

气胸不可怕：关于对气胸的认识

陈春霞

宜宾市第三人民医院胸外科 644000

【中图分类号】R655.3

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596(2022)01-102-01

气胸根据发病原因可分为：创伤性气胸和自发性气胸。自发性气胸为肺科急症之一，是指肺实质和脏层胸膜自发性破裂而引起的胸膜腔内有空气存在。自发性气胸的发生和肺部基础病变存在密切关系，其中以肺大疱患者、慢阻肺患者以及肺结核患者最为常见。如果不及时治疗会出现呼吸困难、张力性气胸、休克等严重并发症，危及患者生命安全，且具有较高的复发率，复发率大概在15%至20%左右，临床治疗主要以排气以及减少复发为主。自发性气胸作为肺科常见急症，会对患者肺功能以及生活质量等带来严重影响，需要及时进行治疗预防以及治疗，下面本文将就自发性气胸做详细介绍。

1 自发性气胸的形成及引起原因

自发性气胸主要是因患者肺或胸膜病变导致脏层胸膜破裂致使空气进入胸膜腔所致，气胸形成后会在一定程度上增加胸膜腔内压力，进而导致肺萎陷，严重者还可能导致纵膈移位。病因包括：肺尖胸膜发育不全，胸膜下小气肿破裂，多见于瘦长体型的中年男性，常无其他呼吸道疾病，称为特发性气胸；慢性阻塞性肺疾病，多见于老年男性，长期吸烟者；恶性肿瘤，多为血气胸；还有月经性气胸，发生于经期前、后1-2天，可能与子宫内膜异位有关。

2 如何发现自发性气胸

自发性气胸患者可突感胸痛，同时还可能伴有憋气、咳嗽以及气急等症状，小量气胸先有气急，但是在数小时后会慢慢平稳，即便进行X线胸片检查也不一定可以发现，但是对于气胸量较大的患者，则其常常无法平卧，但是即便是小量局限性气胸也可能会有以下症状，首先是胸痛症状，自发性气胸患者大多会伴有不同程度的胸痛，多因胸膜粘连牵拉以及撕裂所致，胸痛多呈胀痛或者刺痛，可以突然发生，同时疼痛程度可以在咳嗽的时候加剧或者是深呼吸的时候加剧，但是如果是老年群体，由于其感觉相对迟钝，因此在胸痛表现方面会比年轻人更加不明显，而这也容易导致临床误诊或是漏诊。其次为呼吸困难症状，该症状一般可以同时和胸痛发生，年轻人肺压缩低于百分之二十，其呼吸困难症状可能会不明显，但是对于老年群体，由于其身体素质更差，同时还可能合并慢性肺部疾病，肺功能要明显差于年轻人，因此即便是肺压缩仅为年轻人的一半，也可能发生明显的呼吸困难症状。若是张力性气胸患者，则可能迅速致死。可能表现出进行性呼吸困难症状，严重者甚至还可能发生呼吸衰竭症状或者是休克症状等。再者为咳嗽症状，受胸膜反射性刺激影响，患者咳嗽多表现为干咳，同时若其合并感染或者是合并支气管胸膜瘘等情况，则其咳嗽症状会进一步加重，同时还可能会咳脓性痰。张力性气胸如果没有及时得到科学有效的救治则可能会诱发休克，该类患者不仅会伴有呼吸困难，而且还会伴有血压下降、紫绀、四肢厥冷以及意识不清等症状。值得注意的是，老年自发性气胸患者的临床症状容易被原发疾病掩盖，进而导致临床诊断发生延误，因此临床在诊断时

可以借助X线检查确诊，通过X线检查还可以进一步了解其肺压缩程度情况。

3 自发性气胸的治疗以及预防

自发性气胸的治疗主要包括常规治疗和手术治疗，其中常规治疗主要即保守治疗，包括单纯观察以及氧疗，尤其是对于第一次发生自发性气胸的患者，在第一次发作的时候，如果临床症状较轻，同时也没有呼吸困难等症状，气胸量低于20%时，可以让患者主要以卧床休息为主，同时给予常规处理，例如止痛治疗以及化痰止咳等，期间注意定期复查胸片，如有必要也可以进行高浓度吸氧治疗，以进一步加快气胸吸收，有利于肺复张。虽然保守治疗不会对患者造成创伤，但是患者具有较高的复发风险，据统计保守治疗的自发性气胸患者的疾病复发率大概在30%左右，治疗期间需要密切观察患者病情变化，如有必要需要及时采取相应措施，选择其他治疗方法以防止延误病情。除保守治疗外，还可以排气治疗。排气治疗包括胸腔穿刺抽气治疗、胸腔闭式引流治疗、胸腔粘连疗法治疗以及纤维支气管镜治疗等。除此之外，还有手术治疗，包括传统开胸手术治疗，但是随着近年来微创治疗的开展，近年来已经较少用于自发性气胸的治疗中。相比之下，电视胸腔镜手术、腋下小切口手术以及电视胸腔镜手术辅助小切口手术等近年来在自发性气胸治疗中应用更为广泛。

在自发性气胸的预防方面，主要包括以下几点：①戒烟：在日常生活中需要积极戒烟，吸烟百害无一利，同时也是导致众多肺部疾病的罪魁祸首，因此需要尽早戒烟，同时如果家庭中有慢阻肺患者，需要尽量减少室内烟雾对其气道造成的炎症刺激。②预防呼吸道感染：呼吸道感染会进一步增加患者发生气胸的风险，因此日常生活中需要尽量预防发生呼吸道感染，减少前往人员密集场所的频次，特别是对于流感爆发季节，尽量不要去公共场所，同时在咳嗽时不要用力，以防止诱发胸痛。③日常生活中注意不要过于操劳，并且注意合理补充营养，饮食做到不偏食不挑食，同时适当增加粗纤维食物以及新鲜蔬果的摄入，防止发生便秘，并且合理摄入蛋白质，进一步提高机体免疫力，若两天以上没有大便，则需要及时采取相应的通便措施，例如给予开塞露等。④适当进行运动锻炼，但是注意根据自身耐受情况合理锻炼，不要进行激烈运动，可以以散步、太极拳以及瑜伽等运动为主，以进一步改善肺功能，增强呼吸肌力量。⑤保持良好的心理状态，及时释放心理压力，尽量保持情绪稳定。另外对于已经伴有肺部疾病的患者，需要积极治疗肺部疾病，例如肺结核、慢阻肺以及肺大泡等，以防止进一步诱发自发性气胸或者增加气胸复发风险。

总而言之，自发性气胸会对患者生活质量带来一定影响，日常生活中一定要注意加强预防自发性气胸，一旦发生自发性气胸需要积极配合医生治疗，若反复发生气胸，则建议及时进行手术治疗。