

内分泌科护理中人文护理的应用效果

张立珍

兰州大学第一医院 730000

【摘要】目的 探讨内分泌科护理中人文护理的应用效果。**方法** 选取 2019 年 2 月-2020 年 9 月在我院接受内分泌护理的 92 例患者作为此次研究对象, 并将其随机分为研究组与对照组, 每组患者 46 例, 其中对照组给予常规的护理方法, 而研究组则采用人文护理的方法, 观察和对比两组患者经过护理后的住院时间对比及对护理的满意度。**结果** 经过人文护理以后, 研究组的患者住院时间明显少于对照组患者的住院时间且研究组的满意度明显优于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 对接受内分泌护理的患者使用内分泌护理中的人文护理可以有效的减少患者的住院时间, 而且还提高了患者对护理的满意度, 值得在临床医学中进行推广与应用。

【关键词】 内分泌科护理; 人文护理; 常规护理; 应用效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 06-144-02

随着社会的不断发展, 医疗水平的不断上升, 人们对护理的要求便越来越高, 其中人文护理是最受欢迎的护理类型之一, 主要强调的是对患者的生理需要、心理需求、人文精神和社会环境进行全方位的护理, 以提高患者对护理的满意度, 减少患者的住院时间, 让患者能尽快的恢复健康^[1]。本次研究就是关于探讨内分泌科护理中人文护理的应用效果的研究, 具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取 2019 年 2 月-2020 年 9 月在我院接受内分泌护理的 92 例患者作为此次研究对象, 并将其随机分为研究组与对照组, 每组患者 46 例, 其中, 对照组男性患者 22 例, 女性患者 24 例, 所选年龄 (25-67) 岁, 均值 (44.68 ± 2.18) 岁。研究组男性患者 23 例, 女性患者 23 例, 所选年龄 (27-62) 岁, 均值 (45.22 ± 3.14) 岁。两组患者对比性别、年龄等一般资料, 资料无比较意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者采用常规护理的方法进行, 主要包括以下几个方面, 对患者相应的疾病给予基础护理, 密切监测患者的生命体征 (呼吸、血压、脉搏等), 对患者的用药情况和饮食情况进行指导。

研究组患者采用内分泌护理中的人文护理方法进行, 主要操作如下^[2]: 第一, 对患者进行健康知识宣教。护理人员可以通过使用 PPT 和宣传册等方法对患者介绍疾病的有关知识, 通过通俗易懂的语言让患者和患者家属指导平时治疗中的注意事项, 防止患者的病情恶化。第二, 对患者进行健康行为指导。护理人员根据患者的病理特征进行饮食指导, 同时要保证患者有足够的运动量, 加强患者的身体免疫力, 另外要注重患者的环境舒适, 减少患者的陌生感, 有利于患者的恢复。还有要叮嘱患者遵医嘱, 按照医师的要求来进行用药。第三, 对患者进行心理护理。患者在不了解自身疾病的同时, 容易产生害怕、焦虑和抑郁等不良反应, 而造成患者的病情更加严重, 因此需要对患者进行心理疏导, 积极的与患者进行沟通, 耐心的解答患者提出来的问题, 尽可能的满足患者合理的需求, 多对患者进行鼓励与支持。

1.3 指标观察

观察和对比两组患者经过护理后的住院时间对比及对护理的满意度。满意度选用问卷答题调查量表进行调查, 100 分总分, 分数低于 60 分, 为不满意, 分数超 80 分, 为非常满意, 分数在 60 分至 80 分, 为基本满意, 非常满意率与基本满意

率之和为满意度^[3]。

1.4 统计分析

将数据输入 SPSS20.0 中处理, 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 用 χ^2 检验, 计数资料 n/% 表示, P 值小于 0.05, 两组间的数据比较存在意义。

2 结果

2.1 两组患者住院时间对比

经过人文护理以后, 研究组的患者住院时间明显少于对照组患者的住院时间, 两组的比较有差异, 有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1: 两组患者的住院时间对比情况 ($\bar{x} \pm s, d$)

组别	例数	住院时间
研究组	46	10.45±3.56
对照组	46	17.41±2.56
t 值		7.348
P 值		< 0.05

2.2 两组满意度情况

研究组满意度 (95.65%) 明显高于对照组满意度 (82.61%), 两组间的数据比较存在意义 ($P < 0.05$); 见表 2。

表 2: 两组满意度情况 (n/%)

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	满意度
研究组	46	40 (86.96)	4 (8.70)	2 (4.35)	44 (95.65)
对照组	46	32 (69.57)	6 (13.04)	8 (17.39)	38 (82.61)
χ^2 值					6.872
P 值					< 0.05

3 讨论

内分泌患者具其自身的特点, 需要提早的进行发现和治疗, 而且给予内分泌患者安静舒适的环境是非常重要的, 因此对患者进行有效的治疗、舒适的环境和有质量的护理是非常重要的, 首先要对患者进行健康知识的宣讲, 让患者能了解自身疾病的发病机制和注意事项, 向患者详细的解释其中的治疗方法, 其次要对患者的行为进行指导, 指导患者进行合理且合适的饮食和运动, 增强患者的身体抵抗力, 最后, 对患者的心理要进行护理, 对有些心理脆弱和不了解自身疾病而产生焦虑、害怕和抑郁等不良反应的患者进行及时的心理沟通, 从而消除患者的不良心理^[4]。本研究通过对比常规护理与人文护理在内分泌科护理中应用效果, 发现, 研究组的患者住院时间明显少于对照组患者的住院时间, 研究组满意度 (95.65%) 明显高于对照组满意度 (82.61%), 结果表明,

(下转第 146 页)

