

浅谈整体护理模式在泌尿系统结石护理中的应用体会

蔡秋凤

射洪市中医院 629000

〔摘要〕目的 分析泌尿系统结石的护理效果。方法 随机筛选 2016 年 1 月-2018 年 12 月期间在我院进行治疗的泌尿系统结石患者 10 例作为分析病例,所有患者均采用常规药物治疗,治疗期间给予患者开展整体护理干预,提供一段时间护理服务后,从治疗依从性、疼痛度减轻等方面来评价分析护理干预效果。结果 通过护理干预后,患者的依从性明显增强,患者的疼痛程度较轻,最终患者对护理满意程度评分较高。结论 对泌尿系统结石患者治疗过程中采取整体护理干预,能够有效提高临床护理管理质量,增强患者的依从性,提高疾病救治效率,从而促进患者身体恢复速度。

〔关键词〕泌尿系统结石;整体护理;护理效果

〔中图分类号〕R473.6 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2021)06-123-02

因结石疾病会诱发严重的肾绞痛,患者痛苦不已,严重影响患者身心,且随着疾病的发展,严重者会出现肾功能衰竭的症状,严重威胁到患者的生命健康^[1]。为进一步提升泌尿系统结石的临床治疗效率,本文对泌尿系统结石患者治疗中开展整体护理干预的临床效果进行了详细分析,本次研究主要分析整体护理模式在泌尿系统结石治疗中的干预效果,希望能为临床探寻最佳的护理方案,详情已在下文中阐述。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本文分析病例为我院 2016 年 1 月-2018 年 12 月接收的 10 例泌尿系统结石患者,男女比例 4:6,所有患者的年龄均值(48.0±2.3)岁。

纳入标准:(1)符合临床诊断标准确诊为泌尿系统结石患者;(2)病历资源完整度高;(3)具备治疗依从性;(4)患者知晓本次研究内容并签署同意书;(5)获得临床伦理委员会批准。

排除标准:(1)伴有精神疾病或治理掌握者,无法完全配合治疗;(2)凝血功能有不同程度障碍;(3)语言能力受损者;(4)伴有恶性肿瘤;(5)伴有心肝肾等严重内科性疾病。

1.2 方法

①风险评估:选定 2-3 名医护人员组建健康管理小组,对患者基本信息展开全面调查,具体包括疾病发展程度、心理情绪水平、自我认知、家庭信息等,以这些信息为基础结合工作经验,客观全面评估患者需求,为患者制定个性化、系统化的健康管理方案^[2]。②认知教育:在固定时间组织有关泌尿系统结石的健康知识讲座,详细的向患者阐述发病机制、疾病危害、规律用药的方法与重要性、日常注意事项、科学的膳食搭配等,致力于提升患者对疾病的认知水平,强化患者进行日常自我护理的能力。③心理疏导:耐心倾听,并用适宜的语言引导患者释放心中的焦虑和负面情绪,给予患者积极正向的情绪引导与安慰,帮助患者构建积极的治疗心态。④用药指导:在健康教育的基础上嘱咐患者按时按量服药,清晰的告知患者用药后可能出现的不良反应,以便冷静处理并保证用药效果和用药安全性。⑤饮食计划:针对磷酸钙结石患者而言,不宜饮用碱性饮料:如橙汁、可乐等,防止尿液碱化,最好饮用酸性饮料:如酸梅汤、苹果汁、莓

果汁,有利于尿液酸化,限食高钙、高钠、高磷和高蛋白食品;针对草酸钙结石患者,限食蛋白和钠盐;针对磷酸铵镁结石患者,多食用酸性食物以酸化尿液;针对胱氨酸结石患者,多食用碱性食物以碱化尿液;针对尿酸结石,嘱咐其控制饮酒,限食含嘌呤食物:如肉、鱼、虾等。少食豆制品、蘑菇、忌食动物内脏,进食低嘌呤食物:首选蛋、奶、蔬菜、水果,最好食用碱性食物以碱化尿液^[3]。⑥环境疗法:以缓解患者因疾病不适产生的焦虑情绪,护理人员尽量保证患者休息环境整洁、安静,可通过播放轻音乐来最大限度提升患者的身心舒适度。⑦随访教育:通过电话沟通对患者进行定期访问,在了解患者临床症状恢复情况的同时,了解可能还存在于患者生活中降低康复效果的不良因素,同时及时给予科学指导。

