

心力衰竭患者精准记录出入量的意义

崔 琪

兰州市第一人民医院 730000

【摘要】目的 探讨对心力衰竭患者精准出入量的影响。**方法** 将 2020 年 2 月到 2021 年 2 月，在本院进行治疗的 80 例心力衰竭的患者作为本次的研究对象，并将这些研究对象随机分析实验组和对照组两组，每组有 40 例心力衰竭的患者，其中对照组的 40 例心力衰竭的患者接受常规的管理进行管理，而实验组到 40 例心力衰竭的患者则采用标准化专项护理管理进行管理，在两组心力衰竭患者采用不同的管理措施进行管理后，将两组心力衰竭患者记录缺陷的发生率情况进行对比分析。**结果** 在两组心力衰竭性患者采用不同的管理措施进行管理后，实验组心力衰竭患者记录缺陷的发生率情况优于对照组心力衰竭的患者，且两组心力衰竭患者记录缺陷发生率在对比后产生差异数据具有统计学意义 ($p < 0.05$)。**结论** 对心力衰竭的患者采用标准化专业护理管理进行管理，能够精确的记录患者的出入量，从而减少对患者记录的缺陷，准确的掌握患者的病情，提高患者的治疗效果，在临床上值得推广和使用。

【关键词】 心力衰竭；出入量记录；标准化专项护理

【中图分类号】 R541.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2022) 01-187-02

心力衰竭主要是由于患者的心脏收缩和舒张功能出现障碍导致患者静脉的回心血量被排出，心脏造成血液淤积而引发的心脏循环障碍症。而心功能障碍可以分为 III 级和 IV 级，因为体液的平衡能力已经被破坏，所以患者常常会出现少尿以及液体滞留的现象。所以护理人员需要监测患者体液以及尿量等出入量的指标，也是对患者进行护理工作的重要环节。对患者的出入量进行监测以及监测的方法都是会影响到患者的病情情况以及患者治疗疗程时间的长短的，所以本文将对心力衰竭的患者采取有效的管理措施对患者的出入量进行有效的监测。此次将对心力衰竭的患者采取标准化专项护理管理进行管理，并将标准化专项护理管理对心力衰竭患者的出入量准确记录性的影响进行处理和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2020 年 2 月到 2021 年 2 月在本院进行治疗的心力衰竭的患者 80 例作为本次的观察对象，并将这些观察对象随机分为实验组和对照组两组，每组有 40 例心力衰竭的患者，其中对照组的 40 例心力衰竭的患者中有男性患者 27 例，女性患者 13 例，年龄的 20 ~ 78 岁之间，平均年龄在 (56.33 ± 5.98) 岁，而实验组的 40 例心力衰竭的患者中，有男性患者 26 例，女性患者 14 例，年龄在 21 ~ 79 岁之间，平均年龄在 (57.41 ± 4.83) 岁，两组心力衰竭的患者均符合本次研究的纳入标准，并且均签署知情同意书，且两组心力衰竭患者的临床资料在对比后产生的差异数据不具有统计学意义 ($p > 0.05$) 具有可比性。

1.2 方法

对照组的心力衰竭患者采用常规的管理方法进行管理，主要的内容有：医护人员需要对患者液体的出入量进行准确的记录，并且告知患者以及家属。此外，护理人员还需要在病房外张贴对患者液体数量的记录项目表以及相关的食物量表等，并在卫生间放置量杯以及计量患者尿量的尿壶。

实验组的患者则是在对照组护理管理的基础上进行标准化专项护理管理，主要内容包括：1. 首先护理人员需要进行专业护理管理的系统培训，并且能够按照严格的标准，将患者的液体出入量进行准确的记录，此外护理人员还需要对患者的家属以及患者本人进行针对性的健康教育措施，并且详细的将液体出入量的方法以及意义告知给患者和患者的家属。

2. 护理人员需要为患者制定统一标准的量杯，并且制定液体摄入量的项目表格以及食物量的对照表等，并向患者以及患者的家属详细的讲解记录这些量表的方法。护理人员负责在第 1 天为患者进行记录表 1 对 1 的指导记录，随后的记录护理人员只需进行指导和督促即可。

1.3 观察指标

在两组心力衰竭的患者采用不同的护理管理措施进行管理后，将两组心力衰竭患者记录缺陷的发生率情况进行对比分析。记录缺陷包括估算错误、项目缺失和遗漏数据以及总结错误。总结发生率是估算错误率加上项目缺失率再加上遗漏数据率和总结错误率。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析，计数资料用 (n/%) 来表示，用 χ^2 进行检验，计量资料用标准差 ± 来表示，用 t 进行检验，当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

在两组心力衰竭患者采用不同的护理管理措施进行管理后，实验组心力衰竭的患者记录缺陷的发生率情况优于对照组心力衰竭的患者，且两组心力衰竭患者记录缺陷发生率在对比后产生的数据具有统计学意义 ($p < 0.05$) 见表 1

表 1: 两组心力衰竭患者记录缺陷发生率的对比情况

组别	例数	估算错误	项目缺失	遗漏数据	总结错误	总发生率
对照组	40	5 (12.50)	8 (20.00)	2 (5.00)	2 (5.00)	17 (42.50)
实验组	40	2 (5.00)	3 (7.50)	1 (2.50)	2 (5.00)	8 (20.00)
χ^2						4.713
p						0.030

3 讨论

目前在临床上心力衰竭又被称为心衰，是由于多种因素导致患者的心脏泵功能出现障碍引发心输出量不足，从而导致机体的组织代谢供应不足，所以患者在早期会有明显心功能

降低的临床症状，并且患者会出现疲乏以及运动耐力降低等，而病情加重后患者会出现呼吸困难以及急性肺水肿的症状，这种临床症状会影响患者的生活质量，虽然对心力衰竭的患

(下转第 189 页)

