

小儿肺炎不容忽视

廖文戈

电子科技大学医学院附属妇女儿童医院·成都市妇女儿童中心医院儿外科 611731

【中图分类号】R563.1

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2022) 03-079-01

儿童肺炎是目前在临床上比较常见的一种儿童呼吸性系统疾病。在秋季以及冬季是儿童肺炎的高发时期。目前在我国的儿科医院中儿童肺炎的数量是住院人数的首位，同时也是导致儿童出现死亡的首要原因。儿童肺炎占全部儿童死亡原因的 23.9%。根据世界卫生组织的数据显示，目前每年大约有 180 万的 5 岁以下的儿童患者是死于肺炎疾病的。而我国每年大约有 30 万的 5 岁以下儿童死于肺炎疾病。虽然儿童肺炎在临床上非常的常见，但是肺炎对儿童的危害却非常的大。如果儿童出现了发热、流鼻涕以及面色潮红和咳嗽不止的情况就应该给予一定的重视，并且及时的进行相关的检查，预防肺炎的发生。

一、肺炎的种类有哪些？

1. 根据病理的形态进行分类，肺炎可分为大叶性肺炎、支气管肺炎以及间质性肺炎。一般在婴幼儿患有的肺炎当中多以支气管肺炎为主；而学龄的儿童因为自身的免疫力已经不断的提高并且增强，所以学龄的儿童出现的肺炎多是大叶性肺炎。但是在临床上最常见的肺炎类型就是支气管肺炎。支气管肺炎在各个季节都能够发作，特别是秋天和冬天的时候，发作的非常频繁，对于自身营养不良以及免疫力比较低下同时还伴有先天性心脏病的儿童来说，很容易患有支气管肺炎。

2. 病原体的分类，根据病原体可以分为细菌、病毒以及支原体和衣原体、真菌等，这些都能够导致儿童出现肺炎疾病的因素，而临床上比较常见的引发儿童出现肺炎的细菌为肺炎球菌以及葡萄球菌和嗜血流感菌等；而在临床上最容易引发儿童出现病毒性肺炎的为流感病毒以及副流感病毒和腺病毒等。

3. 病程分类，肺炎在临床上可以分为急性肺炎以及迁延性肺炎和慢性肺炎 3 种，急性肺炎的病程在 1 个月之内，而迁延性肺炎的病程则在 1~3 个月之间，慢性肺炎的病程则超过了 3 个月。

4. 病情的分类，肺炎可以分为轻型的肺炎以及重型的肺炎。

轻型的肺炎比较轻，除了呼吸系统受到损伤以外，其他的组织器官以及系统只是轻微的受到了损伤，并且全身的中毒症状并不明显；重型的肺炎，全身的系统均受到损伤，同时儿童还会出现非常明显的全身中毒的症状。

二、儿童肺炎的危害大

一般情况下绝大多数的轻型儿童肺炎患者及时的进行正确的治疗，并且做好对儿童的家庭护理工作，患儿的肺炎情况在 1~2 周就会出现好转的现象。但是如果患有重型的小儿肺炎患者，因为重型的肺炎病情非常的严重，同时病情的发展速度非常的快，应该及时的住院进行抢救，否则就会引发小儿肺炎的患者出现其他并发症的情况，危急小儿肺炎患者的生命安全。

通过世界卫生组织的数据发现，目前肺炎是导致 5 岁以下儿童主要的死亡因素，而全球 5 岁以下的儿童每年因肺炎死亡的人数高达 180 万，而因肺炎死亡的儿童人数则占全球的儿童死亡人数的 1/4，已经超过了艾滋病、疟疾和麻疹死亡的儿童总人数。目前我国大约每年有 30 万的 5 岁以下的儿童患者是死于肺炎疾病的，通过这组数据就可以判断出大约每 15 秒钟就会有一个小儿肺炎患者死亡。此外，重症肺炎也是小儿肺炎患者出现致残的主要原因，重症肺炎能够损伤小儿肺炎患者的肺功能，同时也会造成其他器官出现损伤的情况，降低了小儿肺炎患者的生活质量。

通过以上的数据发现，儿童肺炎对于儿童具有着非常大的危害，所以世界卫生组织以及联合国儿童基金会在 2009 年发起了防控肺炎的全球行动计划，主要是通过提倡纯母乳喂养并且预防低体重儿童措施，保护儿童，降低肺炎的发生；同时也可以通过接种疫苗来预防儿童患者出现肺炎的几率；此外，也可以通过正确的护理以及正确的使用抗生素药物来治疗。这些计划的实施能够有效的预防肺炎对儿童患者的伤害。

重视小儿肺炎疾病，保护好儿童，降低儿童患肺炎的几率，同时也降低肺炎的死亡率，促进儿童健康的成长。

(上接第 77 页)

间在这种环境中停留，会导致缺氧情况出现，因氧气不足是老年人心血管疾病发作的主要原因，所以冬天心血管病人在洗澡时要控制时间，尽量不要超过 20 分钟。

2. 寒冷的早晨不出门。冬季早晨温度比较低，但一些心血管病老年人有晨练的习惯，其实在冬天寒冷的早晨晨练并不好，如果保暖措施不到位，或晨练后出汗，很容易感冒，导致心血管病的发作。所以，冬天减少户外活动，清早不要

外出，有晨练习惯的在室内简单进行锻炼也可以。

3. 适量运动。冬天运动时，如果运动量过大，机体消耗的能量就更多，心脏负担也会加重，所以运动时要适量运动，动作要轻柔、缓慢，不能剧烈运动，可进行广场舞、散步、慢走、太极拳等相对温和的运动。

4. 睡觉不要蒙头。冬季，很多人怕冷，睡觉时会蒙头，这样是不对的，因为被窝里氧气较少，蒙头睡觉容易因缺氧引起心血管疾病发作，所以睡觉不要蒙头。

(上接第 78 页)

趾根部结合处后方的凹陷处。按摩太冲穴的时候要先握住前足，然后用大拇指或者食指按压太冲穴 30 秒；之后再用大拇指按顺时针方向按揉太冲穴 1 分钟；最后还是用大拇指，按逆时针的方向再按揉太冲穴 1 分钟。按揉太冲穴可以平肝降逆、

对肝气进行梳理。因为肝阳上亢而血压升高的高血压患者应该多按按。

总的来说，防治和调理高血压疾病的手段很多，专门探讨如何运用中医疗法与护理的书籍也很多。对于广大群众来说，高血压“防重于治”，需要注重高血压日常管理，自我保健。