

当我们偶遇中耳炎

颜光堂

成都市中西医结合医院耳鼻咽喉头颈外科 610000

【中图分类号】R657.5

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2021) 12-094-02

耳朵位于脸的两侧，加之头发的遮挡，所以在日常生活中不像眼睛、鼻子这些五官那样时时都受到人们的关注。但是耳朵的重要性却是不容置疑的，它是人体仅次于眼睛的信息收集器官，除了实现听觉、平衡功能外，还能够为我们戴眼镜、戴口罩等提供支撑。中耳炎是一类能造成耳朵功能损害的常见疾病，给我们的生活带来极大困扰，应该引起我们的重视。以下就中耳炎常见类型的症状、发病原因及相应的应对方法等给读者进行介绍，希望能对大家有所帮助。

一. 常见中耳炎的症状

生活中以分泌性中耳炎和化脓性中耳炎最为常见，两者病变虽然都发生在中耳，但是疾病特点还是有着很多的不同。

1. 分泌性中耳炎的症状

主要表现为听力下降、耳痛、耳鸣、耳闷。听力下降的同时常伴自听增强，在头位前倾或偏向健侧时听力可能暂时改善。耳痛多不剧烈。急性者可有隐隐耳痛，可为持续性，也可抽痛。慢性者耳痛不明显。耳鸣多为低调间歇性，如“嗡嗡”声，嗡嗡声及流水声等。当头部运动或打呵欠、擤鼻鼓气时，耳内可出现气过水声。耳内多有闭塞或闷胀感，按压耳屏后可暂时减轻。

2. 化脓性中耳炎的症状

(1) 急性化脓性中耳炎的症状

主要表现为耳痛、听力减退、耳鸣、耳流脓及轻重不一的全身症状。多数患者耳痛剧烈，为波动性跳痛或刺痛，可向同侧头部或牙齿放射，鼓膜穿孔流脓后耳痛减轻。少数患者可无明显耳痛症状。发病初期患者常有明显耳闷、听力减退和低调耳鸣，鼓膜穿孔排脓后减轻。患者常因耳痛剧烈忽略了听觉障碍。部分患者可伴眩晕。耳流脓开始为脓血性，之后出血逐渐停止，转变为单纯的脓性分泌物。全身症状可有畏寒、发热、倦怠、纳差，成年人轻重不一，小儿全身症状多较重，常伴呕吐、腹泻等类似消化道中毒症状。鼓膜穿孔流脓后，全身症状明显减轻，体温可很快恢复正常。

(2) 慢性化脓性中耳炎的症状

急性化脓性中耳炎病程超过6—8周时，称为慢性化脓性中耳炎。其主要临床特点是反复耳流脓、鼓膜穿孔、听力下降，严重者可引起颅内、外并发症（如硬脑膜外脓肿，耳后鼓膜下脓肿等）。

二. 常见中耳炎的发病原因

1. 分泌性中耳炎

分泌性中耳炎发病的主要原因有咽鼓管功能障碍、中耳局部感染和变态反应等；另外，任何能引起全身或局部免疫功能低下的原因，如：老年人、儿童、劳累过度，均可诱发分泌性中耳炎的发生。

引起咽鼓管功能障碍的疾病临床上非常多见，如儿童腺样体肥大、肥厚性鼻炎，鼻咽部肿瘤或淋巴组织增生、长期的后鼻孔及鼻咽部填塞等，大家应有所认识。

2. 急性化脓性中耳炎

急性化脓性中耳炎发病的原因主要有咽鼓管途径、外耳道鼓膜途径及血行感染，其中血行感染及其少见。（1）通过咽鼓管途径引起发病的常见原因：急性上呼吸道感染；急性传染病（如麻疹、猩红热、百日咳等）；不当的捏鼻鼓气或擤鼻，在污水中游泳或跳水，不适当的咽鼓管吹张或鼻腔治疗等；婴幼儿平卧哺乳。（2）通过外耳道鼓膜途径引起发病的原因：鼓膜外伤，不符合无菌操作的鼓膜穿刺、鼓室置管。

3. 慢性化脓性中耳炎

急性化脓性中耳炎未及时治疗或用药不当，身体抵抗力差，或病菌毒性过强，都可能是急性化脓性中耳炎迁延为慢性的原因。另外，鼻腔、鼻窦、咽部存在慢性病灶容易引起中耳炎反复发作。

