

卵巢囊肿患者中采用心理护理的治疗依从性分析

庞爱云

青海红十字医院妇科 810100

【摘要】目的 探讨对卵巢囊肿的患者使用心理护理对治疗依从性的效果。**方法** 将 2020 年 5 月到 2021 年 5 月在本院进行治疗的卵巢囊肿的患者 92 例作为本次的观察对象, 并将这 92 例卵巢囊肿患者随机分为实验组和对照组两组, 每组有 46 例卵巢囊肿的患者, 其中对照组的 46 例卵巢囊肿的患者使用常规的护理措施进行护理, 而实验组的 46 例卵巢囊肿的患者采用心理护理措施进行护理, 在两组卵巢囊肿患者采用不同的护理方法进行护理后, 将两组卵巢囊肿患者对治疗的依从性进行对比分析。**结果** 采用心理护理的实验组卵巢囊肿的患者治疗依从性优于采用常规护理的卵巢囊肿的患者, 且两组卵巢囊肿患者对治疗依从性对比后的差异数据具有统计学意义 ($p < 0.05$)。**结论** 本文对卵巢囊肿的患者采用心理护理措施进行护理, 能够有效的改善卵巢囊肿患者不良的心理情绪, 同时还可以提高卵巢囊肿患者手术治疗的效果以及护理水平, 在临床上值得推广和使用。

【关键词】 心理护理; 卵巢囊肿; 治疗依从性

【中图分类号】 R473.71

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2022) 01-145-02

目前在临床上, 卵巢囊肿是妇科中常见的疾病, 而卵巢囊肿属于一种良性的肿瘤, 在临床上可以分为浆液性卵巢囊肿以及粘液性卵巢囊肿和囊性畸胎瘤。卵巢囊肿多发生在中年女性的人群当中。卵巢囊肿在早期并无明显的临床症状, 再加上患者对卵巢囊肿疾病的知识不够了解, 就会延误病情。子宫肌瘤主要的治疗方法是手术治疗, 一般比较大的良性肿瘤都是采用手术进行切除的。在对卵巢囊肿患者进行治疗的时候, 会有部分的患者因疾病的原因以及手术的原因出现不良的心理情绪, 这种不良的心理现象会降低患者的治疗效果, 所以在对卵巢囊肿患者除了进行对症治疗以外, 还需要使用有效的护理措施来提高患者的治疗效果, 本文将对卵巢囊肿的患者使用心理护理措施进行护理, 并将其结果进行分析和处理。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2020 年 5 月到 2021 年 5 月在本院进行治疗的卵巢囊肿的患者 92 例作为本次的观察对象, 并将这 92 例卵巢囊肿患者按照随机的方法分为实验组和对照组两组, 每组有 46 例卵巢囊肿的患者, 其中对照组的 46 例卵巢囊肿患者的年龄在 36 ~ 64 岁之间, 平均年龄在 (48.32 ± 7.03) 岁, 而实验组的 46 例卵巢囊肿患者的年龄在 37 ~ 60 岁之间, 平均年龄在 (47.74 ± 7.64) 岁, 两组卵巢囊肿患者均符合本次的研究标准, 且均签署知情同意书。并且两组卵巢囊肿患者的临床资料在对比后没有明显的差异, 不具有统计学意义 ($p > 0.05$)。

1.2 方法

对照组的卵巢囊肿患者使用常规的护理方法进行护理, 而实验组的卵巢囊肿患者则采用心理护理方法进行护理, 主要内容包括: 1. 在患者住院以后, 护理人员需要对患者的病情情况以及患者的心理状态进行全面的评估, 从而根据患者的实际情况采取针对性的护理方案。2. 健康教育, 有部分的卵巢囊肿患者没有掌握疾病的相关知识, 所以在治疗的过程中会出现不配合医护人员的现象, 护理人员应该将卵巢囊肿疾病的相关知识以及治疗方法和注意事项等告知给卵巢囊肿的患者以及家属, 从而能够增加患者和家属对疾病知识的掌握度, 也能够提高患者对医护人员治疗的依从性和配合度等, 而家属也能够背后默默支持患者, 提高患者战胜疾病的信心。3. 对患者进行心理护理, 部分的卵巢囊肿患者会因担心疾病以及担心手术的结果等其他因素出现紧张、焦虑和不安等不良的心理情绪, 这种不良的心理情绪会降低患者对治疗的依

