

妥布霉素地塞米松滴眼液联合洗眼法治疗儿童过敏性结膜炎的临床疗效分析

黄庆南

广西灵山县中医医院 广西钦州 535400

【摘要】目的 对儿童过敏性结膜炎采用妥布霉素地塞米松滴眼液与洗眼法联合治疗的效果进行观察。**方法** 选取本科室 88 例过敏性结膜炎患儿，时间 2020 年 1 月至 2021 年 1 月，根据随机抽签法分为对照组（44 例，洗眼法）与观察组（洗眼法 + 妥布霉素地塞米松滴眼液），对比两组疗效。**结果** 观察组疗效为 95.45%，高于对照组的 79.55%（ $P < 0.05$ ）；观察组眼痒、流泪、结膜充血等体征缓解时间均短于对照组（ $P < 0.05$ ）。**结论** 对儿童过敏性结膜炎治疗时，妥布霉素地塞米松滴眼液与洗眼法联合应用，可加速患儿症状缓解，治疗效果显著，值得推广。

【关键词】 儿童；过敏性结膜炎；洗眼法；妥布霉素地塞米松滴眼液

【中图分类号】 R777.31

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 06-002-02

眼科疾病中，儿童过敏性结膜炎比较常见，患儿主要以眼痒、流泪、畏光、结膜充血为主要表现。近年来，受小儿用眼不卫生、大气污染加剧、宠物饲养等诸多因素的影响，加之儿童与自然界中的各种过敏原更容易接触，导致该病发病率不断升高，对小儿身心健康影响极大^[1]。在过敏性结膜炎治疗时，西药治疗是主要方法，但长期用药治疗中西药的毒副作用较明显，且停药后疾病容易反复。基于此，本次对 2020 年 1 月至 2021 年 1 月本科室 88 例过敏性结膜炎患儿进行研究，观察妥布霉素地塞米松滴眼液结合洗眼法治疗的效果，现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本科室 88 例过敏性结膜炎患儿，时间 2020 年 1 月至 2021 年 1 月，根据随机抽签法分为两组，各 44 例。对照组中，男 25 例、女 19 例，年龄 3~6 岁，平均（4.92±0.37）岁；观察组中，男 24 例、女 20 例，年龄 3~7 岁，平均（5.04±0.34）岁。所有患儿均诊断为过敏性结膜炎，患儿家长对本次研究知情；排除既往眼科手术者、重要脏器功能异常者、研究用药过敏者及中途退出者。两组一般资料无明显差异， $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组给予 5ml 2% 色甘酸钠滴眼液（郑州卓峰制药有限公司；国药准字 H19999096）洗眼治疗，对眼睑、结膜囊进行冲洗，滴入眼睑后闭眼 10min，4 次/d。

观察组在对照组基础上给予患儿妥布霉素地塞米松滴眼液（杭州国光药业有限公司；国药准字 H20073641），一日 5 次，一次 1 滴。

两组患儿均连续治疗 4 周。

1.3 观察指标

统计比较两组疗效，显效：治疗后患儿症状、体征完全消失；有效：患儿症状、体征缓解；无效：患儿症状、体征无变化或加重，总有效率 = 1 - 无效率。对两组患儿眼痒、流泪、结膜充血等体征、体征缓解时间进行比较。

1.4 统计学分析

采用 SPSS21.0 统计软件处理数据， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义，计量资料用 t 检验，用均数标准差表示，计数资料用 χ^2 检验，用 % 表示。

2 结果

2.1 临床疗效比较

观察组疗效为 95.45%，高于对照组的 79.55%， $P < 0.05$ ，见表 1：

表 1：两组疗效对比 [n(%)]

组别	显效	有效	无效	总有效率
观察组 (n=44)	28(63.64%)	14(31.82%)	2(4.55%)	42(95.45%)
对照组 (n=44)	19(43.18%)	16(36.36%)	9(20.45%)	35(79.55%)
χ^2	/	/	/	8.126
P	/	/	/	< 0.05

2.2 症状缓解时间

在临床症状、体征缓解时间方面，观察组均短于对照组， $P < 0.05$ ，见表 2。

表 2：两组症状缓解时间比较 (d)

