

循证护理在白内障患者护理中的应用价值

黄薇

宜宾市第四人民医院 四川宜宾 644000

【摘要】目的 探寻在白内障患者的临床上应用循证护理干预对临床疗效的影响。**方法** 以 2021 年 4 月至 2021 年 9 月于我院眼科就诊的 40 例白内障患者为例，回顾其临床资料，同时按照所给予护理干预模式的不同，将其分为两组，对照组行常规护理干预，研究组行循证护理干预，护理疗程结束后，比较两组患者的护理满意度及并发症发生情况。**结果** 对两组患者的护理满意度及术后并发症的发生情况进行比较，结果得知：研究组患者的护理满意度明显高于对照组，其术后并发症的发生率也明显低于对照组，该比较具有统计学意义 ($p < 0.05$)。**结论** 在白内障的临床上应用循证护理干预具有较高的应用价值，在降低术后并发症发生率的同时，也有效的促进了眼科临床护理质量的提升，值得在我国的临床上大力推广和应用。

【关键词】 循证护理；白内障；应用价值

【中图分类号】 R473.77

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2022) 01-144-02

前言：

在眼科的临床上，白内障有着较高的发生率，尤其是广大的老年人群更是深受其害。临床调查显示：在我国众多的眼科患者中，约有 70% 的白内障患者^[1]。随着人口老龄化步伐的不断加快，老年白内障患者的数量势必会越来越多。广大的白内障患者更加青睐手术治疗，而在术后康复的过程中，其效果却不尽如人意^[2]。为了加快白内障患者的预后恢复，临床上须选择正确的护理模式作为辅助治疗手段，以改善患者的临床疗效。

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾我院在 2021 年 4 月至 2021 年 9 月收治的 40 例白内障患者的临床资料，其中男 30 例，女 10 例，其年龄均在 50—70 岁，病程均在 1—3 年。纳入标准：临床上符合白内障诊断标准、签署知情同意书的患者；排除标准：伴有严重的心脑血管疾病及精神、意识障碍的患者。上述所有患者的性别、年龄、病程等一般资料的比较不存在显著的差异 ($p > 0.05$)。

1.2 方法

按照所给予护理干预模式的不同，将上述所有患者随机、平均分为两组，在对其进行分组的过程中确保两组患者的性别、年龄、病程等一般资料的比较不存在任何的差异性。其中，对照组给予常规护理干预。患者在入院起，由护理人员为其详细介绍住院环境，并协助患者及家属完善各项检查，保持病房的安静，为患者营造一个良好的住院环境。定时为病房消毒，每日 2 次，早晚各一次，保证病房的整洁。

研究组在对照组的基础上行循证护理干预。首先，在科室成立专项工作小组，并针对白内障患者的围术期及术后恢复期提出相应的问题，查找相关的文献资料分析解决的对策，从而制定科学的护理流程。其次，考虑到患者的年龄较大，再加上对于疾病的认知不全，难免会产生紧张、焦虑抑郁的负面心理，护理人员首先要与患者建立良好的护患关系，理解患者，加强与患者的沟通，充分了解患者的真实想法，为患者介绍我院的手术医生都是临床经验丰富、资历深厚的医护人员，缓解患者的负面心理，保持良好的情绪与精神状态。最后，指导患者食用一些清淡、易消化的饮食，忌辛辣、刺激性食物，同时指导患者多注意休息，避免因为长时间用眼而造成眼高压等并发症的发生。

1.3 观察指标

护理疗程结束后，对两组患者的术后并发症及护理满意度

情况进行比较。其中，按照护理满意程度的不同，将患者分为非常满意、满意与不满意三种类别， $\text{护理满意度} = 100\% - \text{不满意} / \text{患者总数}$ 。

1.4 统计学分析

采用专业的数据软件对本次研究所得数据进行统计与处理，其中，均数差代表计量资料，用 t 作为临床检验工具；百分比表示计数资料，并用 χ^2 对其进行检验，数据之间的比较具有统计学意义用 $p < 0.05$ 来表示。

2 结果

2.1 两组患者的护理满意度比较

在对照组中，有 18 例表示非常满意、32 例表示满意、25 例表示不满意，该组的护理满意度为 66.67%；研究组中，有 33 例表示非常满意、38 例表示满意、4 例表示不满意，该组的护理满意度为 94.67%，两组患者的护理满意度比较差异显著，研究组明显高于对照组 ($p < 0.05$)，详见表 1。

表 1：两组患者的护理满意度比较结果

组别	数量	非常满意	满意	不满意	满意度
对照组	20	15	4	1	95%
研究组	20	10	7	3	85%
t	-	42.167	42.389	42.519	
p	-	0.041	0.042	0.044	

2.2 两组患者术后并发症发生情况的比较

实验组患者并发症发生率显著低于对照组 ($P < 0.05$)，见表 2。

表 2：患者护理并发症发生率对比 [n(%)]

组别	n	结膜充血	视物模糊	青光眼	并发症发生率
实验组	20	0 (0.00)	1 (5.00)	0 (0.00)	1 (5.00)
对照组	20	1 (5.00)	1 (5.00)	1 (5.00)	3 (15.00)
χ^2		3.138	1.063	1.015	5.100
P		0.076	0.302	0.313	0.023

3 讨论

白内障会随着年龄的增长而呈现出逐渐增加的规律，好发人群多为老年人，再加上老年人因为病情的影响而加重其心理负担，久而久之，会导致白内障患者治疗的依从性逐步降低^[3]。为了帮助更多的患者改善临床症状，获得显著的疗效，众多临床研究者提出在白内障的临床上应用循证护理干预手段，以护理流程中常见的问题作为出发点，在结合相关文献资料的基础上提出改进的策略，让护理操作有证可循。同时，循证护理干预也在一定程度上强化了医护人员之间的默契配合，

