

心血管内科急性心肌梗死患者中运用护理干预后的效果分析

刘美娟

兰州大学第一医院 730000

【摘要】目的 分析在心血管内科中对急性心肌梗死的患者使用护理干预的效果。**方法** 将 2019 年 7 月至 2020 年 8 月在本院心血管内科进行治疗的急性心肌梗死的患者 100 例作为本次的观察对象,并随机分为两组,每组有 50 例急性心肌梗死的患者,其中对照组的 50 例急性心肌梗死的患者使用常规的护理措施进行护理,而实验组的 50 例急性心肌梗死的患者则采用护理干预措施进行护理,将两组急性心肌梗死患者护理前后心理指标的评分情况进行对比分析。**结果** 在两组急性心肌梗死进行不同的护理措施前,两组患者心理指标的评分所产生的差异数据不具有统计学意义 ($p > 0.05$),而两组急性心肌梗死患者采用了不同的护理措施进行护理后,实验组急性心肌梗死患者的心理指标评分情况优于对照组的急性心肌梗死患者,且产生的差异数据具有意义 ($p < 0.05$)。**结论** 对心血管内科急性心肌梗死的患者使用护理干预措施进行护理,能够有效的缩短患者的住院时间,并且改善患者不良的心理情绪,加快患者病情的恢复,从而也提高了患者对护理工作的满意度情况,在临床上值得推广和使用。

【关键词】 心血管内科;急性心肌梗死;护理干预**【中图分类号】** R473**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1005-4596 (2021) 07-118-02

目前在临床上急性心肌梗死是心血管内科中一种常见的疾病,且发病的机制与患者心肌缺血性的改变以及心肌畸形有很大的关系,如果患者在患有急性心肌梗死后没有及时的进行治疗,会引发患者出现一些严重的并发症,从而导致死亡率的增加。针对于急性心肌梗死的患者在临床的治疗中发现,除了要做到早发现、早诊断、早治疗以外,还需要对患者进行有效的护理措施来提高患者的治疗效果。本文将对急性心肌梗死的患者使用护理干预进行护理,并将结果进行分析和处理。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2019 年 7 月至 2020 年 8 月在本院心血管内科进行治疗的急性心肌梗死的 100 例患者作为本次的观察对象,并将这些观察对象随机分为实验组和对照组两组,每组有 50 例急性心肌梗死的患者,其中对照组的 50 例急性心肌梗死的患者中,有男性患者 28 例,女性患者 22 例,年龄在 46 ~ 75 岁之间,平均的年龄在 (53.4 ± 5.5) 岁,而实验组的 50 例急性心肌梗死的患者中,有男性患者 30 例,女性患者 20 例,年龄在 46 ~ 75 岁之间,平均年龄在 (52.7 ± 4.8) 岁,两组急性心肌梗死患者的临床资料对比后产生的差异数据不具有统计学意义 ($p > 0.05$)。

1.2 方法

在急性心肌梗死的患者入院以后,两组患者全部采取溶栓治疗,并且在治疗前均使用 30mg 的阿司匹林进行口服,在持续治疗 5 天后,将药物的剂量减少到 75mg/天,同时还需要加用 100ml 的生理盐水和 150 万尿激酶对患者进行静脉滴注 30 分钟,随后还需要使用 2ml 的生理盐水 5000U 的肝素对患者进行静脉滴注,每天需要滴注 2 次。此外还需要采取抗心律失常以及镇静剂的药物对患者进行治疗。在治疗的基础上,对照组的患者使用常规的护理措施进行护理,而实验组的患者则采用护理干预措施进行护理,主要的内容包括:1. 护理人员需要对患者进行心理护理,可以与患者和家属进行有效的沟通和交流,维护好与患者之间的关系,同时将急性心肌梗死的发生发展、治疗方法以及注意事项等一些相关的疾病知识告知给患者,提高患者对自身疾病的认知度,同时也能够提高患者对医护人员的配合度。护理人员需要对患者的实