组别	眼痒	流泪	结膜充血
观察组 (n=44)	2.04±0.39	2.42±0.45	2.98±0.57
对照组 (n=44)	2.58±0.51	3.29±0.63	3.74±0.83
t	3.091	4.226	4.437
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

过敏性结膜炎在临床中比较常见，是在变应原影响下，结膜组织出现的超敏反应，也成为变态反应性结膜炎。流行病学调查显示，儿童是过敏性结膜炎发生的主要群体，在诸多因素

影响下，儿童发病率较高，且病程较长，并可伴有过敏性鼻炎、特应性皮炎等症状，对患儿的身心健康影响极大，甚至导致患儿视力下降^[2]。在对过敏性结膜炎的发病机制研究中，认为血清免疫球蛋白 E 介导的 I 型变态反应是该病发生的机制，患儿在与抗原接触后，结合 IgE 特异性，血管活化因子生成，白三烯、组胺释放后，导致机体出现相应的症状及体征。所以，对过敏性结膜炎患儿需尽早治疗。

以往临床中对过敏性结膜炎治疗时，糖皮质激素、非甾体抗炎药及抗组胺药等单独使用或联合用药是治疗的主要方法，虽然短期内对患儿症状有较好的缓解作用，但诸多研究显示，该病极易反复发作^[3]。如色甘酸钠滴眼液在用药中，对机体细胞内环磷腺苷水平有显著升高作用，对进入肥大细胞的钙

(下转第 4 页)

2.2 两组研究对象红细胞各项数据对比

比较两组的红细胞各项数据, 对照组和实验组之间有显著

差异, 且 $P < 0.05$ 。

表 2: 两组研究对象红细胞各项数据对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	Hb (g/L)	MCV (fl)	RDW (%)	RBC ($\times 10^{12}$ 、L)
实验组 (n=42)	73.21 \pm 3.61	65.16 \pm 3.39	19.45 \pm 2.08	2.55 \pm 0.38
对照组 (n=42)	134.32 \pm 3.24	83.22 \pm 3.16	10.23 \pm 1.27	4.49 \pm 0.53

3 讨论

近年来贫血疾病的发病率呈现逐年上升的趋势, 贫血主要是指红细胞计数在机体血液中的数量呈现明显的下降趋势或者小于正常值。以面色白或者萎黄、厌食、偏食、营养不良、头晕、心悸等为主要临床表现, 在血液检查中, 血红蛋白和红细胞含量均低于正常值的 10% 以上, 但是白细胞和血小板可以呈现正常值, 骨髓象可有增生性贫血改变^[3]。但贫血也分具体类型, 需要对其有效鉴别, 才能实施针对性治疗。地中海贫血的发生与遗传因素密切相关, 患者在发病后主要表现为 HB 的合成受阻, 患者的蛋白肽链合成受到限制, 这种疾病以儿童为主要的发病群体, 地中海贫血患者存在着明显的基因缺陷, 相较于缺铁性贫血来说, 患者的临床贫血类型更加复杂。缺铁性贫血的发病机制为, 人体内铁元素长期处于缺乏或者不稳定的状态, 引起机体对于铁的需要增加, 合成和利用发生障碍, 从而导致血红蛋白的含量下降, 红细胞的形态变得大小不一, 呈现小细胞低色素性贫血。常常最终表现为血红蛋白和红细胞平均体积以及平均红细胞血红蛋白浓度等相关指标降低。

红细胞参数的检测, 可以及时对贫血进行诊断, 但临床一般只是看细胞的计数, 并未对其参数进行整体的分析, 所以检测数据不够完整, 不能精准确认贫血类型, 本次研究对红

细胞参数进行分析, 结果发现和正常人群相比, 贫血患者的 RDW 更高, 但其他指标低于正常群体, 同时缺铁性贫血患者的 RDW 和 MCV、RBC 更低, Hb 更高, 因此可以通过参考这些数据来进行贫血类型的辨别, 操作起来也十分方便, 具有价格低廉、安全性高等优势^[4-5]。

综上所述, 针对贫血患者, 应用血液检验红细胞参数可以帮助患者尽快确诊, 并了解贫血患者的血液浓度变化, 对贫血类型进行有效鉴别, 为临床治疗提供依据, 值得推广和应用。

