

妊娠期糖尿病产妇中运用产科护理干预后的患者满意度情况分析

唐 佳

青海红十字医院 810000

【摘要】目的 探讨妊娠期糖尿病的产妇使用产科护理措施对满意度的效果。**方法** 将2020年11月到2021年11月在本院进行治疗的妊娠期糖尿病产妇88例作为本次的观察对象,并将这88例妊娠期糖尿病的患者按照奇偶数的方法分为实验组和对照组两组,每组有44例妊娠期糖尿病的患者,其中对照组的44例妊娠期糖尿病的患者采取常规的护理措施进行护理,而实验组的44例妊娠期糖尿病的患者采取产科护理措施进行护理,并将两组妊娠期糖尿病患者对护理工作的满意度进行对比和分析。**结果** 采用产科护理的实验组妊娠期糖尿病的患者护理满意度的情况优于采用常规护理的对照组妊娠期糖尿病的患者,且两组患者护理满意度的情况对比后产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 本文对妊娠期糖尿病的患者采取产科护理措施进行护理,能够有效的提高患者对护理工作的满意度,同时也可以降低患者出现并发症的情况,有效的控制患者在分娩期间的血糖变化,在临床上值得推广和使用。

【关键词】 妊娠期; 糖尿病; 产科护理; 满意度

【中图分类号】 R473.71

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2022) 02-118-02

对于妊娠期和糖尿病在临床中有两种情况,第1种称为糖尿病合并妊娠,这是由产妇在孕前糖尿病的基础上合并妊娠的;第2种称为妊娠期糖尿病是指产妇在妊娠前的糖代谢水平正常,而是在妊娠期才出现的糖尿病。目前90%以上的孕妇都患有妊娠期糖尿病,在临床上对于妊娠期糖尿病的产妇血糖控制并不理想,同时还会引起产妇出现其他并发症的情况,威胁到母婴的安全。为了能够使妊娠期糖尿病的产妇顺利分娩,并且降低出现并发症的几率,本文将对妊娠期糖尿病的产妇采取产科护理措施进行护理,并将护理的结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2020年11月到2021年11月在本院进行治疗的妊娠期糖尿病的产妇88例作为本次的观察对象,并将这88例观察对象按照奇偶数的方法分为实验组和对照组两组,每组有44例妊娠期糖尿病的产妇,其中对照组的44例妊娠期糖尿病的产妇年龄在22~43岁之间,平均年龄在 (31.4 ± 2.5) 岁,分娩的孕周在34~40周之间,平均孕周为 (37.2 ± 0.4) 周,而实验组的44例妊娠期糖尿病的患者年龄在22~43岁之间,平均年龄在 (31.5 ± 2.6) 岁,孕周在34~40周之间,平均孕周在 (37.3 ± 0.5) 周,两组妊娠期糖尿病的患者均符合本次研究的纳入标准,并且两组妊娠期糖尿病患者的临床资料在对比后没有明显的差异不具有统计学意义($p > 0.05$)具有可比性。

1.2 方法

对照组的妊娠期糖尿病的产妇使用常规的护理措施进行护理,而实验组的妊娠期糖尿病的产妇采取产科护理措施进行护理,主要的内容包括:1. 对妊娠期糖尿病患者进行产前的护理,在产妇分娩前需要对产妇进行健康教育宣传措施,告知患者疾病的相关知识以及治疗方法和注意事项等,使患者能够对自身的疾病有一定的认知,同时也可以提高患者对疾病治疗的依从性和对医护人员的配合度,并建立良好的医患关系。2. 对妊娠期糖尿病的患者采取心理护理措施,因为产妇会因疾病的原因出现焦虑和抑郁等不良的心理情况,护理人员应该根据患者的实际心理状态进行针对性的护理措施

消除患者的疑虑,并且可以通过治疗成功的案例来帮助患者树立战胜疾病的信心。3. 对患者进行运动的护理,对于妊娠期糖尿病的产妇来说,可以通过适当的有氧运动来改善血糖的情况,提高自身的免疫力。但是切记不可以过度的运动,以免造成流产。4. 对妊娠期糖尿病的患者采取用药护理,因为降糖药物会对胎儿产生不好的作用,所以对于妊娠期糖尿病的产妇来说,应该采取物理降糖的方法进行控糖,如果效果不佳,可以采取胰岛素进行治疗,在治疗前,护理人员应该为产妇详细的讲解药物的使用方法以及药物会出现的不良反应,在用药以后,护理人员应该定期的观察患者血糖的变化,同时对患者的口腔以及足部进行有效的护理。5. 饮食的护理,对于妊娠期糖尿病的产妇来说,需要补充丰富的营养,但是由于糖尿病的原因,应该保持少食多餐的原则,并且少吃高油脂的食物,防止血糖升高。6. 在患者分娩的过程中,严密的观察患者血糖和宫缩以及生命体征的变化,当分娩困难时应该立刻进行剖腹产,防止出现意外。此外,在患者产后,护理人员仍然要监测患者的生命体征以及血糖和电解质等情况,并且指导产妇应该注意休息。

1.3 观察指标

将两组妊娠期糖尿病产妇对护理工作的满意度情况进行对比和分析。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用 $(n\%)$ 来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差 $\pm$ 来表示,用 t 进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

采用产科护理的实验组妊娠期糖尿病患者对护理工作的满意度优于常规护理的对照组妊娠期糖尿病的患者,且两组患者满意度对比后产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)见表1

