

人性化护理在泌尿男科护理中的应用价值评估

赵彩妮 贺 贝^{通讯作者}

中国人民解放军联勤保障部队第九二四医院

【摘要】目的 讨论人性化护理在泌尿男科护理中的应用价值评估。**方法** 选择100例在2019年3月到2020年3月治疗的泌尿男科的患者,分为两组,使用人性化护理的为实验组,使用常规护理的为对照组。**结果** 两组的护理满意率,生活质量评分,患者依从性相比,差异较大($P<0.05$)。**结论** 在泌尿男科患者中使用人性化护理,可以改善生活质量评分,提高护理满意率,提高患者的依从性,具有重要的临床价值。

【关键词】 人性化护理; 泌尿男科; 应用价值**【中图分类号】** R473**【文献标识码】** A**【文章编号】** 2095-9753 (2022) 02-116-02

泌尿男科疾病是一类常见的男性疾病,主要包括肾脏疾病,前列腺疾病,尿道损伤,肾积水,膀胱疾病,输尿管疾病等^[1]。由于泌尿男科疾病发病的位置比较特殊,涉及到患者的隐私,因此,患者对护理的要求逐渐提高^[2]。使用人性化护理,可以提高患者对治疗以及护理的依从性,改善生活质量,让患者感到满意^[3]。本文中选取100例在2019年3月到2020年3月治疗的泌尿男科的患者,具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取100例在2019年3月到2020年3月治疗的泌尿男科的患者,其中实验组:男,女分别为25例,25例,年龄/年龄均值为:33岁到68岁、(39.52±1.62)岁。对照组:男,女分别为27例,23例,年龄/年龄均值为:32岁到69岁、(39.08±1.71)岁。

1.2 方法

在对照组中使用常规护理,主要检测患者的病情变化,生活体征变化,预防切口感染措施,指导患者正确用药等。在实验组中使用人性化护理。(1)护理人员需要为患者提供安静,舒适的治疗环境,创伤人性化的环境,促进患者身体恢复。在患者的床旁设置床帘,从而保护患者的隐私,设置人性化的厕所,在厕所中容易出现危险的情况设置标识。(2)护理人员需要注意尊重患者的隐私,在对患者隐私的位置进行护理过程中需要注意室内安静,将门窗关闭。特别是一些女性护理人员在手术前,对男性患者进行备皮时,需要对隐私的位置进行处理,此时,患者可能会出现紧张,害羞的情况,护理人员需要事先进行讲解,让患者摆好体位,耐心与患者沟通,拉近与患者的关系,取得患者信任后进行护理操作。在护理过程中注意倾听患者的想法。(3)护理人员需要向患者讲解手术的流程,指导患者进行合适的饮食护理,在手术前对患者进行探视,并详细讲解手术注意事项,手术后处理情况,并对患者身体情况进行评估以及检查,在检测过程中需要拉好床帘,保护患者的隐私,并安抚患者的情绪。(4)在手术后,护理人员需要注意观察患者的生命体征的变化,在患者

身体不方便时,帮助患者进行下床活动,在护理操作过程中严格按照无菌操作进行,预防患者发生尿路感染。在手术后1个小时内禁止患者进食,之后叮嘱患者可以食用富含维生素A,高蛋白的食物,水果,蔬菜等。

1.3 观察标准

观察两组的护理满意率,生活质量评分,患者依从性的情况。

1.4 统计学方法

使用SPSS22.0软件分析统计,计量资料,T检验;计数资料,卡方检测。 $P<0.05$,那么差别较大。

2 结果

2.1 两组的护理满意率的情况

两组的护理满意率相比,差异较大($P<0.05$)。

表1: 两组的护理满意率的情况

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意率
实验组	50	38 (76.00%)	11 (22.00%)	1 (2.00%)	98.00%
对照组	50	25 (50.00%)	16 (32.00%)	9 (18.00%)	82.00%
χ^2 值					12.500
P 值					< 0.05

2.2 两组的治疗依从性的情况

对照组中对护理不依从的占20.00%,对护理部分依从的占30.00%,对护理完全依从的占50.00%;实验组中对护理不依从的占2.00%,对护理部分依从的占20.00%,对护理完全依从的占78.00%;差异较大($P<0.05$)。

表2: 两组的治疗依从性的情况

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	总依从性
实验组	50	39 (78.00%)	10 (20.00%)	1 (2.00%)	98.00%
对照组	50	25 (50.00%)	15 (30.00%)	10 (20.00%)	80.00%
χ^2 值					14.760
P 值					< 0.05

2.3 两组的生活质量评分的情况

两组的生活质量评分相比,差异较大($P<0.05$)。

表3: 两组的生活质量评分的情况

组别	例数	躯体功能	社会功能	心理功能	情感功能
实验组	50	91.29±1.65	90.32±1.77	90.85±1.79	91.37±1.55
对照组	50	80.71±1.56	81.29±1.87	81.69±1.59	80.72±1.96
T 值		15.926	17.992	16.926	18.592
P 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

泌尿男科是一种常见的男性疾病,随着医疗技术的不断发展,人们对护理的要求逐渐提高^[4]。使用人性化护理,以患者为中心,尊重患者的隐私,加强护理人员与患者的沟通与联系,耐心倾听患者的诉说,促进患者身体恢复^[5]。护理人员创伤人性化的环境,床旁设置床帘,设置人性化的厕所,在对患者隐私的位置进行护理过程中需要注意室内安静,将门窗关闭。对患者身体情况进行评估以及检查,在检测过程中需要拉好床帘,保护患者的隐私,并安抚患者的情绪。

