



血常规可以检查出哪些疾病？这 4 种病或将“无处可藏”

唐 璞（岳池县人民医院 638300）

中图分类号：R446

文献标识码：A

文章编号：1009-5187（2021）11-075-01

前言：

血常规检查是体检中较为基础的检查项目之一，但其作用却较为显著，通过血常规检查通常可以尽早查出身体存在的一些疾病隐患，从而做到“早发现，早治疗”，因此，对于血常规检查结果应当引起重视。鉴于很多人对于血常规检查中的相关内容尚不够了解，为此，本文将对血常规检查进行系统的阐述。

1 血常规的基本概念

在血常规检查中，医务人员通常用针刺法采集被检者的指血或耳垂末梢血，经稀释后滴入特制的计算盘上，再置于显微镜下，观察血细胞的数量和形态分布，就能够对疾病情况进行初步的判断。一般来说，血常规检查主要针对血红蛋白、红细胞、白细胞和血小板这几项指标进行检查，一旦人的身体出现疾病，就会导致这几项指标中的一项或多项发生变化，因此，通过血常规检查可以推断出患者可能存在的疾病，以及这些疾病的严重程度。

2 血常规检查主要能够检查出哪几类疾病

（1）贫血

血常规检查中主要通过血红蛋白含量来检查是否出现贫血，一般来说，当成年人的血红蛋白数值低于 120g/L（女性的这个数值为 110g/L，孕妇则为 100g/L）时，则证明被检者存在贫血症状。对于这种情况，需要进一步检查，以确定贫血的种类（缺铁性贫血，溶血性贫血，再生障碍性贫血），而后确定贫血发生的原因，从而实现对症的处理治疗。

（2）细菌或病毒感染

在血常规检查中，主要通过检测白细胞数量来判断是否出现细菌感染或病毒感染，当出现感染时，人体血液中的白细胞含量会显著升高，超过 $10 \times 10^9/L$ 的参考值上限，通常需要怀疑炎症感染、出血、中毒等疾病。

（3）血液系统疾病

血常规中如血小板检测值出现异常，则通常可以认为出现了血液系统疾病，因血小板指标异常可能导致凝血功能障碍，并造成体内的出血。再生障碍性贫血，急性白血病，急性放射病等病症经常会造成血小板异常减少，慢性粒细胞白血病，真性红细胞增多症等则临床表现为血小板异常增多。而当白细胞的数量不出现显著增加甚至减少时，则很可能提示出患者有血液肿瘤，即我们通常所说的白血病。如果确诊为白血病，这时候，就要进行相关治疗。目前，白血病的治疗有化疗、放疗、靶向治疗等。患者需要根据自己的检查报告，去正规三甲医院进行正规的治疗。

（4）呼吸道感染疾病

一般情况下，在人患有呼吸道感染症状时，血液中白细胞的含量就会迅速升高，特别是其中的中性粒细胞的升高幅度会较其他情况而更加明显。在这种情况下，患者就要根据医生安排，做相应的药物调整。值得注意的是，上呼吸道感

染的药物治疗只能缓解症状，等疾病的自限期过了，症状便会自然消除。

（5）其他疾病

当人们的皮肤黏膜出现瘀点、瘀斑，牙龈出血等现象时，通过血常规的检查，我们可以查出血小板是否减少，由此即可获知是否出现了血液系统疾病引起的贫血、缺血等疾病。

3 血常规检查的注意事项

在进行血常规检查之前，必须从体检前一天的晚上八点开始禁食水，并注意休息，避免熬夜。同时，最好在体检前对待抽血的部位进行清洗和消毒。并优先选择 7:30-8:30 进行检查，尽量避免晚于 10:00，以免影响血常规检查结果。

血常规检查前的“空腹”是务必要做到的，这主要基于以下三点原因：

（1）在空腹状态下进行血液检查，能够准确反映人体的生理状况。这主要是由于人体血液成分会因饮食的影响而出现较为明显的变化，这种变化比因年龄和性别等客观因素造成的差异更为显著。

（2）在血常规检查前 10-12 小时做到“空腹”即可，这样能够确保人体内环境达到相对稳定和平衡的状态，如时间太短，则血液中的某些成分仍然存在于血液当中；而时间过长又会导致身体处于饥饿状态，部分物质出现明显的分解，这也会导致血液的指标出现明显的变化，进而对血常规检测结果造成影响。

（3）人体在空腹一段时间之后，处于基本的代谢状态中，排除了食物的影响，各种生化成分的血液性质相对稳定。同时，也避免了因活动、精神和人体生物周期变化等因素可能给血常规检测结果带来的影响。在许多与激素物质相关的测试项目当中，相关指标会在上午和中午出现较为明显的波动，而在其他时段的波动则不明显。

在血常规检查过程中，应当保持放松的心情，可以先休息几分钟，平缓心情后再进行检查，有利于检查进行的更顺利。而在血常规检查后，也不要马上到处走动，应该静坐几分钟，如针孔处出现出血情况，则可针孔处进行局部按压，可以选择棉签或者指腹按压，进行止血。按压时间因人而异，主要达到止血效果就可以。要注意不要揉搓针孔处，避免造成皮下组织水肿。同时，为避免可能出现感染，24 小时内不要让针孔沾水。

4 结束语

综上所述，血常规检查是体检中的一项重要内容，在血常规检查后，一定要多留心自己血常规检查报告上的各项指标，如某项指标出现异常，则要及时寻求医务人员的帮助，切不可因为自己的疏忽，而导致延误了可能出现的疾病的最佳治疗时间。同时，在日常生活中，大家也要多积累这方面的知识，提高警惕，早发现，早治疗，才能尽早将疾病扼杀在发病初期。