

人文护理对帕金森病患者生活质量及护理满意度的影响观察

甘华萍 张洁丽^{通讯作者}

中国人民解放军联勤保障部队第 924 医院

【摘要】目的 分析人文护理对帕金森病患者生活质量及护理满意度的影响。**方法** 选取我院 2018 年 9 月~2020 年 3 月收治的帕金森病患者 118 例作为研究对象, 将患者随机分为实验组和对照组, 分别实施人文护理和常规护理, 分析人文护理在帕金森患者中的应用效果。**结果** 采用帕金森患者生活质量评估问卷评估两组患者护理后的生活质量, 实验组患者的身体活动、日常生活行为、精神状态、屈辱感、社会支持、认知能力、交流水平和身体不适各方面评分均高于对照组, 因此人文护理对提高实验组患者的生活质量有重要意义, 两组患者的数据对比差异较大, $P < 0.05$ 统计学有意义。评估患者对人文护理和常规护理的满意度, 人文护理患者的护理满意度高于常规护理的对照组, 两组患者护理满意度对比的差异具有统计学意义。**结论** 为帕金森病患者实施人文护理, 能够有效提高患者的护理质量, 改善患者的生活质量, 从而人文护理得到了患者极高的认可, 护理满意度明显提高, 因此人文护理在帕金森病患者中的应用有重要意义。

【关键词】 人文护理; 帕金森病; 生活质量; 护理满意度**【中图分类号】** R473.74**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1005-4596 (2022) 01-107-02

帕金森病作为临床常见的神经系统疾病, 是由于中脑黑质多巴胺能神经元发生变性死亡, 从而纹状体 DA 含量持续降低, 引发了帕金森病的形成。帕金森病发病因素包括遗传因素、环境因素、年龄因素、氧化应激因素等, 为帕金森病患者实施有效治疗, 能够提高患者的生活质量, 因此尽早的采取治疗是保障患者预后的重点。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院 2018 年 9 月~2020 年 3 月收治的帕金森病患者 118 例作为研究对象, 将患者随机分为实验组和对照组, 各有患者 59 例。实验组中有男性 36 例和女性 23 例, 患者平均年龄为 (60.25 ± 5.33) 岁, 平均病程为 (5.14 ± 2.13) 岁; 对照组中有男性 35 例和女性 24 例, 患者平均年龄为 (60.71 ± 5.14) 岁, 平均病程为 (5.06 ± 2.33) 岁。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采取常规护理。为患者家属进行帕金森病发病原因发病机制和治疗方法的讲解, 为患者开展积极的心理护理, 评估患者的病情程度制定合理的肢体康复训练, 改善肌力并且提高四肢协调力。患者出院前实施健康宣教, 嘱咐患者按时服药。

1.2.2 实验组

实验组采取人文护理。第一, 环境护理。患者入院后, 护理人员要热情的接待患者, 引导患者参观住院环境, 了解住院的规章制度以及医院内的基础设施。根据患者的需求可以配备电视、冰箱等加碘, 在病房的墙面上张贴与病有关的提示图片, 生活无法自理的患者要加强防护护理, 避免出现意外。第二, 构建良好的护患关系^[1]。在巡查病房的过程中, 要积极的与患者沟通, 了解患者的情绪。耐心倾听患者的表达, 帮助患者改善不良情绪。尽可能与患者共情, 让患者得到理解和情感支持, 改善焦虑、紧张的情绪。除了跟患者沟通, 还要跟家属沟通, 让患者了解疾病护理和治疗的注意事项, 得到家属的配合, 鼓励家属给予患者家庭的温度, 提高患者治疗的信心^[2]。第三, 特殊护理。(1) 为患者实施心理护理。由于大多数患者对疾病的认知不足, 因此治疗中极易出现焦虑、紧张的情绪, 因此护理人员要积极的评估患者的心理状态, 制定合理的心理疏导对策。(2) 健康宣教。向患者发放疾病的健康手册, 让患者对疾病有争取的认知, 通过讲解治疗成功的案例, 提高患者治疗的信心。(3) 有药物护理。根据患