本文中选取 100 例在 2019 年 3 月到 2020 年 3 月治疗的泌尿男科的患者,使用人性化护理的患者的生活质量评分明显高于使用常规护理的患者,并且患者的护理满意率较高,患者依从性较高。

综上,在泌尿男科患者中使用人性化护理,可以改善生

活质量评分,提高护理满意率,提高患者的依从性,值得临床使用和推广。

参考文献:

- [1] 李青洋.人性化护理在泌尿外科护理中的应用研究[J].心理月刊,2020,15(12):98.
- [2] 孟月皓.男科患者心理护理的研究进展[J].当代护士(下旬刊),2020,27(05):14-16.
- [3] 黎庆妮.个性化护理干预对泌尿外科手术患者围手术期的效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(25):73-74.
- [4] 张华,卢恒.慢性前列腺炎的中西医结合护理[J].中医临床研究,2017,9(12):48-49.
- [5] 崇武,车晓艳,万娟,吴靓.快速康复理念在男科围手术期护理中的应用研究[J].中华男科学杂志,2016,22(11):1001-1004.

(上接第 113 页)

老人病情变化时行 24 小时持续心电监护,定期床边心电图及心肌酶学检查,出现心律失常立即报告医生及时处理。对心衰患者还应特别加强夜间巡视,若发现阵发性呼吸困难、端坐呼吸、紫绀、烦躁、咯粉红色泡沫痰等急性左心衰竭症状,护士应协助医生争分夺秒进行抢救。

2.5 因时护理科学研究证实,人体的生理机能是随昼夜的流逝而呈现周期性变化。因此心脏病人在昼夜的不同时间会表现不同的情况。因为本病多于夜间发作,对于患者的护理,应加强夜间巡视,密切观察脉搏、呼吸、血压、面色、口唇等变化。一旦发现异常应立即报告医生。为了减少发病概率,患者睡前可用温水泡脚以消除疲劳,不要夜间工作,养成规律性睡眠。除了昼夜的不同,还要注意四时的更替。

3 结束语

(上接第 114 页)

是临床上最新提出的一种护理手段,它的主张“以人为本”的服务理念,予以患者最舒适的 CCU 住院环境以及运用有效的护理干预方法能起到有效的作用,提高患者的配合度;在管理过程中予以患者有效的心理干预,可有效缓解受检者的各种负面情绪,使其积极配合护理人员工作,降低不良事件发生率^[3-4]。

综上所述,常规 CCU 护理管理基础上,应用风险管理效果显著,降低药物外渗轻度及重度发生率的同时避免不良事件的发生,稳固患者生命安全,值得推广。

参考文献:

- [1] 张俐,郝宗娇,邢永生.PDCA 循环在心肌梗死患者

综上所述,针对冠心病人的健康教育及综合护理是十分重要的。护理的关键,除了具有一定的专业护理知识,技术精湛之外,更重要的是确立起全心全意为病人服务的指导思想。这样,才能提高冠心病的护理质量。

参考文献:

- [1] 王英,刘晓梅,姚莉珮.单病种护理质量标准对老年冠心病患者治疗依从性、自我管理能力的影[J].临床医学研究与实践,2022,7(05):135-137+141.DOI:10.19347/j.cnki.2096-1413.202205039.
- [2] 任策,刁童研,任得志.基于慢性疾病轨迹模式的护理干预结合共享决策对老年冠心病心绞痛患者健康行为、睡眠、病情控制情况的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(01):173-177.DOI:10.19347/j.cnki.2096-1413.202201044.

支架植入术后 CCU 护理管理中的应用[J].检验医学与临床,2021,18(24):3544-3546.

[2] 汤静,董凤伟.任务清单管理对 CCU 规范化培训新护士评判性思维能力及自主学习能力的影[J].中国病案,2020,21(4):82-86.

[3] 吕静.PDCA 循环管理对降低冠心病监护病房心电监护误报率的效果研究[J].护理研究,2020,34(10):1816-1818.

[4] Saragih I D, Tonapa S I, Lin C J, et al. Effects of Case Management Intervention for People with Dementia and Their Carers: A Systematic Review and Meta-Analysis of Experimental Studies[J]. International Journal of Nursing Studies, 2021, 121(2):104012.

(上接第 115 页)

惯和生活习惯有很大的因素,所以在临床上除了采取对症治疗以外,还需要指导患者保持良好的生活习惯,注意个人卫生,勤换洗内衣内裤,并且定期对阴部进行清洗,从而能够有效的防止病菌在阴道内繁衍。本文对阴道炎的患者采取综合护理干预措施进行护理,能够有效的改善阴道炎患者局部的症状和体征,同时还可以提高阴道炎患者对护理工作的满意度,促进患者早日恢复身体健康,在临床上值得推广和使用。

参考文献:

[1] 李海燕.护理干预在老年性阴道炎护理中的应用效果分析[J].当代临床医刊,2020,33(02):137+122.

[2] 李望.分析护理干预对老年性阴道炎患者的临床效果[J].中外女性健康研究,2020,28(03):88-89.

[3] 张文丽,郭丹林,饶翠丹.综合护理干预在老年性阴道炎护理中的应用效果观察[J].中国现代药物应用,2020,13(15):199-200.

[4] 叶彩丽,杨宏.护理干预和治疗在老年性阴道炎患者护理中的实践研究[J].重庆医学,2020,48(11):1962-1964.