

医生，我已经绝经了，不用做妇科检查了？

王乔利

德阳市人民医院健康管理中心 四川德阳 618000

【中图分类号】R711

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2022) 01-099-01

近年来，越来越多的人重视体检，很多用人单位会定期为员工安排年度健康体检，并且个人体检人数也越来越多。然而，在体检工作中，经常遇到中老年女性拒绝妇科检查筛查。她们当中很多人认为自己已绝经，并且性生活也很少，认为没有必要再做妇科检查。再者，很多绝经后妇科由于分泌物较少，妇科检查疼痛不适感更明显，因此，对做妇科检查有一定的恐惧心理。这导致很多绝经期女性放弃妇科检查。

那么，绝经之后是不是真的不用做妇科检查了呢？

宫颈癌是女性最常见的恶性肿瘤之一，仅次于乳腺癌，对妇女的健康和生命构成严重威胁。研究显示，我国女性宫颈癌新发病例每年约 13.15 万例，约 3 万名妇女死于宫颈癌。而宫颈癌是一种可防可控，可被早期治疗的恶性肿瘤。

高危型人乳头瘤病毒（HPV）的持续感染是引起宫颈癌的最重要的病因。HPV 感染非常常见，大部分妇女 HPV 感染的时间较短，多在 8-10 个月左右消失，但仍有 10-15% 的女性存在 HPV 持续感染的情况，而宫颈癌的发生于高危型 HPV 持续感染密切相关。研究显示，90% 的宫颈癌合并高危型 HPV 的持续感染。引起宫颈癌最常见的高危型 HPV 类型为 HPV16 和 18 型。而研究显示，绝经期女性 HPV16 阳性率处于较高水平，并且是绝经期女性最常见的高危型 HPV 型别。

高危型 HPV 持续感染可导致宫颈上皮细胞发生不同程度的癌前病变。一般来说，从高危型 HPV 的持续感染到宫颈癌的发生，需要经历约 10 年左右的漫长时间。因此，只要在此期间定期体检，进行宫颈癌的筛查及时发现癌前病变并及时处理，可以有效阻止病情向宫颈癌的发展。

那么，哪些人群需要做宫颈癌筛查？

1. 25-65 岁的女性，每 5 年进行一次 HPV 检测或每 5 年进行一次联合检测（HPV 检测 +TCT）或每 3 年进行单独的细胞学检查。

2. 65 岁以上老年人群达到停止筛查标准可以中止宫颈癌筛查（既往无相关病史，并且在过去的 25 年中对 2 级以上的宫颈上皮内瘤变或更严重的诊断进行了筛查，且在 65 岁之前的 10 年期间有足够的宫颈癌筛查结果为阴性）。

因此，建议已婚或有性生活史的女性定期进行宫颈癌筛查，一直持续到 65 岁。

常规体检宫颈癌筛查有哪些检查项目？

目前，常规体检最常见的宫颈癌筛查方法主要为人乳头瘤病毒（HPV）检测、细胞学检查（TCT）检查、巴氏涂片检查。

①液基细胞学检查（TCT）：刮取宫颈脱落细胞并进行细胞学分类诊断。

②巴氏涂片：巴氏涂片是作为宫颈癌初筛的一种常用的手段。但巴氏涂片的准确性容易受到其他因素的影响，可导致约 15-40% 的假阴性率，从而导致假阴性的患者不能得到及时有效的治疗。

③ HPV 检测：收集子宫颈脱落细胞，查有无 HPV 感染及 HPV 感染的亚型。

如果上述三项检查结果异常，则需要由专科医生评估是否需要进一步行阴道镜检查及活检。

那么，宫颈癌筛查有什么注意事项？

1、体检时提前告知医生自己的月经情况以及是否有手术史及是否有性生活史；

2、月经期间，是不能进行妇科检查的；

3、检查前 24 小时内应禁止性交、阴道灌洗及局部上药等，以免影响检查结果。

4、筛查结束后 24 小时内应尽量避免同房。

最后再啰嗦一次，常规进行妇科检查非常有必要，即使已经绝经了，也要坚持妇科检查；直至达到停止筛查的标准哦！关爱女性，从宫颈癌筛查开始！

（上接第 97 页）

于身体素质改善的同时，肺功能逐渐下降，甚至可诱发感染、静脉血栓形成以及肌力水平降低等并发症。所以，慢阻肺患者可以适当的参与一些轻型的有氧活动，比如慢走或者太极拳等。与此同时，也可配合一些呼吸功能锻炼，例如呼吸操、

缩唇呼吸练习或者腹式呼吸练习等，这些运动锻炼能够帮助改善肺功能，缓解慢阻肺的相关临床症状。

最后慢阻肺患者在家庭疗养期间要注意定期回院接受复诊，进而使医生能够结合您的复诊结果对治疗方案做出适当的调整或优化，促使治疗方案更加科学和具有针对性。

（上接第 98 页）

保障卫生习惯的改变，能够有效改善念珠菌对阴道的影响。

部分患者由于不讲究卫生，袜子与内裤同洗，会导致由于足癣传染而导致阴道炎感染，该情况较为少见但也时有发生。如若引起足癣的细菌恰好是白色念珠菌，则袜子与内裤同洗则会导致自身感染情况的发生。因而应保持良好的生活习惯，

勤更换内衣内裤、使用单独的洗涤产品清洗内裤、毛巾等，保障阴道健康。

最后，还应该避免使用卫生标准不合格的卫生巾以及卫生纸等，同时逐渐改善洗盆塘的习惯，避免阴道炎反复发作。所有的患者经过正规的治疗以及良好生活习惯、用药习惯的养成，均能够康复。