

# 小儿湿疹患者采用舒适护理后的效果分析

梁春玲

文山市人民医院儿科 663099

**【摘要】目的** 探讨小儿湿疹中使用舒适护理措施的效果。**方法** 将 2020 年 10 月到 2021 年 10 月, 在本院进行治疗的小儿湿疹患者 80 例作为本次的观察对象, 并将这 80 例观察对象随机分为实验组和对照组两组, 每组有 40 例小儿湿疹的患者, 其中对照组的 40 例小儿湿疹的患者使用常规的护理措施进行护理, 而实验组的小儿湿疹的患者则采取舒适护理措施进行护理, 并将两组小儿湿疹患者护理满意度以及生活质量的评分情况进行对比和分析。**结果** 采用舒适护理进行护理的实验组小儿湿疹的患者护理满意度以及生活质量的评分情况均优于采用常规护理的对照组小儿湿疹的患者, 且两组小儿湿疹患者护理满意度和生活质量的评分情况对比后产生的差异数据具有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。**结论** 本文对小儿湿疹的患者采取舒适护理措施进行护理, 能够有效的改善小儿湿疹患者的生活质量, 同时也能够提高家长对护理工作的满意度以及小儿湿疹患者的治疗效果, 在临床上值得推广和使用。

**【关键词】** 小儿湿疹; 舒适护理**【中图分类号】** R473.72**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1005-4596 (2022) 01-153-02

目前在儿科的临床当中比较常见的一种疾病就是湿疹, 这种疾病主要发生在幼儿时期的小儿当中, 幼儿时期主要是指 3~6 个月之间或者是 2 岁时期的儿童, 当幼儿时期出现湿疹时, 临床表现为皮肤会有不同程度的损伤, 并且还会伴随很强烈的瘙痒感。湿疹主要发生在小儿的头部、面部、臀部、四肢以及两颊等处, 一旦幼儿患上湿疹就会影响幼儿的生长发育, 降低幼儿的生活质量, 所以需要采取有效的预防以及治疗和护理措施来改善这种疾病。本文将对小儿湿疹的患者采取舒适护理措施进行护理, 并将护理的结果进行对比和分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将 2020 年 10 月到 2021 年 10 月在本院进行治疗的小儿湿疹患者 80 例作为本次的观察对象, 并将这 80 例观察对象随机分为两组, 即实验组和对照组两组, 每组有 40 例小儿湿疹的患者, 其中对照组的 40 例小儿湿疹的患者中有男性患者 22 例, 女性患者 18 例, 年龄在  $(1.8 \pm 0.2)$  岁, 而实验组的 40 例小儿湿疹的患者中有男性患者 24 例, 女性患者 16 例, 年龄在  $(1.8 \pm 0.4)$  岁。两组小儿湿疹的患者均符合本次研究的纳入标准, 并且两组小儿湿疹患者的临床资料在对比后没有明显的差异, 不具有统计学意义 ( $p > 0.05$ ) 具有可比性。

### 1.2 方法

对照组的小儿湿疹患者采取常规的护理措施进行护理, 而实验组的小儿湿疹患者则采取舒适护理措施进行护理, 主要的内容包括: 1. 首先患有湿疹的小儿患者会出现强烈的瘙痒感, 所以患儿会用手对患有湿疹的部位进行抓挠, 如果皮肤出现破损, 就会引起患儿出现感染的问题。再加上患儿因为疾病和治疗的原因出现哭闹的情况, 会使家属产生不良的心理情绪, 所以护理人员应该及时的对家属进行沟通和交流, 为患者详细的讲解疾病的相关知识以及治疗的方法, 取得家属的信任。对于患儿抓挠皮肤的情况, 可以采取分散患儿注意力的方式

