

心理护理干预对心内科重症患者护理质量的影响分析

周文婧

兰州市第一人民医院心血管内科 730050

〔摘要〕目的 探讨心理护理干预对心内科重症患者护理质量的应用效果。方法 选取 2019 年 5 月-2020 年 5 月在本院心内科进行治疗的重症患者 100 例,将这些患者作为本次的研究对象,并随机分为实验组和对照组两组,其中,对照组的患者进行的是常规的护理措施,而实验组的患者进行的则是心理护理,并在两组患者进行有效的护理措施后,将患者病情好转的情况以及护理质量进行对比。结果 两组患者在进行有效的护理措施后,实验组患者病情好转的情况以及护理质量优于对照组的患者,且差异数据有意义($p < 0.05$)。结论 对于心内科重症患者使用心理护理,可以有效的提升患者的预后恢复效果,并且提升护理质量,提高患者对护理工作的满意度,在临床上值得推广和使用。

〔关键词〕心理护理干预;心内科;重症患者护理

〔中图分类号〕R473.5 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165(2022)01-173-01

心内科的重症患者的病情都比较危重,并且患者的情绪大多不稳定,降低了患者的生活质量,以及预后的效果,为了提升患者对护理工作的满意度,以及生活质量和预后效果,本文将对心内科的重症患者使用心理护理,并将结果进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2019 年 5 月-2020 年 5 月在本院心内科进行治疗的重症患者 100 例,将这些患者作为本次的研究对象,并随机分为实验组和对照组两组,每组有 50 例患者,其中对照组的 50 例患者中有男性患者 28 例,女性患者 22 例,平均年龄在(57.8±10.3)岁,而实验组的 50 例患者中有男性患者 27 例,女性患者 23 例,平均年龄在(58.9±11.6)岁,两组患者一般信息的数据差异不具有统计学意义($p > 0.05$)具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者进行的是常规的护理措施,而实验组的患者进行的则是心理护理,主要的内容:1. 护理人员在操作的过程中应该注意一定要按照正规的流程进行操作,科室的主任以及护士长应对护理的过程提出问题,并且制定护理的规范形式,以及对护理工作有效的监督,定期的对护理人员展开培训,使护理人员先了解到心理护理对于心内科重症患者的重要性,并且督促护理人员在与患者进行交流的过程中,应该注意语气和态度,目的是为了增加患者对护理人员的信任以及对护理工作的满意度,提升患者对治疗的依从性以及配合度。2. 对患者进行心理护理,首先护理人员应该对患者进行健康教育,并且告知患者以及家属需要注意患者的饮食用药等,并且及时的解答患者的疑问。患者因为病情的原因,身体上以及精神上承受着很大的压力,部分的患者可能因此会出现消极、紧张以及焦虑的心理现象,所以护理人员应该及时的关注患者的病情以及患者的心理状态,增加查房的次数,当发现患者出现不良的现象的时候,应该及时的对患者进行心理护理,并且告知患者的家属应该对患者进行陪伴,理解患者、鼓励患者,增加患者对护理工作的满意度,以及对治疗的依从性,提升临床的治疗效果。

1.3 观察指标、

两组患者在进行有效的护理措施后,将两组患者病情好转的情况以及护理质量的评分进行对比。

1.4 统计学处理

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差±来表示,用 t 进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有意义。

2 结果

2.1 两组患者在进行有效的护理措施后,实验组患者病情情况优于对照组的患者,且差异数据有意义($P < 0.05$)见表 1。

表 1 两组患者病情情况的对比

组别	焦虑	抑郁	恐惧	严重心血管意外
实验组	3 (6)	1 (2)	2 (4)	0 (0)
对照组	15 (30)	10 (20)	18 (36)	6 (12)
p	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 两组患者在进行有效的护理措施后,实验组患者对护理质量的评分优于对照组的患者,且差异数据有意义($p < 0.05$)见表 2。

表 2 两组患者护理质量的评分对比

组别	n	入院护理	住院护理	出院护理
实验组	50	90.16±2.13	94.71±1.43	98.00±1.08
对照组	50	78.46±2.98	80.59±5.16	71.23±4.55
p		< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

心内科是各医院中设立的一个重要的科室,收治的都是高血压、冠心病以及心力衰竭等心血管疾病的患者。目前,随着我国老龄化的人口不断的增加,心血管疾病的发病率也在不断的上升,人们对于心内科的护理要求也不断的提高。本文对心内科的重症患者使用的是心理护理,因为在常规的护理措施中,很容易忽略患者的内心需求,在治疗的过程中患者很容易出现不良的心理情绪,降低患者对治疗的依从性以及影响患者的预后效果,而心理护理可以有效的满足患者的内心需求,并且对患者进行心理疏导,改善患者不良的心理情绪,并且提升患者对治疗的依从性以及配合度,再临床上值得推广和使用。

〔参考文献〕

- [1] 方小芸, 邱菊红. 心脏康复护理干预对冠状动脉粥样硬化性心脏病介入治疗患者自护能力及健康行为的影响评价[J]. 实用医技杂志, 2020, 27(04):546-547.
- [2] 胡晓玲. 以中、夜班为主的预见性防范护理对心内科住院患者发生不良事件的预防效果[J]. 国际护理学杂志, 2020(05):770-771-772.