从性, 所以护理人员应该积极主动的与患者进行有效的沟通和交流, 从而采取针对性的护理方案来改善患者的心理情绪, 使患者能够保持良好的心理状态去面对疾病的治疗。4. 在对患者进行手术之前, 护理人员需要将在手术中的注意事项以及摆放的体位等告知给患者, 必要时可以通过模拟手术的过程来消除患者内心的疑虑。在患者手术以后, 护理人员应该及时与患者进行沟通, 并且护理人员需要为卵巢囊肿的患者制定科学合理的饮食方案以及运动方案, 并加强对术后并发症的护理, 降低出现并发症的情况, 提高卵巢囊肿患者对健康的意识, 使卵巢囊肿的患者能够养成良好的生活习惯, 从而提高预后的恢复效果。

1.3 观察指标

将两组卵巢囊肿患者进行不同护理的后治疗依从性的情况进行对比分析。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析, 计数资料用 (n/%) 来表示, 用 χ^2 进行检验, 计量资料用标准差 \pm 来表示, 用 t 进行检验, 当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

采用心理护理的实验组卵巢囊肿的患者治疗依从性的评分情况优于采用常规护理的对照组卵巢囊肿的患者, 且两组卵巢囊肿患者的治疗依从性的评分情况在对比后产生的差异数据具有意义 ($p < 0.05$) 见表 1

表 1: 两组患者治疗依从性的对比情况

组别	例数	依从	基本依从	不依从
实验组	46	28 (60.87)	16 (34.78)	2 (4.35)
对照组	46	7 (15.22)	26 (56.52)	13 (28.26)
χ^2		44.20	9.52	20.85
P		<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

卵巢囊肿在临床上属于常见且高发的一种妇科疾病, 受患者自身的生活习惯以及心理和免疫能力的影响, 并且还会出现恶变的情况, 威胁到了患者的生命安全。在患有卵巢囊肿后女性的心理会出现不良的变化, 同时这种不良的状态也会对卵巢的功能产生一定的影响, 使器官受到损伤等, 并且还会影响疾病的预后效果, 为了能够改善这种情况, 本文将对卵巢囊肿的患者使用心理护理措施进行护理, 能够有效的改善患者不良的心理情绪和生活质量, 同时提高手术的成功率

(下转第 147 页)

在实施中医护理人员严格执行现有的护理安全管理对应内容,制定切实有效的护理方案之后,能保证护理安全管理的有效性^[3]。在后期工作中,通过安全制度和应急方案的落实之后,全面降低安全隐患的发生,保证受检者自身健康^[4]。护理小组的工作人员不断的提升综合素质,便于相互监督,通过安全管理后,减少隐患^[5]。

分析和对比两组案例的护理满意度情况可知,干预组的护理满意度几率高于常规组,数据资料分析可知,干预组的满意几率更高。分析和研究两组案例的不良事件发生情况,研究组的发生几率低于常规组。干预组的依从几率高于对照组,分别是 96.5% 和 72.4%。说明对于抽血案例实施护理安全管理方式,可行性高,能降低不良事件的发生几率,具备较高的应用价值^[6]。

参考文献

[1] 黎淑君,莫丽芳.护理安全管理在门诊抽血室中应

用的效果分析及预防交叉感染的意义[J].数理医药学杂志,2020,33(05):776-778.

[2] 阚宁.护理安全管理应用于门诊抽血护理的价值分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(31):113+120.

[3] 刘建容.护理安全管理在门诊检验科抽血室中的应用效果[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(84):266-267.

[4] 单波,刘红,宋兆宁.门诊抽血中心护理安全管理中存在的问题和对策探究[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(08):169+172.

[5] 刘森珍,蔡丹薇,袁玲,林佩珠.护理安全管理应用于门急诊抽血护理的价值分析[J].心电图杂志(电子版),2018,7(04):167-168.