阻止患儿的动作, 降低感染的发生。2. 当患儿的皮肤出现破损的时候, 为了避免刺激破损的皮肤, 应该做好预防措施, 定期的修剪患儿的指甲, 注意患儿的手部卫生, 同时患儿的贴身衣物也应该经常换洗, 并且选择棉织的衣物。在患儿洗澡的过程中, 不可以使用含有碱性的沐浴产品, 可以使用生理盐水来清理患处。3. 对于处在母乳喂养的患儿中, 护理人员需要指导患儿的母亲, 禁止食用刺激性的食物, 以免通过母乳对患儿的消化功能产生不良的影响, 从而加重了患儿湿疹的情况; 对于 7~8 个月的患儿在饮食方面应该保持清淡, 同时还应该加强对患儿皮肤受损的情况进行观察, 及时的调整饮食。对于食用牛奶的患儿来说可以选择低脂敏性的羊奶、豆浆进行喂养, 需要注意消化系统的负担, 所以应该少食多餐。4. 湿疹多采取涂抹的药物进行治疗, 在对患儿进行涂抹的过程中不要用力过大, 并且对于激素类的药物也不可以随意的增减药物的用量, 以免患儿对药物产生依赖性, 影响到其他药物的治疗效果。等患处出现痂皮的时候, 应该先清洁患儿的皮肤, 随后再轻轻的剥离痂皮。此外, 还应该保证患儿的睡眠质量。

### 1.3 观察指标

将两组小儿湿疹患者护理满意度以及生活质量的评分情况进行对比和分析。

### 1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析, 计数资料用  $(n/%)$  来表示, 用  $\chi^2$  进行检验, 计量资料用标准差  $\pm$  来表示, 用  $t$  进行检验, 当  $p < 0.05$  时具有统计学意义。

## 2 结果

采用舒适护理的实验组小儿湿疹患者护理满意度以及生活质量的评分情况均优于采用常规护理的对照组小儿湿疹的患者, 且两组小儿湿疹患者的满意度和生活质量的评分情况对比后产生的差异数据具有统计学意义 ( $p < 0.05$ ) 见表 1

表 1: 两组患儿护理满意度和生活质量的对比情况

组别	例数	满意	较满意	不满意 (%)	满意度 (%)	生活质量 ( $\bar{x} \pm s$ )
实验组	40	34 (82.9%)	6 (14.7%)	0 (0.0%)	100.0%	67.3±11.3
对照组	40	16 (40.0%)	15 (37.5%)	9 (22.5%)	77.5%	38.5±10.6
P					< 0.05	< 0.05

## 3 讨论

湿疹主要发生在小儿的面部、头部, 四肢等部位, 具有复

发性以及瘙痒性和对称性、渗出性等, 导致患儿出现过敏反应、  
(下转第 156 页)

比较采用 t 检验; 以 P 值 < 0.05 表达组间差异性具有统计学意义。

2 结果

观察组患者风险事件发生率为 3.33% 显著低于对照组的 30.00% (P<0.05), 详见表 1。观察组患者护理满意度评分 (94.33±5.25) 分, 高于对照组的 (78.12±4.50) 分 (t=3.5766, P=0.0217)。

表 1: 对比两组手术患者护理风险事件发生率 (n%)

组别	例数	引流管 错位	跌倒	误吸	用药 错误	风险事件 发生率
对照组	30	2	2	4	1	30.00
观察组	30	0	0	1	0	3.33
卡方值						9.2160
P 值						0.0000

3 讨论

由于受到年龄、泌尿外科手术特点、护理工作等因素的影响, 泌尿外科高龄手术患者护理工作中有较多的风险因素存在。这就要求护理人员在开展护理工作前对可能出现的危险事件进行全面分析, 并制定出相应的处理措施, 预先对其中的一些风险进行处理, 使风险事件发生率降低, 为患者术后

顺利恢复提供保障。本研究中, 针对泌尿外科高龄患者围术期的风险因素进行分析, 给予针对性的风险护理管理, 组织护士进行培训, 有助于增强其护理能力, 培养风险预防意识, 能够促进护理风险的降低。针对护理高风险环节和时间段制定应急预案, 能够有效减少护理危险事件的发生。从术前、术中、术后三个环节入手, 实施围术期护理, 可提高护理内容的完善性, 提高护理风险的预防质量, 这对患者护理安全性的提升, 同样具有重要价值。对护士进行明确分工, 严格执行护理操作流程, 并落实奖惩机制, 可有效增强护士的风险预防以及护理的谨慎性。加强与患者的沟通交流, 该护理措施的实施, 可以减少护患纠纷, 进一步提高护理的安全性。此次研究中, 观察组患者风险事件发生率显著低于对照组 (P<0.05); 护理工作的总满意度显著高于对照组 (P<0.05), 数据说明, 泌尿外科高龄患者围手术期实施护理时, 加强护理风险管理防范措施, 护理安全性更高, 患者的护理满意度高, 具有临床应用价值。

参考文献

[1] 翟林敏, 田媛. 护理风险管理在泌尿科高龄手术患者中的应用 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019 (2): 94.  
 [2] 王亚娥. 护理风险管理在泌尿外科内镜手术患者中的应用效果 [J]. 中国保健营养, 2019 (32): 177-178.

