

保暖干预在剖宫产手术室患者护理中的应用体会

丁美娜

西安交通大学第一附属医院 陕西西安 710089

【摘要】目的 分析保暖干预在剖宫产手术室患者护理中的应用效果。**方法** 选取我院2018年3月~2019年11月实施剖宫产手术的患者138例作为研究对象,对照组实施常规剖宫产手术室护理,实验组在对照组护理基础上实施保暖干预,对比两组患者不同治疗阶段的体温变化以及不良反应发生率,分析保暖干预在剖宫产患者中的应用效果。**结果** 评估两组患者手术前、麻醉时、胎儿娩出以及手术后阶段的体温变化,实验组患者在胎儿娩出和手术后的体温稳定程度优于对照组,两组体温变化对比差异较大则统计学有意义($P < 0.05$)。实验组患者护理后,出现1例寒战、1例低体温症;对照组患者护理后,出现4例寒战和6例低体温症,对比两组患者的不良反应发病率对比具有差异表示统计学有意义($P < 0.05$)。**结论** 为实施剖宫产手术的患者采取保暖护理干预后,对维护患者体温稳定有重要意义,保证患者手术治疗的安全性,降低不良反应率,促进母婴安全,促进患者护理后机体的康复效果。

【关键词】 保暖护理;剖宫产手术室;应用效果**【中图分类号】** R473.71**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1005-4596(2021)06-142-02

剖宫产手术是产妇分娩常用的手段,临床选择剖宫产的患者越来越多,尤其是对合并妊娠期综合征、难产产妇的分娩中发挥着重要作用,剖宫产手术的应用促进了母婴安全,提高了分娩的安全性,不过剖宫产对产妇的身体也造成极大的影响,在麻醉和手术中出血等因素的影响下,患者极易产生寒战、低体温症等症状,从而影响剖宫产手术的安全性,不利于患者机体的康复,实施保暖护理后,不仅能够维护患者体温状态,还能保证患者机体健康,对提高剖宫产手术治疗效果有重要意义。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院2018年3月~2019年11月实施剖宫产手术的患者138例作为研究对象,对照组实施常规剖宫产手术室护理,实验组在对照组护理基础上实施保暖干预,两组患者各有69例。实验组产妇年龄在24~35岁之间,平均年龄为(27.25±3.33)岁,对照组产妇年龄在25~35岁之间,平均年龄为(26.65±2.96)岁。纳入标准:符合剖宫产手术指征、产妇足月、自愿加入本次实验调查。排除标准:对麻醉药物过敏、伴随凝血功能障碍患者均不纳入本文实验。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组实施常规护理。为产妇做好剖宫产手术的准备,为患者开展健康宣教,让患者掌握剖宫产手术的注意事项,做好手术室的准备,监测患者生命体征变化,为患者开展饮食护理、母婴喂养等^[1]。

1.2.2 实验组

实验组在对照组护理基础上实施保暖护理。保暖护理需要为产妇手术治疗过程中监测生命体征以及体温的变化,手术中每隔15min监测一次体温和体征,指导患者分娩结束后。要调节好手术室的温度,根据产妇的感受将手术室的温度调节到25℃~28℃之间,保证手术室温度的稳定^[2]。在实施手术输液治疗的时候,要针对输注液体实施加热,维持液体温度在37℃左右,以免液体温度过低引发产妇出现寒战或低体温情况。在产妇的身下垫好软垫,尽可能减少手术中的肌肤暴露面积,从而缓解机体散热速度。对存在寒战证的患者,要配合麻醉医生选择抗寒战药物,保持吸氧。手术后,要用棉被覆盖患者全身^[3]。

1.3 统计学方法

采用SPSS23.0统计学软件分析本文数据,患者的体温变化采用t检验,用($\bar{x} \pm s$)表示;不良反应率采用 χ^2 检验,用%表示。两组患者护理后的体温变化情况对比具有差异表示统计学有意义。