1.3 观察标准

采用我院自制的调查问卷对患者开展治疗依从性和护理满意度调查,10 分为总分,分数越高指标越好。患者疼痛程度应用视觉模拟(VAS)疼痛量表评估,10 分为满分,疼痛越重分数越高^[4]。

2 结果

记录结果表明,此次研究中的 10 例患者护理前的依从性以及疼痛程度评分结果分别为(5.2±0.8)分、(4.5±0.5)分;通过整体护理干预后,患者的护理治疗依从性明显提高,评分结果达到了(9.2±0.8)分;疼痛程度也明显减轻,评分结果为(3.3±0.3)分。

3 讨论

临床上,泌尿系统结石是常见疾病,发病率持续增长。相关研究指出,该疾病具有较高的发病率及复发率,严重威胁到人类健康。而在临床治疗过程中发现,由于多数患者受病情影响心理状态极差,缺乏积极治疗的心态就会大大降低患者治疗依从性,导致临床护理治疗难度增加。所以针对泌尿系统结石患者治疗期间要加强护理力度,采用更贴合患者需求、更具系统性的护理模式来帮助患者调整心理情绪,建立良好的医患关系才能更好的提升患者治疗依从性,从而最大限度提高患者的疾病救治效率,减少患者并发症发生几率。为此,本文以整体护理模式为主展开应用效果探究,以泌尿系统结石患者为研究对象,通过临床干预效果分析取得了理想的治疗效果。整体护理模式顺利开展的基础是合理的风险

(下转第 126 页)

体麻木, 刺痛, 针扎痛, 触电感等症状, 还有患者会发生泌尿系统障碍, 肌肉萎缩等症状。使用康复疗养护理干预, 根据患者的实际情况制定合适的心理护理以及健康宣教的方法, 缓解患者的不良情绪, 对患者进行足部护理, 引导患者使用健康的饮食。本文中选取 90 例 2 型糖尿病周围神经病变的患者, 使用康复疗养护理患者的治疗效果高于使用基础护理患者, 患者的左侧足端震感阈值提高, 右侧足端震感阈值提高, 卧立位血压差提高, 卧立位心率差降低, MNCV, SNCV 水平提高。

综上, 在 2 型糖尿病周围神经病变患者中使用康复疗养护理干预, 有利于提高治疗效果, 改善自主神经功能, 提高神经传导速度, 值得临床使用和推广。

[参考文献]

[1] 李书芳, 吴莉明, 范晓利. 血清 LXA4、 γ -GGT、PLD 水平与 2 型糖尿病周围神经病变的关系 [J]. 山东医药, 2021, 61(10):63-66.

[2] 崔静, 王彩霞, 严军, 胡春平, 陈见纺. 2 型糖尿病周

围神经病变患者护理干预的临床观察 [J]. 航空航天医学杂志, 2021, 32(01):104-106.

[3] 王洋, 张琪芳, 冯伟华, 王家豫, 王静霞. 胱抑素、25(OH)D、尿酸对 2 型糖尿病周围神经病变的预测价值 [J]. 糖尿病新世界, 2021, 24(02):16-18.

[4] 王柳雯. 依帕司他对 2 型糖尿病周围神经病变神经调节蛋白 4 及胱抑素 C 的影响 [J]. 中外医学研究, 2020, 18(36):22-24.

[5] 刘洪珍, 吴涛. 康复疗养护理干预对 2 型糖尿病周围神经病变的护理效果及对预后的影响 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(25):39-40.

表 3 两组的治療效果的情况

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
实验组	45	35 (77.78%)	9 (20.00%)	1 (2.22%)	97.78%
对照组	45	25 (55.55%)	11 (24.44%)	9 (20.00%)	80.00%
χ^2 值					13.878
P 值					< 0.05

(上接第 122 页)

痛分娩产妇的护理满意度 (96.00%) 得到了显著提升, 和对照组 (68.00%) 相比, $P < 0.05$ 。实施早期护理方法, 从不同的角度出发, 提高膀胱肌肉的功能, 促进产妇机体功能恢复, 有助于提高产妇对护理服务的满意度。和对照组相比, 观察组尿潴留发生率及导尿率更低, $P < 0.05$ 。实施早期护理方法, 疏导产妇的不良情绪, 积极控制其尿量, 充分锻炼产妇的排尿作用, 有助于恢复其自主排尿能力, 从而降低了尿潴留发生率, 效果显著。

综上所述, 针对无痛分娩产妇开展早期护理方法, 不但降低了尿潴留发生率, 还提高了护理满意度, 护理效果确切。

[参考文献]

[1] 陈晖. 集束化护理干预对无痛分娩后尿潴留预防效果研究 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2020, 41(12):1583-1585.

