

眼科局麻患者围术期采用护理干预的效果分析

王莉君

甘肃省兰州市第一人民医院眼四科 730050

【摘要】目的 探讨护理干预在眼科局麻患者围术期的应用效果。**方法** 选取 2019 年 5 月至 2020 年 5 月在本医院眼科进行手术的患者 200 例, 将这些患者作为本次的研究对象并随机分为实验组和对照组两组, 其中对照组的患者使用的是常规的护理措施, 而实验组的患者使用的是护理干预措施, 在两组患者进行有效的护理措施后, 将两组患者的心理状态以及对护理工作的满意度进行对比分析。**结果** 两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者的心理状态以及护理护理工作的满意度均优于对照组的患者, 且差异数据具有统计学意义 ($p < 0.05$)。**结论** 对于眼科局麻患者围术期, 使用护理干预措施可以有效的提高患者手术的顺利开展, 同时还可以提高患者对护理工作的满意度, 从而提高预后的效果, 在临床上值得推广和使用。

【关键词】 护理干预; 眼科局麻手术; 围术期

【中图分类号】 R473.77

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 06-141-02

近几年来, 因为人们的生活水平不断的提高, 所以对于保健的意识也在逐渐的增强, 而对于医疗服务也提出了更高的要求, 眼科手术是在临床上常见的手术方式, 因为患者受到无法视物等因素的影响, 所以患者会产生较强的心理应激, 而在临床上除了对患者进行常规的手术治疗以外, 还需要对患者进行有效的护理措施, 降低不良事件的发生率, 减少患者的痛苦, 本文将对眼科局麻手术患者围术期进行护理干预措施, 并将结果进行处理和分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2019 年 5 月至 2020 年 5 月在本院进行眼科局麻手术治疗的患者 200 例, 将这些患者作为本次的研究对象, 并随机分为实验组和对照组两组, 每组有 100 例患者, 其中对照组的 100 例患者中, 有男性患者 65 例, 女性患者 35 例, 年龄在 31 ~ 75 岁之间, 而实验组的 100 例患者中, 有男性患者 78 例, 女性患者 22 例, 年龄在 32 ~ 75 岁之间。两组患者在年龄和性别等一般信息之间所产生的差异数据中不具有统计学意义 ($p > 0.05$) 具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者使用的是常规的护理措施对患者进行护理, 而实验组的患者使用的是护理干预措施, 主要的内容有: 1. 首先护理人员需要对患者进行有效的心理护理措施, 因为眼科局麻手术的患者很容易产生不良的心理情绪, 造成患者出现紧张、焦虑等情绪, 会影响手术的顺利进行, 所以护理人员需要为患者进行健康教育宣传, 使患者可以对自身的疾病有一定的了解, 并且护理人员需要告知患者疾病的发生发展、注意事项以及治疗方法等, 以及手术的相关知识以及注意事项和手术的风险等全部告知患者, 使患者可以有一定的了解, 降低内心的紧张和焦虑感。在手术之前需要落实患者的心理疏导工作, 注意观察患者的心理活动, 同时可以提高患者对治疗的依从性以及护理人员配合度, 在手术的过程中, 护理人员也要加强与患者之间的沟通交流, 转移患者的注意力, 可以减轻患者紧张等不良的心理情绪, 还要告知患者在手术的过程中要尽量全身放松, 并且不要摇头, 也不要打喷嚏或咳嗽等, 因为这些动作会增加到眼内压, 所以只有患者配合才利于手术的顺利完成。2. 对患者进行疼痛的护理, 在手术前可以常规的为患者点一滴盐酸奥布卡因滴眼液, 可以减轻患者的不适感, 在消毒前也可以再次点上述的滴眼液, 帮助患者减轻消毒液对眼球的刺激, 同时还可以缓解患者出现的刺痛感。为了考虑到术后患者会产生不同程度的疼痛感,