者病情状态, 选择合适的药物治疗, 告知患者服药的剂量、次数和可能出现的不良反应, 让患者了解到服药的重要性, 避免出现错服、漏服的情况, 也能提高患者服药的依从性。(4) 饮食护理。帕金森病患者的中枢神经受损, 吞咽困难, 因此在进食中要缓慢进食, 根据患者的情况可以考虑鼻饲, 中枢神经功能恢复后可慢慢过渡到正常饮食^[3]。

1.3 统计学方法

采用 SPSS22.0 统计学软件分析研究结果, 患者的生活质量采用 t 检验, 护理满意度采用 χ^2 检验。两组患者的实验结果对比具有差异, $P < 0.05$ 统计学有意义。

2 结果

2.1 两组患者的生活质量评分对比

采用帕金森患者生活质量评估问卷评估两组患者护理后的生活质量, 实验组患者的身体活动、日常生活行为、精神状态、屈辱感、社会支持、认知能力、交流水平和身体不适各方面评分均低于对照组, 因此人文护理对提高实验组患者的生活质量有重要意义, 两组患者的数据对比差异较大, $P < 0.05$ 统计学有意义。见表 1。

表 1: 两组患者的生活质量评分对比

生活质量评估指标	实验组	对照组	P
身体活动	11.25±5.23	15.82±5.48	< 0.05
日常生活行为	4.12±2.25	6.32±3.02	< 0.05
精神状态	3.51±2.14	6.86±3.58	< 0.05
屈辱感	2.42±1.25	4.52±1.85	< 0.05
社会支持	1.03±0.56	3.36±0.57	< 0.05
认知能力	3.14±1.42	5.82±1.85	< 0.05
交流水平	0.86±0.35	2.03±0.59	< 0.05
身体不适	2.11±1.26	4.36±1.65	< 0.05

2.2 两组患者护理满意度对比

评估患者对人文护理和常规护理的满意度, 人文护理患者的护理满意度高于常规护理的对照组, 两组患者护理满意度对比的差异具有统计学意义。见表 2。

表 2: 两组患者护理满意度对比

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度 (%)
实验组	59	45	12	2	57 (96.61%)
对照组	59	38	10	11	48 (81.36%)
P					< 0.05

(下转第 113 页)

见表 2, 优化组护理后焦虑评分降低程度明显多于参照组, 差异有统计学意义 ($p < 0.05$)。

3 讨论

泌尿外科腹腔镜手术中, 快速康复外科护理中会依据具体疾病、手术方式开展提速操作, 加快术前准备与术后恢复所需的操作标准, 让机体更快的恢复, 减少治疗恢复时间过长导致的治疗成本提升, 降低手术治疗对患者构成的影响。细节处理上, 要考虑患者个体情况所需, 做好因人制宜的合理护理调整, 保证患者更好的配合, 减少治疗护理工作的阻力。

综上所述, 快速康复外科护理应用在泌尿外科腹腔镜手术患者中可以有效的加快术后恢复速度, 同时改善患者心理状况,

(上接第 107 页)

3 讨论

由于帕金森病患者的治疗周期较长且疾病治疗困难, 患者极易产生焦虑、烦躁、抑郁等不良情绪, 在治疗的基础上要采取人文护理干预, 进一步提高患者对治疗和护理的满意度, 改善患者的生活质量, 同时能够抑制病情的发展, 因此人文护理对提高治疗效果有重要意义。

(上接第 108 页)

理人员自己也需要调整工作情绪, 避免消极情绪感染给患者。

总而言之, 中风康复护理中运用心理护理干预后, 可以有效地改善患者负面情绪, 提升患者护理满意度, 整体护理成效更好。

参考文献

[1] 乔霞. 中医特色护理对中风后遗症患者康复效果及心

(上接第 109 页)

参考文献

[1] 王丽. 协同护理模式在冠心病心绞痛护理中的应用研究[J]. 健康之友, 2021, (7):6.

