

# 新生儿重症监护室疼痛护理干预效果研究

张燕香

甘肃省妇幼保健院 730050

**【摘要】目的** 探讨新生儿重症监护室使用护理干预措施的应用效果。**方法** 选取 2019 年 8 月至 2020 年 8 月进行治疗的新生儿患者 52 例,将这 52 例新生儿患者作为此次研究对象,并将这 52 例患者分为实验组和对照组两组,每组有 26 例患者,而对照组 26 例患者使用常规的疼痛护理措施,实验组的 26 例患者则采用护理干预措施,在这两组新生儿患者进行了有效的护理措施后,将两组患者的各项指标进行对比分析。**结果** 两组新生儿患者在进行了有效的护理后,实验组新生儿的患者各项指标情况优于对照组的新生儿患者,并且两组新生儿患者的各项指标产生的差异数据具有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。**结论** 对于新生儿重症监护室使用护理干预措施,能够有效的减轻患者出现疼痛的现象,同时还可以稳定患者的生命体征指标,对于新生儿具有良好的效果,在临床上值得推广和使用。

**【关键词】** 新生儿;重症监护室;护理干预;疼痛

**【中图分类号】** R473.72

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2021) 07-160-02

新生儿在出生以后对疼痛是有很强感知能力的,特别是刚出生就到重症监护室的新生儿,所以护理人员在重症监护室的新生儿患者进行医疗操作时,新生儿会感觉到疼痛,对于新生儿的治疗会产生不利的影响。所以经过研究发现,对重症监护室内的新生儿患者进行科学且有效的护理干预,降低新生儿出现疼痛的感觉,同时还能够稳定新生儿的生命体征,消除应激源。本文将对重症监护室内的 26 例新生儿患者使用护理干预措施,并将结果进行处理和分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2019 年 8 月至 2020 年 8 月,在本院进行治疗的重症监护室内的新生儿患者 52 例,将这些新生儿患者作为本次的研究对象,并将 52 例新生儿患者分为实验组和对照组两组,每组有 26 例患者,其中对照组的 26 例新生儿患者中,有男性患者 14 例,女性患者 12 例,日龄在 1~26 天之间,平均日龄在  $(9.8 \pm 2.6)$  天,而实验组的 26 例新生儿患者中,有男性患者 15 例,女性患者 11 例,日龄在 2~24 天之间,平均日龄在  $(9.9 \pm 2.4)$  天。两组患儿在日龄和性别等一般信息之间所产生的差异数据中,不具有统计学意义 ( $p > 0.05$ ) 具有可比性。

### 1.2 方法

对照组的 26 例新生儿患者使用常规的护理措施进行护理,在医院内需要提高医护人员对重症监护室内新生儿患者的关注度,在患儿出现疼痛的时候,需要分析出疼痛的原因,并且要及时的进行解决;护理人员需要对重症监护室没内新生儿患者的体位进行调整,以患儿舒适为主,护理人员可以使用比较优质的棉被将重症监护室内的新生儿患者包裹住;并将新生儿患者的双手放在患儿的双脚上,并且头部应该微曲。此外还应该对新生儿进行适当的母乳喂养。而实验组的

26 例重症监护室的患儿则需要采用护理干预,主要的内容有:

1. 首先需要对患儿进行疼痛护理措施,护理人员应该对重症监护室内的新生儿患者使用拥抱以及爱抚和触摸等肢体的接触,并且安慰患儿。此外,院内也应该强化护理人员对疼痛的防护意识。
2. 院内需要对新生儿重症监护室进行调整,首先应该调整重症监护室内的灯光,使灯光保持温和,并且播放一些比较轻松的音乐;护理人员在重症监护室内的新生儿患者操作的过程中,需要保持“四轻”原则,减少噪音。
3. 在对患儿进行采血的时候,要尽量的选择新生儿患者的静脉血管,并且也要尽量的减少对新生儿患者不必要的采血措施和采血的次数。
4. 如果重症监护室的新生儿患者出现疼痛的现象,这时护理人员可以将没有孔的乳胶奶嘴拿给新生儿进行吸允,并对新生儿进行安抚。
5. 糖水的护理,因为葡萄糖水中会有一定的镇痛作用,所以口服葡萄糖能够帮助重症监护室内新生儿患者减轻侵入性操作而带来的疼痛,此外葡萄糖也能够对新生儿患者体内的内源性阿片产生作用,从而实现镇痛的效果。

