

针对性护理对非小细胞肺癌胸腔镜手术患者的效果评价及并发症发生率影响分析

王 妍

岳池县人民医院 638300

【摘要】目的 探究针对性护理干预对非小细胞肺癌接受胸腔镜手术患者生活质量、并发症产生的影响。**方法** 抽取本院中 2019 年 5 月--2020 年 10 月间接收的 30 例非小细胞肺癌患者为实验对象, 随机分为对照组和实验组各 15 例。对照组患者实行传统护理, 实验组患者实行针对性护理。在护理完成后, 对两组患者的生活质量评分进行记录。**结果** 实验组患者对比对照组而言, 生活质量评分明显更高、不良反应发生率更低, ($P < 0.05$)。**结论** 对非小细胞肺癌患者应用针对性护理干预, 能明显改观患者生活质量, 并同时还能提高生活质量和睡眠质量, 应在临床中加大推广力度, 并投入应用。

【关键词】 针对性护理; 非小细胞肺癌; 生活质量

【中图分类号】 R473.73

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2021) 06-017-02

【Abstract】Objective To explore the impact of targeted nursing intervention on the quality of life and complications of patients with non-small cell lung cancer undergoing thoracoscopic surgery. **Methods** 30 patients with non-small cell lung cancer received in our hospital from May 2019 to October 2020 were selected as experimental subjects, and randomly divided into control group and experimental group, 15 cases in each. Control group patients with traditional nursing, experimental group patients with targeted nursing. After the completion of care, quality of life scores of patients in both groups were recorded. **Results** Compared with the control group, the score of quality of life in the experimental group was significantly higher and the incidence of adverse reactions was lower ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of targeted nursing intervention in patients with non-small cell lung cancer can significantly improve the quality of life of patients, and at the same time can improve the quality of life and sleep quality, should be expanded in clinical efforts, and put into application.

【Key words】 targeted nursing; Non-small cell lung cancer; The quality of life

非小细胞肺癌在目前临床上属于一种常见的恶性肿瘤, 这种疾病的整体致死率极高, 不仅会对患者的机体功能造成影响^[1], 还会对患者的精神状态造成极大的威胁, 并且还有可能影响患者的情绪状态, 对于患者的康复会造成极大的影响。非小细胞肺癌在目前临床上较为常见, 这种疾病的发生与多种因素有较为密切的关联^[2]。在对患者进行实际治疗时, 临床研究表明对非小细胞肺癌患者应用各种西医药物进行治疗, 虽然能够在一定程度上改善患者的治疗效果, 但值得注意的是西医治疗存在较多的弊端, 患者在治疗过程中容易受到外界因素的影响, 出现不良反应, 对于患者的康复可能会造成一定的影响^[3]。本次研究探究针对性护理干预对非小细胞肺癌患者产生的影响, 取得了一定效果现总结报道如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

抽取本院中 2019 年 5 月--2020 年 10 月间接收的 30 例非小细胞肺癌患者为实验对象, 采用计算机排列法进行分组, 将其分为对照组和实验组, 两组各有 15 例患者。实验组中男性患者共有 7 例, 女性患者共有 8 例, 年龄介于 53-75 岁之间, 平均年龄 (61.8±4.4) 岁, 对照组中男性患者共有 9 例, 女性患者共有 6 例, 年龄介于 55-78 岁之间, 平均年龄 (64.2±4.8) 岁。

本次实验中全部患者均排除精神异常, 同时并知晓此次实验, 签署有关协议, 比较两组患者的年龄和病程等一般信息发现明显差异, 不具有统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者在接受护理时, 由医务人员给予患者常规护理, 给予患者有效的病情观察和饮食指导等, 实验组患者则在此基础上增加针对性护理, 具体方式如下。

