

优质护理对老年慢性支气管炎患者生活质量的影响研究

韦丽水

来宾市兴宾区凤凰镇卫生院 广西来宾 546102

【摘要】目的 探讨慢性支气管炎的老年患者应用优质护理对生活质量的影响。**方法** 将 36 例慢性支气管炎老年患者作为本次研究对象,按照电脑盲选法将其分为参照组(采用传统护理)与试验组(采用优质护理),每组各 18 例,所有患者均于 2020.5-2021.5 收治我院,对比两组护理效果。**结果** 试验组生活质量综合评定量表(GQOLI)高于参照组, $P < 0.05$ 。**结论** 慢性支气管炎老年患者采用优质护理干预效果确切,能够有效提升其生活质量,值得运用与推广。

【关键词】 生活质量; 优质护理; 老年患者; 慢性支气管炎

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2022) 02-137-02

据相关数据表明^[2],临床患有慢性支气管炎患者约有 3.58%,其中约 48.62% 老年患者患有该病。临床在对于治疗慢性支气管炎中,常选择阿奇霉素与左氧氟沙星等药物进行治疗,但由于药物种类及患者病情程度不同,其治疗效果存在一定差异。相关研究表明^[3],临床在治疗慢性支气管炎患者的同时,适当加以有效护理干预,能够充分提高临床治疗效果,改善患者生活质量,促进其病情恢复,具有较高的临床应用价值。鉴于此,本文旨在慢性支气管炎的老年患者应用优质护理对生活质量的影响进行探讨,阐述如下。

1 资料与方法

1.1 基线资料

纳入我院 2020.5-2021.5 收治的 36 例慢性支气管炎的老年患者,按照电脑盲选法将其分为参照组与试验组,每组各 18 例,参照组男女各 9 例,年龄 55-75 岁,平均(61.29±1.28)岁,病程 1-5 年,平均(3.21±0.12)年;试验组男女各 11、7 例,年龄 55-75 岁,平均(61.30±1.29)岁,病程 1-5 年,平均(3.26±0.18)年。两组基线资料对比无差异, $P > 0.05$ 。

纳入标准: (1) 均经胸部 CT 或胸部 X 线片检查被确诊为慢性支气管炎^[4]; (2) 存在咳嗽咳痰、呼吸困难等临床表现; (3) 肺部 X 线检查纹理紊乱、增粗; (4) 中性粒细胞或白细胞总数增高;

排除标准: (1) 造血系统疾病或严重肝肾心脏类疾病、肿瘤患者; (2) 免疫功能缺陷患者; (3) 临床资料不足者。

1.2 方法

两组患者均在入院后予以营养支持以及平喘、化痰、抗感染等治疗。

参照组实施传统护理,包括营造赶紧舒适的病房环境,控制适宜的温湿度(19.22℃/60%),定时开窗通风,保持新鲜空气,密切监测患者痰液性质以及痰液量、颜色,嘱患者日常多饮水;引导患者积极进行运动,提高身体免疫力。

试验组则额外实施优质护理,具体护理措施涵盖以下几点: (1) 评估病情与收集资料: 对患者基本资料进行详细记录,评估并掌握患者病情变化规律,掌握患者对疾病了解程度以及性格特征、心态变化。 (2) 疾病宣教: 护理人员需耐心地采用通俗易懂的话语为患者讲解疾病治疗措施以及相关症状表现、发生机制以及潜在危险;态度保持温和语言清晰流利,在讲解过程中可配合宣教手册以及视频、图片、音频的方式增加患者对疾病的了解程度。 (3) 饮食指导: 患者普遍存在

持续咳嗽咳痰、反复发作、病程长等特点,极易影响日常食欲,故护理人员需强调饮食治疗对促进疾病恢复的重要性,告知患者在日常饮食中多食用富含蛋白质较高的食物,禁止食用油腻且高脂食物。 (4) 呼吸道护理: 护理人员对于无法自主排痰者,可使用吸痰器进行辅助吸痰,避免患者发生窒息现象,同时予以持续低流量氧疗,避免其出现缺氧以及二氧化碳潴留;此外,可指导患者学会腹式呼吸,确保其掌握排痰技巧。

