

耳鼻喉科护理中运用循证护理模式的效果分析

李 惠

兰州市第一人民医院耳鼻喉科 730000

〔摘要〕目的 探讨循证护理在耳鼻喉科中的应用效果。方法 将 2020 年 5 月到 2021 年 5 月在本院进行治疗的耳鼻喉科患者 62 例作为本次的观察对象,并将这 62 例观察对象按照奇偶数的方法分为实验组和对照组两组,每组有 31 例耳鼻喉科的患者,其中对照组的 31 例耳鼻喉科的患者使用常规的护理措施进行护理,而实验组的 31 例耳鼻喉科的患者采用循证护理措施进行护理,在两组耳鼻喉科患者使用不同的护理方法护理后,将两组耳鼻喉科患者并发症以及对疾病知识的掌握度进行对比分析。结果 在两组耳鼻喉科患者使用不同的护理方法护理后,实验组耳鼻喉科的患者并发症以及对疾病知识的掌握度优于对照组的耳鼻喉科患者,且两组耳鼻喉科患者并发症和对疾病知识的掌握度在对比后产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)。结论 本文对耳鼻喉科的患者使用循证护理措施进行护理,能够有效的提高耳鼻喉科患者的治疗效果,降低耳鼻喉科患者出现并发症的情况,并且提高患者对护理工作的满意度以及对疾病知识的掌握度,在临床上值得推广和使用。

〔关键词〕循证护理;耳鼻喉科

〔中图分类号〕R473.76 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2022)01-121-02

在耳鼻喉科当中鼻息肉、感因神经性耳聋以及扁桃体炎是最常见的疾病,这些疾病会对患者的生活质量造成一定的影响,并且这些疾病的病情比较复杂,所以也增加了患者对于临床护理工作的需求。为了能够提高耳鼻喉科患者的治疗效果,本文将对耳鼻喉科的患者使用循证护理措施进行护理,并将护理的结果进行处理和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2020 年 5 月到 2021 年 5 月在本院进行治疗的耳鼻喉科的患者 62 例作为本次的观察对象,并将这 62 例观察对象采取奇偶数的方法分为实验组和对照组两组,每组有 31 例耳鼻喉科的患者,其中对照组的 31 例耳鼻喉科的患者中,有男性患者 19 例,女性患者 12 例,年龄在 24~64 岁之间,平均年龄在(44.0±6.0)岁,而实验组的 31 例耳鼻喉科的患者中,有男性患者 17 例,女性患者 14 例,年龄在 26~62 岁之间,平均年龄在(44.0±5.0)岁。两组耳鼻喉科的患者均符合本次研究的纳入标准,并且两组耳鼻喉科患者的临床资料在对比后产生的差异数据不具有意义($p > 0.05$)。

1.2 方法

对照组的耳鼻喉科患者使用常规的护理措施进行护理,而实验组的耳鼻喉科患者则采用循证护理措施进行护理,主要的内容包括:1. 首先护理人员需要总结出在临床上影响耳鼻喉科患者护理质量以及护理效果的因素,如引发患者出现抑郁和焦虑以及不安等不良的心理情绪、顽固性鼻出血等情况。2. 护理人员在初步获得影响耳鼻喉科患者护理质量和效果的因素以后需要根据相关的资料对这些因素进行验证并且分析,从而获得有效的护理方案。3. 护理人员根据获得的护理方案进行实施,能够有效的改善耳鼻喉科患者出现的临床症状。并且护理人员还应该对患者进行健康教育宣传措施,告知耳鼻喉科患者疾病的发病原因以及疾病的治疗方法和注意事项等,能够增加患者对疾病的认知程度,同时也能够提高患者对治疗的依从性。4. 对患者进行心理护理措施,因为患者受疾病的影响,所以会出现不良的心理情绪,这时护理人员可以评估患者的心理状态,从而为患者进行针对性的护理措施消除

患者不良的心理情绪,促进患者积极的配合医护人员的治疗,从而提高治疗的效果。

1.3 观察指标

在两组耳鼻喉科的患者使用不同的护理方法护理后,将两组耳鼻喉科患者并发症以及对疾病知识的掌握度进行对比分析。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差±来表示,用 t 进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

在两组耳鼻喉科的患者使用不同的护理方法护理后,采用循证护理的实验组耳鼻喉科患者并发症以及对疾病知识的掌握度均优于采用常规护理的对照组耳鼻喉科的患者,且两组耳鼻喉科患者并发症以及对疾病知识的掌握度在对比后产生的差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)见表 1

表 1 两组患者并发症以及对疾病知识掌握度的对比情况

组别	例数	并发症发生率	疾病知识普及率
实验组	31	2 (6.45%)	30 (96.77%)
对照组	31	13 (41.94%)	17 (54.84%)
P		<0.05	<0.05

3 讨论

由于我国生活水平的不断提高,所以人们对于医疗的需求也在不断的提高,而护理工作作为医院的重要组成部分,护理的质量也会影响患者的治疗效果。循证护理能够根据患者的实际情况为患者制定有效的护理方案,并且还可以提高患者对疾病知识的掌握度,同时也提高了患者对治疗的依从性和配合度等。本文对耳鼻喉科的患者采用循证护理措施进行护理,有效的提高了耳鼻喉科患者的治疗效果,并且改善了耳鼻喉科患者的生活质量,提高患者对临床护理工作的满意度,降低患者在治疗后出现并发症的情况,在临床上值得推广和使用。

〔参考文献〕

(下转第 125 页)

