2

表 2 两组患者血糖变化的对比情况

组别	例数	空腹血糖 护理前	空腹血糖 护理后	餐后 2 小 时血糖 护理前	餐后 2 小 时血糖 护理后
实验组	44	8.2±0.7	6.2±0.3	12.8±1.9	9.1±0.8
对照组	44	8.4±0.6	7.1±0.4	12.5±1.7	10.8±1.4
t	-		9.828		6.794
		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

本文对糖尿病性视网膜病变的患者采取眼科护理措施进行护理, 能够有效的改善患者视力的情况, 同时还可以降低

患者的血糖, 提高患者对护理工作的满意度以及患者的生活质量, 在临床上值得推广和使用。

[参考文献]

- [1] 安媛, 陈媛媛, 尚红. 舒适护理干预对糖尿病性视网膜病变患者手术期遵医行为的影响 [J]. 延安大学学报 (医学科学版), 2021, 16(4):100-102.
- [2] 史祯骥. 护理干预在糖尿病性视网膜病变患者护理中的应用价值 [J]. 中外女性健康研究, 2021(7):143-144.
- [3] 刘玲玲, 姚伟伟. 糖尿病性视网膜病变的眼科整体护理干预 [J]. 糖尿病新世界, 2021, 22(11):93-94.
- [4] 赵瑜, 石兢. 自我护理对糖尿病性视网膜病变患者生活质量的影响 [J]. 心理月刊, 2021, 14(18):157.
- [5] 张威. 延续性护理对糖尿病性视网膜病变患者焦虑及服药依从性影响的研究 [J]. 长春: 长春中医药大学, 2021.

(上接第 131 页)

本次研究各项数据比较结果显示, 在食管癌患者围术期护理工作中, 相对与常规的护理措施, 给予患者规范化的护理干预, 更能有效降低或避免患者术中发生压力性损伤、体温偏低、液体外漏、电灼伤等不良事件发生率, 避免患者收到二次伤害, 以此来保证患者的临床治疗安全性; 且规范化护理干预能有效从躯体、认知、角色、情感、社会等各个领域提升患者的生活质量, 生活质量为评价患者康复情况及预后水平的重要指标, 生活质量的提高证实了规范化护理干预的有效性。

综上所述, 在食管癌患者围术期护理工作中, 给予患者规范化的护理干预, 更能有效预防或降低患者压力性损伤等不良事件的发生率, 改善患者生活质量, 应用价值显著。

[参考文献]

- [1] 郭素云, 刘丽, 周伟伟. 综合护理干预对降低术中压力性损伤发生率的效果分析 [J]. 当代临床医刊, 2021, 34(05):57+53.
- [2] 陈燕, 李根娣. 护理干预对于椎体前食管后通路侧颈 7 神经移位治疗中枢性偏瘫的过程中预防术中压力性损伤和复苏期躁动的效果 [J]. 中国医药导报, 2021, 18(05):193-196.
- [3] 王俊亚. 食管癌患者术中压力性损伤的规范化护理干预 [J]. 青岛医药卫生, 2020, 52(03):212-215.
- [4] 高健, 黎宇容, 朱鸿飞, 柯胜男, 李冬蓉. 围术期针对性护理在食管癌根治术患者术中压力性损伤预防中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(06):82-85.
- [5] 何志宁. 术中体位护理干预对胸中段食管癌患者单孔胸腔镜小切口根治吻合术后压力性损伤发生率的影响 [J]. 首都食品与医药, 2019, 26(07):164.