

应用曲妥珠单抗治疗乳腺癌患者的疗效及护理方法研究

刘丽然

中山大学附属肿瘤防治中心 广东广州 510060

【摘要】目的 分析研究对于患有乳腺癌的患者使用曲妥珠单抗的治疗效果以及护理方法。**方法** 将2020年1月-2021年1月与我院确诊并接受治疗的乳腺癌患者当中选择出100位,对于全部患者都采用曲妥珠单抗进行治疗,并且给予患者心理护理。**结果** 100位乳腺癌患者在曲妥珠单抗的治疗以及心理护理的干预下,显效的例数有62例(62.00%),有效的例数为31例(31.00%),无效的例数为7例(7.00%),总有效率为93.00%。**结论** 对于患有乳腺癌的患者进行及时正确的治疗,并给予护理干预保证患者的状态良好,对于患者的治疗效果提供了高效的促进作用,提升了患者治疗依从性,值得推广使用。

【关键词】 乳腺癌; 心理护理; 治疗效果; 曲妥珠单抗

【中图分类号】 R473.73

【文献标识码】 B

【文章编号】 2096-0867 (2022) 01-069-02

乳腺癌是一种因为基因、激素紊乱等因素引发乳腺组织出现了癌变,并且不断无限增长的肿瘤。在女性群体当中最为常见,是一种较为复杂的异质性疾病。乳腺癌发病的原因尚不明确,但是能够确定发病与生活方式、生活环境以及遗传因素等都有关系,另外基因突变也是造成乳腺癌发生的因素。常见的症状有乳头溢液、乳房疼痛、皮肤改变、乳房回缩以及乳房肿块等,在绝经前后的妇女群体当中发病概率极高。但是最近几年,患有此病的群体逐渐的年轻化,对于患者的生活质量造成了较为严重的损害。主要的治疗手段有内分泌治疗以及化疗,现在分子靶向治疗变成了一种治疗效果显著的治疗方式。曲妥珠单抗是第一个被辟筑能够用于人体表皮生长因子受体₂ (HER₂) 阳性患者的靶向治疗药物,可以有效地选择性的作用在受体₂的细胞外部,阻止肿瘤细胞的信号发生传递,进而阻止了肿瘤细胞的繁殖增长^[1]。本次实验主要研究了对100位患者采用曲妥珠单抗进行治疗,并且使用心理护理模式进行护理干预,观察治疗效果以及护理方式的作用效果。

1 基本资料与方法

1.1 基本资料

将2020年1月-2021年1月与我院确诊并接受治疗的乳腺癌患者当中选择出100位,年龄在(34-68)岁之间,平均年龄为(51.28±1.28)岁,其中42例患者为手术以后辅助化疗,58例患者为进展期曲妥珠单抗联合进行化疗^[2]。

1.2 治疗方法

对于全部患者都采用曲妥珠单抗进行治疗,第一次使用的药物剂量为4mg/Kg,将250ml的浓度为0.9%的氯化钠溶液与曲妥珠单抗混合。在90分钟内通过静脉注射完全;之后曲妥珠单抗的剂量维持在2mg/Kg,仍然混合250ml的浓度为0.9%的氯化钠溶液进行静脉注射。如果第一次的负荷量能够耐受,30min之内静脉滴注完,每个月一次。每经过四周都要依据患者的发病部位以及血中肿瘤标志物的情况实行1次治疗效果的评价,一直到患者的疾病出现好转或者是出现了对于药物不耐受的状况^[3]。

1.3 护理方法

1.3.1 心理护理

绝大部分患有乳腺癌的患者在经历过化疗或者是其他治疗以后,在心理上会出现一些不同程度的不良心理情绪,比如悲观、抑郁、焦虑、绝望,并且由于治疗费用较为昂贵,

对患者以及家属造成了较大的经济负担压力以及心理压力。所以需要医疗护理人员对患者及其家属依据心理状态制定相关准确的护理方案,根据方案进行心理疏导,并且耐心的宣教关于乳腺癌的相关知识以及使用药物的过程当中可能会出现不良反应以及治疗过程,有效的降低患者以及家属对于治疗的心理压力,保证他们能够保证一个良好的心理状态,能够无条件的配合治疗^[4]。医疗护理人员时刻观察患者的各项指标,一旦发现异常及时进行紧急处理,降低患者对于未知危险的恐惧心理,督促患者多进行休息。鼓励患者经常进行运动,让患者拥有一个较好的身体,以减少不良事件的发生。

