

止嗽散合三子养亲汤用于老年肺炎治疗的效果评定

刘贤庶

湘潭市中医医院 411100

[摘要]目的 研究分析老年肺炎治疗中止嗽散合三子养亲汤的应用效果。方法 样本共采集94例,2019年7月至2020年7月,均分分配,常规组给予西药,研究组增加给药止嗽散合三子养亲汤,疗效做对比分析。结果 研究组行治疗后,肺功能、症状缓解时间等均在组间具备优势性($P < 0.05$),用药安全性,组间不具备差异($P > 0.05$)。结论 止嗽散合三子养亲汤的使用,可对老年患者产生显著治疗作用,改善患者肺功能,促进其康复。

[关键词] 止嗽散合三子养亲汤;老年肺炎;效果

[中图分类号] R563.1

[文献标识码] A

[文章编号] 1677-3219(2021)10-079-02

肺炎是老年人群高发呼吸系统疾病,其成因与患者既往存呼吸系统疾病病史、机体免疫系统功能下降等存相关性,发病后可使患者出现咳嗽、呼吸困难、呼吸道分泌物增多、发热等症状,受其年龄因素影响,累及干扰人体肺功能,从而降低老年患者机体健康水平^[1]。既往临床多采用抗生素对肺炎老年患者行疾病,虽然可对其病情产生治疗作用,但预后患者肺部功能恢复情况并不理想,因此,从中医角度出发,给予患者止嗽散合三子养亲汤,调节其机体状态、改善肺经,从而促进患者疾病康复,具备良好用药效果^[2]。本次课题共取样94例,研究老年肺炎治疗中止嗽散合三子养亲汤的应用效果,分析止嗽散合三子养亲汤在疾病治疗中用药价值,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

样本共采集94例,2019年7月至2020年7月,均分分配,常规组分组男26例,女21例,(68.89±1.43)岁,发病时间(4.62±1.75)天;研究组分组男25例,女22例,(68.72±1.51)岁,发病时间(4.59±1.62)天,无差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

常规组给予西药进行治疗:根据患者临床生化检测及影

像学检测结果,给予其抗生素,配合吸氧、雾化等措施,缓解患者肺部炎症反应,促进呼吸道分泌物排出。共治疗2周。

研究组增加给药止嗽散合三子养亲汤:以苏子、甘草、陈皮、紫菀各6克,白前、桔梗、荆芥、百部各12克,莱菔子、白芥子各15克配比组方,使用清水500毫升煎制饮剂200毫升,均分两份,于早晚各服用一次,共治疗2周。

1.3 观察指标

肺功能 最大呼气容积、用力肺活量。症状缓解时间:咳嗽、肺啰音。指标采集时间:治疗后。

用药安全性:统计给药后出现恶心、过敏性皮疹、消化系统不适等情况患者例数。

1.4 统计学处理

本次研究老年肺炎治疗中止嗽散合三子养亲汤的应用效果,采用SPSS21.0版本统计学软件对研究所得数据进行计算分析,计量资料、计数资料分别采用t值、 χ^2 值进行检验,以($\bar{x} \pm s$)、(n%)方式进行表示,检验结果为 $P < 0.05$,表示数据存差异, $P > 0.05$ 时,表示统计结果无差异。

2 结果

2.1 肺功能、症状缓解时间

指标数据采集统计,研究组各项数据均较常规组良好($P < 0.05$),见表1。

表1:老年肺炎患者肺功能、症状缓解时间统计($\bar{x} \pm s$)n=94

分组	案例(n)	肺功能		症状缓解时间	
		最大呼气容积(L)	用力肺活量(L)	咳嗽(d)	肺啰音(d)
常规组	47	1.37±0.12	2.73±0.38	7.63±2.41	8.69±2.05
研究组	47	2.46±0.09	3.89±0.26	5.03±1.47	7.12±1.24
t	-	49.8177	17.2718	6.3142	4.4925
P	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 用药安全性

组间用药安全性观察,给药后,研究组因用药所致不良反应发生率比常规组未见差异($P > 0.05$),见表2。

表2:老年肺炎患者用药安全性统计(n%)

分组	案例(n)	恶心	过敏性皮疹	消化系统不适	发生率
常规组	47	1(2.12%)	2(4.25%)	1(2.14%)	4(8.51%)
研究组	47	2(4.25%)	1(2.12%)	2(4.25%)	5(10.63%)
χ^2	-	-	-	-	0.1229
P	-	-	-	-	0.7259