2 结果

2.1 两组患者不同阶段体温变化对比

评估两组患者手术前、麻醉时、胎儿娩出以及手术后阶段的体温变化,实验组患者在胎儿娩出和手术后的体温稳定程度优于对照组,两组体温变化对比差异较大则统计学有意义($P < 0.05$)。见表1。

表1: 两组患者不同阶段体温变化对比

组别	例数	手术前 (℃)	麻醉时 (℃)	胎儿娩出 (℃)	手术后 (℃)
实验组	69	36.25±0.53	36.05±0.45	36.28±0.51	36.65±0.52
对照组	69	36.08±0.48	36.33±0.48	35.13±0.41	35.05±0.46
P		> 0.05	> 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 两组患者护理后不良反应率对比

实验组患者护理后,出现1例寒战、1例低体温症;对照组患者护理后,出现4例寒战和6例低体温症,对比两组患者的不良反应发病率对比具有差异表示统计学有意义($P < 0.05$)。见表2。

表2: 两组患者护理后不良反应率对比

组别	例数	寒战	低体温症	不良反应率(%)
实验组	69	1	1	2(2.90%)
对照组	69	4	6	10(14.49%)
P				< 0.05

3 讨论

保暖护理的应用,是在手术室温度、静脉输液液体温度以及患者体温监测等方面开展,通过有效的保暖干预能够保护患者体温的稳定,降低寒战和低体温症的发生,促进产妇机体的康复,保证剖宫产手术的安全性。根据本文研究,保暖护理的应用,在维护产妇胎儿分娩和手术后的体温上较常规护理有极大的应用价值,因此保暖护理较为突出^[4]。

综上所述,为实施剖宫产手术的患者采取保暖护理干预后,对维护患者体温稳定有重要意义,保证患者手术治疗的安全性,降低不良反应率,促进母婴安全,促进患者护理后机体的康复效果。

(下转第146页)

表 2: 两组重症监护室监护时间、住院时间比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别 (n)	重症监护室时间 (d)	住院时间 (d)
对照组 (40)	7.40±2.17	9.41±3.21
实验组 (40)	5.24±1.26	7.56±2.21
t	6.034	7.167
P	0.000	0.000

3 讨论

重症监护病房不同于普通病房护理, 对护士的操作技能和理论知识要求更高。由于特殊的 ICU 环境和患者病情严重, 大多数患者会有悲观、焦虑等负面情绪, 这对患者的康复非常不利^[3-4]。

对急性重症监护病房患者开展循证护理, 建立循证护理小组, 总结分析尿前存在的问题, 制定实施循证护理方案, 及时发现和纠正潜在问题, 符合患者临床实际。循证护理开展以来, 我院创新以往临床护理模式, 遵循以人为本的理念, 落实护理责任, 为患者提供主动、全面、专业、全程、人性化的优质护理措施, 帮助病人尽快康复^[5-6]。

该研究的成果显示实验组生活质量和睡眠质量指标优于对照组, 对工作认可度高于对照组, 重症监护室监护时间、住院时间短于对照组, 存在显著差异, $P < 0.05$ 。

综上所述, 重症监护室患者实施循证护理管理效果确切, 有利于减轻患者睡眠障碍和改善生活质量, 缩短住院时间。

参考文献

[1] 葛雪. 新生儿重症监护室静脉给药护理中循证护理的应用研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(01):44-45.
 [2] 李缘婷, 田莹, 杨继娟, 刘永刚, 何婷婷. 集束化护理理念在 ICU 应用的研究进展[J]. 全科护理, 2019, 17(33):4138-4140.
 [3] 王蕾. 循证支持下针对性护理在急诊重症监护科 ICU 综合征患者中的应用研究[J]. 实用中西医结合临床, 2019, 19(11):155-156.
 [4] 范金花. 循证护理在重症监护患者肠内营养护理中的应用[J]. 中国医药指南, 2019, 17(31):220-221.
 [5] 张艳, 吴娟, 胡雁, 施金梅, 沈红五, 何红, 徐秀群, 徐旭娟, 许惠芬, 钱红继, 钱海兰, 李静逸. ICU 成人置管病人合理身体约束最佳证据应用审查及障碍分析[J]. 护理研究, 2019, 33(21):3732-3736.
 [6] 董婧琦, 李时雨, 张欣. 美国重症医学会“以家庭为中心照护循证指南”解读[J]. 中国护理管理, 2019, 19(09):1426-1429.