[6] 周娇,刘伟芳.门诊抽血中心护理安全管理方案应用价值分析[J].中国卫生产业,2018,15(22):39-42.

(上接第 142 页)

者护理满意度为 98.04%、对照组患者护理满意度为 78.43%,实验组患者对护理的满意度优于对照组,两组患者的护理满意度对比存在差异, $P < 0.05$ 统计学有意义。

综上所述,为脑梗偏瘫患者实施个性化护理管理,则可有效提高患者的护理质量,从而促进患者机体的康复,提高护理满意度,在偏瘫患者机体恢复上发挥积极的作用。

参考文献

[1] 徐慧婷.个性化护理管理在脑梗偏瘫患者中的疗效观察[J].养生保健指南,2019(7):200.

[2] 石海艳.探讨个性化护理管理在脑梗偏瘫患者中的临床效果[J].中国保健营养,2017,27(11):405-406.

[3] 马洪丽.探讨个性化护理管理在脑梗偏瘫患者中的临床效果[J].中国保健营养,2017,27(2):410-411.

[4] 石华.个性化护理管理在脑梗死偏瘫患者中的疗效观察[J].中国卫生标准管理,2017,8(16):179-180.

(上接第 143 页)

注:两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

发热门诊的消毒隔离护理管理工作,可以有效细化与量化。做好指定操作方法、工具、用品的说明,可以保证执行的规范统一性,避免模糊概括表达导致的执行效果不佳。要做好人员培训管理,保证工作开展执行的准确无误。

总而言之,发热门诊消毒隔离的护理管理工作,需要针对实际风险问题做管控,提升工作水准,提高管理工作满意度。

参考文献

[1] 曾琳.发热门诊消毒隔离的护理管理进展[J].医学食疗与健康,2021,19(1):194-195.

[2] 周立恒,李阿敏,张彩侠,et al.新型冠状病毒肺炎疫情防控期间基层医院发热门诊护理管理实践[J].中西医结合护理(中英文),2020,6(3):102-103.

[3] 杜宁莉,寇国先,何晓春,等.新型冠状病毒肺炎暴发流行期发热门诊的护理管理策略[J].中国急救复苏与灾害医学杂志,2020,15(11):1231-1234.

[4] 杨芸.发热隔离病房的护理管理应用价值[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(92):181-182.

(上接第 144 页)

在降低术后并发症的同时,也有效的加快了患者的预后恢复^[4]。在本次研究中,对我院收治的 40 例白内障患者应用了不同的护理干预,并分析其临床疗效的不同,结果得知:研究组患者的护理满意度明显高于对照组,其术后并发症的发生率也明显低于对照组,该比较具有统计学意义($p < 0.05$)。

综上所述,在白内障的临床上应用循证护理干预具有较高的应用价值,在降低术后并发症发生率的同时,也有效的促进了眼科临床护理质量的提升,值得在我国临床上大力推广和应用。

参考文献

[1] 白春丽.循证护理用于白内障患者围手术期的效果观察[J].中国医药指南,2020,18(32):217-218.

[2] 李爱敏.白内障手术患者实施循证护理的方式及效果探究[J].心理月刊,2019,14(19):92.

[3] 孙冬云.循证护理对白内障手术患者术中应激反应、负性情绪及护理质量的作用分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(32):22+28.

[4] 李家欢,罗华,周志华,范静柳.循证护理在干预老年性白内障手术患者负性情绪的应用[J].黑龙江中医药,2019,48(01):83-84.

(上接第 145 页)

以及患者的预后康复效果,增加患者对疾病知识的掌握度,从而提高患者对治疗的依从性,值得推广和使用。

参考文献

[1] 刘苗苗.心理护理对卵巢囊肿手术患者的影响[J].中国

当代医药,2020,19(28):123-124.

[2] 陆燕珍,林军芬.对卵巢囊肿手术患者实施心理护理的效果评价[J].中国实用护理杂志,2020,28(30):78-79.

[3] 赵翠兰.心理护理对卵巢囊肿手术患者的影响分析[J].内蒙古中医药,2020,33(15):172-173.