参考文献

- [1] 田硕. 血液检验红细胞参数在贫血中的鉴别诊断价值[J]. 中国实用医药, 2021, 16(05):205-207.
- [2] 高婷婷. 自动血液分析仪鉴别诊断贫血中血液检验红细胞参数对准确率的影响[J]. 中国医疗器械信息, 2021, 27(03):140+168.
- [3] 金兆佳. 血液检验红细胞参数在贫血鉴别诊断中的价值研究[J]. 中国社区医师, 2021, 37(04):103-104.
- [4] 温晶. 探讨贫血鉴别诊断中血液检验红细胞参数的检验价值[J]. 当代医学, 2021, 27(01):170-171.
- [5] 范喜顺. 血液检验红细胞参数在贫血鉴别诊断中的应用价值[J]. 中国医药指南, 2020, 18(33):64-65.

(上接第 1 页)

替卡韦治疗患者的治疗效果较高, HA, LN, PC III, IV-C 等肝纤维化水平较低, IEN- γ , IEN- α 水平较低, IL-4, IL-6 等细胞因子水平较高。

综上, 在慢性乙型肝炎患者中使用肝达康胶囊联合恩替卡韦治疗, 可以改善细胞因子水平, 肝纤维化水平, 提高治疗效果, 指导临床使用和推广。

参考文献

- [1] 高海丽, 杨道坤, 梁海军, 王新伟, 王燕平, 陈宝鑫. 肝达康胶囊联合恩替卡韦治疗慢性乙型肝炎的临床研究[J]. 现代药物与临床, 2020, 35(11):2191-2195.

(上接第 2 页)

离子通道有阻断作用, 从而使炎性介质释放得到抑制, 对患儿眼痒、流泪等症状能较好缓解^[4]。但色甘酸钠对该病并不能根治, 且随着用药时间的延长, 药物可能引起不良反应发生。在对过敏性结膜炎治疗中, 将妥布霉素地塞米松滴眼液与滴眼液洗眼联合应用, 对患儿症状能够尽快缓解。本次研究显示, 观察组疗效为 95.45%, 高于对照组的 79.55% ($P < 0.05$), 提示妥布霉素地塞米松滴眼液联合洗眼法, 对过敏性结膜炎患儿临床症状能够有效缓解; 观察组眼痒、流泪、结膜充血等症体征缓解时间均短于对照组 ($P < 0.05$), 提示妥布霉素地塞米松滴眼液联合洗眼法, 对过敏性结膜炎患儿临床症状能够加速缓解。

综上所述, 对儿童过敏性结膜炎治疗时, 联合应用妥布霉

- [2] 高海丽, 杨道坤, 梁海军, 王新伟, 王燕平, 陈宝鑫. 肝达康胶囊联合恩替卡韦治疗慢性乙型肝炎的临床研究[J]. 药物评价研究, 2020, 43(09):1827-1830.

- [3] 牟鸣, 白学松. 肝胆舒康胶囊联合恩替卡韦治疗慢性乙型肝炎的临床研究[J]. 现代药物与临床, 2019, 34(10):3107-3111.

- [4] 高巍, 陈岩, 付丽娟. 乙肝舒康胶囊联合恩替卡韦在治疗慢性重症乙型肝炎中的疗效分析[J]. 系统医学, 2017, 2(04):1-3.

- [5] 刘娜, 东冰, 李春霞, 刘志刚. 乙肝舒康胶囊联合恩替卡韦和复方甘草酸苷治疗慢性重症乙型肝炎的疗效观察[J]. 现代药物与临床, 2016, 31(10):1648-1651.

素地塞米松滴眼液与洗眼法治疗, 可促使患儿症状尽早缓解, 疗效可靠, 值得推广。

参考文献

- [1] 钟玉生, 李林森. 非皮质类固醇联合妥布霉素地塞米松滴眼液治疗季节性过敏性结膜炎的临床研究[J]. 临床医学工程, 2021, 28(04):485-486.
- [2] 文江江. 妥布霉素地塞米松滴眼液联合玉屏风颗粒治疗小儿过敏性结膜炎的临床效果[J]. 中国当代医药, 2020, 27(15):163-165.
- [3] 姜志东, 张晶, 徐莉. 盐酸奥洛他定滴眼液单用与联合妥布霉素地塞米松滴眼液治疗春季卡他性角结膜炎的疗效对比观察[J]. 吉林医学, 2019, 40(08):1790-1791.