

CT 检查如何诊断肺癌

唐继芳

四川省德阳市人民医院放射科 618000

【中图分类号】R445

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 07-110-01

在日常生活中，细心的人会发现，近年来，身边患上癌症的人似乎变多了。对此，医疗人员表示，由于受到饮食结构、生活习惯以及工作压力等因素的影响，现阶段，人民群众的身体健康正在遭受着巨大的威胁。相关研究资料显示，现如今，随着大气污染问题的加剧与吸烟群体数量的激增，肺癌已经成为了人们生活中常见病之一，且其发病率和死亡率也在逐年递增，肺癌对人们的健康和生命还有家庭带来了极大的危害，现已是死亡人数最多的病症，其中男性在肺癌的发病率和死亡占有率是最高的。虽然现如今的肺癌的发病原因还尚不明确，但已有研究表明长期大量的吸烟者患病率较高，同样在生活中被动地吸入二手烟也有很高的致癌概率。

一、肺癌发病的症状

肺癌起源于肺部支气管黏膜和腺体的恶性肿瘤，肺癌在早期会有几点症状，伴有咳嗽、胸闷气短、肺痛、咳中带血、身体长期处于低烧状态、鼻出血、短期内说话声音嘶哑、背部疼痛、骨关节肿胀、面部浮肿、乳房肥大等症状。如果出现以上情况，要及时就医检查，癌症相关的病症属于越早期发现越好治愈。该病症没有传染性，但有一定的家族遗传因素，所以如果家族内有人患有肺癌的一定要引起注意，发生肺癌的风险较普通人发生肺癌的概率较高，还有的患者因一些基础的肺病患肺癌率也会较高。与此同时，部分研究资料显示，由于受到该病影响，患者可出现呼吸系统可受到极大影响，继而不利于其呼吸功能的合理保障，对于患者生活质量造成了极为不利的影响。

二、什么是 CT

CT 检查是现如今比较先进的一种医学上的影像检查技术。它是根据人体的不同组织进行检测。通过测量后的影像数据传输到电脑中进而形成报告分析数据，筛查病变情况，它可以通过影像分析患者体内的细小病变。CT 的优点是扫描时间短，图像清晰，有一定的分辨率，可用于多种疾病的检查，还可以在后期的复查中起到一定的作用，有利于观察患者病情的变化。医疗人员指出，在临床过程中，通过积极做好对于 CT 的合理应用，医疗人员可以结合相关检查结果对患者体内健康情况进行合理分析，对于相关疾病的合理诊断具有良好的辅助意义。对于肺癌患者而言，通过 CT 检查工作的有效落实，医疗人员可以及早对患者健康情况进行合理评估与分析，对于患者诊疗工作的合理开展至关重要。

三、如何诊断肺癌

CT 是检查肺部病变的主要手段，不同类型肺部 CT 表现的不同，在肺癌检查方法中 CT 的诊断率还是相对较高的，但在性状和密度的诊断中相对不够清晰，存在一定的误差率。肺癌的诊断主要是靠影像学的检查及病理学的确认，所以 CT 的

检查是不能直接确诊为肺癌的，它是前期的一种筛查手段，是医生在诊断患者是否为肺癌的前期检查方法，可以帮助医生确认患者患有肺癌的大致范围和位置，在 CT 检查的报告中有出现毛刺、肿块、凹陷等症状，也只是视为疑似肺癌，但对肺癌是否为良性还是恶性的检测还是有很大的帮助，但无法确认为肺癌，如果想确诊是否为肺癌还需要配合肺部穿刺或者支气管镜检查后在做病理方可确诊。所以 CT 在肺癌检查中是一种辅助的检查方法。

四、肺癌患者的注意事项

肺癌患者在前期一定要引起患者及家属的高度重视，早期给病人补充营养是辅助治疗癌症不可忽视的一个方面，戒烟戒酒，多注意休息，不能劳累，避免接触到污染的空气，在生活中不能吃辛辣刺激腌制类食物，要多出去散步，不易在家中长时间呆滞，心情要保持通畅，不能总乱发脾气会加重病情。早期的肺癌要尽早进行手术治疗，并且定期复查以免病情复发。原则上，早期的肺癌患者只能消化和吸收，应该补充各种营养，为后期手术保持良好的身体素质。肺癌在手术后的注意事项更为重要，首先从患者的心理上一定要保持乐观的心态，树立信心，积极配合医生治疗，务必保持乐观开朗的情绪，对自己病情和治疗要有一定的认知。其次在饮食方面要以清淡为主，多吃绿色蔬菜木耳等清肺食物，食物要以容易消化的为主，不能吃辛辣刺激及油腻类的食物，营养均衡，忌烟酒。

同时要呼吸道注意保养，不能呼吸到污浊的空气及二手烟，天气的冷热变化要时刻关注，尽量避免感冒等情况的发生，避免上呼吸道感染，以免再发生肺炎等情况。最后一定要定期的复查，复查的时间要根据医生制定的时间严格遵守，随时观察病情恢复情况。如果患者接受术后化疗，化疗会在术后的一个月左右时间开始，每个人的化疗的副作用情况不同，因人而异，在化疗前可以吃些止吐等药物缓解胃肠道反应，同时在化疗前一定要查看患者的白细胞、肝肾功能等情况，如果白细胞过低肝肾功能异常等情况要及时停止化疗。

相关研究显示，近年来，在多种因素的共同作用下，肺癌在我国的发病率有所提升，从而对人民群众的健康造成了不良的影响。在这一问题上，大量临床数据显示，肺癌对于患者健康的威胁相对较大。总的来看，该病的治疗难度较大，与此同时，在治疗期间，化疗问题往往会产生强大的副作用，从而不利于患者预后健康的合理保障。基于此，研究人员指出，为了进一步实现患者健康的充分保障，医疗人员应积极做好对于诊断技术的不断探索，从而进一步结合 CT 技术实现对于患者肺部健康情况的合理分析，以便确保患者可以得到早发现与早治疗。