

慢性胃溃疡患者中采用综合护理干预后的情况分析

毕琼誉

兰州市第一人民医院 730050

〔摘要〕目的 探讨慢性胃溃疡患者使用综合护理措施的效果。方法 将2020年6月到2021年6月在本院进行治疗的慢性胃溃疡的患者150例作为本次的观察对象,并将这150例慢性胃溃疡的患者分为实验组和对照组两组,每组有75例慢性胃溃疡的患者,其中对照组的慢性胃溃疡的患者使用常规的护理措施进行护理,而实验组的慢性胃溃疡的患者则采取综合护理措施进行护理,在两组慢性胃溃疡的患者使用不同的护理措施进行护理后,将两组慢性胃溃疡患者的护理效果进行对比分析。**结果** 本文对慢性胃溃疡的患者使用综合护理措施后,护理的效果优于采用常规护理的慢性胃溃疡的患者,且两组慢性胃溃疡患者的护理效果在对比后具有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 本文对慢性胃溃疡的患者使用综合护理措施进行护理,能够有效的提高患者的临床护理效果,同时也可以提高患者对护理工作的满意度,改善患者不良的心理情绪,提高患者对健康知识的认知度,在临床上值得推广和使用。

〔关键词〕慢性胃溃疡;综合护理

〔中图分类号〕R473.5 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165(2022)01-107-02

胃溃疡在临床上是一种比较常见的消化系统的疾病。在近几年来,由于人们的生活水平在不断的提高,所以人们的生活节奏也在不断的加快着,这种生活方式也改变了患者的饮食习惯和生活习惯,所以在临床上胃溃疡的发病率也在逐渐的上升着。慢性胃溃疡的病程比较长,并且很容易出现复发的情况,如果长时间没有进行处理还会影响患者的身心健康,降低了患者的生活质量。本文将对慢性胃溃疡的患者使用综合护理措施进行护理,并将其护理的结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2020年6月到2021年6月在本院进行治疗的慢性胃溃疡的患者150例作为本次的观察对象,并将这150例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有75例慢性胃溃疡的患者,其中对照组的75例慢性胃溃疡的患者中有男性患者42例,女性患者33例,平均年龄在46岁,而实验组的75例慢性胃溃疡的患者中有,男性患者46例,女性患者29例,平均年龄在48岁。两组慢性胃溃疡的患者均符合本次研究的纳入标准,并且两组慢性胃溃疡患者的临床资料对比后不具有统计学意义($p > 0.05$)。

1.2 方法

对照组的慢性胃溃疡的患者使用常规的护理措施进行护理,而实验组的慢性胃溃疡的患者则采取综合护理措施进行护理,主要的内容包括:1.首先在患者入院以后,护理人员应该对患者的心理状态进行全面的评估,因为慢性胃溃疡疾病的病程长,并且在治疗的过程中还会出现复发的现象,严重的影响到了患者的心理状态,导致患者很容易出现焦虑和抑郁等不良的心理情绪。这时护理人员应该根据患者的实际心理状态,采用针对性的护理方法进行护理。护理人员应该

积极并且主动的与患者进行沟通和交流,对于患者产生的顾虑及时的进行了解,也可以通过治疗成功的案例来消除患者的不良情绪,增强患者战胜疾病的信心。2.在患者入院以后,护理人员需要向患者介绍慢性胃溃疡疾病的相关知识,包括慢性胃溃疡的发病原理以及临床的表现、饮食中的注意事项、治疗方法等,使患者能够对自身的疾病有一定的认知,改善患者对疾病的不良认知。同时护理人员也可以根据患者的病情情况以及患者的文化水平和理解能力进行针对性的讲解,包括发放健康知识宣传手册以及播放健康教育视频和进行健康讲座等来提高患者对健康知识的掌握度。3.在患者住院治疗的期间,护理人员应该观察患者日常的生活习惯,并且及时的纠正不良的生活习惯,同时还应该为患者制定科学合理的饮食方案,指导患者应该食用清淡且易消化、营养丰富的食物为主,禁止食用辛辣以及刺激性强的食物,并且告知患者不要暴饮暴食,应该少食多餐,养成良好的生活习惯以及饮食习惯,才能够增强自身的抵抗力和免疫力来对抗疾病。

1.3 观察指标

在两组慢性胃溃疡的患者使用不同的护理方法护理后,将两组慢性胃溃疡患者的护理效果进行对比分析。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差 \pm 来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

采用综合护理的慢性胃溃疡患者护理效果优于采用常规护理的慢性胃溃疡的护理效果,且两组患者护理效果对比后具有统计学意义($p < 0.05$)见表1

表1 两组患者护理效果的对比情况

组别	例数	治愈	显效	有效	无效	总有效
实验组	75	69(92%)	3(4%)	2(2.7%)	1(1.3%)	74(98.7%)
对照组	75	50(66.7%)	6(8%)	7(9.3%)	12(16%)	63(84%)
P						<0.05

3 讨论

(下转第110页)

表 2 两组患者健康知识掌握度的对比情况

组别	例数	颈部训练	饮食	体位
实验组	48	96.0±2.5	96.5±2.8	95.8±3.0
对照组	48	88.5±2.2	89.0±2.5	88.9±2.6
t		15.603	13.843	12.042
P		0.000	0.000	0.000

