

个性化护理管理在脑梗偏瘫患者中的疗效探讨

刘学 殷誉华^{通讯作者}

中国人民解放军联勤保障部队第924医院

【摘要】目的 分析个性化护理管理在脑梗偏瘫患者中的疗效。**方法** 选取我院2018年9月~2020年9月收治的脑梗偏瘫患者102例为研究对象,患者分为两组后分别实施个性化护理管理和常规护理管理,对比两组患者护理有效率以及患者对护理的满意度。**结果** 个性化护理管理的患者护理质量明显提升,护理有效率则高于对照组,两组对比存在数据差异且具有统计学意义($P < 0.05$)。实验组患者对护理的满意度优于对照组,两组患者的护理满意度对比存在差异, $P < 0.05$ 统计学有意义。**结论** 为脑梗偏瘫患者实施个性化护理管理,则可有效提高患者的护理质量,从而促进患者机体的康复,提高护理满意度,在偏瘫患者机体恢复上发挥积极的作用。

【关键词】 个性化护理管理; 脑梗偏瘫; 治疗效果

【中图分类号】 R473.74

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596(2022)01-142-02

脑梗也称为缺血性卒中疾病,是临床常见的脑血管疾病,脑梗的发病因素多种多样,肥胖、高血压等都是因脑梗的主要原因。脑梗发生对患者的机体产生极大的威胁,脑梗患者的临床症状表现为语言功能障碍、意识障碍、偏瘫等。随着临床医疗技术的发展,脑梗死治疗水平得到提升,不过患者治疗后发生偏瘫、残疾的几率非常高,给脑梗患者治疗后的机体康复和生活质量都造成严重的影响^[1]。个性化护理作为以患者为中心的护理对策,能够满足患者的不同需求,针对性的改善患者不良状态,对提高护理质量、提高治疗有效率有积极的影响。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院2018年9月~2020年9月收治的脑梗偏瘫患者102例为研究对象,患者分为两组后分别实施个性化护理管理和常规护理管理,实验组和对照组各有患者51例,实验组中有男性28例和女性23例,患者平均年龄为(68.52±5.13)岁,平均偏瘫时间为(1.03±0.63)年;对照组中有男性25例和女性26例,患者平均年龄为(68.03±5.28)岁,平均偏瘫时间为(1.14±0.65)年。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采取常规护理。评估患者的病情,针对性的开展康复指导,定期帮助患者翻身,监测患者的血压及血糖水平,及时做好病房的清洁和消毒。

1.2.2 实验组

实验组采取个性化护理管理。第一,健康宣教。患者入院后,通过多媒体和健康手册为患者介绍脑梗疾病的情况,让患者对脑梗疾病有正确的认知。耐心回答患者和家属提出的问题,与患者和家属做好良好的沟通交流。第二,心理护理。患者脑梗后会产生焦虑、紧张、抑郁等不良情绪^[2]。护理人员要积极与患者沟通交流,改善患者不良情绪以提高患者治疗的信心。第三,饮食护理。患者长期卧床,需要为患者提供有营养、易消化、低盐低脂的食物,保持少食多餐,多吃新鲜的水果蔬菜。第四,功能康复训练。患者发病后会存在一定的肢体功能障碍和语言障碍,护理人员需要根据患者的病情开展对应的康复训练。第五,出院护理^[3]。护理人员要帮助患者办理出院手续,并且告知患者出院后的注意事项,定期进行复查。

1.3 统计学方法

本文实验结果采用统计学软件SPSS23.0版进行分析,患者治疗有效率、护理满意度均为计数资料,通过 χ^2 检验。

2 结果

2.1 两组患者的治疗效果对比

实验组患者护理有效率为96.08%,对照组患者护理有效率为74.51%,个性化护理管理的患者护理质量明显提升,护理有效率则高于对照组,两组对比存在数据差异且具有统计学意义($P < 0.05$)。见表1。

表1: 两组患者的治疗效果对比

组别	例数	有效	好转	无效	有效率(%)
实验组	51	44	5	2	49(96.08%)
对照组	51	35	3	13	38(74.51%)
P					< 0.05

2.2 两组患者护理满意度对比

实验组患者护理满意度为98.04%、对照组患者护理满意度为78.43%,实验组患者对护理的满意度优于对照组,两组患者的护理满意度对比存在差异, $P < 0.05$ 统计学有意义。见表2。

表2: 两组患者护理满意度对比

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度(%)
实验组	51	42	8	1	50(98.04%)
对照组	51	33	7	11	40(78.43%)
P					< 0.05

3 讨论

脑梗作为临床常见的疾病,严重威胁人们的身心健康。随着人们生活节奏的变化、生活压力的提高,脑梗的发病率越来越高甚至趋于年轻化。脑梗会给患者的身体带来严重的后遗症,也给患者的生活质量造成严重的影响。通过为脑梗患者实施个性化护理管理,能够促进患者机体的康复,为患者实施有效的康复护理,提高患者治疗效果,提高患者生活质量。脑梗疾病的治疗和护理之间相辅相成,各自发挥积极的作用,个性化护理管理能够促进患者的脑部血液循环、激发肌肉功能、促进神经细胞的兴奋,因此对重建神经也有积极的影响,有效的护理对保证患者康复有积极的影响^[4]。个性化护理就是以患者为中心,尽可能的满足患者的需求,提高治疗效果。随着临床医疗技术的进步,常规护理无法满足治疗的需求,通过本文研究,个性化护理能够提高治疗有效率、护理满意度,相比常规护理的改善程度更大,实验组患者护理有效率为96.08%,对照组患者护理有效率为74.51%,个性化护理管理的患者护理质量明显提升,护理有效率则高于对照组,两组对比存在数据差异且具有统计学意义($P < 0.05$)。实验组患

