

IPC 治疗预防内科重症患者 VTE 的护理效果

何文静

兰州市第一人民医院 730050

【摘要】目的 探讨内科重症患者在治疗和护理中使用间歇加压充气治疗对静脉血栓栓塞症的预防作用。**方法** 将2020年2月到2021年2月在本院进行治疗的内科重症患者124例作为本次的观察对象,并将这些观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有62例内科重症患者,其中对照组的62例内科重症患者采用常规的护理措施进行护理,而实验组的62例内科重症患者则是在常规护理的基础上加用间歇充气加压进行治疗,在两组患者采用不同的护理措施进行护理后,将两组内科重症患者静脉血栓栓塞症的发生情况进行对比分析。**结果** 两组内科重症患者在采用不同的护理措施进行护理后,实验组内科重症患者出现静脉血栓栓塞症的情况优于对照组内科重症的患者,且两组患者在对比后产生的差异数据具有意义($p < 0.05$)。**结论** 对于内科重症患者,在治疗和护理的基础上使用间歇充气加压进行治疗,能够有效的改善患者静脉血流的情况,同时还可以降低患者出现静脉血栓栓塞症的几率,在临床上值得推广和使用。

【关键词】 内科重症患者; 间歇充气加压; 静脉血栓栓塞症

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2022) 01-168-02

目前在临床上,内科重症患者的机体都会受到严重的损伤,同时患者还会出现心力衰竭、肾功能衰竭以及心跳骤停的情况,严重的危害到了患者的生命安全。此外由于多种原因的影响,患者还会出现静脉血栓栓塞症的情况,不利于患者的预后康复。所以在对患者进行治疗和护理的同时加用间歇充气加压进行治疗,能够降低静脉血栓栓塞症的几率。本文将研究间歇充气加压治疗预防静脉血栓栓塞症的效果,并将结果进行处理和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2020年2月到2021年2月,在本院进行治疗的内科重症患者124例,将这些患者作为本次的观察对象,并随机分为实验组和对照组两组,每组有62例内科重症的患者,其中对照组的62例内科重症患者中,有男性患者36例,女性患者26例,年龄在38~80岁之间,平均年龄在(54.62±3.56)岁,而实验组的62例内科重症患者中,有男性患者34例,女性患者28例,年龄在39~79岁之间,平均年龄在(54.58±3.61)岁,两组患者均签署知情同意书,并且符合本次研究的纳入标准,且两组患者的临床资料在对比后并无差异不具有统计学意义($p > 0.05$)。

1.2 方法

对照组的内科重症患者采用常规的护理措施进行护理,而实验组的内科重症患者则是在常规护理的基础上,加用间歇充气加压进行治疗,具体的内容:护理人员在对患者进行间歇充气加压治疗前,需要向患者讲明治疗的方法以及目的,并且要告知患者在进行治疗时患者身体会受到的感觉,同时还需要为患者讲述在治疗期间需要注意的事情。而护理人员在对患者进行治疗之前,需要检查仪器的性能是否稳定,并且按照患者下肢周径对压力的腿套型号进行确定。在治疗时,护理人员需要协助患者采取平卧位,将患者的下肢进行压力腿套包裹后,将腿套的充气压力设置为45mmHg,充气的顺序是从脚踝逐渐向大腿进行顺序充气,在气体充满气囊以后放气,随后进行第2次充气,如此反复40分钟,每天需要进行两次。

1.3 观察指标

两组内科重症患者在采用不同的护理措施进行护理后,将两组内科重症患者静脉血栓栓塞症发生的情况进行对比分析。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差±来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

两组内科重症患者采用不同的护理措施进行护理后,实验组内科重症患者静脉血栓栓塞症的发生率优于对照组的内科重症患者,且两组患者在对比后产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)见表1