(5) 心理护理: 根据患者自身性格以及心态变化,积极主动与其进行交流沟通,分析患者产生负面情绪的原因,以此实施针对性的干预计划;指导患者家属适当予以鼓励及支持。

(6) 出院指导: 护理人员于患者出院时,可告知患者及其家属日常生活中护理要点以及注意事项,嘱患者严格遵医嘱进行康复训练;做好防寒保暖措施,规律作息以及科学锻炼、合理饮食。

1.3 观察指标

根据生活质量综合评定量表(Generic Quality of Life Inventory, GQOLI)^[5]对两组护理前后生活质量进行评定,满分为 100 分,评分结果与护理效果呈正相关。

1.4 统计学处理

采用 SPSS22.0 统计软件对所得数据进行分析处理,计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,t 检验,以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

试验组 GQOLI 评分高于参照组, $P < 0.05$,见表 1。

表 1: 比较两组 GQOLI 评分(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	n	护理前	护理后
参照组	36	66.26±1.68	74.55±1.74
试验组	36	66.24±1.25	85.47±1.53
t	-	0.057	28.278
P	-	$P > 0.05$	$P < 0.05$

3 讨论

严重感染、营养不良、吸烟、环境污染等外部因素以及全身免疫力减弱、过敏等自身原因的刺激均能够诱发不同程度的慢性支气管炎。老年患者因年龄较大,其记忆力与理解能力随年龄增长而不断减弱,且文化程度普遍较低,导致在治疗过程无法充分掌握与了解治疗方案以及疾病进展与发生原因、相关注意事项;此外,老年患者因日常生活能力有所欠佳,需家属协助其完成日常生活,但由于慢性支气管炎具迁延难愈的特点,极易在治疗期间诱发多种并发症与基础疾

病, 不仅影响其日常生活质量, 还极易产生诸多不良情绪, 导致临床治疗效果受到影响^[6]。对此, 积极开展有效的护理干预尤为重要。

基于“以人为本”的优质护理理念, 通过拉近护患距离、深化护理内涵、夯实基础护理等措施, 可进一步将患者护理效果加以提升。通过在临床所开展的传统护理中加以有优质护理干预, 以患者作为护理中心, 通过呼吸道护理、疾病宣教以及心理指导等措施, 进一步增强患者自我认同与归属感; 在出院指导中通过指导患者遵循医嘱开展相关康复锻炼, 能够促使其养成良好的生活习惯。本次研究结果表明, 试验组 GQOLI 评分高于参照组, $P < 0.05$ 。由此可知, 优质护理开展与慢性支气管炎的老年患者中, 能够显著提升其生活质量, 为疾病恢复奠定基础。优质护理干预作为密切护患关系与改善整体护理质量的重要手段, 通过落实各项基础措施, 能够进一步提升患者对临床护理服务的满意度, 充分体现临床护理人员的耐心、责任心、耐心以及细心。优质护理作为临床新颖的护理模式, 其应用价值要远高于传统护理。相关研究表明^[7], 优质护理干预不仅能够提升患者生活质量, 还可显著改善患者负面情绪, 确保其治疗过程中保持良好的心态,

在一定程度上可缩短其临床症状恢复时间, 护理效果尤为突出。

综上所述, 慢性支气管炎老年患者采用优质护理干预效果显著, 通过提升患者生活质量, 能够有效促进患者病情恢复, 具有较高的临床应用价值。

参考文献:

- [1] 任丽娟, 刘东艳, 张斌. 探讨应用优质护理对老年慢性支气管炎病人负性情绪与生活质量的影响 [J]. 贵州医药, 2020, 44(9):1485-1486.
- [2] 祁金英. 优质护理干预对老年慢性支气管炎患者负性情绪及生活质量的影响 [J]. 中国慢性病预防与控制, 2020, 28(3):218-220.
- [3] 于岩伟, 胡京晶. 优质化护理服务对改善老年慢性支气管炎患者症状、生活质量及并发症的效果 [J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(4):556-559.
- [4] 甘艳, 张艳. 优质护理服务对老年慢性支气管炎患者生活质量的影响 [J]. 山西医药杂志, 2021, 50(10):1754-1757.
- [5] 杨荣斌. 老年慢性支气管炎护理中优质化护理服务的临床效果 [J]. 中国药物与临床, 2020, 20(16):2821-2822.

