

# 分析心血管护理中舒适护理的临床应用效果

戴 娟

兰州市第一人民医院心血管内科 730050

**【摘要】目的** 探讨心血管护理中使用舒适护理的应用效果。**方法** 选取 2019 年 5 月至 2020 年 5 月在本院进行治疗的 64 名患者, 将这些患者作为本次的研究对象, 并随机分为实验组和对照组两组, 其中对照组的患者使用常规的护理措施, 而实验组的患者则使用舒适护理措施, 在两组患者进行有效的护理措施后, 将两组患者的护理结果进行对比分析。**结果** 两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者的护理结果优于对照组的患者, 且差异数据具有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。**结论** 对于心血管患者使用舒适护理措施, 能够有效的降低患者出现并发症的几率, 减少患者住院的时间, 从而提高患者对护理工作的满意度, 在临床上值得推广和使用。

**【关键词】** 心血管; 舒适护理; 应用效果

**【中图分类号】** R473

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2021) 06-171-02

目前在临床中, 心血管疾病是比较常见的一类疾病, 对患者的生活质量以及生命健康会造成一定的影响。特别是冠心病和脑卒中的患者, 需要引起极度的重视, 并加强对患者进行有效的治疗和护理干预。由于心血管疾病具有一定的特殊性, 是一种慢性疾病, 病情较危急。会给患者和家属的心理以及精神上会带来很大的影响, 为了能够有效的改善患者不良的心理情绪, 促进患者健康恢复, 本文将对心血管患者使用舒适护理并将结果进行处理和分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2019 年 5 月至 2020 年 5 月在本院进行治疗的 64 名患者, 将这些患者作为本次的研究对象, 并随机分为实验组和对照组两组, 每组有 32 例患者, 其中对照组的 32 例患者中, 有男性患者 14 例, 女性患者 18 例, 年龄在 45 ~ 82 岁之间, 平均年龄在  $(63.3 \pm 2.6)$  岁, 病程在 3 一个月到 9 年之间, 平均病程为  $(3.1 \pm 1.3)$  年。而实验组的 32 例患者中, 有男性患者 16 例, 女性患者 16 例, 年龄在 46 ~ 83 岁之间, 平均年龄在  $(61.9 \pm 3.8)$  岁, 病程在 5 个月到 8 年之间, 平均病程为  $(3.3 \pm 1.5)$  年。两组患者在年龄和性别等一般信息之间所产生的差异数据中, 不具有统计学意义 ( $p > 0.05$ ) 具有可比性。

### 1.2 方法

对照组的患者采用常规的护理措施进行护理, 而实验组的患者则采用舒适护理措施进行护理, 主要的内容有: 1. 首先需要对患者进行健康教育宣传, 因为患者和患者家属对心血管疾病的认知度较低, 所以护理人员需要对其进行健康教育宣传, 提高患者以及家属对心血管疾病的认知度。护理人员可以根据患者以及家属的理解程度, 使用针对性的手段告知患者疾病的发生发展、注意事项、临床症状以及治疗方法等, 提高患者和家属对该疾病的认知, 在一定程度上能够使病人以积极的心态去面对心血管疾病, 舒缓患者和家属精神以及心理上的负担。从而促进疾病的健康恢复, 提高治疗效果。2. 护理人员需要与患者家属进行有效的沟通和交流, 告知患者家属需要多陪伴患者并及时的发现患者所产生的不良情绪, 并且帮助患者缓解不良情绪。因为心血管疾病的病程较长, 且需要长期服用药物以及其他的辅助治疗, 所以患者内心会产生一定的负性表现, 家属在这时就需要给予患者一定的支持, 鼓励患者、安慰患者, 为患者树立战胜疾病的信心, 必要时护理人员也可以通过给患者讲解疾病治疗成功的案例, 提高患者对治疗的依从性以及对护理人员的配合度。3. 护理人员