三. 常见中耳炎的应对方法

1. 积极锻炼身体，增强身体素质，防治感冒。

2. 积极治疗鼻部及咽部疾病。

3. 积极防治上呼吸道感染和呼吸道传染病。

4. 有鼓膜穿孔或鼓室置管者应注意耳内不要进水，避免参加游泳运动。

5. 掌握正确的擤鼻方法，不要在污水中游泳。

6. 及时治疗急性化脓性中耳炎，促使鼓膜愈合，防止转为慢性。

7. 需要特别提醒的是：当我们出现耳痛、耳鸣、耳闷、耳流脓及听力下降这些症状时，一定要及时到正规医院的耳鼻喉科就诊，以便能够及时明确诊断，进行有针对性的治疗。切忌根据感觉在没有确诊的情况下自行购买抗生素等药物进行治疗，这样一方面容易导致病情延误，增加患者痛苦，另一方面也容易出现不合理使用抗生素，产生耐药细菌。

四. 儿童中耳炎

儿童因处于生长发育期，其中耳炎具有许多与成年患者不同的特点，表现为发病率高，易复发，并发症和后遗症多，应引起我们的注意。

1. 儿童中耳炎的发病原因

（1）小儿咽鼓管管腔短、内径宽、鼓室口位置较成人低，鼻咽部分泌物及细菌等微生物易经此侵入中耳；若哺乳体位不当或乳汁流出过急，乳汁可通过咽鼓管进入中耳。（2）咽部与鼻咽部淋巴组织丰富，处于不同程度增生肥大状态，腺样体沟裂或扁桃体隐窝容易隐蔽细菌和病毒，由此引起中耳感染的机会增多。（3）中耳局部免疫功能发育不完全，防御能力较差。（4）机体抵抗力差，易感染麻疹、猩红热、百日咳等传染病，并发中耳感染。

2. 儿童中耳炎的注意事项

（1）患分泌性中耳炎时，由于小儿对声音反应迟钝，常表现为注意力不集中，学习成绩下降；如一耳患病，另一耳听力正常，可长期不被察觉。因此，我们应提高对儿童分泌性中耳炎的认识，对儿童进行定期筛选性声导抗检测；如发

（下转第95页）

胆囊炎、胆结石,常用5种中成药,不要吃错了

吴玉霞 张红琼 刘 利

江安县中医医院 四川江安 644200

【中图分类号】R657.4

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2021) 12-095-01

胆囊炎、胆结石作为一种十分常见的胆囊疾病,西医层面面对该病根治方法多是以手术治疗来体现,西药治疗效果则比较有限。而从中医视角出发,胆囊炎、胆结石本质上都属于“肋痛”、“黄疸”范畴,所以中医在治疗胆囊炎、胆结石上,多会选取中药碎石汤等方法,以达到不切除胆囊便可标本兼治的目的。目前市面上很多治疗胆囊炎、胆结石的中成药,也已经受到各界认可,本文将对胆囊炎、胆结石这类病症进行全面分析,并给出现今市面上常用的5种治疗胆囊炎、胆结石最有效的中成药,以供参考。

1 胆囊炎、胆结石病理特征

胆囊炎有慢性、急性之分,大部分胆囊炎患者也可能是胆结石患者,比如右上腹疼痛明显,便是急性胆囊炎典型症状,通常突发疼痛感会十分强烈。但是非梗阻性急性胆囊炎,发作时患者右上腹痛感有限,多有持续胀痛感,随时间推移,病情发展,痛感会逐渐加重,最终患者会出现放射性疼痛,导致自身背部、肩部疼痛明显等情况。胆结石多发于成年群体,女性患者比男性患者更多,发病率和年龄增长呈正比,结石多表现为胆固醇结石、混合型结石、黑色胆红素结石等。胆结石发病原因较为多样,所有影响胆固醇、胆汁酸代谢因素,都可诱发胆结石,像肥胖、长期高脂肪饮食、糖尿病、肝硬化、高血脂症等,都会增加胆结石患病风险。

2 胆囊炎、胆结石防治手段

胆囊炎、胆结石防治重在预防和积极治疗,尤其诊治过程必须时刻提防并发症,患者平时饮食必须保持健康卫生、营养均衡。胆囊炎急性发作患者必须禁食,症状缓解后适度调整饮食。目前对于胆囊炎、胆结石治疗,西医最佳治疗手段即手术,用药无效或者用药后症状加重的便可采取手术切除。中医治疗胆囊炎、胆结石,则以中药溶石、化石,来减小结石形态,来促使结石从患者体内排出,其中中药成分还可改善胆囊状态,防治病情复发。