(上接第 134 页)

隐私。2. 医护人员在对患者进行治疗和护理的过程中, 除了有关疾病的信息积极配合以外, 患者有权拒绝回答与疾病无关的问题。保护患者的隐私权, 不能够违反国家的法律规定, 但是在查出患者患有传染病时医护人员有权力对疾病进行上报。3. 医护人员在对妇科患者的既往病史进行询问的时候, 会涉及到患者比较私密的问题, 这种问题可能会对患者的身心产生一定的影响, 所以在询问的时候应该注意避免其他人在场。此外, 在与患者进行沟通的时候, 应该保持亲和的态度, 并且避免泄露患者的隐私。4. 在对妇科患者进行治疗的过程中, 会涉及到妇科检查以及会阴冲洗等医护的措施, 这种情况下会暴露患者的隐私部位, 所以护理人员在对患者进行这些操作的时候, 禁止其他人在场, 并且关好房门或者使用遮挡帘保护患者的隐私。5. 如果患者的检查报告单需要

有人带领时需要患者的授权书, 否则不能够把患者的检查报告单让其他人员进行翻阅和领取。如果有需要邮寄的患者, 要将患者的报告以及个人信息装在密封的袋子后由个人领取。6. 对患者在治疗和护理的过程中涉及到外调和复印以及教学和教研时需要得到患者本人的同意才可以进行。

参考文献:

- [1] 张建秀, 赵素英. 妇产科护理临床教学中存在的问题及对策 [J]. 内蒙古医科大学学报, 2020, 40(1):123-125.
- [2] 陈丽, 冯先琼, 李罗红, 等. 护士对患者的隐私保护行为现状及其影响因素分析 [J]. 中国护理管理, 2020, 18(1):38-43.
- [3] 宫海娇. 手术室护士在患者隐私权保护中存在的问题及对策 [J]. 中国医学伦理学, 2020, 32(1):82-85.

(上接第 135 页)

同时还可以提高患者的生活质量, 促进患者的健康恢复, 提高了患者在临床的治疗效果, 值得推广和使用。

参考文献:

- [1] 周燕梅, 李学群, 曹文丽. 护理干预对消化内科患者情绪和治疗效果的影响 [J]. 中国基层医药, 2021, 26(16):2027-2029.
- [2] 黄海琴, 朱海娇, 李彩凤, 等. 优质护理干预在肿瘤消化内科住院患者中的应用效果观察 [J]. 饮食保健, 2021, 6(37):240-241.

(上接第 136 页)

效果的同时, 还能改善患者的呼吸功能的改善, 促进患者预后, 提高患者治疗后的生活质量评分。

参考文献:

- [1] 徐雯娟. 老年呼吸系统疾病患者护理中健康教育的应用效果分析 [J]. 医药前沿, 2020, 10(5):196-197.

- [3] 吴牡丹. 心理护理干预在肝硬化患者护理中的临床效果观察 [J]. 养生保健指南, 2021, (30):55.

- [4] 桂妮. 健康教育模式在消化内科住院患者护理中应用的可行性分析 [J]. 饮食保健, 2021, 5(14):257.

表 2: 两组患者生活质量评分的对比情况

组别	生理状态	环境影响	社会功能	心理功能
实验组	70.24±5.17	74.58±7.83	69.43±5.27	73.41±6.73
对照组	53.67±3.52	57.61±5.65	53.61±3.78	60.31±4.67
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

- [2] 庄琨鹏, 王明兰, 修雪梅. 健康教育在老年呼吸系统疾病患者护理中的应用 [J]. 中国保健营养, 2021, 31(20):192.

- [3] 杜丽萍. 健康教育在老年呼吸系统疾病患者护理中的应用 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(36):84.

- [4] 袁华. 健康教育在老年呼吸系统疾病患者临床护理中的应用效果 [J]. 中国保健营养, 2020, 30(13):269-270.