

甲减患者采用综合护理干预后的效果分析

刘倩

兰州大学第一医院 730000

【摘要】目的 分析护理干预对甲减患者的应用效果。**方法** 随机选取2019年8月至2020年8月在本院进行治疗的甲减的患者138例,将这138例甲减的患者作为本次的观察对象,并随机分为对照组和实验组两组,其中对照组的甲减的患者使用常规的护理措施进行护理,而实验组的甲减的患者使用综合护理干预措施进行护理,在两组甲减的患者使用不同的护理措施后,将两组患者焦虑和抑郁的评分情况进行对比分析。**结果** 在两组甲减患者使用不同的护理措施后,实验组甲减的患者焦虑和抑郁的评分优于对照组的甲减的患者,两组患者产生的差异数据具有意义($p < 0.05$)。**结论** 对甲减的患者使用临床综合护理干预措施,能够有效的改善甲减患者出现焦虑和抑郁情绪的情况,同时也可以降低患者出现并发症的几率,值得推广和使用。

【关键词】 临床综合护理措施; 甲状腺功能减退症; 治疗效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 07-188-01

甲状腺功能减退症称为甲减,在临床上是比较常见的病症之一,且发病的原因主要是因为患者机体内甲状腺分泌功能减弱,引起患者的甲状腺激素分泌降低,出现机体代谢降低的一种低代谢疾病。甲状腺功能减退症的患者病因比较复杂,并且对患者的身体健康以及患者的生活质量会产生很大的影响,所以为了能够有效的改善患者的生活质量,促进患者身体健康的恢复,本文将对甲减的患者使用综合护理干预措施进行护理,并将结果进行处理和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2019年8月至2020年8月在本院进行治疗的甲减患者138例,将这些甲减患者作为本次的观察对象,并随机分成实验组和对照组两组,每组有69例甲减患者,其中对照组的69例甲减患者中,有男性患者38例,女性患者31例,年龄在18~73岁之间,平均年龄在(42.1±7.9)岁,而实验组的69例甲减患者当中,有男性患者36例,女性患者33例,年龄在20~74岁之间,平均年龄在(41.9±8.2)岁,两组甲减患者的临床资料所产生的差异数据不具有统计学意义($p > 0.05$)。

1.2 方法

对照组的甲减患者采用常规的护理措施进行护理,主要的内容包括护理人员需要对甲减患者进行健康教育宣传,使患者对自身的疾病有一定的了解,从而促使患者能够提高对医护人员的配合度以及对治疗的依从性。此外,护理人员还需要为患者提供相对安静的住院环境,并且保证病房内良好的采光,同时还要定期的进行消毒。而实验组的甲减患者使用综合护理干预措施进行护理,主要的内容包括:1. 护理人员需要将患者所在病房内的温度控制在22度左右,并且要定时的开窗通风,还需要保持房间内的干燥,做好患者的保暖工作。2. 护理人员对患者进行饮食护理,护理人员需要根据患者日常的饮食习惯和疾病的需求对患者进行科学和合理的护理指导,嘱咐患者禁止食用辛辣的食物,需要多食用富含高蛋白、高纤维以及低脂肪的食物,能够有效的促进患者胃肠的蠕动,从而使患者摄入足够的营养。此外护理人员还需要督促患者保持良好的生活习惯并进行日常的锻炼,增加自身的免疫力和抵抗力。3. 对患者进行心理护理,护理人员需要对患者实际的病情有一定的了解,从而对患者进行针对性的服务。护理人员在对患者进行护理的过程中需要观察患者的情绪状态,如果患者出现了不良的心理反应,那么护理人员需要及时与

患者进行沟通和交流,并对患者产生的疑问及时的进行解答,能够在最大的程度上满足患者的合理需求,从而降低患者出现不良情绪的现象。4. 护理人员要告知患者严格的遵照医嘱进行用药,并将药物的不良反应用药方法和剂量等告知患者,从而提高患者的治疗效果。

1.3 观察指标

两组甲减患者在使用不同的护理措施后,将两组甲减患者焦虑和抑郁的情况进行对比分析。

1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件对数据进行处理和分析,计数资料用(n/%)来表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用标准差±来表示,用t进行检验,当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

两组甲减患者在使用不同的护理措施后,实验组的甲减患者焦虑和抑郁的评分情况优于对照组的甲减患者,且差异数据具有统计学意义($p < 0.05$)见表1

表1: 两组患者焦虑和抑郁评分的对比情况

组别	例数	SAS	SDS
实验组	69	32.16±6.57	37.92±5.13
对照组	69	46.28±6.39	48.55±5.82
t		12.798	11.381
P		<0.05	<0.05

3 讨论

甲减在临床上是比较常见的疾病,且致病因素比较复杂,多以原发性为主。发病的原因主要是因为患者的甲状腺分泌功能降低,从而导致患者甲状腺激素分泌降低。患者在患有甲状腺功能减退症以后,会出现智力下降、记忆力减退以及痴呆和血压低的现象,从而严重的影响了患者的生活质量。为了能够有效的提高患者的治疗效果,改善患者的生活质量,本文对甲减的患者使用综合护理干预措施,有效的降低患者出现并发症的情况,同时也提高了患者的治疗效果,在临床上值得推广和使用。

参考文献

- [1] 路璐, 樊雅静, 王丹等. 护理干预对妊娠合并甲状腺功能减退症病人妊娠结局的影响[J]. 护理研究, 2020(24):3060-3061.
- [2] 罗永琼. 对甲状腺功能减退症患者的综合护理干预效果分析[J]. 心理医生, 2020, 22(35):213-214.
- [3] 段玉美. 甲状腺功能减退症临床护理效果观察[J]. 中国保健营养, 2020(02):154-154.