

甲状腺手术护理中运用健康教育路径表的效果分析

徐春兰

四川省人民医院血管外科 610072

〔摘要〕目的 探讨对甲状腺手术的患者在护理中使用健康教育路径表的效果。方法 将2020年9月到2021年9月,在本院进行治疗的甲状腺手术的患者96例作为本次的观察对象,并将这96例甲状腺手术的患者随机分为实验组和对照组两组,每组有48例甲状腺手术的患者,其中对照组的48例甲状腺手术的患者使用常规的护理措施进行护理,而实验组的甲状腺手术的患者,则采取健康教育路径表进行护理,并将两组甲状腺手术患者对护理工作的满意度以及对健康知识的掌握度进行对比和分析。结果 采用健康教育路径表进行护理的实验组甲状腺手术的患者对护理工作的满意度以及对健康知识的掌握度均优于采用常规护理的对照组的患者,且两组甲状腺手术患者对护理满意度的情况以及对健康知识的掌握度对比后产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)。结论 本文对甲状腺手术的患者使用健康教育路径表进行护理,能够提高患者对护理工作的满意度,同时也可以提高患者对健康知识的掌握度,促进患者的健康恢复,同时也能够提高患者的治疗效果以及在临床治疗的舒适度,值得推广和使用。

〔关键词〕健康教育;路径表;甲状腺手术

〔中图分类号〕R473

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165(2022)01-109-02

不良的生活习惯以及环境的因素都会引起患者出现甲状腺疾病,目前在临床上对于甲状腺疾病的治疗主要采取手术治疗,但是由于甲状腺手术的位置比较特殊,所以手术的风险比较高,并且患者在术后还容易出现并发症的情况,所以对于甲状腺手术的患者来说,使用有效的护理措施能够降低手术的风险,同时也可以提高患者对疾病的正确认知以及治疗的效果。本文将对甲状腺手术的患者使用健康教育路径表进行护理,并将护理的结果进行对比和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

较2020年9月到2021年9月在本院进行治疗的甲状腺手术的患者96例作为本次的观察,并将这96例观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有48例甲状腺手术的患者,其中对照组的48例甲状腺的手术患者中有男性患者28例,女性患者20例,年龄在20~72岁之间,平均年龄在(45.5±5.5)岁,而实验组的48例甲状腺手术的患者中,有男性患者25例,女性患者23例,年龄在22~70岁之间,平均年龄在(45.8±6.0)岁,两组甲状腺手术的患者均符合本次研究的纳入标准,并且两组患者的临床资料在对比后不具有统计学意义($p > 0.05$)具有可比性。

1.2 方法

对照组的甲状腺手术的患者使用常规的护理措施进行护理,而实验组的甲状腺手术的患者则采取健康教育路径表进行护理,主要的内容包括:1. 首先院内应该建立健康路径小组,小组内的成员有主治医师、麻醉师和责任护士等,小组成员应该评估患者的手术情况并且制定健康教育路径表。2. 在患者入院当天,护理人员应该做好接待的工作,为患者建立完善的个人档案,同时还应该向患者以及家属介绍路径表的作用、手术的治疗方法、注意事项以及用药和饮食等情况。在患者入院的第2天和手术的前1天,护理人员都应该对患者做好术前的评估工作,了解患者实际的心理状况,根据患者的情况为患者制定针对性的护理措施,并且根据患者的接受能力,对患者进行健康教育,告知患者疾病的发生发展以及临床的

治疗方法和注意事项、术前的准备工作等,提高患者对疾病的正确认知,同时也提高了患者对治疗的依从性和对医护人员的配合度。3. 在患者手术的过程中,护理人员应该详细的为患者介绍手术室的环境,并且在手术的过程中监测患者的生命体征,同时配合好手术的医师和麻醉师进行术中的护理。4. 在患者手术后,护理人员需要对患者做好体位护理、用药护理以及饮食方面的护理,并在患者出院时对患者进行出院后的健康指导,提高患者的生活质量。

1.3 观察指标

在两组甲状腺手术的患者采用不同的护理方法进行护理后,将两组甲状腺手术患者对护理工作的满意度以及患者对健康知识掌握度的情况进行对比分析。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差±来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度的对比情况

采用健康教育路径表进行护理的实验组甲状腺手术的患者对护理工作的满意度优于采用常规护理的对照组甲状腺手术的患者,且两组甲状腺手术患者对护理工作的满意度对比后产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)见表1

表1 两组患者护理满意度的对比情况

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
实验组	48	30	16	2	46(95.83%)
对照组	48	22	17	9	39(81.25%)
χ^2					5.031
P					0.025

2.2 两组患者健康知识掌握度的对比情况

采用健康教育路径表进行护理的甲状腺手术患者对健康知识的掌握度优于采用常规护理的对照组甲状腺手术的患者,且两组甲状腺手术患者对健康知识掌握度对比后产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)见表2

表 2 两组患者健康知识掌握度的对比情况

组别	例数	颈部训练	饮食	体位
实验组	48	96.0±2.5	96.5±2.8	95.8±3.0
对照组	48	88.5±2.2	89.0±2.5	88.9±2.6
t		15.603	13.843	12.042
P		0.000	0.000	0.000

3 讨论

甲状腺疾病在临床上属于比较常见的疾病，但是由于患者对疾病的知识认知不足，所以导致患者出现严重的心理负担，不配合手术的治疗，降低了患者的治疗效果以及预后的恢复情况，所以需要甲状腺手术的患者进行有效的护理工作，来提高患者对疾病的掌握度，同时也能够提高患者对治疗的配合度。本文采取健康教育路径表对甲状腺手术的患者进行护理，能够通过甲状腺手术的患者实际情况进行针对性以及有计划的护理措施，提高护理人员对工作的积极性，同时也提高患者对医护人员治疗的配合度，改善患者不良的

