

护理干预对提升阴道炎患者治疗依从性与满意度的效果分析

熊登红

青海红十字医院妇产科 810000

【摘要】目的 探讨对阴道炎患者使用综合护理干预措施的应用效果。**方法** 将2020年6月到2021年6月在本院进行治疗的阴道炎患者62例作为本次的观察对象,并将这62例阴道炎患者使用奇偶的方法进行分组即实验组和对照组两组,每组有31例阴道炎的患者,其中对照组的31例阴道炎患者使用常规的护理方法进行护理,而实验组的31例阴道炎患者采用综合护理干预措施进行护理,在两组阴道炎患者使用不同方法护理后,将两组阴道炎患者护理前后阴道局部的症状和体征情况进行对比分析。**结果** 采用综合护理措施的阴道炎患者阴道局部的症状以及体征优于采用常规护理措施护理的对照组阴道炎患者,且两组患者护理结果在对比后产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 本文对阴道炎的患者采用综合护理措施进行护理,能够有效的改善阴道炎患者的临床症状以及体征,同时还可以提高阴道炎患者对护理工作的满意度情况,提升患者的治疗效果,在临床上值得推广和使用。

【关键词】 阴道炎; 综合护理**【中图分类号】** R473.71**【文献标识码】** A**【文章编号】** 2095-9753 (2022) 02-115-02

阴道炎主要是发生在女性患者绝经期以后,在临床上具有较高的发病率,并且会随着女性患者年龄的增长且排卵的功能也会不断的减弱,体内的雌激素也会受到不良的刺激,再加上阴道的抵抗力以及防御功能下降,所以造成了阴道炎疾病的发生。在患者患有阴道炎以后常常会出现尿急以及尿频和尿痛等临床的表现。所以应该及时的进行治疗,经过研究发现阴道炎在临床上具有较高的复发率,而患者也会因为疾病复发的情况以及疾病发病的特殊产生不良的心理情绪,降低了对治疗的依从性,也导致治疗的效果出现下降。为了提高阴道炎患者的治疗效果,改善患者的临床症状,本文将对阴道炎的患者使用综合护理措施进行护理,并将其护理的结果进行分析和处理。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2020年6月到2021年6月在本院进行治疗的阴道炎患者62例作为观察对象,并将这62例观察对象采用奇偶的方法分为实验组和对照组两组,每组有31例阴道炎的患者,其中对照组的31例阴道炎患者年龄在50~70岁之间,平均年龄在 (60.03 ± 6.14) 岁,而实验组的31例阴道炎患者的年龄在49~68岁之间,平均年龄在 (59.15 ± 6.12) 岁。两组阴道炎患者均符合本次的研究标准,且两组阴道炎患者的临床资料在对比后产生的差异数据不具有统计学意义($p > 0.05$)。

1.2 方法

对照组的阴道炎患者使用常规的护理方法进行护理,而实验组的阴道炎患者则采取综合护理干预措施进行护理,主要方法:1. 护理人员在患者住院以后需要主动并且积极的与阴道炎的患者进行沟通和交流,并且能够了解阴道炎患者的心理状态,从而也能够针对于患者出现不良情绪的原因采取针对性的护理来缓解患者不良的心理情绪。此外,因为疾病的发病部位比较特殊,所以在对患者进行护理的过程中应该尊重患者,保护好患者的个人隐私,从而也能够舒缓患者紧张和焦虑的心情,使其可以主动的配合医护人员的治疗。2. 护理人员需要对阴道炎的患者进行饮食的调整,护理人员指导阴道炎患者禁止食用辛辣和刺激性强以及油腻的食物,要鼓

励阴道炎患者多食用富含高维生素以及高蛋白的食物,并且适当的补充水分,加速患者的排尿。3. 对患者进行健康教育宣传,护理人员需要根据阴道炎患者的知识水平以及理解能力采取有效的健康宣教方式,使患者能够了解阴道炎疾病的相关知识以及治疗方法和注意事项等,从而提高阴道炎患者对治疗的依从性和配合度等,也能够加强阴道炎患者战胜疾病的信心。4. 护理人员应该告知患者以及患者的家属阴道灌洗的正确方法,在进行阴道灌洗前,需要将双手清洗干净,并且按照常规的方法进行消毒,指导患者在排空膀胱内尿液以后采用膀胱截石位将外阴露出,并将扩阴器放入阴道内,随后用醋酸液对阴道炎患者的阴道以及子宫颈进行冲洗,在冲洗结束以后将药物放置在阴道穹窿的位置处。

1.3 观察指标

将两组阴道炎患者护理前后局部的症状和体征的情况进行对比分析。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差 $\pm$ 来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

采取综合护理的实验组阴道炎患者局部的症状以及体征优于使用常规护理的阴道炎患者,且两组患者的护理结果对比后产生的差异数据具有意义($p < 0.05$)见表1

表1: 两组患者护理前后局部症状和体征的对比情况

组别	护理前	护理后
实验组	4.35 ± 0.51	0.87 ± 0.17
对照组	4.28 ± 0.63	1.56 ± 0.22
t	0.481	13.818
P	> 0.632	< 0.001

3 讨论

阴道炎主要是发生在女性患者绝经以后,在患者患病以后会表现为阴道出现异常瘙痒以及疼痛的情况,这种情况会严重的影响到患者的生活质量,如果没有及时的进行治疗,会加速疾病的恶化。引发阴道炎的主要原因与患者的饮食习

(下转第117页)