所以护理人员需要采取适当的方法来转移患者的注意力, 与患者交流一些感兴趣的事情。此外, 护理人员还应该根据患者疼痛的原因告知患者, 消除患者的担心, 而对于疼痛力耐受较差的患者, 为了提高患者的舒适度, 所以护理人员需要为患者做好保暖的措施, 特别是老年人应该注意脚部的保暖, 并且在术中要询问患者有无不适等情况, 同时还应该注意患者的生命体征变化, 一旦发现异常要及时的上报医生, 进行有效的治疗。

1.3 观察指标

两组患者在进行有效的护理措施后, 将两组患者心理状况以及对护理工作的满意度进行对比分析。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析, 计数资料用 ($n/\%$) 来表示, 用 χ^2 进行检验, 计量资料用标准差 \pm 来表示, 用 t 进行检验, 当 $p < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者对护理工作满意度的对比情况

两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者对护理工作的满意度优于对照组的患者, 且差异数据具有统计学意义 ($p < 0.05$) 见表 1

表 1: 两组患者对护理工作满意度的对比情况

组别	n	满意	一般满意	不满意	满意度
实验组	100	89 (89.0)	10 (10.0)	1 (1.0)	99 (96.0)
对照组	100	69 (69.0)	20 (20.0)	11 (11.0)	89 (89.0)
p					<0.05

2.2 两组患者心理状况的对比情况

两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者的心理状况优于对照组的患者, 且差异数据具有统计学意义 ($p < 0.05$) 见表 2

表 2: 两组患者心理状况的对比情况

组别	n	SAS	SDS
实验组	100	34.5 \pm 1.1	30.0 \pm 1.6
对照组	100	47.3 \pm 2.1	43.9 \pm 2.7
P		<0.05	<0.05

3 讨论

在为患者进行眼科手术的过程中, 局部麻醉是一种常用的麻醉方式, 但是由于手术知识的缺乏以及病程特殊等因素的影响, 患者很容易产生焦虑等不良的心理情况, 会不配合医护人员进行治疗, 所以增加了治疗的风险度。而护理干预措

(下转第 146 页)

表2: 两组重症监护室监护时间、住院时间比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别 (n)	重症监护室时间 (d)	住院时间 (d)
对照组 (40)	7.40±2.17	9.41±3.21
实验组 (40)	5.24±1.26	7.56±2.21
t	6.034	7.167
P	0.000	0.000

3 讨论

重症监护病房不同于普通病房护理, 对护士的操作技能和理论知识要求更高。由于特殊的 ICU 环境和患者病情严重, 大多数患者会有悲观、焦虑等负面情绪, 这对患者的康复非常不利^[3-4]。

对急性重症监护病房患者开展循证护理, 建立循证护理小组, 总结分析尿前后存在的问题, 制定实施循证护理方案, 及时发现和纠正潜在问题, 符合患者临床实际。循证护理开展以来, 我院创新以往临床护理模式, 遵循以人为本的理念, 落实护理责任, 为患者提供主动、全面、专业、全程、人性化的优质护理措施, 帮助病人尽快康复^[5-6]。

该研究的成果显示实验组生活质量和睡眠质量指标优于对照组, 对工作认可度高于对照组, 重症监护室监护时间、住院时间短于对照组, 存在显著差异, $P < 0.05$ 。

