

综合护理干预对消化溃疡合并焦虑抑郁患者的影响分析

廖凤萍

中国人民解放军联勤保障部队第 923 医院 530021

【摘要】目的 探讨综合护理干预措施对消化溃疡合并焦虑、抑郁患者的效果。**方法** 将 2020 年 4 月到 2021 年 4 月在本院进行治疗的消化溃疡的患者 108 例作为本次的观察对象，并将这些观察对象随机分为实验组和对照组两组，每组有 54 例消化溃疡的患者，其中对照组的 54 例消化溃疡的患者采用常规的护理措施进行护理，而实验组的消化溃疡患者则采用综合护理措施进行护理，在两组消化溃疡患者采用不同的护理措施进行护理后，将两组患者护理前后焦虑和抑郁的评分情况进行对比分析。**结果** 两组消化溃疡的患者采用不同的护理措施进行护理后，实验组消化溃疡患者焦虑和抑郁的评分情况优于对照组的患者，且两组患者焦虑和抑郁评分对比后产生的差异数据具有统计学意义 ($p < 0.05$)。**结论** 本文对消化溃疡的患者采用综合护理措施进行护理，能够有效的改善消化溃疡患者出现焦虑和抑郁等不良的心理情绪，同时还可以增加患者对护理工作的满意度情况，提高患者的治疗效果，在临床上值得推广和使用。

【关键词】 综合护理；消化溃疡；焦虑抑郁

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2022) 01-166-02

消化溃疡主要是因为胃肠黏膜被消化而形成的溃疡状态，在十二指肠球部以及胃部的器官是最为常见的，呈周期性发病，并且发病时间较长，会出现规律性的腹痛等。也是目前在临床上最常见的一种多发性疾病，且发病的原因具有复杂化和多元化。由于消化溃疡的患病时间比较长，所以患者很容易产生不良的心理情绪，出现焦虑、紧张以及抑郁，这种情况是一种比较典型的身心疾病，为了能够有效的改善患者出现不良情绪的现象，本文将对消化溃疡的患者采用综合护理措施进行护理，并将其护理的结果进行对比分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2020 年 4 月到 2021 年 4 月在本院进行治疗的消化溃疡的患者 108 例作为本次的观察对象，并将这些观察对象随机分为实验组和对照组两组，每组有 54 例消化溃疡的患者其中对照组的 54 例消化溃疡的患者中，有男性患者 30 例，女性患者 24 例，年龄在 20 ~ 68 岁之间，平均年龄在 (37.8 ± 8.5) 岁，而实验组的 54 例消化溃疡的患者中，有男性患者 28 例，女性患者 26 例，年龄在 22 ~ 70 岁之间，平均年龄在 (38.2 ± 8.9) 岁。两组消化溃疡的患者均符合本次的研究标准，且均签署知情同意书，两组患者的临床资料在对比后的差异数据不具有统计学意义 ($p > 0.05$)。

1.2 方法

对照组的消化溃疡患者采用常规的护理措施进行护理，实验组消化溃疡的患者则采用综合护理措施进行护理，主要的内容包括：1. 因为患者患病的时间比较长，所以会出现焦虑、紧张以及抑郁等不良的心理情绪，这种不良的情绪会促进胃黏膜进一步的发生损坏，并且还会削弱胃黏膜的保护能力。因此，护理人员对患者进行心理护理措施具有促进患者恢复身心健

康的重要作用。护理人员需要向消化溃疡的患者以及家属进行健康教育宣传措施，使患者以及家属能够对疾病的发生发展以及治疗方法和注意事项等相关知识详细的了解，从而提高对医护人员的配合度。2. 护理人员需要督促患者保持良好的生活习惯以及饮食习惯，并配合适当的运动才能够有效的降低消化溃疡出现再次复发的情况，同时给予有效的心理护理来稳定患者的情绪，可以通过转移患者注意力的方式来消除患者不良的心理现象，保证患者的睡眠质量，使患者能够以最佳的状态来战胜疾病。3. 对于消化溃疡的患者来说饮食是非常重要的，在患者患病期间应该合理并科学的进行饮食，并采取少食多餐的原则，避免使用一些刺激性强以及难消化的食物，并且禁烟戒酒，禁止饮用咖啡和浓茶，多吃一些新鲜的蔬菜和水果，每天最少引用 800ml 的水，促进肠蠕动防止便秘的现象。