(上接第 152 页)

内分泌失调肥胖会带来患者较大的生活与工作压力, 尤其是当下人们对形象的要求更高, 直接影响在职场、家庭生活、情感交流方面的状况, 减肥的市场需求量较大。除了专业的治疗方案, 重要的是要保证患者更好的执行。护理工作则可以辅助医生做好患者执行方面的指导与监督, 帮助患者建立健康的生活习惯。

总而言之, 护理干预应用在内分泌失调肥胖患者中可以有助于其减肥效果的提升, 患者满意度也更高。

参考文献

[1] 陈艳秋. 综合护理干预对内分泌失调型肥胖患者减肥效果的影响 [J]. 饮食保健, 2019, 6(51):229-230.  
 [2] 陈丽萍. 综合护理干预对内分泌失调型肥胖患者减肥效果的影响 [J]. 智慧健康, 2019, 5(19):133-134.  
 [3] 王文婷. 综合护理干预对内分泌失调型肥胖患者减肥效果的影响价值分析 [J]. 医学美容, 2019, 28(16):122.  
 [4] 杨雪. 综合护理干预对内分泌失调型肥胖患者减肥效果的影响 [J]. 特别健康, 2019, (27):292.

(上接第 153 页)

烦躁和失眠的情况, 严重的降低了患儿的生活质量, 并且因为湿疹的瘙痒感会不自主地进行抓挠, 导致皮肤出现感染, 而家长也会因此出现不良的心理状况。所以在对小儿湿疹进行针对性治疗的同时, 还应该使用有效的护理措施, 提高患儿的舒适度, 减少患儿出现感染的几率, 维持患儿手部的卫生, 勤换洗衣物, 并且与患儿和家属进行有效的沟通和交流, 提高治疗的依从性和配合度。本文对小儿湿疹的患者使用舒适护理措施进行护理, 能够提高家属对护理工作的满意度, 同时也可以改善患儿的生活质量, 使患儿能够尽快的恢复健康,

在临床上值得推广和使用。

参考文献

[1] 舒甜. 家庭护理对小儿湿疹愈合的效果分析 [J]. 全科护理, 2021, 15(33):4141-4143.  
 [2] 汪丽霞. 小儿湿疹的防治与护理措施分析 [J]. 当代医学, 2021, 22(24):104-105.  
 [3] 池洪丽. 探讨小儿湿疹的临床护理效果观察 [J]. 中外女性健康研究, 2021(13):151+154.  
 [4] 李亚萍. 小儿湿疹的防治与护理干预研究 [J]. 大家健康 (学术版), 2021, 9(13):261.

(上接第 154 页)

液回流障碍、包扎不当等多种因素有关。需要针对实际情况做好肿胀消除, 提升患者舒适度, 减少治疗带来的痛苦, 优化骨折愈合效果。要做好患者认知层面的建设, 提升整体治疗护理的配合度, 保证护理工作落实到实处。做好心理层面的建设, 减少负面情绪对治疗工作构成的干扰, 做好生理层面的优化, 降低由此带来的焦虑以及不良体验感受, 提升整体的恢复治疗。

总而言之, 护理干预对改善下肢骨折患者术后肿胀有较好的支持作用, 肿胀程度更低, 肿胀时间更短, 患者疼痛度更低。

参考文献

[1] 周梦颖. 护理干预在下肢骨折患者术后肿胀中的应用 [J]. 健康必读, 2021(1):170.  
 [2] 汤海洋. 分析护理干预在下肢骨折患者术后肿胀中的应用 [J]. 健康之友, 2020(21):182.  
 [3] 黄俊杨, 徐露, 程红霞. 护理干预对下肢骨折患者术后肿胀的影响 [J]. 东方药膳, 2020(18):154.  
 [4] 董海妹, 周子君. 护理干预在下肢骨折患者术后肿胀中的应用效果 [J]. 东方药膳, 2020(21):163.