3 讨论

妊娠期糖尿病在临床上具有较高的发病率,且发病的原因与糖代谢紊乱以及胰岛素分泌不足有关,患者会表现出饮水量增多、尿量增多以及食量增大的情况,同时还会伴随有

(下转第122页)

措施,健康宣教实行后,患者的不良生活习惯会发生明显改善,将对疾病的错误认知予以消除,可提高整体效果^[4]。心理护理可使患者的悲观不良情况予以改善,使心理状态维持稳定。帮助患者正面对疾病,积极配合治疗和护理服务^[5]。

综上所述,将健康教育、心理护理联合应用的老年冠心病疾病护理工作中,其心理状态逐渐稳定,获得高质量生活,利于预后。

参考文献:

[1] 尹莹杰.老年冠心病患者护理干预中加强心理护理与健康教育的应用对提升其治疗依从性的价值研究[J].养生保健指南,2021(35):272.

[2] 崔艳慧,毕伟.心理护理与健康教育对老年冠心病心绞痛患者的影响分析[J].中国医药指南,2017,15(14):225-226.

[3] 陈海娅.健康教育结合心理护理用于老年冠心病心绞痛临床观察[J].基层医学论坛,2017,21(33):4716-4717.

[4] 吴丽,史超.视频健康教育结合回授法对老年冠心病患者心理状态和自我护理能力的影响[J].海军医学杂志,2018,39(6):572-576.

[5] 周静慧,刘银阁,李艳达.综合健康教育在老年冠心病PCI术后患者中的应用效果[J].中国健康教育,2020,36(12):1145-1148.

表3: 比对整体效果[例(%)]

组别	无效	有效	显效	整体效果
研究组(n=33)	1(3.03%)	13(39.39%)	19(57.58%)	32(96.97%)
参照组(n=33)	9(27.27%)	10(30.30%)	14(42.42%)	24(72.73%)
χ^2 值				7.5429
P 值				0.0060

(上接第118页)

呕吐的症状。临床上对于妊娠期糖尿病的患者,除了采取胰岛素进行治疗和饮食控制以外,还需要配合有效的护理措施来提高妊娠期糖尿病患者的治疗效果,降低患者出现并发症的几率,使产妇能够顺利的分娩。本文对妊娠期糖尿病的产妇使用产科护理措施进行护理,能够有效的降低产妇出现并发症的情况,同时还可以提高患者对护理工作的满意度,在临床上值得推广和使用。

参考文献:

[1] 刘爱红,解梅林,孙选,臧琳琳,李旭日,邹珺.妊娠期糖尿病胰岛素抵抗与IL-10及CRP的相关性[J].青岛大学医学院学报,2021,(06):507-508.

[2] 张海平,李微.妊娠期糖尿病医学营养治疗及其对妊娠结局的影响[J].青岛大学医学院学报,2021,(06):513-514.

[3] 高少波,徐美玲,李欣.个性化饮食和运动疗法对妊娠期糖尿病母婴结局影响[J].青岛大学医学院学报,2021,(06):533-535.

表1: 两组患者满意度的对比情况

组别	例数	十分满意	比较满意	不满意	护理满意度
对照组	44	13	26	5	88.64%
实验组	44	20	23	1	97.73%
χ^2					5.841
P					<0.05

(上接第119页)

2.6 护理人员应当积极参加培训活动,使自己的护理技能不断提高和精进。护理人员应当具有较高的专业水平。这对于确保护理效果、降低护理风险有很重要的意义。在日常的护理过程中,护理人员应当及时发现问题,并给予合适的护理。为提高护理人员的素质,医院应当加强考核。考核的内容不仅包括专业知识,还包括道德品质。为降低护理风险,护理人员应当具有深厚的专业知识以及高尚的道德。

3 结语

老年患者的护理,我们必须重视各个护理细节的管理,提倡人文关怀,做到体贴照顾、治疗、护理及健康宣教到位,

加强护理风险防范意识,使每一个护理环节安全有效,质量良好的完成各项护理操作,保证老年患者治疗及护理的安全。做好老年住院患者护理风险的评估、预防,创造良好的住院环境,提供周到的服务,对促进老年住院患者的疾病恢复和生活质量的提高有重要的作用。

参考文献:

[1] 莫显娇.医养结合模式住院老年病人护理风险及防范措施[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(57):242-243. DOI:10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.57.178.

[2] 刘明辉.呼吸内科老年病人护理安全隐患分析与防范措施[J].首都食品与医药,2018,25(21):158.

(上接第120页)

抗力,同时提高患者对护理工作的满意度以及临床的治疗效果,值得推广和使用。

参考文献:

[1] 张春燕.中医饮食联合辨证护理在胃溃疡合并溃疡性结肠炎患者临床护理中的效果观察[J].四川中医,2021,35(09):221-223.

[2] 赵艳,艾美玲.饮食护理干预在胃溃疡治疗中的应用

效果分析[J].中外女性健康研究,2021,(15):140-143.

[3] 姜秀娟.中医饮食护理在胃溃疡治疗中的护理要点分析[J].内蒙古中医药,2021,36(06):162.

[4] 李静.中医饮食护理在胃溃疡治疗中的护理效果观察[J].内蒙古中医药,2021,35(13):169.

[5] 闵春华,洪静.中医饮食护理对胃溃疡的疗效分析[J].中国中医药现代远程教育,2021,14(20):125-127.