1.3 观察指标

在两组消化溃疡的患者采用不同的护理措施进行护理后，将两组消化溃疡患者护理前后焦虑和抑郁的情况进行对比和分析。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析，计数资料用 (n/%) 来表示，用 χ^2 进行检验，计量资料用标准差 ± 来表示，用 t 进行检验，当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

在两组消化溃疡的患者采用不同的护理措施进行护理后，实验组消化溃疡患者焦虑和抑郁的评分情况优于对照组消化溃疡的患者，且两者消化溃疡患者焦虑和抑郁评分在对比后产生的差异数据具有统计学意义 ($p < 0.05$) 见表 1

表 1: 两组患者护理前后焦虑和抑郁评分的对比情况

组别	例数	焦虑评分 (分)		抑郁评分 (分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	54	56.22±6.28	37.02±5.65	55.25±5.04	38.77±6.13
对照组	54	54.55±5.67	45.72±5.88	55.67±5.87	45.24±5.96
t		0.660	7.839	0.399	5.561
p		0.511	0.000	0.691	0.000

3 讨论

消化溃疡是临床上比较常见的多发性疾病，在近几年来消化溃疡的发病率也处于增涨的趋势。由于疾病的发病时间比

较长，所以大多数的患者都会出现焦虑和抑郁等不良的心理情绪，这种不良的心理情绪会使患者降低对治疗的依从性，

(下转第 170 页)

导致深静脉血栓形成的因素十分复杂，深静脉血栓的发生会对患者的生命安全产生极大的威胁，肺结核患者极易出现血栓病症。为防止形成深静脉血栓，需要对相关危险因素充分了解，并采取有效的预防措施。护理人员需要将相关知识熟练掌握，准确的评估危险因素，对高危患者进行筛选，并采取针对性的干预措施，进而实现对下肢深静脉血栓形成的有效预防。

本文通过探究对结核性脑膜炎患者加强护理干预对预防下肢深静脉血栓形成的效果，结果显示，相比于对照组，观察组护理满意度(97.5%)较高，下肢深静脉血栓形成发生率(2.5%)较低(P<0.05);干预后，观察组生活质量评分均较高(P<0.05)。

综上所述，在结核性脑膜炎患者群体内实施护理干预，可实现患者护理满意度的提升，避免下肢静脉血栓的形成，以此实现患者生活质量的改善与提升。

参考文献

[1] 王银银, 田甜, 李方方. 早期活动锻炼在预防慢性阻塞性肺疾病机械通气病人下肢深静脉血栓形成中的应用[J]. 血栓与止血学, 2022, 28(06):956-957.
 [2] 尚静, 王锐, 王静. 循证综合护理干预预防腹腔镜胃癌根治术后患者下肢深静脉血栓形成的效果[J]. 血栓与止血学, 2022, 28(06):1041-1042+1044.

[3] 陆雷雷, 徐玉兰, 范海波, 孙莉. 专项护理对ICU患者下肢深静脉血栓形成及凝血指标的影响[J]. 血栓与止血学, 2022, 28(06):1061-1062+1064.
 [4] 卓燕薇, 杨薇. 结核性脑膜炎患者预防下肢深静脉血栓形成的护理探讨[J]. 血栓与止血学, 2021, 27(02):333-334.