[2] 梁玮伦, 魏薇, 钟远梅, 等. 临床综合性护理对无痛分娩后尿潴留的价值分析 [J]. 甘肃医药, 2020, 39(7):657-658.

[3] 吴亚乖. 早期护理干预对无痛分娩尿潴留及导尿率影响 [J]. 中国卫生标准管理, 2020, 11(3):159-161.

[4] 段月明. 早期护理干预降低产妇无痛分娩后尿潴留及导尿率的有效性研究 [J]. 黑龙江科学, 2020, 11(22):70-71.

[5] 陈丽. 护理干预对无痛分娩后发生产后尿潴留的效果观察 [J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(6):171-172.

(上接第 123 页)

评估, 充分掌握患者的病情、心理状态以及存在的危险因素, 制定出合理的干预计划, 从而确保了临床护理的针对性以及有效性; 同时积极开展认知教育和心理安抚工作, 助力患者掌握更多疾病健康知识, 提升患者疾病认知水平, 消除未知的恐惧才能有效缓解患者焦虑的心理情绪, 有效提升患者治疗依从性; 再配合耐心的服药嘱咐和指导, 避免出现不合理用药的情况, 确保了用药的有效性及安全性; 并通过加强饮食管理以及环境护理, 增强患者的机体免疫能力以及身心舒适度。本文研究结果也已证实, 患者通过采用整体护理干预后, 所获得的临床治疗效果较好, 患者的依从性和疼痛程度均得到显著改善, 患者对整体护理服务评分很理想, 护理满意度高。

综上所述, 将整体护理模式应用于泌尿系统结石患者治

疗中, 护理干预效果为治疗依从性、疼痛度减轻等各项临床治疗评估内容均得到了明显的改善与控制。

[参考文献]

[1] 隋颖, 王善红. 整体护理措施应用于经皮肾镜碎石取石术的复杂性肾结石患者的有效性探析 [J]. 医学食疗与健康, 2021, 19 (02): 125-126.

[2] 慕彦. 整体护理对输尿管结石术后携带双“J”管出院患者的影响 [J]. 中国医药指南, 2020, 18 (06): 329.

[3] 王飞飞, 荆中, 郭静. 泌尿系统结石护理中采取整体护理模式的有效性探究 [J]. 黑龙江中医药, 2020, 49 (01): 259-260.

[4] 彭川. 整体护理模式在泌尿系统结石护理中的应用体会 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18 (35): 217-219.

(上接第 124 页)

案着重加强对患者的心理护理和教育宣传, 可以有效增强患者对相关情况的认知, 从而可以更好地配合医护人员的工作, 保障整个诊疗护理工作的顺利开展, 心理护理则能够有效减轻患者的恐惧、焦虑感, 放松患者的心态, 以更加乐观积极的态度面对治疗和护理, 临床研究证实良好的心态和情绪能够加快病情的恢复和改善。总而言之, 优质护理方案效果理想, 应用价值高, 值得在临床上广泛推行。

[参考文献]

[1] 陈玉珍. 优质护理服务对子宫内窥镜手术患

者疾病认知及生活质量的作用分析 [J]. 医学美容美容, 2021, 30(10):131-132.

[2] 刘正娟. 优质护理服务在宫腔镜手术中的应用 [J]. 中国保健营养, 2021, 31(2):150.

[3] 韩薇. 优质护理服务对子宫内窥镜手术患者疾病认知及生活质量的作用分析 [J]. 养生保健指南, 2021(30):176.

[4] 莫冬梅. 全程优质护理服务模式在妇科腹腔镜手术中的应用 [J]. 养生大世界, 2021(6):203.

[5] 何水. 优质护理服务对子宫内窥镜手术患者疾病认知及生活质量的影响分析 [J]. 保健文汇, 2021, 22(7):166-167.