(上接第 141 页)

施可以有有效的预防此类情况的发生, 并且可以以患者为中心来对患者进行护理措施, 有效的提高了治疗的效果, 同时也确保手术顺利的进行。本文对眼科手术的患者使用护理干预措施, 有效的改善了患者的心理状况, 并且提高了患者对护理工作的满意度, 在临床上值得推广和使用。

参考文献

[1] 郭才冬. 人性化护理在眼科局麻手术护理中的应用价值[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 17(27): 194-196.
 [2] 薛亮, 侯建萍, 于晋. 人性化护理在眼科手术室中的应用效果[J]. 全科护理, 2019, 14(18): 1908-1909.
 [3] 王旭. 心理护理在眼科手术护理中的应用效果观察[J]. 中国医药指南, 2019, 13(26): 262.

(上接第 142 页)

参考文献

[1] 高宗芬. 手术室保暖干预对剖宫产术后低体温发生及新生儿评分的影响[J]. 航空航天医学杂志, 2021, 32(1):111-112.
 [2] 郑媛. 保暖干预在剖宫产手术室患者护理中的开展价值[J]. 中外女性健康研究, 2020(1):141-142.

[3] 唐晓燕. 探讨保暖干预在剖宫产手术室患者护理中的开展价值[J]. 养生保健指南, 2020(38):141.
 [4] 徐莉莉, 卢中秋, 林卫红. 手术室积极保暖干预措施对剖宫产术后手术源性低体温的影响[J]. 中国实用护理杂志, 2018, 34(25):1942-1946.

(上接第 143 页)

抑郁等负面情绪, 同时还可提升患者护理满意度, 临床推广价值凸显。

参考文献

[1] 邓国梅. 人性化护理与常规护理联合在中耳炎患者护理中的效果[J]. 养生保健指南 2020 年 6 期, 197 页, 2020.

[2] 刘敏, 王玉菊. 老年脑梗塞患者护理服务中插入人性化护理理念的先进性分析[J]. 健康之友 2020 年 12 期, 216 页, 2020.
 [3] 李春秀. 优质护理服务在老年性脑梗死护理中的应用效果探讨[J]. 继续医学教育, 2020, v.34(04):124-126.
 [4] 杨昉. 早期康复护理模式在脑梗塞患者护理中的临床应用效果分析[J]. 医学食疗与健康, 2020, v.18(04):154+156.

(上接第 144 页)

通过对患者进行内分泌护理的人文护理可以有效的减少患者的住院时间和提高护理的满意度。

综上所述, 对接受内分泌护理的患者使用内分泌护理中的人文护理可以有效的减少患者的住院时间, 而且还提高了患者对护理的满意度, 值得在临床医学中进行推广与应用。

参考文献

[1] 更藏吉. 浅析内分泌科护理中人文护理的应用效果[J].

智慧健康, 2020, v.6(10):180-181.
 [2] 唐遥. 内分泌科室护理中人文护理模式的效果分析[J]. 养生保健指南, 2020, 000(005):4-5.
 [3] 刘亭亭. 内分泌科室护理中人文护理模式的效果分析[J]. 家庭保健, 2019, 000(033):258-259.
 [4] 方叔嘉. 内分泌科糖尿病护理工作中应用全程健康教育护理模式的效果分析[J]. 科学养生, 2020, 023(001): 199-200.