3 5种治疗胆囊炎、胆结石常用中成药

现阶段我国市面上5种治疗胆囊炎、胆结石常用中成药,即(1)消炎利胆片,该药对于胆囊炎治疗效果显著。其主要成分有穿心莲、苦木、溪黄草所制,三药并用,具备清热除湿、消炎利胆的效能,无论急性胆囊炎、慢性胆囊炎、胆囊切除术后患者都可选用此药,但需要注意的是该药的几种组分药性相对苦寒,脾胃虚寒明显的需慎用,必须在专业医师指导下合理使用。(2)胆宁片也是当前我国市面上比较常见的一类治疗胆囊炎的中成药,其成分是由虎杖、大黄、陈皮、青皮等组成,具备疏肝利胆、清热通下的功效,对于治疗大

便秘结型湿热型胆囊炎患者效果显著。(3)清热利胆冲剂作为5种治疗胆囊炎、胆结石常用中成药之一,其最显著的特征便是可兼治胆囊炎、胆结石,像胆结石伴胆囊炎患者群体,服用此药,便可迅速缓解病情症状,使自身病情得到有效控制。

(4)金胆片也是治疗胆囊炎、胆结石的一种常用中成药,其药物成分是由金钱草、龙胆草、猪胆膏组成,具备消炎、利胆、排石等功效,胆囊炎患者、胆结石患者都可适用。(5)胆乐胶囊同样作为治疗胆囊炎、胆结石的一类常见中成药,其药物成分由猪胆汁、金钱草、郁金、山楂、神曲组成,具备清热利湿、行气止痛、排石消食等功效,胆囊炎和胆结石群体都适用。

4 胆囊炎、胆结石患者饮食注意事项

胆囊炎、胆结石患者治疗期间乃至平时生活期间,都必须格外关注自身饮食健康,以此方才能保障自身病情治疗效果能够完全达到预期,防止病情加重、病情反复的情况发生。结合实际来看,胆囊炎患者肝功能较之正常人水平往往较差,必须科学补充蛋白质,弥补损耗来促进自身免疫力,以达到修复肝细胞损伤的目的。所以日常饮食,应按照营养均衡、少食多餐、健康卫生、适度多吃优质蛋白为主,脂肪类、糖类丰富的食物尽量少吃。尤其关注脂肪摄入,无论是中成药治疗还是手术治疗胆囊炎、胆结石,都要尽可能少吃或者不吃脂肪含量高的食物,因为食用脂肪过高食物,必然会增加胆固醇代谢负荷,从而会为胆结石生成埋下较大安全隐患。在此基础上,胆囊炎、胆结石患者,也要关注膳食纤维的合理补充,膳食纤维可以加速肠道蠕动,促进排便效率,以抑制肠道胆汁酸分泌过量,可溶性膳食纤维可以减低人体血浆胆固醇含量,达到防止胆结石生成的目的;富含可溶性膳食纤维食物有新鲜果蔬、应季绿叶蔬菜等。

5 结束语

综上所述,通过对5种治疗胆囊炎、胆结石常用中成药的科普分析,可以看出目前市面上,中医治疗胆囊炎、胆结石,对比西医而言,安全性、可靠性更高,西医最有效的治疗手段即手术,常见的胆囊切除术,或多或少都会对人体造成不可逆的伤害,而微创碎石手术,也无法控制患者后续胆结石复发风险。对于患者而言,多去咨询专业中医师,积极配合治疗,依循自身病症的选择适当的中成药,谨遵医嘱行事,切忌随意用药、停药,以此方可使自身病症得到有效治疗。但与此同时也需要注意的平时生活期间,必须格外关注饮食健康,按照实际情况设置科学的膳食方案,这也是保障自身治疗效果完全达到预期的前置条件,更是防止胆囊炎、胆结石疾病反复发作的关键举措。

(上接第94页)

现孩子有注意力不集中、学习成绩下降的情况,需要及时带孩子去专科医院处就诊,以明确有无中耳炎。(2)儿童患急性化脓性中耳炎时,常伴有较重的全身症状,如发热、倦怠、恶心、呕吐。婴幼儿不能准确表达自身感受,常表现为不明

原因的搔耳、摇头、哭闹不安。所以家长在发现孩子出现搔耳、摇头、哭闹不安这些表现时,一定要及时去看专科医生,以免延误病情。

另外,对鼻部及咽部疾病要积极治疗;宝妈们应掌握正确的哺乳姿势。