表2: 两组重症监护室监护时间、住院时间比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别 (n)	重症监护室时间 (d)	住院时间 (d)
对照组 (40)	7.40±2.17	9.41±3.21
实验组 (40)	5.24±1.26	7.56±2.21
t	6.034	7.167
P	0.000	0.000

3 讨论

重症监护病房不同于普通病房护理, 对护士的操作技能和理论知识要求更高。由于特殊的 ICU 环境和患者病情严重, 大多数患者会有悲观、焦虑等负面情绪, 这对患者的康复非常不利^[3-4]。

对急性重症监护病房患者开展循证护理, 建立循证护理小组, 总结分析尿前后存在的问题, 制定实施循证护理方案, 及时发现和纠正潜在问题, 符合患者临床实际。循证护理开展以来, 我院创新以往临床护理模式, 遵循以人为本的理念, 落实护理责任, 为患者提供主动、全面、专业、全程、人性化的优质护理措施, 帮助病人尽快康复^[5-6]。

该研究的成果显示实验组生活质量和睡眠质量指标优于对照组, 对工作认可度高于对照组, 重症监护室监护时间、住院时间短于对照组, 存在显著差异, $P < 0.05$ 。

综上所述, 重症监护室患者实施循证护理管理效果确切, 有利于减轻患者睡眠障碍和改善生活质量, 缩短住院时间。

参考文献

[1] 葛雪. 新生儿重症监护室静脉给药护理中循证护理的应用研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(01):44-45.
 [2] 李缘婷, 田莹, 杨继娟, 刘永刚, 何婷婷. 集束化护理理念在 ICU 应用的研究进展[J]. 全科护理, 2019, 17(33):4138-4140.
 [3] 王蕾. 循证支持下针对性护理在急诊重症监护科 ICU 综合征患者中的应用研究[J]. 实用中西医结合临床, 2019, 19(11):155-156.
 [4] 范金花. 循证护理在重症监护患者肠内营养护理中的应用[J]. 中国医药指南, 2019, 17(31):220-221.
 [5] 张艳, 吴娟, 胡雁, 施金梅, 沈红五, 何红, 徐秀群, 徐旭娟, 许惠芬, 钱红继, 钱海兰, 李静逸. ICU 成人置管病人合理身体约束最佳证据应用审查及障碍分析[J]. 护理研究, 2019, 33(21):3732-3736.
 [6] 董婧琦, 李时雨, 张欣. 美国重症医学会“以家庭为中心照护循证指南”解读[J]. 中国护理管理, 2019, 19(09):1426-1429.

(上接第 141 页)

施可以有有效的预防此类情况的发生, 并且可以以患者为中心来对患者进行护理措施, 有效的提高了治疗的效果, 同时也确保手术顺利的进行。本文对眼科手术的患者使用护理干预措施, 有效的改善了患者的心理状况, 并且提高了患者对护理工作的满意度, 在临床上值得推广和使用。

参考文献

[1] 郭才冬. 人性化护理在眼科局麻手术护理中的应用价值[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 17(27): 194-196.
 [2] 薛亮, 侯建萍, 于晋. 人性化护理在眼科手术室中的应用效果[J]. 全科护理, 2019, 14(18): 1908-1909.
 [3] 王旭. 心理护理在眼科手术护理中的应用效果观察[J]. 中国医药指南, 2019, 13(26): 262.

(上接第 142 页)

参考文献

[1] 高宗芬. 手术室保暖干预对剖宫产术后低体温发生及新生儿评分的影响[J]. 航空航天医学杂志, 2021, 32(1):111-112.
 [2] 郑媛. 保暖干预在剖宫产手术室患者护理中的开展价值[J]. 中外女性健康研究, 2020(1):141-142.

[3] 唐晓燕. 探讨保暖干预在剖宫产手术室患者护理中的开展价值[J]. 养生保健指南, 2020(38):141.
 [4] 徐莉莉, 卢中秋, 林卫红. 手术室积极保暖干预措施对剖宫产术后手术源性低体温的影响[J]. 中国实用护理杂志, 2018, 34(25):1942-1946.

(上接第 143 页)

抑郁等负面情绪, 同时还可提升患者护理满意度, 临床推广价值凸显。

参考文献

[1] 邓国梅. 人性化护理与常规护理联合在中耳炎患者护理中的效果[J]. 养生保健指南 2020 年 6 期, 197 页, 2020.

[2] 刘敏, 王玉菊. 老年脑梗塞患者护理服务中插入人性化护理理念的先进性分析[J]. 健康之友 2020 年 12 期, 216 页, 2020.
 [3] 李春秀. 优质护理服务在老年性脑梗死护理中的应用效果探讨[J]. 继续医学教育, 2020, v.34(04):124-126.
 [4] 杨昉. 早期康复护理模式在脑梗塞患者护理中的临床应用效果分析[J]. 医学食疗与健康, 2020, v.18(04):154+156.

(上接第 144 页)

通过对患者进行内分泌护理的人文护理可以有效的减少患者的住院时间和提高护理的满意度。

综上所述, 对接受内分泌护理的患者使用内分泌护理中的人文护理可以有效的减少患者的住院时间, 而且还提高了患者对护理的满意度, 值得在临床医学中进行推广与应用。

参考文献

[1] 更藏吉. 浅析内分泌科护理中人文护理的应用效果[J].

智慧健康, 2020, v.6(10):180-181.
 [2] 唐遥. 内分泌科室护理中人文护理模式的效果分析[J]. 养生保健指南, 2020, 000(005):4-5.
 [3] 刘亭亭. 内分泌科室护理中人文护理模式的效果分析[J]. 家庭保健, 2019, 000(033):258-259.
 [4] 方叔嘉. 内分泌科糖尿病护理工作中应用全程健康教育护理模式的效果分析[J]. 科学养生, 2020, 023(001): 199-200.