(下转第 147 页)

在实施中医护理人员严格执行现有的护理安全管理对应内容,制定切实有效的护理方案之后,能保证护理安全管理的有效性^[3]。在后期工作中,通过安全制度和应急方案的落实之后,全面降低安全隐患的发生,保证受检者自身健康^[4]。护理小组的工作人员不断的提升综合素质,便于相互监督,通过安全管理后,减少隐患^[5]。

分析和对比两组案例的护理满意度情况可知,干预组的护理满意度几率高于常规组,数据资料分析可知,干预组的满意几率更高。分析和研究两组案例的不良事件发生情况,研究组的发生几率低于常规组。干预组的依从几率高于对照组,分别是 96.5% 和 72.4%。说明对于抽血案例实施护理安全管理方式,可行性高,能降低不良事件的发生几率,具备较高的应用价值^[6]。

参考文献

[1] 黎淑君,莫丽芳.护理安全管理在门诊抽血室中应

用的效果分析及预防交叉感染的意义[J].数理医药学杂志,2020,33(05):776-778.

[2] 阚宁.护理安全管理应用于门诊抽血护理的价值分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(31):113+120.

[3] 刘建容.护理安全管理在门诊检验科抽血室中的应用效果[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(84):266-267.

[4] 单波,刘红,宋兆宁.门诊抽血中心护理安全管理中存在的问题和对策探究[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(08):169+172.

[5] 刘森珍,蔡丹薇,袁玲,林佩珠.护理安全管理应用于门急诊抽血护理的价值分析[J].心电图杂志(电子版),2018,7(04):167-168.

[6] 周娇,刘伟芳.门诊抽血中心护理安全管理方案应用价值分析[J].中国卫生产业,2018,15(22):39-42.

(上接第 142 页)

者护理满意度为 98.04%、对照组患者护理满意度为 78.43%,实验组患者对护理的满意度优于对照组,两组患者的护理满意度对比存在差异, $P < 0.05$ 统计学有意义。

综上所述,为脑梗偏瘫患者实施个性化护理管理,则可有效提高患者的护理质量,从而促进患者机体的康复,提高护理满意度,在偏瘫患者机体恢复上发挥积极的作用。

参考文献

[1] 徐慧婷.个性化护理管理在脑梗偏瘫患者中的疗效观察[J].养生保健指南,2019(7):200.

[2] 石海艳.探讨个性化护理管理在脑梗偏瘫患者中的临床效果[J].中国保健营养,2017,27(11):405-406.

[3] 马洪丽.探讨个性化护理管理在脑梗偏瘫患者中的临床效果[J].中国保健营养,2017,27(2):410-411.

[4] 石华.个性化护理管理在脑梗死偏瘫患者中的疗效观察[J].中国卫生标准管理,2017,8(16):179-180.

(上接第 143 页)

注:两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

发热门诊的消毒隔离护理管理工作,可以有效细化与量化。做好指定操作方法、工具、用品的说明,可以保证执行的规范统一性,避免模糊概括表达导致的执行效果不佳。要做好人员培训管理,保证工作开展执行的准确无误。

总而言之,发热门诊消毒隔离的护理管理工作,需要针对实际风险问题做管控,提升工作水准,提高管理工作满意度。

参考文献

[1] 曾琳.发热门诊消毒隔离的护理管理进展[J].医学食疗与健康,2021,19(1):194-195.

[2] 周立恒,李阿敏,张彩侠,et al.新型冠状病毒肺炎疫情防控期间基层医院发热门诊护理管理实践[J].中西医结合护理(中英文),2020,6(3):102-103.

[3] 杜宁莉,寇国先,何晓春,等.新型冠状病毒肺炎暴发流行期发热门诊的护理管理策略[J].中国急救复苏与灾害医学杂志,2020,15(11):1231-1234.

[4] 杨芸.发热隔离病房的护理管理应用价值[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(92):181-182.

(上接第 144 页)

在降低术后并发症的同时,也有效的加快了患者的预后恢复^[4]。在本次研究中,对我院收治的 40 例白内障患者应用了不同的护理干预,并分析其临床疗效的不同,结果得知:研究组患者的护理满意度明显高于对照组,其术后并发症的发生率也明显低于对照组,该比较具有统计学意义($p < 0.05$)。

综上所述,在白内障的临床上应用循证护理干预具有较高的应用价值,在降低术后并发症发生率的同时,也有效的促进了眼科临床护理质量的提升,值得在我国临床上大力推广和应用。

参考文献

[1] 白春丽.循证护理用于白内障患者围手术期的效果观察[J].中国医药指南,2020,18(32):217-218.

[2] 李爱敏.白内障手术患者实施循证护理的方式及效果探究[J].心理月刊,2019,14(19):92.

[3] 孙冬云.循证护理对白内障手术患者术中应激反应、负性情绪及护理质量的作用分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(32):22+28.

[4] 李家欢,罗华,周志华,范静柳.循证护理在干预老年性白内障手术患者负性情绪的应用[J].黑龙江中医药,2019,48(01):83-84.

(上接第 145 页)

以及患者的预后康复效果,增加患者对疾病知识的掌握度,从而提高患者对治疗的依从性,值得推广和使用。

参考文献

[1] 刘苗苗.心理护理对卵巢囊肿手术患者的影响[J].中国

当代医药,2020,19(28):123-124.

[2] 陆燕珍,林军芬.对卵巢囊肿手术患者实施心理护理的效果评价[J].中国实用护理杂志,2020,28(30):78-79.

[3] 赵翠兰.心理护理对卵巢囊肿手术患者的影响分析[J].内蒙古中医药,2020,33(15):172-173.