3 讨论

泌尿男科是一种常见的男性疾病,随着医疗技术的不断发展,人们对护理的要求逐渐提高^[4]。使用人性化护理,以患者为中心,尊重患者的隐私,加强护理人员与患者的沟通与联系,耐心倾听患者的诉说,促进患者身体恢复^[5]。护理人员创伤人性化的环境,床旁设置床帘,设置人性化的厕所,在对患者隐私的位置进行护理过程中需要注意室内安静,将门窗关闭。对患者身体情况进行评估以及检查,在检测过程中需要拉好床帘,保护患者的隐私,并安抚患者的情绪。

本文中选取 100 例在 2019 年 3 月到 2020 年 3 月治疗的泌尿男科的患者,使用人性化护理的患者的生活质量评分明显高于使用常规护理的患者,并且患者的护理满意率较高,患者依从性较高。

综上,在泌尿男科患者中使用人性化护理,可以改善生

活质量评分,提高护理满意率,提高患者的依从性,值得临床使用和推广。

参考文献:

- [1] 李青洋.人性化护理在泌尿外科护理中的应用研究[J].心理月刊,2020,15(12):98.
- [2] 孟月皓.男科患者心理护理的研究进展[J].当代护士(下旬刊),2020,27(05):14-16.
- [3] 黎庆妮.个性化护理干预对泌尿外科手术患者围手术期的效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(25):73-74.
- [4] 张华,卢恒.慢性前列腺炎的中西医结合护理[J].中医临床研究,2017,9(12):48-49.
- [5] 崇武,车晓艳,万娟,吴靓.快速康复理念在男科围手术期护理中的应用研究[J].中华男科学杂志,2016,22(11):1001-1004.

(上接第 113 页)

老人病情变化时行 24 小时持续心电监护,定期床边心电图及心肌酶学检查,出现心律失常立即报告医生及时处理。对心衰患者还应特别加强夜间巡视,若发现阵发性呼吸困难、端坐呼吸、紫绀、烦躁、咯粉红色泡沫痰等急性左心衰竭症状,护士应协助医生争分夺秒进行抢救。

2.5 因时护理科学研究证实,人体的生理机能是随昼夜的流逝而呈现周期性变化。因此心脏病人在昼夜的不同时间会表现不同的情况。因为本病多于夜间发作,对于患者的护理,应加强夜间巡视,密切观察脉搏、呼吸、血压、面色、口唇等变化。一旦发现异常应立即报告医生。为了减少发病概率,患者睡前可用温水泡脚以消除疲劳,不要夜间工作,养成规律性睡眠。除了昼夜的不同,还要注意四时的更替。

3 结束语

(上接第 114 页)

是临床上最新提出的一种护理手段,它的主张“以人为本”的服务理念,予以患者最舒适的 CCU 住院环境以及运用有效的护理干预方法能起到有效的作用,提高患者的配合度;在管理过程中予以患者有效的心理干预,可有效缓解受检者的各种负面情绪,使其积极配合护理人员工作,降低不良事件发生率^[3-4]。

综上所述,常规 CCU 护理管理基础上,应用风险管理效果显著,降低药物外渗轻度及重度发生率的同时避免不良事件的发生,稳固患者生命安全,值得推广。

参考文献:

- [1] 张俐,郝宗娇,邢永生.PDCA 循环在心肌梗死患者

综上所述,针对冠心病人的健康教育及综合护理是十分重要的。护理的关键,除了具有一定的专业护理知识,技术精湛之外,更重要的是确立起全心全意为病人服务的指导思想。这样,才能提高冠心病的护理质量。

参考文献:

- [1] 王英,刘晓梅,姚莉珮.单病种护理质量标准对老年冠心病患者治疗依从性、自我管理能力的影[J].临床医学研究与实践,2022,7(05):135-137+141.DOI:10.19347/j.cnki.2096-1413.202205039.
- [2] 任策,刁童研,任得志.基于慢性疾病轨迹模式的护理干预结合共享决策对老年冠心病心绞痛患者健康行为、睡眠、病情控制情况的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(01):173-177.DOI:10.19347/j.cnki.2096-1413.202201044.

支架植入术后 CCU 护理管理中的应用[J].检验医学与临床,2021,18(24):3544-3546.

[2] 汤静,董凤伟.任务清单管理对 CCU 规范化培训新护士评判性思维能力及自主学习能力的影[J].中国病案,2020,21(4):82-86.

[3] 吕静.PDCA 循环管理对降低冠心病监护病房心电监护误报率的效果研究[J].护理研究,2020,34(10):1816-1818.

[4] Saragih I D, Tonapa S I, Lin C J, et al. Effects of Case Management Intervention for People with Dementia and Their Carers: A Systematic Review and Meta-Analysis of Experimental Studies[J]. International Journal of Nursing Studies, 2021, 121(2):104012.

(上接第 115 页)

惯和生活习惯有很大的因素,所以在临床上除了采取对症治疗以外,还需要指导患者保持良好的生活习惯,注意个人卫生,勤换洗内衣内裤,并且定期对阴部进行清洗,从而能够有效的防止病菌在阴道内繁衍。本文对阴道炎的患者采取综合护理干预措施进行护理,能够有效的改善阴道炎患者局部的症状和体征,同时还可以提高阴道炎患者对护理工作的满意度,促进患者早日恢复身体健康,在临床上值得推广和使用。

参考文献:

[1] 李海燕.护理干预在老年性阴道炎护理中的应用效果分析[J].当代临床医刊,2020,33(02):137+122.

[2] 李望.分析护理干预对老年性阴道炎患者的临床效果[J].中外女性健康研究,2020,28(03):88-89.

[3] 张文丽,郭丹林,饶翠丹.综合护理干预在老年性阴道炎护理中的应用效果观察[J].中国现代药物应用,2020,13(15):199-200.

[4] 叶彩丽,杨宏.护理干预和治疗在老年性阴道炎患者护理中的实践研究[J].重庆医学,2020,48(11):1962-1964.