[2] 张林, 钟凯丽, 叶美国, 等. 分析在冠心病心绞痛护理中应用协同护理模式的临床效果[J]. 中国继续医学教育,

(上接第 110 页)

患者体感舒适度, 尽可能缩减禁饮禁食的时间, 完善有关细节指导, 提升患者对有关工作的适应性, 保证更好的治疗配合度。细节处理上, 要因人制宜地展开, 避免笼统一刀切。要做好有关教育指导与观察评估工作, 尽可能的提升患者治疗依从性, 避免不当行为与认知构成的干扰。

总而言之, 普外科择期手术患者中采用术前饮食指导护理, 可以有效地减少不良反应, 加快治疗恢复速度。

参考文献

(上接第 111 页)

临床治疗和恢复需求制定护理方案, 有助于提高护理质量, 加快疾病好转^[5]。此次研究中, 术后研究组纯音听阈评分均较对比组低, 并发症发生率较对比组低, 差异有统计学意义, $P < 0.05$ 。综上, 慢性化脓性中耳炎患者采用临床护理路径可提高护理质量和护理效果, 促进患者听力改善, 加快病情好转。

参考文献

[1] 王天秀, 朱文娜, 孙晶, 等. 临床护理路径对慢性化脓性中耳炎患者护理质量及满意度的影响[J]. 中国医药指南,

减少负面情绪的影响。

参考文献

[1] 李小华. 分析快速康复外科理念在泌尿外科老年患者后腹腔镜手术护理中的应用[J]. 家庭医药, 2019, (11):349.

[2] 覃涛, 李慧敏, 何瑜, 等. 泌尿外科常规腔镜手术患者快速康复外科护理和传统护理的对比研究[J]. 中国当代医药, 2019, 26(28):200-203.

[3] 王兰. 快速康复外科护理在泌尿外科后腹腔镜手术患者的应用[J]. 养生保健指南, 2019, (40):177.

[4] 张黎. 快速康复外科理念在泌尿外科老年患者后腹腔镜手术护理中的应用[J]. 养生保健指南, 2019, (40):194.

参考文献

[1] 刘荣梅. 观察人文护理对帕金森病患者生活质量及护理满意度的影响[J]. 当代医学, 2021, 27(34):188-190.

[2] 陶小庆. 人文护理应用于帕金森病患者对其生活质量、护理满意度的影响分析[J]. 家有孕宝, 2021, 3(4):259.

[3] 韩秀. 人文护理对帕金森病患者生活质量及护理满意度的影响分析[J]. 健康必读, 2021(8):86.

理状况的影响[J]. 当代护士(下旬刊), 2020, 27(9):100-102.

[2] 陈晓琳, 丁文艳. 心理护理干预对中风患者康复效果的影响研究[J]. 糖尿病天地, 2020, 17(6):201.

[3] 白雯雯. 传统护理与心理干预应用于中风康复护理中的效果对比分析[J]. 母婴世界, 2020(26):208.

[4] 王丽萍, 杨春梅, 周元元. 中风患者心理护理干预对其康复的影响[J]. 养生保健指南, 2020(33):123.

2021, 12(11):180-181.

[3] 张燕. 冠心病心绞痛护理中应用协同护理模式的方法及效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2021, 8(9):112, 114.

[4] 王英菊. 协同护理模式在冠心病心绞痛护理中的应用研究[J]. 基层医学论坛, 2021, 23(3):324-325.

[1] 许群瑞. 普外科择期手术患者术前饮食指导的护理效果[J]. 饮食保健, 2020, 7(17):112-113.

[2] 蔺晓燕. 对普外科择期手术患者采取术前饮食护理的作用研究[J]. 特别健康, 2019(21):187.

[3] 李雪梅. 中医特色护理在缓解普外科病人术前焦虑中的应用[J]. 饮食保健, 2021(20):229.

[4] 肖本荣. 护理风险管理在普外科护理管理中的应用[J]. 饮食保健, 2020, 7(25):212-213.

2020, 18(16):236-237.

[2] 宋翠玲. 临床护理路径对慢性化脓性中耳炎患者的效果分析[J]. 心理月刊, 2019, 14(8):91.

[3] 许学梅. 临床护理路径用于慢性化脓性中耳炎患者护理中的效果分析[J]. 健康必读, 2019, (11):187-188.

[4] 周莉. 临床护理路径在慢性化脓性中耳炎护理中的应用价值分析[J]. 中外女性健康研究, 2019, (1):145-146.

[5] 邢利英. 图文式临床护理路径在慢性化脓性中耳炎患者围手术期的应用效果[J]. 中国现代医生, 2019, 57(5):134-137.