需要提升自己的专业水平以及道德素养来增加患者以及家属的信任。可以在对患者进行技术操作的时候, 给予患者信任感; 在与患者和家属进行沟通交流的时候给予亲切感; 此外在患者住院期间, 护理人员还需要了解患者的需求并尽可能的满足, 同时还应该根据患者的实际情况为患者提供针对性且有效的护理措施。4. 护理人员需要指导心血管疾病的患者, 保持良好的饮食习惯和良好的生活习惯, 指导患者进行均衡的饮食, 多吃蔬菜和水果。同时还需要指导患者进行合理的运动, 提高自身的免疫力, 有利于患者的预后恢复。5. 在患者住院期间, 护理人员也可以为患者增加日常生活护理措施, 帮助患者进行口腔清洁和皮肤清洁, 并且叮嘱患者要勤喝水, 保证每天水的摄入量, 同时还可以预防和改善患者出现便秘的情况。如果患者出现疼痛的问题, 需要对患者进行针对性的护理, 减轻患者的疼痛现象。

### 1.3 观察指标

两组患者在进行有效的护理措施后, 将两组患者的护理结果进行对比分析。

### 1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 软件对数据进行处理和分析, 计数资料用  $(n/%)$  来表示, 用  $\chi^2$  进行检验, 计量资料用标准差  $\pm$  来表示, 用  $t$  进行检验, 当  $p < 0.05$  时具有统计学意义。

## 2 结果

两组患者在进行有效的护理措施后, 实验组患者的护理结果优于对照组的患者, 且差异数据具有统计学意义 ( $p < 0.05$ ) 见表 1

表 1: 两组患者护理结果的对比情况

组别	并发症 发生数	并发症 发生率	平均的 住院时间	护理 满意度
实验组	1	3.1%	10.9 $\pm$ 3.5	93.1 $\pm$ 5.1
对照组	8	25%	17.4 $\pm$ 2.1	85.3 $\pm$ 2.9
P		0.046	0.039	0.023

## 3 讨论

目前随着人们生活习惯和饮食习惯的改变, 心血管疾病的发病率也在逐渐的上升, 该类疾病会严重的影响人们的生活质量和生命安全。在临床的治疗和护理当中多采用常规的护理措施, 但是护理效果并不理想。且主要原因与心血管疾病患者心理和精神等因素有关。为了能够有效的改善患者的预后恢复情况, 提高患者的治疗效果, 本文将对心血管疾病患者使用舒适护理措施, 有效的降低患者出现并发症的情况,

(下转第 174 页)

得其检查产生了恐惧和紧张等负性情绪,进而导致其依从性降低,不利于检查工作的顺利开展<sup>[3]</sup>。为此,护士有必要做好患者尿流动力学检查期间的护理工作。

优质护理的本质是“以人为本”,能够将患者放在主导地位,根据患者的实际需求,于检查前针对患者的不良认知,予以及时的纠正,同时予以患者个体化的心理辅导,使患者的焦虑和恐惧等负性情绪能够得到有效的缓解,从而有助于提高其依从性,确保检查工作能够顺利开展<sup>[4,5]</sup>。通过在检查期间予以患者细致、全面的护理,能够减轻其不适感,提高检查成功率。检查结束后,注意观察患者有无异常情况,并针对患者的异常状况予以正确的处理,能够减少其发生尿潴留等并发症的几率<sup>[6]</sup>。

王蓓等人的研究<sup>[7]</sup>中,对100名接受尿流动力学检查的前列腺增生病患都进行了常规护理,同时对其中的50名病患加用了优质护理,结果显示,干预组并发症发生率8.0%(4/50),比常规组20.0%(10/50);干预组患者满意度98.0%(49/50),比常规组82.0%(41/50)。表明,优质护理对预防尿流动力学检查后相关并发症及改善患者满意度均具有显著作用。此研究中,研究组并发症发生率比对照组低, $P < 0.05$ ;研究组患者满意度比对照组高, $P < 0.05$ ,这和王蓓等人的研究结果相似。另外,研究组干预后SAS与SDS评分比对照组低, $P < 0.05$ 。优质护理后,患者心态明显改善,满意度有所提升,且较少发生尿道损伤出血等并发症<sup>[8]</sup>。

