

怕做痔疮手术？微创手术了解一下！

梅远飞

四川省雅安市名山区百丈中心卫生院外科 625102

[中图分类号] R574 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2021) 06-121-01

痔疮素有“十人九痔”的江湖传说，即使是没有体验过痔疮的人听到这话也是“菊花一紧”，而饱受痔疮摧残的人更是泪流满面，久久不能停息。

痔疮的发病率非常高，几乎 90% 的人类都是痔疮潜在患者甚至长期饱受痔疮侵扰，是目前非常常见的疾病，而“十人九痔”也就不是夸张的描述。而且，痔疮发病的部位比较特殊，发病时又是痛痒难忍的症状，甚至大便时那种痛彻心扉无处可依的苦楚更是让人苦不堪言。因此，不用于其他疾病，痔疮带给患者的是精神和肉体的双重打击，对患者的工作和生活造成了非常严重的阻碍。

一、痔疮的成因

医学上对痔疮的形成仍然没有定论。目前，有两种相对可信的痔疮成因受到广大医务工作者以及患者的认同。一种是根据《黄帝内经》的记载，认为肛门附近血管扩张迂曲从而形成了痔疮。这种说法起源较早，也和西方国家静脉曲张导致痔疮的说话有着异曲同工之妙。而后到了二十世纪九十年代，西方医学家在结合进化论以及解剖学，提出了肛垫下移造成痔疮产生的说法。肛垫是位于肛管黏膜下的一层环状血管垫，其主要作用是负责肛门的张开和闭合。但由于人类不同于其他动物的爬行方式，而是长期处于直立行走状态，导致静脉在向心回流过程受到地心引力的影响，从而使静脉在肛垫下方压迫堵塞，导致淤血增生的产生，也就是我们常说的痔疮。目前这种说法是较为广泛的说法。

不得不说，无论是哪一种，痔疮都可以算是人类为了直立行走所付出了代价，所谓有得必有失。从而也佐证了“十人九痔”的说话。看到这，你是不是已经开始羡慕那些步履优雅的喵星人以及无忧无虑的汪星人了。对于它们而言，没有痔疮的困扰，自然也就理解不了那些两脚兽难以启齿的苦楚了。但虽然说人人都是痔疮的潜在患者，但也不是人人都会受到痔疮的侵害。从目前的医学来看，除了较为特殊的人体生理结构之外，造成痔疮频发的还有一系列不良的生活习惯，例如长时间久坐、运动量少、上厕所经常蹲着玩手机，以及不健康的饮食常吃辛辣刺激食品、过分饮酒熬夜等。这些不健康的生活习性会让原本就岌岌可危的部位更加雪上加霜。

二、痔疮的主要症状

很多痔疮患者在初期会感觉肛门部位瘙痒、有明显的坠胀感，随着病情的加深反复，开始出现越来越明显的疼痛，乃至大便时会带出一些血丝，此时的痔疮就比较严重了。再不接受治疗，等痔疮严重时，患者还会出现肛裂、粘膜糜烂等症状，更严重的甚至会出现大出血，威胁患者的生命。

一般来说，治疗和缓解痔疮较为有效的方法时保守治疗和手术疗法。保守治疗是指患者在痔疮前期症状较轻的时候，利用内服外敷的药物缓解痔疮的症状。但就目前而言，还没

有能够根治痔疮的有效药物，只能起到暂时缓解症状的目的。想要较为稳妥合理的效果仍然需要利用手术疗法对痔疮进行处理。

三、痔疮手术的几种方法

目前的痔疮手术主要分为传统手术和微创手术两大类。传统手术主要有剪刀结扎、混合痔的外剥内扎、内痔结扎、外痔切除等的手术方法，其优点是对设备要求较低，对各期痔疮的适用性较好，几乎所有的公立医院都可以进行痔疮手术，但缺点也是显而易见，由于是开放性手术，术后出血量较大，疼痛比较明显，且患者术后休息时间较长。相较于传统手术，微创手术能够做到手术创口小，疼痛较轻以及患者在恢复期间住院时间短，疼痛持续时间短等。目前较为流行的是安氏疗法、TST 手术以及 PPH 手术等。

(1) 安氏疗法：这种手术方案是一种微创手术，患者不需要开刀，主要是采取小切口、浅结扎的方式进行。安氏疗法适合各种类型的痔疮，患者不需要住院，半个小时左右即可完成，不仅知道效果明显，而且安全系数也是比较高的。

(2) TST 手术：又被称为选择性吻合器切闭术，是利用先进的技术来治疗痔疮，这种手术方案治疗效果明显，而且患者恢复速度也是比较快的，另外少数患者在做完手术之后出现轻微的疼痛，这属于正常反应，不需要特殊处理。

(3) PPH 手术。这种类型的微创手术在生活中的应用范围是比较广泛的，主要的操作原理是将病变的组织进行切除，整个手术过程仅需要半个小时。

四、痔疮手术之后的护理工作

痔疮手术之后，饮食要特别注意，手术后的第一天，由于肠胃受到一定的影响，最好以流食为主，比如粥、米汤之类的。之后的几天可以逐渐恢复正常的饮食，不过还是都以清淡为主，最好吃比较软、细的食物，比如：面包、包子、面条等，千万不能吃辛辣刺激的食物，否则不利于伤口的痊愈。

一般来说，如果痔疮手术之后，饮食比较注意，日常护理得好，基本手术后的两周作业后，手术的切口就能愈合，大概一个月左右身体就可以完全恢复正常。当然，由于个人的病情不同，手术进行的情况也不一样，手术护理的效果也不同，所以每个人的伤口愈合和恢复时间都会有细微的差别，这要根据个人实际情况而定。

还有，手术之后还要十分注意肛门的清洁工作，每次排便之后，都要清洁干净，否则容易滋生细菌，导致伤口感染，造成伤害。手术之后尽量不要长时间地久坐，不然会容易压迫到伤口，使得其愈合的时间增加。另外，手术之后，可以在医生的指导下，进行一定的温水坐浴，坐浴可以促进人体的血液循环，帮助消除患处的肿胀和止痛，有利于加快手术伤口的愈合速度。