表1: 两组患者静脉血栓栓塞症发生率的对比情况

组别	VTE 例数	概率
实验组	2	3.17%
对照组	8	12.90%
χ^2		4.018
P		0.045

3 讨论

目前在临床中内科重症疾病的患者都会出现静脉血栓栓塞症,这种疾病会对患者的康复产生严重的影响。静脉血栓栓塞主要是发生在患者的下肢深静脉中,下肢深静脉中的血液凝结,从而对血管腔产生阻塞,造成静脉回流出现障碍,如果没有及时的进行治疗,会导致患者出现致残以及功能丧失等情况。大部分的血栓脱落以后都会随着血流进入到肺部,引发患者出现急性肺栓塞的情况,同时还会导致患者出现死亡的现象。因为内科重症的患者病情比较严重,所以需要进行长期的卧床休息,会导致患者机体周围静脉扩张,降低肌肉泵血的功能,引发肢体出现瘫痪,而肢体的静脉回流速度也会受到影响出现下降,所以导致大量的血液瘀滞在血管内损伤内皮,因此在凝血机制被激活以后就会形成血栓。本文对内科重症患者在治疗和护理的基础上加用间歇充气加压进行治疗,能够有效的降低患者出现静脉血栓栓塞症的情况,同时还可以改善患者静脉血流的速度,提高患者的治疗效果以及预后的康复情况,在临床上值得推广和使用。

参考文献

- [1] 叶春丽, 谢小玲, 陈镇坤. 间歇式充气加压仪在预防截石位手术患者下肢深静脉血栓中的作用[J]. 护理实践与研究, 2020, 13(22): 103-105.
- [2] 任娇毅. 间歇充气加压预防重症患者下肢深静脉血栓的护理体会[J]. 双足与保健, 2020, 26(15): 85-86.

(下转第170页)

导致深静脉血栓形成的因素十分复杂，深静脉血栓的发生会对患者的生命安全产生极大的威胁，肺结核患者极易出现血栓病症。为防止形成深静脉血栓，需要对相关危险因素充分了解，并采取有效的预防措施。护理人员需要将相关知识熟练掌握，准确的评估危险因素，对高危患者进行筛选，并采取针对性的干预措施，进而实现对下肢深静脉血栓形成的有效预防。

本文通过探究对结核性脑膜炎患者加强护理干预对预防下肢深静脉血栓形成的效果，结果显示，相比于对照组，观察组护理满意度(97.5%)较高，下肢深静脉血栓形成发生率(2.5%)较低(P<0.05);干预后，观察组生活质量评分均较高(P<0.05)。

综上所述，在结核性脑膜炎患者群体内实施护理干预，可实现患者护理满意度的提升，避免下肢静脉血栓的形成，以此实现患者生活质量的改善与提升。

参考文献

[1] 王银银, 田甜, 李方方. 早期活动锻炼在预防慢性阻塞性肺疾病机械通气病人下肢深静脉血栓形成中的应用 [J]. 血栓与止血学, 2022, 28(06):956-957.
 [2] 尚静, 王锐, 王静. 循证综合护理干预预防腹腔镜胃癌根治术后患者下肢深静脉血栓形成的效果 [J]. 血栓与止血学, 2022, 28(06):1041-1042+1044.

[3] 陆雷雷, 徐玉兰, 范海波, 孙莉. 专项护理对ICU患者下肢深静脉血栓形成及凝血指标的影响 [J]. 血栓与止血学, 2022, 28(06):1061-1062+1064.
 [4] 卓燕薇, 杨薇. 结核性脑膜炎患者预防下肢深静脉血栓形成的护理探讨 [J]. 血栓与止血学, 2021, 27(02):333-334.