表3: 对比生活质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

检查指标	观察组 (n=65)	对照组 (n=65)	t	P	
生理功能	治疗前	67.35±11.65	68.15±11.95	6.241	>0.05
	治疗后	85.65±12.94	73.75±13.82	12.811	<0.05
活力	治疗前	58.24±10.84	57.64±10.64	4.055	>0.05
	治疗后	86.64±11.25	70.11±12.32	12.032	<0.05
社会功能	治疗前	61.54±13.91	62.17±12.88	8.511	>0.05
	治疗后	88.65±11.28	74.81±10.85	12.013	<0.05
情感职能	治疗前	61.54±13.91	62.17±12.88	6.952	>0.05
	治疗后	87.37±11.62	75.71±11.55	15.241	<0.05
精神健康	治疗前	48.84±11.62	47.58±14.35	2.587	>0.05
	治疗后	85.28±11.94	76.31±13.88	16.211	<0.05
总体健康	治疗前	64.68±11.54	65.49±13.63	9.657	>0.05
	治疗后	88.23±11.77	75.82±10.37	10.022	<0.05

(上接第165页)

要做好有关救治工作的绿色通道，流程化的设置减少因为流程不畅而导致的治疗延误。总而言之，交通事故骨折患者中采用急诊护理路径，可以有效地加快救治速度，提升患者救治成功率，提高患者护理满意度，整体状况更为理想。

参考文献

[1] 冉婉, 李海清, 钟足娣. 急诊护理路径在交通事故骨折患者中的应用[J]. 中国伤残医学, 2021, 29(1):79-81.

[2] 陈聪. 预见性护理在急诊创伤性骨折患者救治中的应用分析[J]. 母婴世界, 2021(9):186.

[3] 任龙梅, 魏润玲. 心理护理对老年肱骨骨折急诊患者手术效果及护理满意度的影响效果研究[J]. 中国保健营养, 2021, 31(21):138.

[4] 张艳. 对下肢多发性骨折合并休克患者进行急诊护理的体会[J]. 婚育与健康, 2021(10):65.

(上接第166页)

从而也会降低治疗的效果。而本文通过对消化溃疡的患者进行健康教育宣传以及心理护理等护理措施，增加了患者对疾病的认知，同时也提高了患者对医护人员的配合度和依从性，改善患者出现焦虑和抑郁等不良的心理情绪，提高患者的治疗效果，在临床上这个推广和使用。

参考文献

[1] 黄向平, 林红华, 王丽静, 石临静, 郭秀欣. 综合护

理干预对消化溃疡伴焦虑抑郁患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 16(09):24-26.

[2] 朱蓓蓓, 宋玲, 黄峰, 于川. 护理干预对焦虑与抑郁型消化内科患者的影响[J]. 护理实践与研究, 2020, 9(08):25-26.

[3] 魏绍敏, 周红梅, 李莉, 陆吉. 综合护理干预在消化性溃疡伴抑郁患者中的疗效观察[J]. 国际精神病学杂志, 2020, 43(01):125-128.

(上接第167页)

[1] 龚义侠, 贾峥嵘, 张媚. 基层医院实施优质护理服务模式对产妇产后及新生儿护理效果的影响[J]. 中华现代护理杂志, 2020, 19(14):1682-1684.

[2] 曹春雅, 姚琼, 张珍. 优质护理结合妇产科电脑综合

治疗仪在剖宫产术后的临床应用[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2020, 34(21):3260-3261.

[3] 邓琼芳. 优质护理服务模式对妇产科术后患者腹部切口恢复情况的影响效果[J]. 川北医学院学报, 2020, 31(4):608-610.

(上接第168页)

[1] 李敏, 柏亚妹, 刘云. 穴位电刺激联合间歇性充气加压预防颅脑损伤患者下肢深静脉血栓形成[J]. 护理学杂志, 2020, 32(22):10-12.

[4] 杨丹丹, 周夏伶, 滕云. IPC在妇科盆腔术后预防下肢

深静脉血栓的应用效果观察[J]. 湖南师范大学学报(医学版), 2020, 13(3):127-130.

[5] 卫飞燕, 王艳南, 马为, 等. 间歇充气加压在预防慢性阻塞性肺疾病患者下肢深静脉血栓形成中的应用[J]. 血栓与止血学, 2020, 23(5):807-808, 811.