

针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的研究

安雪桃

江苏省淮安市淮安肿瘤医院消化血液科 江苏淮安 223200

〔摘要〕目的 针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的研究。方法 选取在 2020.3-2021.11 期间诊治的 78 例慢性胃溃疡患者为研究对象，将患者分为实验组和对照组，分别实施针对性护理和常规护理，比较两组患者护理应用效果。结果 实验组慢性胃溃疡患者护理应用有效率高于对照组患者， $P < 0.05$ ；实验组慢性胃溃疡患者不良反应发生率低于对照组患者， $P < 0.05$ 。结论 针对慢性胃溃疡患者临床治疗中实施针对性护理，可以有效优化护理质量，提升治疗效果。

〔关键词〕慢性胃溃疡；针对性护理；护理效果

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2022) 01-168-02

在医院消化内科就诊的疾病患者中，就包括了慢性胃溃疡患者，慢性胃溃疡疾病的病程比较长，而且容易复发，疾病症状表现主要表现为胃胀、胃痛、食欲不振，当然随着疾病不断的恶化发展，还会发展成为胃出血、胃穿孔，对于患者的生命健康和生活质量造成了严重的影响^[1]。而且患者在治疗的过程中，会受到疾病的影响产生心理压力，心理压力会造成强烈的应激反应，而且很多患者对于疾病的认知程度不够，导致在治疗的过程中依从性不高，影响了预后效果，因此要针对慢性胃溃疡患者在临床治疗中实施有效的护理保障措施。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取在 2020.3-2021.11 期间诊治的 78 例慢性胃溃疡患者为研究对象，将患者分为实验组和对照组，分别实施针对性护理和常规护理，39 例实验组患者中男性 22 例女性 17 例，年 33-71 岁，平均 (52.12±6.52) 岁；39 例对照组患者中男性 21 例女性 18 例，年 34-70 岁，平均 (52.08±6.66) 岁。两组患者的年龄和性别对研究效果无显著差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组慢性胃溃疡患者在治疗的过程中实施常规护理，患者入院治疗之后要带领患者熟悉病房环境，主动与患者沟通交流，告知患者相关的疾病知识和治疗措施^[2]。

实验组慢性胃溃疡患者实施针对性护理，主要是要充分了解患者的情况下，开展相关的护理措施：(1) 开展健康知识宣教，一般是要在患者入院之后对于患者进行全面了解，要了解患者对疾病知识和治疗方案的认知程度，入院之后可以发报宣传教育手册和知识卡片，让患者了解胃溃疡疾病发病症状、患病机制以及相关的护理方案，针对患者知识缺乏方面，展开一对一的健康教育，提升患者健康意识观念，消除恐惧焦虑的情绪状态^[3]。(2) 开展针对性心理疏导，对患者心理状态进行评估，然后针对性地开展心理疏导，了解患者心理状况，主要是要在日常生活中与患者进行沟通交流，知晓患者需求才可以针对性地帮助患者缓解负面情绪^[4]。(3) 针对性饮食干预，为患者制定饮食方案，应该是根据患者饮食习惯综合性的考虑，要坚持患者少食多餐，摄取低热量、少油、易消化的食物，禁止暴饮暴食。(4) 生活保障护理，对于慢性胃溃疡患者来说，保障良好的生活习惯是对于患者疾病康复，要充足的保障睡眠时间，根据天气状况适量增减衣物，

做好胃部的保暖工作^[5]。

1.3 观察指标

比较护理应用效果，根据患者慢性胃溃疡疾病治疗情况，护理应用效果分为痊愈、有效和无效，痊愈患者经过护理治疗之后，胃溃疡面基本痊愈，临床疾病症状消失，有效患者胃溃疡创面显著缩小，无效患者慢性胃溃疡疾病没有改善或者反而出现恶化，护理有效率=痊愈+有效；比较两组慢性胃溃疡患者不良反应发生率，不良反应发生率越低采取护理效果越好。

