

心理护理在血液透析护理中的影响探讨

罗 洁

江安县人民医院 四川江安 644200

【摘要】目的 探究心理护理在血液透析护理中的影响。**方法** 选取2021年4月到2021年11月之间,我院肾病内科收治的60例血液透析患者作为本次研究对象,将其按照住院号随机分成两组,分别为实验组和对照组。每组患者各30例,对照组患者给予常规的护理,实验组在常规护理的基础上实施心理护理。对比两组患者的护理满意度以及各项心理指标评分。**结果** 实验组患者的护理满意度(96.66%)明显高于对照组(76.66%), $P < 0.05$,具有统计学意义;实验组患者的各项心理指标评分明显低于对照组, $P < 0.05$,具有统计学意义。**结论** 对进行血液透析的患者实施心理护理,可以改善患者的不良心理状态,促进患者的康复,提升护理满意度。

【关键词】 心理护理; 血液透析; 护理满意度; 心理状况

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2022) 02-107-02

血液透析是指将患者的血液引出体外,经过带有透析器的体外循环装置,清除血液中有毒物质以及水分^[1]。主要适用于终末期的非糖尿病肾病患者,当其出现严重的并发症,比如,顽固性高血压、心力衰竭、高钾血症以及营养状态恶化时,此时需要进行血液透析治疗^[2]。帮助此类患者排出机体内的毒素,取代了患者的部分肾脏功能,保证患者体内的酸碱平衡,延长患者生命^[3]。此类患者长期受病痛折磨,极易出现抑郁、焦虑以及孤独等不良心理情绪,不利于病情的恢复。目前,临床上已经逐渐意识到护理干预的重要性。文章选取我院肾病内科收治的60例血液透析患者作为本次研究对象,探究心理护理在血液透析护理中的影响,现作如下报道。

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

选取2021年4月到2021年11月之间,我院肾病内科收治的60例血液透析患者作为本次研究对象,将其按照住院号随机分成两组,分别为实验组和对照组。每组患者各30例,其中实验组男性患者为19例,女性患者为11例,年龄范围在30到56岁之间,平均年龄为 (42.5 ± 2.2) 岁,对照组男性患者为20例,女性患者为10例,年龄范围在29到56岁之间,平均年龄为 (42.7 ± 2.0) 岁。对比两组患者的性别和年龄,无明显差异, $P < 0.05$,具有统计学意义。所有患者都签署了知情同意书,经过医院伦理委员会审核通过。

1.2 方法

1.2.1 对照组

给予常规护理,不进行其他护理干预。

1.2.2 实验组

在常规护理的基础上实施心理护理。具体护理措施如下:

(1)入院时:热情接待患者,将患者的基本信息,包括基础生命体征、既往史、过敏史以及手术史准确的录入到电子病历中。评估患者入院时的心理状况,通过与患者及其家属之间的沟通,了解患者的家庭背景以及文化背景。针对不同患者制定具有针对性的心理护理方案。(2)提升级护理人员服务意识:科室内可定期举行护理技术操作考试,要求科室护理人员全员参加,考试成绩纳入月末绩效考核,提升护理人员的专业技能。其次,要求护理人员在工作中必须坚持“以患者为本”的护理理念,站在患者角度思考问题,设身处地为患者着想。提升护理人员的服务意识。(3)重视心理干预:平时加强与患

者以及家属之间的沟通,注意使用沟通技巧,建立良好的护患关系,了解血液透析期间患者的不同心理问题,制定具有针对性的护理干预措施。及时解决患者心理问题,多向患者普及疾病相关知识,消除患者由于疾病知识匮乏而产生的恐惧心理。帮助患者形成良好的治疗心态,提升患者的治疗依从性。(4)治疗时:坚持优质护理服务理念,用良好服务态度面对患者,在开展任何一项操作前,向患者解释操作目的以及操作内容,帮助患者克服恐惧心理,透析治疗过程中,与患者坦诚交谈,针对患者提出的血液透析方面的问题,给予及时准确的回答,消除患者的顾虑。评估患者不良心理情绪的产生原因,对症下药,在透析过程中协助患者活动肢体,选择舒适体位。如果个别患者出现极度不配合现象,询问科室领导,征得同意后,为患者家属穿戴防护服,进入到透析室陪同患者。