(下转第147页)

在实施中医护理人员严格执行现有的护理安全管理对应内容,制定切实有效的护理方案之后,能保证护理安全管理的有效性^[3]。在后期工作中,通过安全制度和应急方案的落实之后,全面降低安全隐患的发生,保证受检者自身健康^[4]。护理小组的工作人员不断的提升综合素质,便于相互监督,通过安全管理后,减少隐患^[5]。

分析和对比两组案例的护理满意度情况可知,干预组的护理满意度几率高于常规组,数据资料分析可知,干预组的满意几率更高。分析和研究两组案例的不良事件发生情况,研究组的发生几率低于常规组。干预组的依从几率高于对照组,分别是 96.5% 和 72.4%。说明对于抽血案例实施护理安全管理方式,可行性高,能降低不良事件的发生几率,具备较高的应用价值^[6]。

参考文献

[1] 黎淑君,莫丽芳.护理安全管理在门诊抽血室中应

用的效果分析及预防交叉感染的意义[J].数理医药学杂志,2020,33(05):776-778.

[2] 阚宁.护理安全管理应用于门诊抽血护理的价值分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(31):113+120.

[3] 刘建容.护理安全管理在门诊检验科抽血室中的应用效果[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(84):266-267.

[4] 单波,刘红,宋兆宁.门诊抽血中心护理安全管理中存在的问题和对策探究[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(08):169+172.

[5] 刘森珍,蔡丹薇,袁玲,林佩珠.护理安全管理应用于门急诊抽血护理的价值分析[J].心电图杂志(电子版),2018,7(04):167-168.

[6] 周娇,刘伟芳.门诊抽血中心护理安全管理方案应用价值分析[J].中国卫生产业,2018,15(22):39-42.

(上接第 142 页)

者护理满意度为 98.04%、对照组患者护理满意度为 78.43%,实验组患者对护理的满意度优于对照组,两组患者的护理满意度对比存在差异, $P < 0.05$ 统计学有意义。

综上所述,为脑梗偏瘫患者实施个性化护理管理,则可有效提高患者的护理质量,从而促进患者机体的康复,提高护理满意度,在偏瘫患者机体恢复上发挥积极的作用。

参考文献

[1] 徐慧婷.个性化护理管理在脑梗偏瘫患者中的疗效观察[J].养生保健指南,2019(7):200.

[2] 石海艳.探讨个性化护理管理在脑梗偏瘫患者中的临床效果[J].中国保健营养,2017,27(11):405-406.

[3] 马洪丽.探讨个性化护理管理在脑梗偏瘫患者中的临床效果[J].中国保健营养,2017,27(2):410-411.

[4] 石华.个性化护理管理在脑梗死偏瘫患者中的疗效观察[J].中国卫生标准管理,2017,8(16):179-180.

(上接第 143 页)

注:两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

发热门诊的消毒隔离护理管理工作,可以有效细化与量化。做好指定操作方法、工具、用品的说明,可以保证执行的规范统一性,避免模糊概括表达导致的执行效果不佳。要做好人员培训管理,保证工作开展执行的准确无误。

总而言之,发热门诊消毒隔离的护理管理工作,需要针对实际风险问题做管控,提升工作水准,提高管理工作满意度。

参考文献

[1] 曾琳.发热门诊消毒隔离的护理管理进展[J].医学食疗与健康,2021,19(1):194-195.

[2] 周立恒,李阿敏,张彩侠,et al.新型冠状病毒肺炎疫情防控期间基层医院发热门诊护理管理实践[J].中西医结合护理(中英文),2020,6(3):102-103.

[3] 杜宁莉,寇国先,何晓春,等.新型冠状病毒肺炎暴发流行期发热门诊的护理管理策略[J].中国急救复苏与灾害医学杂志,2020,15(11):1231-1234.

[4] 杨芸.发热隔离病房的护理管理应用价值[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(92):181-182.

(上接第 144 页)

在降低术后并发症的同时,也有效的加快了患者的预后恢复^[4]。在本次研究中,对我院收治的 40 例白内障患者应用了不同的护理干预,并分析其临床疗效的不同,结果得知:研究组患者的护理满意度明显高于对照组,其术后并发症的发生率也明显低于对照组,该比较具有统计学意义($p < 0.05$)。

综上所述,在白内障的临床上应用循证护理干预具有较高的应用价值,在降低术后并发症发生率的同时,也有效的促进了眼科临床护理质量的提升,值得在我国的临床上大力推广和应用。

参考文献

[1] 白春丽.循证护理用于白内障患者围手术期的效果观察[J].中国医药指南,2020,18(32):217-218.

[2] 李爱敏.白内障手术患者实施循证护理的方式及效果探究[J].心理月刊,2019,14(19):92.

[3] 孙冬云.循证护理对白内障手术患者术中应激反应、负性情绪及护理质量的作用分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(32):22+28.

[4] 李家欢,罗华,周志华,范静柳.循证护理在干预老年性白内障手术患者负性情绪的应用[J].黑龙江中医药,2019,48(01):83-84.

(上接第 145 页)

以及患者的预后康复效果,增加患者对疾病知识的掌握度,从而提高患者对治疗的依从性,值得推广和使用。

参考文献

[1] 刘苗苗.心理护理对卵巢囊肿手术患者的影响[J].中国

当代医药,2020,19(28):123-124.

[2] 陆燕珍,林军芬.对卵巢囊肿手术患者实施心理护理的效果评价[J].中国实用护理杂志,2020,28(30):78-79.

[3] 赵翠兰.心理护理对卵巢囊肿手术患者的影响分析[J].内蒙古中医药,2020,33(15):172-173.