1.4 统计学方法

SPSS21.0 数据处理，计量资料 ($\bar{x} \pm s$)，t 检验，计量资料 (n, %)，卡方检验，用 $P < 0.05$ 表示有意义。

2 结果

2.1 护理应用效果

实验组慢性胃溃疡患者护理应用有效率高于对照组患者， $P < 0.05$ 。

表 1 护理有效率 (n, %)

组别	例数	痊愈	有效	无效	有效率
实验组	39	22 (56.41)	15 (38.46)	2 (5.13)	37 (94.87)
对照组	39	9 (23.08)	21 (53.85)	9 (23.08)	30 (76.92)
χ^2	--	--	--	--	5.18
P	--	--	--	--	0.02

2.2 不良反应发生率

实验组慢性胃溃疡患者不良反应发生率低于对照组患者， $P < 0.05$ 。

表 2 不良反应发生率 (n, %)

组别	例数	恶心呕吐	头晕	面色潮红	发生率
实验组	39	1 (2.56)	1 (2.56)	0 (0.00)	2 (5.13)
对照组	39	4 (10.26)	3 (7.69)	3 (7.69)	10 (25.64)
χ^2	--	--	--	--	6.30
P	--	--	--	--	0.01

3 讨论

慢性胃溃疡已经成为多发性疾病，主要是患者的胃黏膜组织会受到细菌干扰、吸烟、饮酒不规律的饮食习惯，是造成疾病的主要致病原因，目前针对患者主要采取药物治疗措施，但是很多患者都缺乏对疾病的了解程度，因此患者会出现紧张焦虑的情绪，治疗依从性也比较差，患者之间疾病还

(下转第 171 页)

髓损伤也是脊柱骨折最常见的并发症。能够导致患者出现瘫痪。近几年随着我国医学模式的不断改变, 医疗技术也在不断的提高, 对于脊柱骨折合并脊髓损伤的治疗效果也有所提高, 但是依然会有大部分的患者出现终身残疾, 从而影响了患者的生活质量, 所以在临床上需要加强对脊柱骨折患者的重视。而本次我院对脊柱骨折合并脊髓损伤的患者使用综合护理措施进行护理, 可以通过对患者进行心理、生理以及社会等方面的护理促使患者改善不良的心理情绪, 提高患者对疾病治疗的依从性和配合度, 并且医护人员还应该加强对脊柱骨折合并脊髓损伤患者进行健康教育宣传措施, 使患者能够增长对疾病相关知识的了解, 从而也能够提高患者的临床效果,

降低患者出现并发症的情况, 值得推广和使用。

[参考文献]

[1] 钟传弟, 殷巧良, 钟爱红等. 综合护理干预应用于脊柱骨折合并脊髓损伤患者术中的效果观察 [J]. 护士进修杂志, 2020, 21(14):1334-1336.
 [2] 王鑫. 综合护理干预在脊柱骨折伴脊髓损伤患者中的应用 [J]. 中西医结合护理(中英文), 2020, 2(7):108-110.
 [3] 郭立杰. 综合护理干预在脊柱骨折合并脊髓损伤患者术中应用分析 [J]. 中外医学研究, 2020, 13(33):83-84.
 [4] 王永俏. 护理干预在预防脊柱骨折患者深静脉血栓形成中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 18(29):73-75.

表 1 两组患者对护理工作满意度以及出现并发症的对比情况

组别	切口裂开	伤口感染	脑脊液漏	并发症发生率	护理满意度
实验组	1 (2.50)	1 (2.50)	0 (0)	2 (5.00)	38 (95.00)
对照组	5 (12.50)	4 (10.00)	2 (5.00)	11 (27.50)	32 (80.00)
P				<0.05	<0.05

(上接第 167 页)

了护理工作中的失误, 并且建立了良好的医患关系, 降低了医患纠纷的发生, 值得推广和使用。

[参考文献]

[1] 吕军艳. 儿童医院消化科病房层级护理管理方法研究 [J]. 中国卫生产业, 2021, 13(26):135-137.
 [2] 朱丽. 精细化管理在消化科病房护理中的应用分析 [J]. 中国保健营养, 2021, 25(6):152-153.

[3] 王亚莉. 精细化管理在儿科护理管理中的应用 [J]. 甘肃科技, 2021(13):90-92.