1.3 观察指标

利用我院自制的调查问卷收集以上患者的护理满意度,满分为100分,大于90分的为非常满意,大于60分小于90分的为满意,低于60分的为不满意,护理满意度=非常满意+满意;回顾性收集所有患者护理后的各项心理指标评分(心理指标包括焦虑、抑郁、孤独以及恐惧)。分数越低,说明患者心理状态越好。

1.4 统计学分析

数据处理选择软件包SPSS23.0, t 验证以 $(\bar{x} \pm s)$ 为方式的计量数据, χ^2 验证以 $[n(\%)]$ 为方式的计数数据,统计学意义以 $P < 0.05$ 为判定标准,表明比较差异性显著。

2 结果

2.1 对比两组患者的护理满意度

实验组患者护理满意度(96.66%)明显高于对照组(76.66%),具有统计学意义($P < 0.05$)详情见下表。

表1: 两组患者的护理满意度对比(n, %)

组别	非常满意	满意	不满意	护理满意度
实验组(n=30)	25 (83.33)	4 (13.33)	1 (3.33)	29 (96.66)
对照组(n=30)	8 (26.66)	15 (50.00)	7 (23.33)	23 (76.66)
χ^2				5.1924
P				0.0226

2.2 对比两组患者的各项心理指标评分

实验组患者的各项心理指标评分明显低于对照组, $P < 0.05$,具有统计学意义。详情见下表。

表 2: 两组患者的各项心理指标对比

组别	焦虑	抑郁	孤独	恐惧
实验组 (n=30)	0.88±2.27	1.47±0.25	1.64±0.36	0.80±0.23
对照组 (n=30)	1.77±0.50	0.87±0.30	0.87±0.20	1.38±0.40
χ^2	2.0972	8.4154	10.2409	6.8849
P	0.0403	0.0001	0.0001	0.0001

3 讨论

血液透析是一种常用的肾脏替代治疗方式,简单来说就是通过透析器将血液与含有机体浓度相似的电解质溶液进行物质交换,清除体内的代谢废物,维持电解质、酸碱的平衡,然后将净化后的血液回输的治疗过程^[4]。无论是慢性肾功能衰竭还是急性肾功能衰竭的患者,都可能在一定阶段,需要血液透析去进行治疗。近些年,我国的医疗技术逐渐发展,血液透析的技术不断提高,治疗效果不断提升。但透析治疗期间会加重患者的不适感,加上患者长期受病痛折磨,此时容易产生抵抗情绪,治疗依从性下降^[5]。心理护理近些年在临床上的应用较广,心理护理指在护理过程中,护士通过各种方式和途径,积极地影响病人的心理状态,帮助病人在其自身条件下获得最适宜的身心状态^[6]。文章研究结果显示进行心理护理干预的实验组各项不良心理情绪评分明显低于常规护理的对照组。

综上所述,针对进行血液透析的患者实施心理护理,可

以改善患者的不良心理状态,促进患者的康复,提升护理满意度。

参考文献:

- [1] 杨晓东.心理护理在血液透析患者护理中的应用效果[J].中国医药指南,2021,19(06):172-173.
- [2] 张威威.在血液透析护理中应用心理护理对提高患者舒适度的临床效果[J].中国医药指南,2021,19(02):227-228.
- [3] 姜金霞.心理护理在血液净化护理中的影响分析[J].继续医学教育,2020,34(09):137-138.
- [4] 国繁荣.心理护理结合舒适护理在血液透析护理中的应用研究[J].医学食疗与健康,2020,18(19):133-136.
- [5] 王玉娟.探究心理护理在血液透析护理中对患者舒适度的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(24):107-108.
- [6] 雷琳芳,雷琳琳,李倩.心理护理在血液透析护理中的应用[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(31):97-101.

