

六步奶结疏通法用于治疗产后积乳症疗效观察

王丹

奉城镇社区卫生服务中心 201400

【摘要】目的 分析在产后积乳症产妇治疗过程中使用六步奶结疏通法所取得的临床效果。**方法** 在2019年1月~2020年1月期间社区产后访视产妇中选取100例作为研究对象,采用随机列表将其分为两组,其中,对照组采用常规方法进行治疗,研究组采用六步奶结疏通法进行治疗,对比两组产妇治疗效果。**结果** 研究组治疗有效率高于对照组;经治疗,两组产妇生活质量均有所提升,且研究组优于对照组;研究组治疗满意度高于对照组,对于产妇差异,以 $P<0.05$,表示其在统计领域存在意义。**结论** 在产后积乳症产妇治疗过程中,通过六步奶结疏通法的应用,有利于实现产妇治疗效果的优化,对于产妇生活质量的合理保障具有良好的促进意义,值得推广。

【关键词】 产后积乳症;六步奶结疏通法;治疗效果;生活质量;临床价值

【中图分类号】 R473.71

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596(2022)01-188-02

近年来,随着生活质量的不断提升与优化,人民群众对日常工作的关注程度大幅提升,从而有效推动了我国妇产科医疗研究工作的开展与落实。在妇产科临床过程中,作为常见疾病之一,产后积乳症对于产妇健康的影响相对较大。在临床过程中,由于受到该病的影响,多数产妇往往伴有乳房微红与乳房胀痛等临床表现,从而对其生活质量造成了极为不利的影响^[1]。对于产妇而言,由于受到该病的影响,多数产妇往往容易在产后生活中出现紧张、焦虑以及不安等负性心理情绪,从而导致其拒绝继续进行母乳喂养,对于新生儿的健康成长造成了严重阻碍。与此同时,有研究指出,若不能及时对该病进行合理治疗,则产妇容易出现急性乳腺炎问题,继而对其健康造成严重威胁^[2]。基于此,近年来,大批产妇医疗工作人员针对产妇治疗方法进行了深入的分析与探索,从而有效推动了产后积乳症产妇治疗方法的合理调整。本文针对在产后积乳症产妇治疗过程中应用六步奶结疏通法进行治疗所取得的临床效果进行了分析,现将相关内容整理报道如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料

在2019年1月~2020年1月期间社区产后访视产妇中选取100例作为研究对象,采用随机列表将其分为两组,其中,对照组年龄25~32岁,平均(27.85±1.41)岁;研究组年龄24~33岁,平均(27.78±1.29)岁;研究开始前,研究内容已上报医院伦理委员会并获得审批。在基本资料方面,以 $P>0.05$,表明组间数据差异在统计学中无价值。

1.2 方法

1.2.1 对照组

采用常规方法进行治疗,主要内容如下:医疗人员在访视过程中引导产妇使用芒硝外敷法进行治疗,将250g芒硝碾碎后装入洁净的布袋中,将布袋贴在产妇乳房硬结处并加以固定。每2h对芒硝布袋进行一次更换,直至产妇乳房硬结消失为止。

1.2.2 研究组

采用六步奶结疏通法进行治疗,主要内容如下:①准备阶段。医疗人员应准备好两块洁净纱布同时对双手进行消毒,与此同时,其应引导产妇自己准备一个塑料盆或塑料桶用于接乳;②合理做好产妇乳头清理:医疗人员应使用食指与拇指捏住产妇乳头并对其表面进行清理,以便确保产妇乳汁分泌的通畅性;③乳头提捏检查:在对产妇乳头进行清洁的过程中,医疗人员应及时对产妇乳头进行提捏并对乳孔通畅情况进行相应检查。④乳晕推压:医务人员应对产妇乳晕进行缓慢推压,从而有效实现产妇乳孔流量的增大。⑤积乳推压:医疗人员