3 讨论

甲状腺疾病在临床上属于比较常见的疾病，但是由于患者对疾病的知识认知不足，所以导致患者出现严重的心理负担，不配合手术的治疗，降低了患者的治疗效果以及预后的恢复情况，所以需要甲状腺手术的患者进行有效的护理工作，来提高患者对疾病的掌握度，同时也能够提高患者对治疗的配合度。本文采取健康教育路径表对甲状腺手术的患者进行护理，能够通过甲状腺手术的患者实际情况进行针对性以及有计划的护理措施，提高护理人员对工作的积极性，同时也提高患者对医护人员治疗的配合度，改善患者不良的

(上接第 106 页)

染的发生有效预防^[5]。另外，患者完成手术后针对疼痛以及肿胀实施针对性护理可使其疼痛以及肿胀明显缓解，在一定程度上可将治疗效果显著提升，较比基础护理更具有针对性。

综上所述，对四肢骨折患者实施快速康复护理可加快患肢恢复速度，患肢功能得以改善，生活能力和生活质量明显提升，具有较高的可行性。

[参考文献]

[1] 张宝英, 张静. 快速康复护理对四肢骨折患者患肢功能及生活质量的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6(2):167-169.

(上接第 107 页)

本文对慢性胃溃疡的患者使用综合护理措施进行护理，不仅能够提高患者的护理效果，同时还可以改善患者不良的心理情绪以及患者不良的生活习惯，提高了患者对护理工作的满意度以及患者的临床治疗效果，值得推广和使用。

[参考文献]

[1] 郭顺锡. 慢性胃溃疡患者的针对性护理体会[J]. 中国社

(上接第 108 页)

3 讨论

急性心肌梗死是患者冠状动脉发生连续性缺少足够血氧致心肌坏死。此病属于心血管疾病，有着较高的发病率。近些年来，人们的生活节奏加快，生活与饮食变得无规律，使得急性心肌梗死患者数量不断增多。若患者无法及时得到救治，就会引发心功能衰竭、心源性休克，严重心律失常等，进而严重威胁患者生命安全。目前临床治疗急性心肌梗死最有效的手段就是 PCI，PCI 可以再次打通闭塞的冠状动脉，抢救趋于死亡的心肌细胞，同时转变预后^[2]。临床实践发现，在采用 PCI 治疗急性心肌梗死患者当中，给予良好护理可以大大提高治疗效果^[3]。

本研究中，向行 PCI 术的急性心肌梗死患者实施系统化护理干预，开展健康教育让患者对手术治疗有更进一步的了解，以利于更好配合治疗。心理护理可以较好调节患者不良心理状况。采取措施预防并发症，降低并发症风险。给予饮食指

导保证患者获取足够营养，增强机体抵抗力。开展康复训练，促使患者尽早恢复健康。系统化护理向患者提供全方位、持续性护理服务，尽最大可能了预防危险因素，提高治疗效果，促进患者康复。

[参考文献]

[1] 张伟玲. 甲状腺手术患者健康教育的最佳时机及对术后恢复情况的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2021, 4(35): 195-196.

[2] 程小鸿. 舒适护理在甲状腺手术患者围术期护理中的应用价值分析[J]. 基层医学论坛, 2021, 23(33): 4780-4781.

[3] 张志欢. 甲状腺手术护理中个性化护理的应用分析[J]. 中国实用医药, 2021, 14(27): 180-181.

[4] 陈苏琴, 喻婷. 个性化护理措施在甲状腺手术护理中的应用[J]. 医疗装备, 2021, 31(5): 160-161.

[5][5] 姜雪, 刘丹, 王玲, 等. 甲状腺手术患者的围术期手术护理干预效果探讨[J]. 中国现代医生, 2021, 57(21): 153-156.

[2] 罗建宏, 芦国芳. 快速康复外科理念指导围手术期护理对四肢骨折患者预后的影响[J]. 医药高职教育与现代护理, 2018, 1(2):108-111.

[3] 赵群. 对比分析四肢骨折护理中运用快速康复护理模式的效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(29):82, 85.

[4] 李敏. 快速康复理念在外固定支架治疗四肢骨折护理中的应用及对患者功能恢复的影响[J]. 吉林医学, 2020, 41(2):464-466.

[5] 牛玲玲. 快速康复外科理念指导围手术期护理对四肢骨折患者预后的影响分析[J]. 健康必读, 2019(31):197.

区医师(医学专业), 2021(21): 279-280.

[2] 朱小英, 何红梅. 对慢性胃溃疡患者进行针对性护理的临床体会[J]. 求医问药(下半月), 2021(07): 246-247.

[3] 王丽娜. 探讨针对性护理对慢性胃溃疡患者的临床效果[J]. 中外医疗, 2021, (20): 169-171.

[4] 陈娜, 杜卫, 邓玉琴, 等. 慢性胃溃疡的患者实施针对性护理[J]. 中国卫生标准管理, 2021(13): 98-99.

导保证患者获取足够营养，增强机体抵抗力。开展康复训练，促使患者尽早恢复健康。系统化护理向患者提供全方位、持续性护理服务，尽最大可能了预防危险因素，提高治疗效果，促进患者康复。

本研究，观察组生活质量评分高出对照组许多(P < 0.05)。观察组的护理效果远优于对照组(P < 0.05)。

综上，向行 PCI 术的急性心肌梗死患者提供系统化护理服务，可以有效提升患者生活质量，改善预后。

[参考文献]

[1] 张建勋, 李海鹏, 苏保华, 等. 经皮冠状动脉介入治疗与药物治疗对急性心肌梗死患者预后的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5(25):56-58.

[2] 黄秋娜. 急性心肌梗死行 PCI 的全程介入护理临床疗效评价[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(19):45.

[3] 徐颖. 优化的护理流程在抢救急性心肌梗死患者中的作用分析[J]. 中国医药指南, 2020, 18(06):268.