(上接第 105 页)

群体中相对较多,尤其是男性的发病率及死亡率会更为明显。该病如果无法及时有效的早期治疗,容易导致疾病恶化,以及产生不可逆的后果,威胁患者生命。在具体治疗中,可以采用外科手术、化疗、放疗等多种方式。手术治疗属于该疾病的首选治疗方案,本研究中观察组患者采用对应的集束化护理,更好的关注了患者生理、心理、认知各方面诉求,保证护理质量。减少护理不良因素对其治疗康复构成的影响,护理人员的工作顺畅度更高,工作成就感会更多,患者的评价更好,有助于和谐护患关系的构建。本研究中,观察组采用集束化护理,在一定程度上,降低吻合口瘘的发生,负面情绪更少,整体的状况更理想,说明了该方式的有效性。

总而言之,集束化护理在预防食管癌术后吻合口瘘有一

定辅助价值,同时有助于改善患者负面情绪,整体治疗恢复身心状况更好。

参考文献:

- [1] 汤德智,李玲.早期集束化护理对食管癌术后吸入性肺炎合并急性呼吸窘迫综合征预后高危因素的影响[J].国际护理学杂志,2021,40(8):1496-1499.
- [2] 宋罗琼.集束化营养护理对食管癌放疗患者生活质量的影响[J].饮食保健,2021(19):154.
- [3] 佟子梅,张明洁,高晓凤.集束化营养护理在食管癌放疗患者中的干预效果探讨[J].基层医学论坛,2021,25(18):2563-2565.
- [4] 王丹.集束化护理对食管癌围术期患者术后康复进程和心理情绪的影响分析[J].养生保健指南,2021(15):138.

(上接第 106 页)

方法。叮嘱患者按时吃药,戒烟戒酒。嘱咐患者尽量少进行容易引起情绪较大波动的活动,如打麻将、下棋等,避免精神紧张,情绪激动。让患者保持心平气和,尽量少生气。同时叮嘱患者要养成良好的生活习惯,避免过度劳累。

随时代的发展和社会的发展,在人们生活水平逐渐得到改善的情况下,人们的精神水平也相应的得到了提高,随之而来的是人们对于内科护理水平的要求也逐渐的开始提高。在所有的护理工作中,内科护理是一项对专业性要求较高且护理知识较综合的护理工作,尤其是在护理的过程中,对于护理人员的要求更加严格。对于当代的护理人员来说,如何让提高患者的满意度、提高患者的安全度以及对服务流程进行已经成为了护理工作中的永久性的课题。提高内科老年病心学护理水平,可以将护理的质量有效的提高,对治疗过程中的护理提供了有效的保障,提高了医患之间的和谐度。提

供内科老年病心血管护理水平,与护理人员的综合素质、护理技术以及工作能力的提高有着极为密切的关系。

参考文献:

- [1] 王春霞.探讨心血管内科护理人员的压力和应对措施[J].中国美容医学,2010,19(25).
- [2] 董艳丽,朱莉,刘洁.心血管内科患者的护理及质量管理[J].中国实用护理杂志,2009,25(36).
- [3] 李继珍.心血管疾病中老年病人异常心理特征分析及护理干预[J].现在护理,2002,8(12).
- [4] 刘滢.性格色彩学分析结合合理情绪疗法在老年心血管病患者心理护理中的效果评[J].实用老年医学,2015,29(6).
- [5] 梁少琼.家庭病床护理模式在高血压老年患者用药依从性及血压控制中的应用价值[J].吉林医学,2015,36(12).
- [6] 刘莉.舒适护理在老年心血管病人中的应用[J].护理实践与研究,2013,10(7).