

关于核酸检测，你想知道的全在这

唐璞

岳池县人民医院 638300

【中图分类号】R446.6

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596(2022)01-104-01

前言：

核酸检测是在疫情防控常态化的大背景下，进行新冠病毒筛查的唯一途径，对于密切接触者等风险人群，都需要对其进行核酸检测。当然，目前仍有一部分公众对于核酸检测的相关事项缺乏足够的了解，有的甚至存在误区，因此，本文将对核酸检测的相关内容做具体的阐述，帮助公众对其有系统全面的了解。

1 核酸检测的概念和重要意义

对于新冠肺炎患者及其无症状感染者而言，这些人群在咽部的呼吸道里会存在病毒的残骸，通过核酸检测样本采集能够检测到这些物质，从而证明此人已经感染了新冠病毒。由此可见，核酸检测具有非常重要的意义，其是诊断新冠肺炎的重要标准。近期国内部分地区的大范围核酸检测，就是精准防控的重要体现，其不仅能够有效保护群众健康，又有助于人员的合理流动、推动社会经济和生活秩序的全面恢复。

2 常见的核酸检测方法

目前，咽拭子检测方法是核酸检测最为常见的方法，其又可细分为鼻咽拭子检测和口咽拭子检测。鼻咽拭子检测经鼻腔进行采样，口咽拭子检测则经口腔进行采样。这两种检测方法都是针对人的咽部呼吸道进行采样检测，在原理上并无本质上的区别。但考虑到采集样本的便利性，并尽量降低被检者的痛苦程度，大部分医疗机构均采用口咽拭子检测方法。除了咽拭子检测方法之外，对于一些情况特殊的新冠肺炎患者，还会对其进行肛拭子检测。

一些人可能会认为咽拭子采样的过程中会非常痛苦，但实际上这是存在误解的。在咽拭子采样中，使用一根棉签在咽喉处进行样本采集，时间仅为2-3秒左右，被检者通常只有轻微的异物感，采集结束后，这种异物感就会很快缓解和消失，同时核酸检测对人体也不会造成任何伤害。

3 核酸检测过程中的注意事项

(1) 检测前

在进行核酸检测前，为避免采样可能导致的恶心、呕吐等情况，应当在检测前两小时避免进食，在采样前三十分钟内则要做到不喝水（包括酒类和其他饮料）、不吸烟和不咀嚼口香糖等。同时，为了检测的准确性，在临检前，要尽量避免吞咽动作或清嗓动作（包括咳嗽、吐痰等）。如医疗机构进行的是鼻咽拭子采样，被检者则需要在做检测前，告知医务人员自己是否有鼻中隔弯曲、血液病或其他咽喉疾病等既往病史，以及是否有鼻腔手术史等，以便于医务人员确认其是否不适合进行鼻咽拭子采样，并为其更换采样方式。在核酸检测之前，需要正确佩戴口罩，只需在检测时取下，检测后仍需要迅速戴好口罩。为避免口罩可能在检测期间被污染，被检者可随身携带一个备用口罩，如原口罩出现污染，则要及时进行更换。

(2) 检测中

在口咽拭子采样过程中，被检者应当头稍后仰，尽量放松，深呼吸，并张口发出“啊”音，有助于暴露咽喉部位，实现更为准确的检测。在鼻咽拭子采样中，被检者需要准备好纸巾，以遮挡可能出现的喷嚏。

(3) 检测后

被检者在核酸检测完成后，应当立刻戴好口罩并离开采集地点，避免在采集地点附近吐痰或呕吐，同时，在采集后要使用免洗消毒液或消毒湿巾等对双手进行擦拭。

(4) 其他注意事项

由于负责核酸采样的医务人员穿着了较为严密的防护服，可能会听不清讲话，因此，被检者应当准备好相关的个人信息（如身份证，或是相关小程序的二维码等），提前进行信息录入，以提高检测效率。

4 核酸检测出结果的时间

很多人在核酸检测后都急于看到自己的核酸检测结果，但实际上，核酸检测出结果的时间相对较长，这是因为取样后进行检测的步骤较为复杂，包括样本灭活、标本处理、核酸提取、加样、上机扩增、结果报告六个步骤，才能得到最终的结果。在实际工作中，由于核酸检测大多面向公众，且每个步骤都需要精密进行，因此检测人员的工作量非常巨大。同时，操作者直接面对新冠病毒，危险性非常高，要求实验室的条件也非常严格。在这种情况下，通常需要在做完核酸检测后24小时到48小时才能通过相关的小程序或公众号查到自己的核酸检测结果，也可到相关医疗机构领取到自己的核酸检测报告。

5 核酸检测结果方面的相关事项

核酸检测阴性并不能确定一定没有感染新冠病毒，在以往的检测中，“假阴性”的情况也经常存在，其主要由以下几方面的原因引起：一是检测样本质量差，部分患者的咽部病毒量较少，可能导致无法通过咽拭子检测得到准确信息；二是样本收集得过早或过晚；三是在样本保存过程中受到外界环境影响而失效；四是技术和试剂本身也可能存在问题，如试剂灵敏度、准确度、病毒变异和PCR抑制等情况。

同样，核酸检测阳性也不完全等同于一定感染了新冠病毒，对于刚刚注射了新冠疫苗的人而言，其由于接种的是灭活疫苗，在核酸检测中可能会出现“假阳性”的情况，对于这种情况，被检者则需要向医务人员提供接种证明。

6 结束语

核酸检测是筛查新冠病毒最有效的手段，应当引起公众的重视。公众如出现了发热、干咳等呼吸系统症状后，也应当及时到医疗机构进行核酸检测，中途避免乘坐公共交通工具。在检测过程中，应当听从医务人员的指导来进行，从而顺利完成检测。