(上接第 106 页)

染的发生有效预防^[5]。另外，患者完成手术后针对疼痛以及肿胀实施针对性护理可使其疼痛以及肿胀明显缓解，在一定程度上可将治疗效果显著提升，较比基础护理更具有针对性。

综上所述，对四肢骨折患者实施快速康复护理可加快患肢恢复速度，患肢功能得以改善，生活能力和生活质量明显提升，具有较高的可行性。

[参考文献]

[1] 张宝英, 张静. 快速康复护理对四肢骨折患者患肢功能及生活质量的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6(2):167-169.

(上接第 107 页)

本文对慢性胃溃疡的患者使用综合护理措施进行护理，不仅能够提高患者的护理效果，同时还可以改善患者不良的心理情绪以及患者不良的生活习惯，提高了患者对护理工作的满意度以及患者的临床治疗效果，值得推广和使用。

[参考文献]

[1] 郭顺锡. 慢性胃溃疡患者的针对性护理体会[J]. 中国社

(上接第 108 页)

3 讨论

急性心肌梗死是患者冠状动脉发生连续性缺少足够血氧致心肌坏死。此病属于心血管疾病，有着较高的发病率。近些年来，人们的生活节奏加快，生活与饮食变得无规律，使得急性心肌梗死患者数量不断增多。若患者无法及时得到救治，就会引发心功能衰竭、心源性休克，严重心律失常等，进而严重威胁患者生命安全。目前临床治疗急性心肌梗死最有效的手段就是 PCI，PCI 可以再次打通闭塞的冠状动脉，抢救趋于死亡的心肌细胞，同时转变预后^[2]。临床实践发现，在采用 PCI 治疗急性心肌梗死患者当中，给予良好护理可以大大提高治疗效果^[3]。

本研究中，向行 PCI 术的急性心肌梗死患者实施系统化护理干预，开展健康教育让患者对手术治疗有更进一步的了解，以利于更好配合治疗。心理护理可以较好调节患者不良心理状况。采取措施预防并发症，降低并发症风险。给予饮食指

导保证患者获取足够营养，增强机体抵抗力。开展康复训练，促使患者尽早恢复健康。系统化护理向患者提供全方位、持续性护理服务，尽最大可能了预防危险因素，提高治疗效果，促进患者康复。

[参考文献]

[1] 张伟玲. 甲状腺手术患者健康教育的最佳时机及对术后恢复情况的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2021, 4(35): 195-196.

[2] 程小鸿. 舒适护理在甲状腺手术患者围术期护理中的应用价值分析[J]. 基层医学论坛, 2021, 23(33): 4780-4781.

[3] 张志欢. 甲状腺手术护理中个性化护理的应用分析[J]. 中国实用医药, 2021, 14(27): 180-181.

[4] 陈苏琴, 喻婷. 个性化护理措施在甲状腺手术护理中的应用[J]. 医疗装备, 2021, 31(5): 160-161.

[5][5] 姜雪, 刘丹, 王玲, 等. 甲状腺手术患者的围术期手术护理干预效果探讨[J]. 中国现代医生, 2021, 57(21): 153-156.

[2] 罗建宏, 芦国芳. 快速康复外科理念指导围手术期护理对四肢骨折患者预后的影响[J]. 医药高职教育与现代护理, 2018, 1(2):108-111.

[3] 赵群. 对比分析四肢骨折护理中运用快速康复护理模式的效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(29):82, 85.

[4] 李敏. 快速康复理念在外固定支架治疗四肢骨折护理中的应用及对患者功能恢复的影响[J]. 吉林医学, 2020, 41(2):464-466.

[5] 牛玲玲. 快速康复外科理念指导围手术期护理对四肢骨折患者预后的影响分析[J]. 健康必读, 2019(31):197.

区医师(医学专业), 2021(21): 279-280.

[2] 朱小英, 何红梅. 对慢性胃溃疡患者进行针对性护理的临床体会[J]. 求医问药(下半月), 2021(07): 246-247.

[3] 王丽娜. 探讨针对性护理对慢性胃溃疡患者的临床效果[J]. 中外医疗, 2021, (20): 169-171.

[4] 陈娜, 杜卫, 邓玉琴, 等. 慢性胃溃疡的患者实施针对性护理[J]. 中国卫生标准管理, 2021(13): 98-99.

导保证患者获取足够营养，增强机体抵抗力。开展康复训练，促使患者尽早恢复健康。系统化护理向患者提供全方位、持续性护理服务，尽最大可能了预防危险因素，提高治疗效果，促进患者康复。

本研究，观察组生活质量评分高出对照组许多(P < 0.05)。观察组的护理效果远优于对照组(P < 0.05)。

综上，向行 PCI 术的急性心肌梗死患者提供系统化护理服务，可以有效提升患者生活质量，改善预后。

[参考文献]

[1] 张建勋, 李海鹏, 苏保华, 等. 经皮冠状动脉介入治疗与药物治疗对急性心肌梗死患者预后的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5(25):56-58.

[2] 黄秋娜. 急性心肌梗死行 PCI 的全程介入护理临床疗效评价[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(19):45.

[3] 徐颖. 优化的护理流程在抢救急性心肌梗死患者中的作用分析[J]. 中国医药指南, 2020, 18(06):268.