[4] 吴之茵, 傅根莲, 许蓉云. 精细化管理在消化科病房护理工作中的应用 [J]. 中国医刊, 2021, 49(6):55.

[5] 赵琼霜. 层级护理模式在消化科病房管理中的应用分析 [J]. 当代医学, 2021, 20(14):114-115.

[6] 曹艳芳. 浅谈护士分层管理对消化内科护理质量的影响 [J]. 中国保健营养, 2021, 27(23):249.

(上接第 168 页)

是具有差异性, 因此针对患者要开展针对性护理, 要全面了解患者的具体情况, 性格致病因素、饮食习惯、生活习惯开展的相关治疗方案, 针对性地给予护理措施, 保障患者在治疗过程中的一种护理服务质量, 提升患者治疗效果。实验组慢性胃溃疡患者护理应用有效率 94.87% 高于对照组患者 76.92% 护理应用有效率, $P < 0.05$; 实验组慢性胃溃疡患者不良反应发生率 5.13% 低于对照组患者 25.64% 不良反应发生率, $P < 0.05$ 。

综上所述, 慢性胃溃疡患者实施针对性护理, 提升护理措针对性, 减少不良反应, 临床患者治疗中值得推广应用。

[参考文献]

[1] 马静岩, 王利芳, 王启. 基于认知目标执行理念的干预策略在 COPD 康复期患者中的应用效果 [J]. 中华现代护理杂志, 2020, 26(24):6.

志, 2020, 26(24):6.

[2] 廉莉, 杜巧红, 吴瑞丽. 针对性护理干预在 51 例乳腺癌术后上肢水肿患者中的应用观察 [J]. 中国药物与临床, 2019, 19(10):3.

[3] 孙桂兰, 田迎春, 李志颖, 等. 针对性护理在镜面右位心患者冠状动脉介入治疗住院期间的应用效果 [J]. 中国循证心血管医学杂志, 2020, 12(5):4.

[4] 李莹莹, 郑美琼, 彭珊珊, 等. 责任制管理结合基于罗森塔尔效应的护理干预在多发骨髓瘤患者中的应用效果 [J]. 中华现代护理杂志, 2021, 27(28):5.

[5] 张康娜, 黄娜, 郭昱琪. 循证支持下针对性护理在经蝶窦手术入路治疗颅咽管瘤中的应用实践 [J]. 中国实用护理杂志, 2021, 37(15):6.

(上接第 169 页)

可以有效地改善患者紧张情绪, 改善患者的心理压力, 提升整体的舒适感, 改善由于长时间卧床导致的多种术后并发症^[3]。长时间卧床休养会导致肢体肌肉萎缩与关节韧带粘连、静脉血栓等问题, 对其肢体功能产生影响, 让其康复速度明显降低^[4]。本研究中, 观察组运用早期康复护理, 在一定程度上提升了患者恢复质量, 肩关节恢复能力更好, 患者体验感受更佳, 生活质量明显提升, 患者对护理工作的评价也会更为理想。提升其治疗恢复效果, 患者对护理工作的认可度更高, 可以减少不必要的矛盾纠纷, 提升患者对治疗的配合度。细节处理上, 还是需要依照患者个体情况而定, 提升整体恢复速度与质量, 整体状况更为理想。

总而言之, 早期康复护理措施应用在人工心脏起搏器植

入术后患者中, 可以有效地提升其肩关节功能, 提高患者生活质量, 整体状况更为理想。

[参考文献]

[1] 孙贝贝. 早期康复护理对人工心脏起搏器植入术后患者的影响 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(80):90-91.

[2] 张漫漫, 李慧, 沈小丽. 早期康复护理措施对人工心脏起搏器植入术后患者肩功能恢复的效果 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(3):85-86.

[3] 刘小琴. 早期康复护理对 142 例人工心脏起搏器植入术后肩关节功能恢复的影响 [J]. 健康之友, 2019(21):203.

[4] 杨湘宁. 早期康复护理对人工心脏起搏器术后患者肩关节功能和生活质量的影响 [J]. 中国保健营养, 2020, 30(31):195-196.