2 结果

100位乳腺癌患者在曲妥珠单抗的治疗以及心理护理的干预下,显效的例数有62例(62.00%),有效的例数为31例(31.00%),无效的例数为7例(7.00%),总有效率为93.00%。

3 讨论

乳腺癌是一种复发概率以及转移概率都较高的恶性肿瘤疾病,组织学的表现形式是由大量的幼稚化癌细胞无限增殖并且无序地拥挤成为一团,向外部进行扩散,慢慢侵蚀周围的正常组织。曲妥珠单抗是一种人源化的单克隆抗体药物,运用这种药物对乳腺癌患者进行治疗能够显著的降低疾病的复发概率,促使乳腺癌患者的复发风险较常规的化疗等治疗内下降。曲妥珠单抗能够有效的控制癌细胞发生转移,主要的作用机制为:曲妥珠单抗对于受体₂拥有极高的亲和度能够与受体特异性结合,阻止肿瘤细胞信号进行传递并且防止肿瘤细胞异常增殖生长,进而达到了治疗的目的。在运用曲妥珠单抗进行治疗的过程当中可能会出现一些不良事件,由此则很需要医疗护理人员对患者以及家属的心理不良情绪进行及时的疏导,在使用药物的过程当中要对患者身体的各项体征发生的变化进行观察记录分析,以便于及时发现问题并更好的解决,进而促使曲妥珠单抗能够应用于更多的乳腺癌患者身上^[5]。

综上所述,对于进行曲妥珠单抗治疗的乳腺癌患者给予合理的护理管理模式进行护理干预,能够显著的提升患者的生活质量以及生活水平,增加患者战胜疾病的自信心,有效的缓解患者的不良心理情绪,提高患者的治疗依从性,进而达到更加显著的治疗效果,符合临床医学要求,值得推广到

(下转第71页)

表 2: 两组初产妇饮食自我管理效能比较

组别	初产妇数 (例)	焦虑评分	抑郁评分
观察组	40	31.54±4.78	35.31±3.89
对照组	40	45.47±5.69	51.42±5.81
t/ χ^2		3.189	4.523
P		< 0.05	< 0.05

2.3 两组初产妇顺产率比较

研究结果显示: 在比较顺产率的结果中, 观察组初产妇顺产率更高 ($P < 0.05$) (如表 3 中所示)。

表 3: 两组初产妇顺产率比较

组别	初产妇数 (例)	顺产数 (例)	顺产率
观察组	40	31	77.50%
对照组	40	23	57.50%
t/ χ^2			4.189
P			< 0.05

3 讨论

分娩是几乎所有女性必经的过程, 而顺利分娩则是关乎女性及胎儿健康和安全的保证。在分娩过程中产妇会经历剧烈疼痛, 而产后还存在一定产后出血的风险, 这些都对产妇的身心造成较大的伤害。因此, 临床医生对产妇产前分娩过程的镇痛及护理均十分重视。分娩镇痛是指采用某种镇痛方法消除分娩时的疼痛, 或将分娩过程中的疼痛降低到最低程度。相比分娩镇痛, 完善的全程护理干预对产妇而言更为重要。护理手段不仅对产妇顺利分娩有较大帮助, 还对预防产妇产后并发症有重要临床价值。本研究通过分析比较不同护理方

式的效果, 以探究更具优势的护理手段。

全程人文关怀护理是一种以产妇为核心, 通过产前宣教、产前指导、产中及产后护理等手段对产妇进行全程护理干预的护理手段。有研究证实, 全程人文关怀护理对于改善产妇产前分娩结局、提高顺产率及预防产后并发症均有积极作用。在本研究中也得出了相似的结论。本研究结果显示: 与对照组比较, 观察组初产妇分娩时间更短, 观察组初产妇产后出血更少, 观察组初产妇产后焦虑、抑郁评分更低, 观察组初产妇顺产率更高。上述结果提示: 全程人文关怀护理模式对于改善产妇产前分娩结局及预防产后并发症均具备较好的干预效果。