($P < 0.05$)。见表 3。

表 3: 产妇护理满意度

组别	n	满意	基本满意	不满意	总满意 (%)
研究组	50	24	23	3	94.00
对照组	50	12	27	11	78.00
χ^2	-	-	-	-	5.316
P	-	-	-	-	<0.05

3 讨论

对于妊娠期女性而言, 作为常见妊娠期疾病之一, 产后积乳症对于产妇健康的影响相对较大。相关研究数据表明, 该病主要由于产妇乳头过小、乳汁分泌受限以及乳汁量过多导致。总的来看, 由于受到这一问题的影响, 产妇母乳喂养信心往往可受到不同程度的影响, 进而不利于母乳喂养工作的顺利开展, 对于新生儿身体健康的有效保障造成了不良影响。与此同时, 对于产妇而言, 由于受到该病的影响, 多数产妇在日常生活中可出现紧张焦虑等负性心理状态, 从而对产妇产后身体健康的合理恢复, 造成了一定的限制^[3]。在临床过程中, 传统疗法主要采用芒硝贴敷的方式对产妇进行治疗。实践表明, 通过这一疗法的合理应用, 有利于帮助产妇实现乳房硬结问题的改善, 对于产妇身体健康的维系具有一定的推动作用。然而, 该疗法在临床过程中的应用价值仍存在一定的不足有待提升, 基于此, 近年来, 在医疗改革工作的推动下,

(上接第 185 页)

不断发展, 时代也在不断进步, 医学技术水平也在不断提升放射科影像数字化处理技术, 在临床上得到了极为广泛的应用, 能够为检查工作提供更多的便利, 所具有的优势也极为明显, 当前普通放射影像学技术的发展速度极快, 已经具备了一个完整的数字化传输体系, 而在临床应用中, 医务人员也应当积极学习新的影像学检查技术, 将自身的专业知识灵活运用于放射科的工作中, 这样能够有助于发挥数字化处理的优势。

综上所述, 通过研究成果能够得知, 放射技师优化管理对于放射科十分有效, 能够有助于使患者的影像合格率得到提

(上接第 186 页)

4 总结

患者家属的身心健康是为患者提供支持有效的前提, 通过分析提出了应对措施, 社会在关心病人的同时, 也应该关心病人的家属, 为临床护理工作提出参考。

参考文献

[1] 李锦良, 梅小冰. B 型钠尿肽前体、超敏 C-反应蛋白

大批医疗工作人员针对产后积乳症患者治疗方法进行了深入的分析与探索, 从而有效推动了六步奶结疏通法在临床过程中的应用。实践表明, 基于这一治疗模式下, 医疗人员可以帮助产妇有效实现对于乳房的合理清洁, 有利于实现产妇乳孔通畅性的合理保障^[4]。与此同时, 通过对产妇乳房进行挤压, 有利于帮助其合理实现对于乳房内残存乳汁的及时排出, 对于急性乳腺炎问题的规避具有良好的促进意义。

本次研究结果显示, 通过六步奶结疏通法的应用, 产妇临床治疗效果得到了显著提升, 与此同时, 其生活质量与护理满意度指标也得到了合理改善。

综上, 在产后积乳症患者治疗过程中, 为了进一步实现产妇治疗效果的显著改善, 医疗人员应积极做好六步奶结疏通法的合理应用。

参考文献

- [1] 栾俊霞. 中医护理会诊模式的六步奶结疏通法在产科积乳症产妇中的应用效果 [J]. 中医临床研究, 2017, 9(6):135-136.
- [2] 史春燕, 牛璐萍. 六步奶结疏通法治疗积乳症的效果评价 [J]. 当代医药论丛, 2020, 18(13):184-185.
- [3] 范媛媛. “六步奶结疏通法”治疗哺乳期积乳症的效果观察 [J]. 上海医药, 2020, 41(4):60-62.
- [4] 徐秀娇. 按摩联合热敷治疗产妇抑郁情绪引起乳汁淤积的疗效及对不良反应的影响 [J]. 东方药膳, 2020, (6):96.

升, 是临床上常用的优质诊疗管理方案, 具有良好的可应用价值。

参考文献

- [1] 刘长路. 放射医学技术与医学影像技术的应用研究 [J]. 影像研究与医学应用, 2021, 5(11):214-215.
- [2] 陈寿才. 放射医学技术与医学影像技术的区别 [J]. 影像研究与医学应用, 2019, 3(24):98-99.
- [3] 徐海峰. 放射医学影像无片化技术应用价值探讨 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(68):187-188.
- [4] 王福坤. 放射影像学的发展对放射医学技术人员素质需求分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(5):978, 980.

[1] 郑淑兰. 护士对病人心理反馈内涵及效应 [J]. 实用护理杂志, 2015, 9(8): 1024

[2] 皮红英. 急诊患者家属焦虑程度的调查分析及护理 [J]. 中华护理杂志, 2016, 31(11): 629-632

[3] 马艳艳. 浅谈院前急救的重要性 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, 13(7): 152

及尿酸在心力衰竭患者中的临床意义分析 [J]. 实用中西医结合临床, 2019, 19(2): 108-109.

[2] 许顶立, 马壮. 2018 英国国家卫生与临床优化研究所成年人慢性心力衰竭诊断与管理指南更新解读 [J]. 中国全科医学, 2020, 22(17): 2015-2019.

[3] 汤翠. 品管圈活动实践对提升慢性心力衰竭患者出入量记录准确率的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2020, 38(10): 1362-1365.

[4] 白海燕, 张学萍, 沈莹. 品管圈活动在降低心力衰竭患者出入量记录错误率中的应用 [J]. 解放军护理杂志, 2020, 35(15): 60-64.