表3: 对比生活质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

检查指标	观察组 (n=65)	对照组 (n=65)	t	P
生理功能	治疗前	67.35±11.65	68.15±11.95	6.241 >0.05
	治疗后	85.65±12.94	73.75±13.82	12.811 <0.05
活力	治疗前	58.24±10.84	57.64±10.64	4.055 >0.05
	治疗后	86.64±11.25	70.11±12.32	12.032 <0.05
社会功能	治疗前	61.54±13.91	62.17±12.88	8.511 >0.05
	治疗后	88.65±11.28	74.81±10.85	12.013 <0.05
情感职能	治疗前	61.54±13.91	62.17±12.88	6.952 >0.05
	治疗后	87.37±11.62	75.71±11.55	15.241 <0.05
精神健康	治疗前	48.84±11.62	47.58±14.35	2.587 >0.05
	治疗后	85.28±11.94	76.31±13.88	16.211 <0.05
总体健康	治疗前	64.68±11.54	65.49±13.63	9.657 >0.05
	治疗后	88.23±11.77	75.82±10.37	10.022 <0.05

(上接第165页)

要做好有关救治工作的绿色通道，流程化的设置减少因为流程不畅而导致的治疗延误。总而言之，交通事故骨折患者中采用急诊护理路径，可以有效地加快救治速度，提升患者救治成功率，提高患者护理满意度，整体状况更为理想。

参考文献

[1] 冉婉, 李海清, 钟足娣. 急诊护理路径在交通事故骨折患者中的应用 [J]. 中国伤残医学, 2021, 29(1):79-81.

[2] 陈聪. 预见性护理在急诊创伤性骨折患者救治中的应用分析 [J]. 母婴世界, 2021(9):186.

[3] 任龙梅, 魏润玲. 心理护理对老年肱骨骨折急诊患者手术效果及护理满意度的影响效果研究 [J]. 中国保健营养, 2021, 31(21):138.

[4] 张艳. 对下肢多发性骨折合并休克患者进行急诊护理的体会 [J]. 婚育与健康, 2021(10):65.

(上接第166页)

从而也会降低治疗的效果。而本文通过对消化溃疡的患者进行健康教育宣传以及心理护理等护理措施，增加了患者对疾病的认知，同时也提高了患者对医护人员的配合度和依从性，改善患者出现焦虑和抑郁等不良的心理情绪，提高患者的治疗效果，在临床上这个推广和使用。

参考文献

[1] 黄向平, 林红华, 王丽静, 石临静, 郭秀欣. 综合护

理干预对消化溃疡伴焦虑抑郁患者的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2020.16 (09): 24-26.

[2] 朱蓓蓓, 宋玲, 黄峰, 于川. 护理干预对焦虑与抑郁型消化内科患者的影响 [J]. 护理实践与研究, 2020, 9 (08):25-26.

[3] 魏绍敏, 周红梅, 李莉, 陆吉. 综合护理干预在消化性溃疡伴抑郁患者中的疗效观察 [J]. 国际精神病学杂志, 2020, 43 (01):125-128.

(上接第167页)

[1] 龚义侠, 贾峥嵘, 张媚. 基层医院实施优质护理服务模式对产妇产后及新生儿护理效果的影响 [J]. 中华现代护理杂志, 2020, 19 (14): 1682-1684.

[2] 曹春雅, 姚琼, 张珍. 优质护理结合妇产科电脑综合

治疗仪在剖宫产术后的临床应用 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2020, 34 (21): 3260-3261.

[3] 邓琼芳. 优质护理服务模式对妇产科术后患者腹部切口恢复情况的影响效果 [J]. 川北医学院学报, 2020, 31 (4): 608-610.

(上接第168页)

[1] 李敏, 柏亚妹, 刘云. 穴位电刺激联合间歇性充气加压预防颅脑损伤患者下肢深静脉血栓形成 [J]. 护理学杂志, 2020, 32 (22): 10-12.

[4] 杨丹丹, 周夏伶, 滕云. IPC 在妇科盆腔术后预防下肢

深静脉血栓的应用效果观察 [J]. 湖南师范大学学报(医学版), 2020, 13 (3): 127-130.

[5] 卫飞燕, 王艳南, 马为, 等. 间歇充气加压在预防慢性阻塞性肺疾病患者下肢深静脉血栓形成中的应用 [J]. 血栓与止血学, 2020, 23 (5): 807-808, 811.