### 1.3 观察指标

两组重症监护室内的新生儿患者在进行了不同的有效护理措施后,将两组重症监护室新生儿患者的各项指标评分进行对比分析。

### 1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析,计数资料用  $(n/\%)$  来表示,  $\chi^2$  来进行检验,而计量资料需要采用标准差  $\pm$  来表示,  $t$  进行检验,当  $p < 0.05$  时差异数据具有统计学意义。

## 2 结果

两组重症监护室的新生儿患者在进行了不同且有效的护理措施后,实验组的新生儿患者的各项指标评分优于对照组的新生儿患者,且差异数据具有统计学意义 ( $p < 0.05$ ) 见表 1

表 1: 两组患者各项指标的对比情况

组别	例数	监护时间(天)	疼痛控制时间(天)	心率(次/分钟)	呼吸的频率(次/分钟)	动脉压(mmHg)	血氧饱和度(%)
对照组	26	8.8±1.2	4.2±1.2	139.5±12.2	43.6±7.3	51.4±7.1	86.5±3.2
实验组	26	6.2±1.1	3.1±1.0	153.2±10.2	53.8±6.9	45.9±5.1	94.2±3.5
t		8.144	3.591	4.393	5.1718	3.208	8.279
P		0.000	0.001	0.000	0.000	0.002	0.000

## 3 讨论

经过研究表明,新生儿在出生以后对疼痛是有很强的感知的,并且在疼痛的刺激下还会出现较强的应激反应,特别是

刚出生就在重症监护室内的新生儿患者,疼痛的发生率更高。新生儿出现疼痛原因主要有:分娩所造成的损伤、新生儿吞

(下转第 165 页)

会对患者的身心健康造成严重威胁。对患者进行手术治疗时，配合有效的个性化护理干预，可以保证手术治疗效果，促进患者康复<sup>[5]</sup>。

个性化护理相较于常规护理，对于不同的患者、不同的疾病开展阶段性干预，有助于促进患者病情恢复。在个性化护理中，通过对患者进行宣教，可以让患者明晰治疗期间的注意事项和突发事件，纠正患者对疾病的错误认识，不再过于害怕疾病。通过对患者进行心理护理，耐心与患者沟通交流，鼓励患者说出自己内心真实的想法，有助于建立良好的护患关系，保证患者积极配合护理人员的工作。通过为患者介绍治疗成功的案例，可以显著缓解患者的负面情绪，使患者充满战胜疾病的信心。围手术期做好护理工作可以保证术前患者以积极的身体状态面对手术，术中配合医师顺利完成手术，术后减轻患者疼痛，减少卧床期间生活上的不便。

综上所述：对肝胆胰外科疾病患者实施个性化护理的临床

效果更加显著，可以有效改善患者负面情绪，促进术后病情恢复，临床可以考虑加以推广应用。

参考文献

[1] 王亚辉. 对比个性化护理与常规护理在肝胆胰外科疾病中护理效果[J]. 养生保健指南, 2021(12):216.  
 [2] 于艳华. 个性化护理和常规护理在肝胆胰外科疾病中护理的疗效观察[J]. 健康必读, 2021(12):153-154.  
 [3] 钟钦球, 谢权边, 罗凤明, 等. 个性化护理和常规护理在肝胆胰外科疾病中护理效果观察[J]. 泰山医学院学报, 2020, 41(4):308-309.  
 [4] 马苗苗. 个性化护理和常规护理在肝胆胰外科疾病中的应用效果对比[J]. 饮食保健, 2020(39):248.  
 [5] 韩梦菲. 个性化护理和常规护理在肝胆胰外科疾病中护理的疗效观察[J]. 中国保健营养, 2019, 29(23):164.

