

关于预见性护理对糖尿病肾病血液透析患者医院感染的预防效果

罗克英

射洪市中医院 629200

【摘要】目的 研究预见性护理理念应用于糖尿病肾病患者的护理效果。**方法** 随机选择某院 2020 年 1 月至 2020 年 12 月期间收治的糖尿病肾病患者 68 例作为研究对象, 随机分为对照组(常规护理)与观察组(预见性护理), 每组分别为 34 例, 对比分析两组医院感染率。**结果** 观察组感染率明显低于对照组($P < 0.05$)。**结论** 对于糖尿病肾病血液透析患者而言, 预见性护理干预可有效预防医院感染情况的出现, 值得临床广泛推广运用。

【关键词】 糖尿病肾病; 血液透析; 预见性护理; 医院感染

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 07-153-01

临床上, 糖尿病肾病是糖尿病典型并发症, 严重威胁到患者的健康^[1]。其中, 血液透析是常见治疗方法, 可在一定程度上优化生存质量。然而, 血液透析过程中感染风险较高, 直接威胁到患者的生命健康。对此, 基于此, 本研究分析了预见性护理干预方式, 现针对护理措施、护理效果进行如下分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选择某院 2020 年 1 月至 2020 年 12 月期间收治的糖尿病肾病患者 68 例作为研究对象, 随机分为对照组与观察组, 每组分别为 34 例。对照组当中, 男性 23 例, 女性 11 例; 年龄 41 ~ 78 岁, 平均年龄(66.4 ± 2.6) 岁。观察组当中, 男性 22 例, 女性 12 例; 年龄 40 ~ 79 岁, 平均年龄(64.6 ± 2.4) 岁。

1.2 方法

对于对照组, 给予常规护理模式, 针对患者临床症状进行监测, 同时开展对症护理、疾病知识指导、用药指导等。对于观察组, 针对糖尿病肾病患者血液透析过程中面临的潜在风险因素进行全面的梳理, 并结合风险制定预见性护理干预方案, 具体措施如下: ①严格贯彻执行无菌操作理念: 对透析室人流量进行重点控制, 注重通风与消毒, 细致地检测相关仪器上的毒素及微生物, 并有效处理。②创口护理: 定期更换敷料, 最好是每天一次, 敷料更换前应对穿刺部位进行细致查看, 确认是否存在出血、渗液、红肿等不良症状, 若存在应迅速处理, 避免感染^[2]。更换时, 严格按照无菌操作要求, 对穿刺部位进行细致消毒, 将抗生素软膏涂抹在上面, 然后粘贴敷料, 最后灭菌处理外导管, 采用纱布进行有效包裹与固定。③健康教育: 注重健康教育, 进一步强化患者自我保护意识与能力, 对穿刺导管进行重点保护, 并嘱咐其严格按照时间更换药物。若感到穿刺部位疼痛, 需第一时间告知护士, 查看是否存在感染的情况, 并有效处理^[3]。④心理护理: 护士积极主动地同患者沟通, 调动配合积极性, 保持愉悦的心情, 积极应对透析及疾病。⑤康复护理: 嘱咐患者积极参与锻炼, 如慢走、打太极等, 以此来提高自身抵抗力。同时, 科学饮食, 为人体提供所需营养, 并维持规律的生活作息。

1.3 观察指标

对两组患者感染情况进行如实记录, 主要包括呼吸道感染、血液感染、腹腔感染及泌尿系统感染等。

1.4 统计学分析

数据的统计分析应用 SPSS21.0 数据统计软件进行, 病例数以 n 表示, 计量资料用均数表示, 用 t 检验, 计数用百分数表示, 用 χ^2 检验, 当 $P < 0.05$ 时, 提示差异有统计学意义。

2 结果

据统计, 观察组感染率明显低于对照组($P < 0.05$), 详

见表 1。

表 1: 两组感染率对比

组别	n	呼吸道 感染	血液 感染	腹腔 感染	泌尿系 统感染	感染率
对照组	34	5	2	1	4	12 (35.29)
观察组	34	1	0	0	1	2 (5.88)
χ^2						6.325
P						< 0.05

3 讨论

对于糖尿病而言, 肾病是典型症状, 其发生机制为人体代谢出现紊乱情况^[4]。相比于原发性肾病, 糖尿病肾病治疗难度更大, 因各种因素的影响而难以健康。对于该疾病, 血液透析是主要治疗方法。然而, 这一治疗方法会导致患者身上留下切口, 感染几率较大, 这便是危及患者生命与健康的主要因素。所以, 在透析过程中应配以有效的护理方法, 不仅可保障透析效果, 而且还要求控制并发症的出现, 优化生存质量。

预见性护理作为一种新兴的护理理念, 指的是护理人员综合利用护理程序针对患者实施系统、全面、细致的评价, 以此来预估患者可能面临的风险, 并围绕风险制定针对性的护理干预方案, 从而有效防止并发症的产生, 以此来保障临床治疗效果, 提升患者满意度^[5]。对于糖尿病肾病患者来说, 在透析过程中引用预见性护理, 主要是围绕患者面临的潜在感染风险制定针对性的干预措施, 包括严格贯彻执行无菌操作理念、健康教育、心理护理干预等, 以此来强化风险控制, 从而有效保障治疗效果, 改善患者预后情况。本研究结果表明, 观察组感染率明显低于对照组($P < 0.05$), 这充分表明预见性护理的有效性, 可有效降低感染风险, 优化生存质量。

参考文献

- [1] 王国珍, 张立献, 杨凤, 胡玉翠, 张媛荔, 刘景丽. 预见性护理对糖尿病肾病血液透析患者健康知识掌握程度及低血糖发生率的影响[J]. 糖尿病新世界, 2021, 24(13): 142-145.
- [2] 朱海艳. 预见性护理在糖尿病肾病血液透析患者预防医院感染中的应用效果[J]. 透析与人工器官, 2021, 32(02): 92-94.
- [3] 张晓娟. 预见性护理在糖尿病肾病血液透析患者医院感染预防中的应用分析[J]. 中国农村卫生, 2021, 13(08): 67-68.
- [4] 刘思, 陈蕾竹, 白桂林. 预见性护理应用于糖尿病肾病血液透析患者预防医院感染的效果观察[J]. 贵州医药, 2020, 44(11): 1832-1833.
- [5] 林一行. 预见性护理对糖尿病肾病血液透析患者医院感染的预防效果研究[J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(02): 138-139.