际心理状态进行评估,并采取针对性的措施来疏导患者不良的心理情绪,保持良好的心理状态,从而也能够提高患者的治疗效果。2. 对患者饮食进行指导,护理人员需要根据患者以往日常的饮食习惯结合疾病的需要为患者制定科学且合理的饮食计划,指导患者要遵守少食多餐以及低钠少盐的原则,多吃一些新鲜的水果和蔬菜,保证机体内的营养充足。3. 护理人员需要对患者的生命体征情况进行严密的观察,当患者出现异常情况时需要及时的上报给医师进行处理,以免延误患者的治疗。4. 在患者出院时,护理人员需要进行全面的出院指导,并叮嘱患者需要定期的到医院进行复查,告知患者预防并发症的方法,同时协助患者以及家属办理相关的出院手续。

1.3 观察指标

在两组急性心肌梗死的患者护理后,将两组急性心肌梗死患者护理前后心理评分情况进行对比分析。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析,计数资料用 ($n/\%$) 来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差 $\pm$ 来表示,用 t 进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

在急性心肌梗死患者进行护理措施前,两组患者心理评分情况对比后所产生的差异数据不具有统计学意义 ($p > 0.05$),两组急性心肌梗死患者在进行了不同的护理措施后,实验组急性心肌梗死患者的心理评分情况优于对照组的急性心肌梗死患者,且产生的差异数据具有意义 ($p < 0.05$) 见表 1

表 1: 两组患者心理指标评分的对比情况

组别	例数	SAS	SAS	SDS	SDS
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	50	56.72 $\pm$ 3.54	42.31 $\pm$ 2.15	55.24 $\pm$ 4.03	43.14 $\pm$ 2.05
对照组	50	55.31 $\pm$ 4.02	48.12 $\pm$ 3.14	56.11 $\pm$ 3.17	49.12 $\pm$ 4.05

3 讨论

由于现代护理技术的不断发展,所以人们对于临床的护理工作需求也越来越高。以往的常规护理操作已经没有办法适应当前的护理需求,特别是对于心血管内科急性心肌梗死的患者来说需要采取规范性以及人性化的护理措施才能够提高

(下转第 121 页)

[1] 乔永贞. 中医护理、止泻方、穴位贴敷联合干预在小
儿腹泻护理中的应用效果分析[J]. 中外医疗, 2020, 39 (36):
144—146.

[2] 田菲, 陈颖颖. 中医护理联合止泻方、穴位贴敷干预
小儿腹泻的效果及安全性分析[J]. 智慧健康, 2018, 4 (36):

93—94.

[3] 郝淑敏. 中医护理干预对小儿腹泻病疗效的影响[J]. 世
界最新医学信息文摘, 2018, 18 (90): 307.

[4] 罗春霞. 中医护理干预应用于小儿腹泻病的效果研究
[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18 (39): 227—228.

表 2: 两组干预前后大便改变情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	大便次数 (次/d)		大便性状 (型)	
		干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	40	6.1±1.7	2.8±0.8	6.6±0.5	5.3±1.2
研究组	40	6.2±1.8	1.4±0.4	6.4±0.8	4.6±0.7
t ₁ , P		0.29, > 0.05	5.214, < 0.05	1.23, > 0.05	4.231, < 0.05
t ₂ , P		8.254, < 0.05		7.897, < 0.05	
t ₃ , P		7.897, < 0.05		9.872, < 0.05	

注: t₁ 是组间对比; t₂、t₃ 表示两组治疗前后对比。

(上接第 116 页)

药物, 此外, 结合患者每日体能消耗情况, 开展饮食干预以
防止患者能量摄入不足, 体内糖类物质大量消耗, 诱发低血
糖^[4]。

本次研究显示实验组患者血糖有效控制率高于对照组, 低
血糖发病率以及糖尿病总不良反应发生率均低于对照组。综
上所述, 老年糖尿病预见性护理有较高的临床推广价值。

参考文献

[1] 庞杰. 预见性护理在预防老年糖尿病低血糖患者中的

应用价值[J]. 内蒙古医学杂志, 2020, 52(12):1481-1482.