(上接第 160 页)

在先天性疾病以及治疗和护理的操作等，并且重症监护室内的新生儿患者疼痛时间有一定的差异，但是长时间以及持续性的可能性较大。所以院内需要提高医护人员对重症监护室内新生儿患者的护理工作，减少对新生儿疼痛刺激源。在对新生儿患者护理的过程中，需要改善新生儿的生存环境，也可以通过播放轻松的音乐以及更换舒适的体位等对患儿进行护理，提高重症监护室内新生儿的舒适度，从而减轻新生儿的疼痛感。此外，护理干预还能够减少镇痛药物对新生儿引起的不良效果，降低出现不良反应的发生率。

疼痛对于新生儿的影响是非常大的，很有可能造成新生儿患者近期或者远期出现不良的现象，所以在实际的护理工作中，护理人员应该做到早期识别、早期诊断、早期治疗。本

文对重症监护室的新生儿患者使用护理干预，能够有效的降低患儿出现疼痛的现象，并且提高患儿的舒适度，改善各项指标使其恢复正常，在临床上值得推广和使用。

参考文献

[1] 孙维. 新生儿重症监护室患儿疼痛的护理干预分析[J]. 中国继续医学教育, 2020, 11(16):163-164.  
 [2] 刘少贞, 陈碧珠, 梁婉华. 新生儿护理中综合性疼痛护理干预研究[J]. 吉林医学, 2020, 40(11):2660-2661.  
 [3] 卫婉蕊, 戈晓华. 非药物干预在新生儿疼痛管理中的研究进展[J]. 解放军护理杂志, 2020, 35(4):48-52+65.  
 [4] 方晓玲, 陈君, 钟春霞. NICU 医护人员对新生儿疼痛评估及干预的比较研究[J]. 当代护士(下旬刊), 2020, 25(11):113-116.

(上接第 161 页)

[2] 张伟. 手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2021, 19(06):184-185.

[3] 吕爱珍, 孙静. 手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用分析[J]. 航空航天医学杂志, 2020, 31(12):1509-1510.

[4] 冯锦环, 李琴, 许小贞, 曹玉云, 李杏珍. 手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用[J]. 智慧健康, 2020, 6(28):167-169.

[5] 户晶晶. 手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用分析[J]. 人人健康, 2020(14):443.

表 3: 两组的护理满意率的情况

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意率
实验组	40	31(77.50%)	8(20.00%)	1(2.50%)	97.50%
对照组	40	20(50.00%)	12(30.00%)	8(20.00%)	80.00%
$\chi^2$ 值					13.634
P 值					< 0.05

(上接第 162 页)

2020, 16(1): 128-130.

[2] 中华心血管病学会精准医学学组, 中华心血管病杂志编辑委员会, 成人暴发性心肌炎工作组. 成人暴发性心肌炎诊断与治疗专家共识[J]. 中华心血管病杂志, 2020, 45(9): 742-752.

[3] 徐芬, 左曙蓉, 王襄莉, 等. 边缘供心移植术后患者 EC-MO 联合 IABP 治疗的护理[J]. 护理学杂志, 2030, 31(20): 34-736.

[4] 农玉荷, 李壮江, 秦科, 等. 急危重症患者 ECMO 支持下院内转运的护理[J]. 护理学杂志, 2017, 32(8): 36-737.

(上接第 163 页)

参考文献

[1] 李芳. 延续护理模式在脑瘫患儿康复护理中的应用[J]. 中国农村卫生, 2021, 13(15): 46—47.  
 [2] 洪黎, 尚清, 吴英英, 葛雪娇, 王亚楠. 个性化延续护理模式在小儿脑性瘫痪临床治疗中的价值体会[J]. 中国中西

医结合儿科学, 2019, 11(04): 365—368.

[3] 李娇, 刘慕君. 以家庭为中心的延续护理在小儿脑瘫康复护理中的应用价值体会[J]. 国际感染病学(电子版), 2019, 8(02): 21—22.

[4] 文春燕, 马燕. 延续性护理用于脑瘫患儿对其出院后康复的效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(18): 118.