综上所述, 重症监护室患者实施循证护理管理效果确切, 有利于减轻患者睡眠障碍和改善生活质量, 缩短住院时间。

参考文献

[1] 葛雪. 新生儿重症监护室静脉给药护理中循证护理的应用研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(01):44-45.
 [2] 李缘婷, 田莹, 杨继娟, 刘永刚, 何婷婷. 集束化护理理念在 ICU 应用的研究进展[J]. 全科护理, 2019, 17(33):4138-4140.
 [3] 王蕾. 循证支持下针对性护理在急诊重症监护科 ICU 综合征患者中的应用研究[J]. 实用中西医结合临床, 2019, 19(11):155-156.
 [4] 范金花. 循证护理在重症监护患者肠内营养护理中的应用[J]. 中国医药指南, 2019, 17(31):220-221.
 [5] 张艳, 吴娟, 胡雁, 施金梅, 沈红五, 何红, 徐秀群, 徐旭娟, 许惠芬, 钱红继, 钱海兰, 李静逸. ICU 成人置管病人合理身体约束最佳证据应用审查及障碍分析[J]. 护理研究, 2019, 33(21):3732-3736.
 [6] 董婧琦, 李时雨, 张欣. 美国重症医学会“以家庭为中心照护循证指南”解读[J]. 中国护理管理, 2019, 19(09):1426-1429.

(上接第 141 页)

施可以有有效的预防此类情况的发生, 并且可以以患者为中心来对患者进行护理措施, 有效的提高了治疗的效果, 同时也确保手术顺利的进行。本文对眼科手术的患者使用护理干预措施, 有效的改善了患者的心理状况, 并且提高了患者对护理工作的满意度, 在临床上值得推广和使用。

参考文献

[1] 郭才冬. 人性化护理在眼科局麻手术护理中的应用价值[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 17(27): 194-196.
 [2] 薛亮, 侯建萍, 于晋. 人性化护理在眼科手术室中的应用效果[J]. 全科护理, 2019, 14(18): 1908-1909.
 [3] 王旭. 心理护理在眼科手术护理中的应用效果观察[J]. 中国医药指南, 2019, 13(26): 262.

(上接第 142 页)

参考文献

[1] 高宗芬. 手术室保暖干预对剖宫产术后低体温发生及新生儿评分的影响[J]. 航空航天医学杂志, 2021, 32(1):111-112.
 [2] 郑媛. 保暖干预在剖宫产手术室患者护理中的开展价值[J]. 中外女性健康研究, 2020(1):141-142.

[3] 唐晓燕. 探讨保暖干预在剖宫产手术室患者护理中的开展价值[J]. 养生保健指南, 2020(38):141.
 [4] 徐莉莉, 卢中秋, 林卫红. 手术室积极保暖干预措施对剖宫产术后手术源性低体温的影响[J]. 中国实用护理杂志, 2018, 34(25):1942-1946.

(上接第 143 页)

抑郁等负面情绪, 同时还可提升患者护理满意度, 临床推广价值凸显。

参考文献

[1] 邓国梅. 人性化护理与常规护理联合在中耳炎患者护理中的效果[J]. 养生保健指南 2020 年 6 期, 197 页, 2020.

[2] 刘敏, 王玉菊. 老年脑梗塞患者护理服务中插入人性化护理理念的先进性分析[J]. 健康之友 2020 年 12 期, 216 页, 2020.
 [3] 李春秀. 优质护理服务在老年性脑梗死护理中的应用效果探讨[J]. 继续医学教育, 2020, v.34(04):124-126.
 [4] 杨昉. 早期康复护理模式在脑梗塞患者护理中的临床应用效果分析[J]. 医学食疗与健康, 2020, v.18(04):154+156.

(上接第 144 页)

通过对患者进行内分泌护理的人文护理可以有效的减少患者的住院时间和提高护理的满意度。

综上所述, 对接受内分泌护理的患者使用内分泌护理中的人文护理可以有效的减少患者的住院时间, 而且还提高了患者对护理的满意度, 值得在临床医学中进行推广与应用。

参考文献

[1] 更藏吉. 浅析内分泌科护理中人文护理的应用效果[J].

智慧健康, 2020, v.6(10):180-181.
 [2] 唐遥. 内分泌科室护理中人文护理模式的效果分析[J]. 养生保健指南, 2020, 000(005):4-5.
 [3] 刘亭亭. 内分泌科室护理中人文护理模式的效果分析[J]. 家庭保健, 2019, 000(033):258-259.
 [4] 方叔嘉. 内分泌科糖尿病护理工作中应用全程健康教育护理模式的效果分析[J]. 科学养生, 2020, 023(001): 199-200.