[2] 戴明慧, 王美英, 邵菲. 预见性护理在老年糖尿病无症
状低血糖预防中的应用[J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(22):31-
33, 39.

[3] 李志影. 预见性护理在老年糖尿病低血糖患者护理中
的作用[J]. 养生保健指南, 2020, 11(9):188.

[4] 刘威, 杨晓姝, 陈贺彬, 等. 预见性护理在老年 2 型
糖尿病并发低血糖患者中应用效果分析[J]. 养生保健指南,
2020, 15(33):108.

(上接第 117 页)

诊科室选取 86 例患者进行对比调查, 发现实验组患者的急救
护理指标包括治疗时间、心电监护时间、分诊评估时间、用
药时间和静脉采血时间均短于参照组, 抢救成功率高于参照
组, 经对比两组之间差异显著 (P<0.05) 具有临床统计学意义,
再一次验证此方法的有效性^[5]。

综上所述, 急诊患者采用急诊流程优化护理后的抢救效率
明显增加, 使患者生命安全得到最大保障, 此护理方式可在
临床推广与应用。

参考文献

[1] 马丹萍. 急诊护理流程优化对急诊患者抢救效率的影
响[J]. 健康之友, 2020(15):194.

[2] 徐娜, 吕素娜, 孙晓燕. 优化急诊护理流程对急诊患
者抢救效率的影响[J]. 健康大视野, 2020(15):133.

[3] 杨金烂. 急诊护理流程优化对急诊患者抢救效率的影
响[J]. 特别健康, 2020(13):201.

[4] 刘乐. 急诊护理流程优化对急诊患者抢救效率的影响
[J]. 医学美学美容, 2020, 29(11):156-157.

[5] 袁利华. 急诊护理流程优化对急诊患者抢救效率的影
响[J]. 中国继续医学教育, 2020, 12(13):196-198.

(上接第 118 页)

患者的治疗效果。本文对心血管内科急性心肌梗死的患者使
用护理干预措施, 有效的改善了患者不良的心理状态, 也提
高了患者对自身疾病的掌握度, 缩短了患者的住院时间, 从
而提高患者对护理工作的满意度情况, 在临床上值得推广和
使用。

参考文献

[1] 赵青青, 赵素玉, 毛素芳, 等. 全程护理干预在急性
心肌梗死患者行急诊 PCI 术治疗的效果分析[J]. 中国现代医

生, 2020, 55(22):137-140.

[2] 宋立婷, 王继红. 急性心肌梗死急诊介入治疗中心律
失常的有效护理干预研究[J]. 现代医学与健康研究电子杂志,
2020, 1(03):135.

[3] 邱伟, 韩彦林, 周建岭. 延续性护理干预在急性心
肌梗死患者 PCI 术后的应用效果分析[J]. 中外医疗, 2020,
36(15):163-164+173.

[4] 刘春霞. 集束化护理干预对急性心肌梗死住院患者便
秘的影响[J]. 中国实用医药, 2020, 11(21):254-255.

(上接第 119 页)

方法是新型的护理方法, 其具有预防功效。首先, 对产妇身
体及心理状态进行评估, 帮助其进一步认识分娩内容, 促进
产妇分娩认知度的提高。以产妇实际状况展开相应的护理方
法, 有助于产妇不良情绪改善, 保持积极态度配合分娩, 尽
量避免产后出血的发生。结果显示, 观察组产后出血发生率、

并发症发生率、产后 2h 出血量及产后 24h 出血量均比对照组
少, 差异显著 (P<0.05)。可见, 预见性护理方法的实施,
有助于产后各种疾病发生率降低, 确保母婴生命安全。

总而言之, 产妇阴道分娩过程中, 结合预见性护理方法有
助于产后出血率及并发症发生率降低, 而且可以减少产后出
血量, 值得临床采纳与推广。