使用食指与拇指从乳根部位向乳头处进行逆反射推压,从而有效帮助产妇实现乳房内积乳的及时排出;⑥残余积乳检查:在治疗工作结束后,医疗人员应对产妇乳房积乳情况进行检查,若产妇存在残余积乳问题,则应及时对其重复上述治疗,以便有效实现对于乳房内残余乳汁的排出。

1.3 观察标准

本次研究将产妇治疗效果、生活质量以及治疗满意度作为主要观察指标。其中,治疗效果依据产妇临床表现分为显效、有效以及无效,其中,显效表示产妇乳房硬度有所缓解且胀痛情况基本消失,有效表示产妇乳房硬度得到改善且胀痛情况有所减轻,无效表示产妇乳房临床症状无变化。生活质量采用生活质量量表进行调查,产妇得分越高表示其生活质量越好。护理满意度采用满意度量表进行分析,分为满意、基本满意以及不满意。

1.4 统计学方法

研究人员采用统计软件SPSS23.0计算数据,其中,计量资料用($\bar{x}\pm s$)表示,进行t检验,计数资料用%表示,进行 χ^2 检验,对于产妇差异,以 $P<0.05$,表示其在统计领域存在意义。

2 结果

2.1 产妇治疗效果比较

研究组治疗有效率高于对照组,差异存在统计意义($P<0.05$)。见表1。

表1: 产妇治疗效果

组别	n	显效	有效	无效	总有效(%)
研究组	50	30	19	1	98.00
对照组	50	14	27	9	82.00
χ^2	-	-	-	-	7.111
P	-	-	-	-	<0.05

2.2 产妇生活质量比较

经治疗,两组产妇生活质量均有所提升,且研究组优于对照组,差异存在统计意义($P<0.05$)。见表2。

表2: 产妇生活质量

组别	n	治疗前	治疗后
研究组	50	68.21±3.25	90.45±2.15
对照组	50	68.17±3.31	83.65±2.13
t	-	0.061	15.888
P	-	>0.05	<0.05

2.3 产妇治疗满意度比较

研究组治疗满意度高于对照组,差异存在统计意义

($P < 0.05$)。见表 3。

表 3: 产妇护理满意度

组别	n	满意	基本满意	不满意	总满意 (%)
研究组	50	24	23	3	94.00
对照组	50	12	27	11	78.00
χ^2	-	-	-	-	5.316
P	-	-	-	-	<0.05

3 讨论

对于妊娠期女性而言, 作为常见妊娠期疾病之一, 产后积乳症对于产妇健康的影响相对较大。相关研究数据表明, 该病主要由于产妇乳头过小、乳汁分泌受限以及乳汁量过多导致。总的来看, 由于受到这一问题的影响, 产妇产后母乳喂养信心往往可受到不同程度的影响, 进而不利于母乳喂养工作的顺利开展, 对于新生儿身体健康的有效保障造成了不良影响。与此同时, 对于产妇而言, 由于受到该病的影响, 多数产妇在日常生活中可出现紧张焦虑等负性心理状态, 从而对产妇产后身体健康的合理恢复, 造成了一定的限制^[3]。在临床过程中, 传统疗法主要采用芒硝贴敷的方式对产妇进行治疗。实践表明, 通过这一疗法的合理应用, 有利于帮助产妇实现乳房硬结问题的改善, 对于产妇身体健康的维系具有一定的推动作用。然而, 该疗法在临床过程中的应用价值仍存在一定的不足有待提升, 基于此, 近年来, 在医疗改革工作的推动下,

(上接第 185 页)

不断发展, 时代也在不断进步, 医学技术水平也在不断提升放射科影像数字化处理技术, 在临床上得到了极为广泛的应用, 能够为检查工作提供更多的便利, 所具有的优势也极为明显, 当前普通放射影像学技术的发展速度极快, 已经具备了一个完整的数字化传输体系, 而在临床应用中, 医务人员也应当积极学习新的影像学检查技术, 将自身的专业知识灵活运用于放射科的工作中, 这样能够有助于发挥数字化处理的优势。