通过研究显示, 优质护理能够明显的高于常规护理方法, 对手术的成功以及愈后具有重要的意义。优质护理是在常规护理的前提下健全以及发展, 是时代发展的产物。通过“以人为本”的观念满足病患的所需, 确保病患生理以及心理的健康, 从而带来人性化、高效的护理取得各界的支持。在展开优质护理的实验后, 通过医护人员全体的努力, 获得了较好的效果。通过对病患进行健康指导以及心理护理, 帮助病患进行功能锻炼, 鼓励安慰病患, 有效地促进了生理以及心理的健康发展。以病患为主要的的工作方式, 加强和病患交流沟通的时间。可以及时处理病患的问题^[5]。

依据上述, 这种针对性的护理方法, 使病患感受到了医护工作人员的关心和爱护, 可以使病患清楚的知道医护工作人员的辛苦, 增强互相的理解, 有效降低医疗纠纷, 对护患

关系有所帮助, 提升病患的满意程度。

[参考文献]

[1] 林长梅, 张金燕, 龙安菊. 开展优质护理服务对胃癌患者护理质量的影响分析[J]. 健康养生, 2019, 000(016):40.
 [2] 妇科病房优质护理服务对护理质量及满意度影响的分析[J]. 中国保健营养, 2020, 030(003):147.
 [3] 李晓霞. 分析乳腺癌患者的护理需求及开展优质护理服务对患者护理质量的影响[J]. 中国医药指南, 2019, 017(036):363-364.
 [4] 耿燕. 开展优质护理服务对普外科护理质量的影响[J]. 养生保健指南 2019.018(038):363-365.
 [5] 康霞. 开展优质护理服务对外科护理质量的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 004(025):P.39-39.

表 1 两组病患临床效果对比

组别	例数	肛门排气时间	住院时间	并发症出现率	护理满意程度
参照组	20	18.39±2.32	32.19±4.20	6 (30)	87.29±4.32
研究组	20	14.02±2.91	24.19±2.13	2 (7.5)	96.28±4.32
χ^2	/	7.62	9.32	5.28	6.89
P	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

(上接第 121 页)

[1] 梅丽容. 循证护理模式在耳鼻喉科护理工作中的应用效果观察[J]. 河南外科学杂志, 2020, 01:150-151.

[2] 邱茗. 循证护理在耳鼻喉科急危重症患者护理中的应用[J]. 当代护士(中旬刊), 2020, 09:58-60.

[3] 何国平, 霍芝美, 何娟娟, 胡渠, 赵薇, 皮庆梅. 循证护理在 75 例耳鼻喉科患者护理中的应用[J]. 贵州医药, 2020, 06:575-576.

[4] 罗丹. 循证护理模式在耳鼻喉科护理工作中的应用[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2020, 04:541-542.

(上接第 122 页)

能够着手于结直肠癌患者、家属的心理, 通过手术结果告知、注意事项解释, 以此来帮助患者重拾治疗勇气, 提高其依从率; 同时, 身体指征、导管情况、清除口腔分泌物措施, 能够对患者手术疗效进行较好保障, 改善患者通气功能^[5]; 另外, 体位调整、被动活动、切口敷料的及时更换, 能够有效预防各类并发症出现, 减少发生率, 保障患者治疗安全性。

总而言之, 全面护理干预在腹腔镜手术后应用, 对结直肠癌患者意义重大; 其一, 表现在降低吻合口出血、肠梗阻、肺部感染、切口感染等并发症发生率方面, 其二, 表现在提高患者满意度方面, 推广价值显著。

[参考文献]

[1] 张丽萍. 腹腔镜下结直肠癌手术围术期护理中应用舒适护理模式的效果分析[J]. 饮食保健, 2019, 006(018):162-163.

[2] 杜鸿佼. 术中体温保护护理对结直肠癌患者康复的影响[J]. 中国城乡企业卫生, 2021, 36(11):127-128.

[3] 林芳, 李瑜. 麻醉苏醒护理联合保温护理对全麻下行腹腔镜结直肠癌根治术患者的应用效果[J]. 慢性病学杂志, 2021, 22(11):1665-1667.

[4] 杜帅. 结直肠癌患者围手术期快速康复理念的应用及对患者并发症的影响[J]. 河北医药, 2021, 43(20):3150-3153.

[5] 李丽. 结直肠癌患者围手术期快速康复外科护理的效果[J]. 中国医药指南, 2021, 19(29):120-122.

(上接第 123 页)

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

人文关怀的护理理念在于一种围绕患者诉求的人性化护理方向。通过该护理工作的开展, 在一定程度上可以提升患者对护理工作的满意度, 优化整体过程的治疗体验感受, 减少不良情绪等导致的患者负面体验。同时这种护理工作更加考验护理人员的综合应对能力, 强调护理工作的积极主动性。要有更强的同理心, 可以有助于获得患者对护理人员的信任与工作的支持。提升护理工作开展的有效性, 避免患者不良体验而导致的护理工作阻力, 有助于整体护理工作形象以及医疗形象的提升。这种护理理念的应用在于现代化整体社会发展结果所需, 可以有效地改善医患矛盾纠纷, 提升整体社

会对医疗护理工作的感官形象。

总而言之, 慢性心力衰竭护理中人文关怀护理的应用, 可以有效地改善患者焦虑抑郁程度, 提升患者护理满意度。

[参考文献]

[1] 董彤彤, 陈慧莲. 人文关怀护理对慢性心力衰竭患者治疗依从性与满意度的促进作用[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(3):240-241.

[2] 林丽霞. 人文关怀理念在慢性心力衰竭患者护理中的应用体会[J]. 心血管病防治知识, 2021, 11(9):64-65, 68.

[3] 曲淑芹. 慢性心力衰竭护理中人文关怀护理的实施效果分析[J]. 中国社区医师, 2020, 36(5):159, 161.

[4] 周贯男. 人文关怀理念在慢性心力衰竭患者护理中的应用研究[J]. 健康之友, 2019(19):12-13.