3 讨论

肺炎疾病在老年人群中存较高发病几率,中医认为,该疾病是由肺气不宣所致,价值其年老体弱,引发外邪犯肺、肺腑功能失衡,从而造成疾病发病,产生其咳嗽、痰多等症状,

损害患者机体健康,降低老年患者晚年生活质量,且具备多种类型并发症、合并症,严重者可危及其生命安全,因此疾病危害性、影响性较大,需及早采取有效方式性疾病治疗。

因此,对该疾病的治疗应以宣肺镇咳、化痰顺气为重点,止嗽散合三子养亲汤具有镇咳平喘、温肺除风等功效,组方中所含白前、紫菀、百部具有祛痰、镇咳等作用;荆芥可祛风散寒,莱菔子、白芥子、苏子则可健脾消食、和胃理气,能够化痰平喘;陈皮、桔梗能够宣肺降气,辅以甘草调和诸药药性,组方配比后给予患者行连续给药,酒对患者疾病症状反应可做到有效缓解,同时调和其体质状态,改善机体生理功能,由此使患者疾病康复得到有效促进^[3]。临床常给予患者西药对其进行治疗,虽然能够管控患者病情、抑制其病情进展及并发症发病,但患者预后肺部功能恢复情况并未能达到预期,

(下转第82页)

表 3: 咳嗽症状评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	日间咳嗽症状积分		夜间咳嗽症状积分	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	2.64±0.21	1.39±0.25	2.39±0.24	1.67±0.34
观察组	2.62±0.16	1.48±0.11	2.37±0.19	1.12±0.35
t	1.198	5.210	1.033	17.822
P	0.116	0.000	0.151	0.000

3 讨论

从中医角度看, 风寒犯肺证是指风寒外袭, 肺卫失宣, 主要变现为咳嗽及风寒表证症状的证, 风寒犯肺证咳嗽变异性哮喘发病后临床表现为频繁咳嗽、痰液稀薄、轻度发热等, 该病多发于冬春季节, 与燥邪犯肺有一定区别。因此治疗时需要从风论治, 疏风宣肺, 缓急止咳。常规西药只能缓解患者的症状, 不能对患者疾病进行根治, 且在治疗过程中会引发其他疾病^[4]。而止嗽散化裁治疗相对于西药治疗有多种优势, 通过大自然的药材进行治疗, 通过多种药材的共同作用下, 止咳化痰、解表宣肺及利气, 从而达到治疗疾病的目的, 同时该药的安全性较高, 治疗疾病的同时, 还能保护体内脏器, 预防其他疾病发生。晁恩祥认为咳嗽是机体内的保护机制, 需要用辛温之药治疗, 不能使用过多的寒凉药材^[5]。止嗽散化

(上接第 78 页)

应当以益肾健脾为主, 益肾壮骨胶囊方中的中药包括熟地黄、淮山、山萸肉、茯苓、续断、骨碎补、补骨脂、苏木、桑寄生、当归、甘草、怀牛膝、鹿茸胶、杜仲等, 其中补骨脂具有补肾助阳、纳气温脾的功效, 续断具有补肝肾、续筋骨的功效, 二者为君药, 可以实现很好的治疗腰背酸痛效果。杜仲具有补肝肾强筋骨、壮腰膝等的功效, 与怀牛膝合用, 可以增强治疗效果。鹿茸角具有温补肝肾、养血滋阴的功效, 当归具有补血活血养血的功效, 等等, 上述诸药合用可有效改善骨质疏松。现代医学研究表明, 补肝肾类中药可以很好的抑制骨吸收, 促进骨形成, 增强骨生物力学性能。本研究中, 试验组的治疗总有效率明显高于对照组, 试验组的 PA 横骨和 PA 尺骨密度明显高于对照组, 由此可以看出益肾壮骨胶囊治疗骨质疏松症效果显著。

综上所述, 益肾壮骨胶囊治疗骨质疏松症效果显著, 可提高治疗总有效率, 提高骨密度, 改善骨质疏松情况, 值得

(上接第 79 页)

而增加给药止嗽散合三子养亲汤, 则能够在对疾病做到有效治疗的同时, 改善患者肺部功能, 从中医角度, 对其肺经、机体经络运行等做有效调整, 由此降低疾病对患者机体功能影响性, 抑制疾病危害, 促进其疾病康复的同时, 改善其预后生活质量, 且增加给药后, 因用药所致副作用反应并未明显增加, 用药安全性较为理想, 因此, 在老年肺炎疾病治疗中, 止嗽散合三子养亲汤具备较高用药价值, 疗效可达预期^[4]。

综上所述, 止嗽散合三子养亲汤对老年肺炎具备显著治疗作用, 用药后可改善患者肺部功能, 缩短其疾病症状缓解时间, 临床用药效果良好, 于老年疾病治疗中存应用、推广

(上接第 80 页)

38-39+45.