综上所述, 通过研究成果能够得知, 放射技师优化管理对于放射科十分有效, 能够有助于使患者的影像合格率得到提

(上接第 186 页)

4 总结

患者家属的身心健康是为患者提供支持有效的前提, 通过分析提出了应对措施, 社会在关心病人的同时, 也应该关心病人的家属, 为临床护理工作提出参考。

参考文献

[1] 李锦良, 梅小冰. B 型钠尿肽前体、超敏 C-反应蛋白

大批医疗工作人员针对产后积乳症患者治疗方法进行了深入的分析与探索, 从而有效推动了六步奶结疏通法在临床过程中的应用。实践表明, 基于这一治疗模式下, 医疗人员可以帮助产妇有效实现对于乳房的合理清洁, 有利于实现产妇乳孔通畅性的合理保障^[4]。与此同时, 通过对产妇乳房进行挤压, 有利于帮助其合理实现对于乳房内残存乳汁的及时排出, 对于急性乳腺炎问题的规避具有良好的促进意义。

本次研究结果显示, 通过六步奶结疏通法的应用, 产妇临床治疗效果得到了显著提升, 与此同时, 其生活质量与护理满意度指标也得到了合理改善。

综上, 在产后积乳症患者治疗过程中, 为了进一步实现产妇治疗效果的显著改善, 医疗人员应积极做好六步奶结疏通法的合理应用。

参考文献

- [1] 栾俊霞. 中医护理会诊模式的六步奶结疏通法在产科积乳症产妇中的应用效果 [J]. 中医临床研究, 2017, 9(6):135-136.
- [2] 史春燕, 牛璐萍. 六步奶结疏通法治疗积乳症的效果评价 [J]. 当代医药论丛, 2020, 18(13):184-185.
- [3] 范媛媛. “六步奶结疏通法”治疗哺乳期积乳症的效果观察 [J]. 上海医药, 2020, 41(4):60-62.
- [4] 徐秀娇. 按摩联合热敷治疗产妇抑郁情绪引起乳汁淤积的疗效及对不良反应的影响 [J]. 东方药膳, 2020, (6):96.

升, 是临床上常用的优质诊疗管理方案, 具有良好的可应用价值。

参考文献

- [1] 刘长路. 放射医学技术与医学影像技术的应用研究 [J]. 影像研究与医学应用, 2021, 5(11):214-215.
- [2] 陈寿才. 放射医学技术与医学影像技术的区别 [J]. 影像研究与医学应用, 2019, 3(24):98-99.
- [3] 徐海峰. 放射医学影像无片化技术应用价值探讨 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(68):187-188.
- [4] 王福坤. 放射影像学的发展对放射医学技术人员素质需求分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(5):978, 980.

[1] 郑淑兰. 护士对病人心理反馈内涵及效应 [J]. 实用护理杂志, 2015, 9(8): 1024

[2] 皮红英. 急诊患者家属焦虑程度的调查分析及护理 [J]. 中华护理杂志, 2016, 31(11): 629-632

[3] 马艳艳. 浅谈院前急救的重要性 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, 13(7): 152

及尿酸在心力衰竭患者中的临床意义分析 [J]. 实用中西医结合临床, 2019, 19(2): 108-109.

[2] 许顶立, 马壮. 2018 英国国家卫生与临床优化研究所成年人慢性心力衰竭诊断与管理指南更新解读 [J]. 中国全科医学, 2020, 22(17): 2015-2019.

[3] 汤翠. 品管圈活动实践对提升慢性心力衰竭患者出入量记录准确率的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2020, 38(10): 1362-1365.

[4] 白海燕, 张学萍, 沈莹. 品管圈活动在降低心力衰竭患者出入量记录错误率中的应用 [J]. 解放军护理杂志, 2020, 35(15): 60-64.