(1) 心理护理: 由于患者不太了解自身病情及胸腔镜手术情况, 所以会导致患者出现焦虑、不安、恐惧等不良情绪。这时, 护理人员应以积极主动的方式来告知患者手术的注意事项、手术的方法等, 使患者可以降低对手术的恐惧心理, 另外, 护理人员可以为患者多讲解一些手术成功的案例, 增强患者对治疗信心。护理人员应告知患者家属, 多给予患者关心与鼓励, 在患者出现焦虑、不安等情况时, 护理人员应积极主动的与患者进行沟通, 对患者进行心理疏导, 另外, 可根据患者的个人喜好, 安排患者进行读书、看报、听音乐等活动来帮助患者放松心情, 维持良好的护患关系, 提高患者的治疗依从性^[4]。(2) 病情监测: 护理人员应密切关注患者的生命体征, 并资料记录患者的病情发展, 定时协助患者进行身体各项检查。(3) 饮食护理: 护理人员应根据患者的身体情况, 为患者制定护理的饮食计划, 帮助患者纠正不良饮食习惯, 养成良好饮食规律。(4) 疼痛护理: 术后, 患者极易出现疼痛情况, 针对轻度疼痛的患者, 护理人员可为患者进行按摩, 帮助患者分散注意力, 针对疼痛严重的患者, 需要听从从医生的指导, 给予止疼药等。另外, 如患者出现呼吸困难的情况, 护理人员应指导患者正确的咳痰方式, 提升肺活量, 避免痰液阻塞呼吸道。

1.3 评价标准

在治疗完成后, 采用我院中自主制定的生活质量评分表, 对患者的生活质量进行评估, 满分为百分制得分越高, 说明患者的生活质量越优。

1.4 统计学方法

本次研究中各项数据采用 T、 χ^2 进行判断, 具体数据获取应用 Excel 表格记录, 并采用 spss 21.00 for windows 进行统计分析, 判断最终值与 P 值关联, 借此评估患者的基本资

料可行度。

2 结果

在实验结果中发现,相较于对照组患者来说,实验组患者的生活质量评分明显更高,组内数据对比差异显著,具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1: 两组患者的生活质量差异对比

组别	例数	饮食质量	心理状态	运动习惯
对照组	15	71.91±2.16	84.32±2.61	80.96±4.85
实验组	15	87.87±1.49	95.74±1.95	93.58±2.68

两组患者在护理完成后,均有不同程度的不良反应发生状况,但实验组患者的总发生率明显低于对照组,组内数据经对比分析差异显著 ($P < 0.05$)。详情见表 2。

表 2: 两组患者的不良反应发生状况对比 (%)

组别	恶心呕吐	胃肠道疼痛	骨髓抑制	总发生率
对照组 (n=15)	3	4	1	53.33%
实验组 (n=15)	1	1	3	33.33%

3 讨论

非小细胞肺癌在目前临床上较为常见^[5],这种疾病一旦发生死亡率极高,其死亡率仅次于胃癌,人们的饮食结构以及饮食习惯,随着我国现代经济的变化而逐渐发生了变化,导致非小细胞肺癌在近年来临床上的发病率不断上升。衰老会增加肿瘤患者在化疗期间出现的不良反应易感性^[6]。护理人员在开展老年肿瘤患者的护理时,需要考虑诸多的因素,做好患者的针对性护理,通过长时间的临床实践来对护理工作优化,这样才能有助于保障老年化疗患者的康复,使患者的生存期得到进一步的提升。

(上接第 15 页)

中所提出的一种较为科学的管理方式,在早期的临床护理等医疗的工作中应用的十分广泛。并且具有良好的效果,可以通过建立持续性的管理机制,起到一个持续性改进的作用,可以确保管理措施能够符合工作的需求和特点,并且有效的提高了工作人员的工作质量,在临床上值得推广和使用。

参考文献

[1] 彭雪娟,滕海英.提高护士健康教育技巧的探讨[J].护士进修杂志,2002,17(3):212—213.
 [2] 孙茜.健康教育质量控制的实施与体会[J].解放军护理杂志,2019,20(5):86—87
 [3] 蔡卫,曾美纯,江美霞.开展门诊健康教育、提供优