综上所述,尿流动力学检查时,选择优质护理方案干预前列腺

增生病患,利于其负性情绪的缓解,满意度的提升,及并发症的预防,建议推广。

参考文献

[1] 谭源源,周祥梅.优质护理在前列腺增生患者尿流动力学检查中的应用价值[J].检验医学与临床,2020,17(3):409-411.  
 [2] 马雪霞,樊帆,赖丽君,等.基于尿流动力学结果的前列腺增生合并膀胱过度活动病人术后排尿功能分期研究[J].全科护理,2020,18(1):55-58.  
 [3] 陈昌珍,王琳,谢敏,等.双氯芬酸钠在前列腺增生症患者尿流动力学检查中的应用及护理体会[J].大家健康(中旬版),2017,11(5):245-246.  
 [4] 宋娜,冷欣.前列腺增生经尿道前列腺电切术治疗后应用个性化优质护理的效果观察[J].中国实用医药,2020,15(15):172-174.  
 [5] 胡建国.前列腺增生行尿流动力学检查的护理体会[J].内蒙古中医药,2017,36(7):156-157.  
 [6] 孙淑敏.优质护理对前列腺增生行经尿道前列腺电切术患者心理及睡眠的影响[J].世界睡眠医学杂志,2020,7(3):494-495.  
 [7] 廖柳清,唐艳青,翁艺.前列腺增生患者经尿道前列腺电切术后应用个性化护理干预对膀胱痉挛的效果分析[J].医学食疗与健康,2020,18(9):110,113.  
 [8] 王蓓,赵欣,程峰.优质护理在尿流动力学检查中的应用价值分析[J].中国民康医学,2019,31(19):162-163.

(上接第170页)

于对照组80.00%( $P < 0.05$ )。通过静疗小组制定合理的护理方案且高效准确的执行,显著提高了患者对护理的满意度。

综上所述,静疗小组指导的护理干预用于肿瘤术后化疗护理中,规范了PICC置管护理流程。能够明显降低患者并发症的发生率,减轻了患者痛苦,值得在临床上进行推广使用。

参考文献

[1] 冯敏容,张萍.静脉治疗专业小组联合循环改进管理模式对静脉治疗护理质量的影响[J].国际护理学杂志,2019,

38(24):4041-4044.

[2] 聂圣肖,王蕾,孙红.743家医院静脉治疗质量管理现状调查[J].中华现代护理杂志,2020,26(36):5017-5022.  
 [3] 董颖,潘丽杰,华艳.静脉专科治疗小组在促进静脉输液质量持续改进中的效果分析[J].青海医药杂志,2019,49(5):31-33.  
 [4] 胡佳丽,项丽婷,戚红萍,等.肿瘤化疗患者PICC相关性上肢静脉血栓形成时间及其影响因素分析[J].中国现代医学杂志,2021,31(6):51-57.

(上接第171页)

同时还改善了患者出现的不良情绪,降低患者住院的时间,从而提高患者对护理工作的满意度,在临床上值得推广和使用。

参考文献

[1] 王鸿铭.舒适护理在心血管康复护理中的临床应用效

果探究[J].双足与保健,2019,27(18):49-50.

[2] 陶园.心血管护理中舒适护理的临床应用效果探讨[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,6(19):112.  
 [3] 何玉燕.心血管护理中使用舒适护理的临床效果及预后分析[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2020,4(28):152-153.

(上接第172页)

3 讨论

冠心病心绞痛患者中运用综合护理干预,是从生理、心理以及认知各层面入手,保证患者综合状况符合疾病治疗恢复所需。在细节执行上,还需要考虑患者个体情况差异,每个人的喜好、疾病综合情况、家庭状况都不同,所需的护理方案也需要灵活指导,贴合个人实际情况才是最好的护理方案。要做好护理方案执行的培训,提升执行工作的效果。每个护理人员对护理工作的理解不同,需要标准化的培训。无论是实体培训还是网络虚拟培训,依据个人所需落实,保证能力提升的效果。

总而言之,综合护理干预有助于冠心病心绞痛患者提升生

活质量,减少负面情绪,患者整体治疗舒适感更好。

参考文献

[1] 杜燕.综合护理干预对冠心病患者心绞痛发生情况及生活质量的影响评价[J].医学食疗与健康,2020,18(7):139,142.  
 [2] 徐曼.针对性护理干预对老年冠心病心绞痛患者生活质量的影响[J].中国医药指南,2020,18(12):277-278.  
 [3] 胡荣娟.综合护理干预对冠心病患者心绞痛发生情况及生活质量的影响分析[J].养生保健指南,2019,(45):199.  
 [4] 彭宗碧,田茂碧.预见性护理干预对老年冠心病心绞痛患者生活质量及不良情绪的影响[J].医学美学美容,2019,28(19):112-113.