[3] 程丽斌, 柯邱红, 赵林华, 黄永兵. 肛周脓肿切开排脓术加仙方活命饮加减治疗婴幼儿肛周脓肿的临床观察 [J]. 中

裁中药物包括桔梗、荆芥、百部、紫菀、白前、陈皮、甘草等, 材料的作用有祛痰、宣肺、排脓、止血、温润肺气及抗菌消炎, 同时还可保护胃肠道, 促进消化液的分泌, 促进患者快速恢复的同时, 还可预防其他疾病的发生。

综上所述, 止嗽散化裁治疗风寒犯肺证咳嗽变异性哮喘有重要作用, 能提高治疗效果, 降低中医证候积分, 明显降低咳嗽症状评分, 值得临床推广。

[参考文献]

- [1] 于国强, 石绍顺, 付东升. 止嗽散化裁辨治风寒犯肺证咳嗽变异性哮喘的临床研究 [J]. 世界中医药, 2016, 11(01):70-73.
- [2] 邓发胜. 止嗽散化裁辨治风寒犯肺证咳嗽变异性哮喘患者的效果观察 [J]. 心电图杂志 (电子版), 2017, 6(03):62-63.
- [3] 欧翔, 闻加升, 陈阳, 等. 加味止嗽散治疗呼吸系统感染后咳嗽 (风寒犯肺型) 50 例临床疗效观察 [J]. 中国保健营养, 2017, 27(035):430-431.
- [4] 燕丁丁. 止嗽散合麻黄汤联合经络穴位按摩治疗小儿咳嗽变异性哮喘风寒犯肺证临床研究 [J]. 河南中医, 2015, 35(012):3045-3047.
- [5] 周亮贵. 止嗽散加减治疗咳嗽 25 例临床疗效分析 [J]. 心理医生, 2018, 024(008):63-64.

在临床中应用推广。

[参考文献]

- [1] 周萍, 胡红, 曾志华等. 补肾壮骨汤联合针灸及阿仑膦酸钠治疗骨质疏松症的临床研究 [J]. 实用医学杂志, 2015, 31(22):3663-3665.
- [2] 王望泉, 周海纯. 补肾壮骨汤联合椎体成形术治疗老年骨质疏松性胸腰椎压缩性骨折的临床观察 [J]. 中医药信息, 2016, 33(2):102-104.
- [3] 许玉冰, 彭永政, 梁平等. 补肾壮骨汤治疗老年骨质疏松患者及对酒石酸酸性磷酸酶 (TRACP-5b) 表达的影响 [J]. 国际医药卫生导报, 2018, 24(3):413-416.
- [4] 陈晓峰, 李茜, 欧志聪等. 补肾壮骨汤联合中药熏药治疗骨质疏松性椎体压缩骨折 98 例 [J]. 中医临床研究, 2015, 7(30):116-118.
- [5] 李烨, 童杰, 周衍晶等. 补肾壮骨中药抗骨质疏松有效成分及其药理作用研究进展 [J]. 中国中药杂志, 2015, 40(6):1038-1043.

价值。

[参考文献]

- [1] 赵媛媛. 加味三子养亲汤治疗晚期肿瘤合并难治性肺炎 30 例临床观察 [J]. 中国民族民间医药, 2019, 28(05):100-102.
- [2] 刘媛媛. 二陈汤合三子养亲汤治疗肺炎喘嗽效果观察 [J]. 健康之路, 2018, 17(09):306-307.
- [3] 叶伟成. 止嗽散合三子养亲汤加减辅助治疗老年肺炎的疗效 [J]. 中医临床研究, 2018, 10(23):36-37.
- [4] 纪放, 张龙海, 杨润华. 二陈汤合三子养亲汤治疗呼吸机相关性肺炎的临床研究 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(A1):143+161.

外医学研究, 2020, 18 (24): 128-130.

[4] 马忠杰. 仙方活命饮合黄连解毒汤对肛周脓肿患者术后 VAS 评分及创面愈合的影响 [J]. 首都食品与医药, 2019, 26 (23): 196.