(上接第 16 页)

具有稳定性好的应用优势,加压锁定可形成一种框架结构,对断裂骨端复位后的形态具有较强的支撑作用,多枚螺钉固定钢板可使钢板获得更强的锚固力,有效减少钢板位移^[3]。此外,该类型钢板为依据人体解剖学设计,不仅强度高,且体积轻薄,可与患者肱骨近端达到完全贴合的状态,无需预弯^[4]。继而能够为患者骨折愈合提供良好的屏障,减少骨膜损伤的发生,加速患者关节功能恢复。

综上所述,骨近端加压锁定钢板内固定治疗肱骨近端骨折,固定效果可靠,对患者术后肩关节功能、上肢运动功能恢复均具有明显的促进作用,利于患者早日回归社会,值得各大

针对性护理在开展过程中的基本原则,将患者作为护理中心,其主要目的是对护理工作的质量进行全方位的提升。在近年来的相关临床研究中指出,针对性护理应用于非小细胞肺癌患者的治疗中能够有助于改善患者的治疗效果,并且还能最大限度的提高患者的生活质量。

综上所述,对非小细胞肺癌患者应用针对性护理干预,能明显改观患者生活品质,同时还有助于提高患者的护理满意度,应在临床中加大推广力度,并投入应用。

参考文献

[1] 王平,夏平,王迎春.非小细胞肺癌患者术后化疗心理弹性、社会支持对其生存质量的影响[J].护理实践与研究,2020,17(21):65-67.
 [2] 黄义华.针对性护理干预对非小细胞肺癌胸腔镜手术患者的影响研究[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(19):88+90.
 [3] 陈伟娜.针对性护理干预在非小细胞肺癌患者 CT 引导下射频消融术围手术期中的应用价值研究[J].首都食品与医药,2020,27(12):134.
 [4] 金凤仙,周涛.临床护理路径干预非小细胞肺癌患者胸腔镜手术围术期的效果[J].中国肿瘤临床与康复,2018.
 [5] 苑悦英.护理干预对非小细胞肺癌合并胸腔积液患者生活质量的影响[J].首都食品与医药,2020,27(09):177.
 [6] 郝静,周春苗.针对性护理干预对非小细胞肺癌胸腔镜手术患者的影响[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(20):79+91.

质护理服务[J].实用护理杂志,2019,16(5):56—57.

[4] 陈华.健康教育在门诊工作中的实施[J].实用临床护理学电子杂志,2019,2(29):183—189.
 [5] 雷红丽,王伟洁.门诊病人开展健康教育的探索与实践[J].实用护理杂志,2019,16(12):45—46.

表 1: 质量持续改进前后供应室清洗、包装以及灭菌质量评分对比情况

组别	清洗质量	包装质量	灭菌质量	发放质量
实验组	96.5±2.1	98.5±1.1	96.6±2.3	95.4±2.8
对照组	90.8±5.3	92.5±3.6	91.8±4.8	91.9±6.2
t	14.1400	22.5414	12.7536	7.2759
p	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

医院骨科开展应用。

参考文献

[1] 曾勇,韩庆斌,辛艺,等.锁定加压钢板与带锁髓内钉内固定在老年肱骨近端骨质疏松性骨折中的临床对比研究[J].创伤外科杂志,2020,22(1):46-49.
 [2] 何永浩,许伟国,梁嘉铭.锁定加压钢板治疗肱骨近端骨折并肩关节脱位的临床疗效[J].实用临床医学,2019,20(6):27-29.
 [3] 魏增伯,王磊.肱骨近端加压锁定钢板治疗肱骨近端骨折的临床治疗研究[J].吉林医学,2019,40(3):614-615.
 [4] 谭红枫.应用锁定加压钢板治疗肱骨近端骨折的技巧及预后分析[J].中国伤残医学,2020,28(4):63-64.