综上所述, 全程人文关怀护理可显著缩短初产妇分娩时间, 预防产后出血、产后焦虑、抑郁的发生。此外该护理手段还对提高初产妇顺产率有积极作用。全程人文关怀护理具备较好的临床应用价值, 推荐应用于初产妇的围产期护理中。关于全程人文关怀护理的其他应用优势有赖于后续研究进行更深入的探讨。

参考文献:

- [1] 赵世聪. 全产程人文关怀式护理对自然分娩产妇心理状态及产程的影响 [J]. 中外医学研究, 2019, 17(14):109-111.
- [2] 王秀丽. 助产护理联合人文关怀对高龄初产妇分娩方式及不良心理的影响 [J]. 当代护士 (中旬刊), 2019, 26(10):48-50.
- [3] 张磊. 助产护理联合人文关怀对高龄初产妇分娩方式及不良心理的影响分析 [J]. 人人健康, 2020(11):225.

(上接第 68 页)

及预防腰椎间盘突出症发病具有重要作用。据此, 本文针对优质护理在腰椎间盘突出症护理中的应用效果展开相关研究。

经研究数据对比分析可知, 两组患者在经过相应护理后的腰椎状况都有所好转, 但是实验组患者的腰椎功能评分要较常规组高, 腰椎疼痛评分较常规组低, 并且对比指标之间的差异显著, $P < 0.05$, 具有统计学意义。除此以外, 实验组患者的护理满意度也要高于常规组, $P < 0.05$, 具有统计学意义。

综上所述, 在对腰椎间盘突出症患者进行护理的过程中, 采用优质护理法的临床护理效果更加显著, 不仅能够加快患者的康复速度, 达到预期的临床护理效果, 同时也能够提升

患者的护理满意度, 值得在临床护理中广泛普及和应用。

参考文献:

- [1] 宁碧岳. 优质护理在腰椎间盘突出症护理中的应用效果 [J]. 中国城乡企业卫生, 2020, 35(12):145-146.
- [2] 石静. 探讨优质护理在腰椎间盘突出症护理中的应用效果 [J]. 心理月刊, 2020, 15(01):86.
- [3] 周莎莎, 毛莹, 赵晶, 曹莹莹, 丛琳. 腰椎间盘突出症临床治疗的优质护理分析 [J]. 中国继续医学教育, 2019, 11(15):186-188.
- [4] 李金花. 浅析优质护理在腰椎间盘突出症护理中的应用效果 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(34):193-194.

表 2: 两组患者护理后的满意度评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理质量	服务态度	专业技术	健康宣教	应急能力
常规组	30	13.02±3.07	15.16±3.02	15.22±3.49	15.04±1.11	14.46±3.19
实验组	30	16.24±2.92	18.22±1.01	17.35±2.03	18.00±1.14	17.37±2.11
t 值		4.163	5.263	2.890	10.189	4.167
P 值		0.000	0.000	0.005	0.000	0.000

(上接第 69 页)

临床医学上应用。

参考文献:

- [1] 金小于. 乳腺癌患者应用曲妥珠单抗治疗的临床疗效与护理 [J]. 当代临床医刊, 2018, 31(3):3899-3900.
- [2] 孟微微, 鹿阳, 齐佳. 乳腺癌患者应用曲妥珠单抗治疗的疗效及护理 [J]. 临床合理用药杂志, 2013, 6(33):75-76.
- [3] 刘丹凤, 汪锦飘. 曲妥珠单抗靶向治疗 HER-2 过度表

达乳腺癌的疗效效果及护理 [J]. 中国继续医学教育, 2016, 8(34):210-212.

- [4] 李艳玲, 李艳, 杨青峰. 曲妥珠单抗及多西他赛联合护理干预治疗转移性乳腺癌 HER-2 强表达患者 75 例 [J]. 中国药业, 2015, 24(21):209-211.
- [5] 罗惠琴, 于桂花. 卡培他滨联合曲妥珠单抗治疗 Her-2 阳性老年转移性乳腺癌患者的护理 [J]. 中国实用护理杂志, 2013, 29(36):23-25.