

头痛耳闷，小心鼻咽癌

万小平

兴文县人民医院耳鼻喉科 四川宜宾 644000

【中图分类号】R739.9

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2021) 06-081-01

鼻咽癌是临床常见的耳鼻喉科疾病，其是指恶性肿瘤发生于鼻咽腔顶部与侧壁，鼻塞、涕中带血、耳闷堵感、听力下降等是该疾病的主要临床症状，引发该疾病的因素比较复杂，其中包括病毒感染、家族遗传、个体因素等，还有很多患者，主要是由于在日常生活中发现视力有所伤损去看眼科发现为鼻咽癌，也有部分由于头痛进入神经内科。该疾病给患者的健康及生活质量带来极大的影响。为了使患者的临床症状得到改善，采取有效的治疗方法成为临床关注的主要课题，下面主要就鼻咽癌的治疗法进行分析。很多鼻炎患者生活中除了偶然间有涕中带血和耳鸣等症状外基本并无其他症状表现，然而伴随病情的不断进展肿瘤病灶不断向周围发生浸润，同时瘤体表面出现破坏及出血等情况时就会引起涕中带血的情况，与此同时口腔吸出的患者鼻咽分泌物也会出现血丝甚至小血块的情况。当肿瘤病灶对后鼻孔以及咽鼓管口形成阻塞时，还会引起鼻塞、听力下降、耳鸣以及耳堵等症状。还有些患者发病后表现出头痛的症状，且发生时间早于耳鼻症状，但是上述症状并非鼻咽癌患者的特有疾病症状表现，还有许多其他肺癌疾病患者也可能出现以上症状，这使得很多鼻咽癌患者在发病早期未关注，甚至出现误诊和漏诊的情况。所以，了解鼻咽癌的早期信号表现，才能够更好地做到疾病的防治。

一、鼻炎癌的早期信号表现

鼻咽癌的早期信号表现较多，如果生活中有下述症状表现，那么应高度关注，警惕鼻咽癌的患病可能性：

1. 鼻出血

很多鼻炎患者在发病早期会出现鼻出血的情况，并且大多数属于单侧鼻孔内少量鼻涕并夹杂血丝。

2. 鼻塞

鼻炎患者由于肿瘤病灶对后鼻孔形成阻塞，进而产生单侧闭塞的情况，随着病情的进展进入晚期由于肿瘤体积不断增大，患者还会出现双侧鼻塞的情况。

3. 耳鸣、听力下降

随着肿瘤病灶的逐渐增大，对于患者咽鼓管咽口造成阻塞或形成压迫，使得患者出现同侧耳鸣听力下降和明显的耳闷感，还有部分患者伴随少量的鼓室积液。

4. 头痛

由于肿瘤病灶的发展过程中对于颅底形成破坏，并在患者颅内逐步蔓延，最终影响颅神经，所以患者会出现头痛的症状。进入到病程晚期患者头部出现的持续性剧烈头痛，对于正常生活和工作造成了严重影响，然而很多患者误认为是头部神经痛，进而漏诊和误诊。

5. 颈部肿块

有统计资料显示，鼻咽癌患者发生颈部转移的概率大概是40%~85%，大概有超过一半的患者由于出现颈部肿块而入院就诊。这是由于人体鼻咽部分布着很多的淋巴组织，所以在鼻咽癌患病后癌细胞也会轻易地通过淋巴进一步转移到颈深淋巴结上群，随着病情的发展还会进一步发展到颈深淋巴结下群、后群以及中群甚至对侧。由于鼻咽癌患者颈部转移肿块

数量持续增多以及体积不断增大，其质地较为坚硬活动性较差，在病程的晚期由于黏连和融合进而导致颈部肿块。

6. 颅神经症状

鼻咽癌患者肿瘤病灶通过破裂孔逐步朝颅内发生蔓延，往往会侵犯患者的颅神经引起头痛症状，并且还将产生面部麻木、斜视、复视、眼睑下垂以及视物模糊等症状，部分情况的严重患者还会出现眼球固定甚至失明的情况。随着颈深部转移性淋巴结的不断扩展，对于颅神经造成的压迫情况进一步加重，患者还会表现出吞咽困难、咽喉部感觉减退、伸舌偏斜、软腭麻痹以及声音嘶哑等症状。

7. 远处转移

很多鼻咽癌患者在病程的晚期会出现远处转移，对于眼部、肝脏、脑部、肺部以及骨骼等重要组织造成侵犯和影响，特别是肺部及骨骼受侵犯的情况十分常见。许多鼻咽癌患者产生某些部位持续加重的临床症状表现，比如视力水平下降、眼球突出、胸痛、血性痰液以及肝肿大等，以上症状都要警惕癌细胞远处转移的发生。

二、鼻咽癌如何治疗？

目前对于鼻咽癌患者的治疗需要充分评估病情，给予多学科以及综合治疗为患者制定规范合理的个体化治疗方案，从而提升疗效以及生存质量。目前，放射治疗是对鼻咽癌患者比较常用的根治性治疗手段，除此以外联合化疗和靶向治疗有助于提升整体治疗效果。鼻咽癌患者应该怎样治疗？

鼻咽癌在发病后主要发生在患者面部的中央，患者的病灶周围都是十分重要的器官，例如脑、脊髓和神经等在进行手术时难度较大，不仅需要切除患者的病灶，还需要尽可能保留患者正常的组织。在对患者进行治疗时，选择放射治疗是目前临床上的主要研究方向。早期鼻咽癌患者在发病时往往症状较不明显，并且病情严重，程度较低，所以对患者进行治疗通常会选择单纯放射治疗，而当患者病情进入中晚期后，可以考虑同步进行放射治疗与化学治疗，若患者的机体耐受性较好，或者肿瘤生长部位较为特殊，可以选择手术治疗，以根除患者的病症。

放射治疗是一种对肿瘤进行局部治疗的主要手段，这种治疗方案主要是通过射线与肿瘤组织作用后产生电离而产生的一系列化学生物反应，通过这种反应能够有助于破坏肿瘤的结构，使肿瘤细胞死亡，最终使肿瘤的体积缩小而达到治疗的效果。随着近年来科学技术的不断发展，放射治疗在应用过程中的质量也在不断提升，不仅能够最大化的消除患者的肿瘤，还能够有助于尽可能保护患者的正常组织。大约有75%~85%左右的癌症患者在治疗期间都需要接受放疗的配合。

放疗是目前对于鼻咽癌患者最为常用的根治性手段，然而需要及早的给予治疗从而取得更为满意的治疗效果。对于其他处于中晚期的患者，还需联合应用其他手段进行综合治疗。

总的来说，鼻咽癌治疗，需要早发现、早治疗，才能更好的控制病情的进一步发展，并且越早发现并治疗，就越有治愈的机会。随着医学的不断发展，相信在不久的将来，对于鼻咽癌还会有更加有效的治疗方法在临床上应用，这样就能更好的减少鼻咽癌患者的病痛，让他们有一个健康的身体来积极生活。