

牙疼真是病，治起来有学问

郭翔宇

四川大学华西口腔东区门诊部 610000

【中图分类号】R78

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2021) 06-089-01

很多人都有牙痛的经历，但是很多人都是在牙痛的受不了的时候，才会去医院进行救治。这种做法是不对的，因为口腔产生的疾病是非常缓慢的，有很多人认为牙齿和牙龈不发生疼痛就说明口腔没有疾病，但是不然，比如口臭、蛀牙、牙周病等在早期是没有任何明显的症状的，只有在疾病发展到一定的程度的时候，才会表现出疼痛的现象。所以，我们一定要养成定期到医院进行检查的习惯，可以半年到医院进行检查一次，并且定期的清洁口腔、更换牙刷以及牙膏来减少细菌的繁殖，但是大多数的人群对牙齿的治疗产生了很大的误区，如：

1 刷牙的时候，敷衍了事

要想可以更好的刷牙，还是需要靠时间以及方法来保证的，有些人刷牙就像是完成任务一样，只用牙刷随便刷刷就完事了，还有的人刷牙时候力气比较大，以为力气大就可以刷的很干净，但是这种方法是错误的，前者对牙齿丝毫起不到作用，后者对牙齿会产生很大的损伤。

目前，在临床上大多数的牙科医生都推荐患者使用贝氏刷牙法，这种刷牙的方法可以有效的清洁患者的口腔食物残渣，并且有效的保障口腔的健康，主要的方法：将牙刷对准牙齿与牙龈交接的地方，刷上牙的时候刷毛朝上，刷下牙的时候刷毛朝下，需要注意的是，牙刷的软毛部分要进入到牙龈的间隙内，因为牙结石都在这里。并且在刷牙的时候应该保持牙齿与刷毛之间是45-60度的角，同时将牙刷的刷毛压向牙齿，使刷毛呈圆弧状，并且使刷毛的侧边与牙齿也有一定的接触面。在刷牙的时候，牙刷做短距离的水平运动，在两颗牙的前后来回的刷10次左右，切记不要进行长距离的刷，因为长距离的刷牙方式会造成牙齿损坏，并且效果不好。而短距离的水平刷牙方式可以有效的刷到牙齿的每个缝隙，将食物的残渣清除干净，有效的保护牙齿。

目前很多人认为，牙疼是一个非常小的毛病，又不能死人，

但是牙齿的健康与身体的健康是息息相关的，常见的牙周病会加重全身性的疾病，如：心脑血管疾病、早产以及老年的痴呆症等，并且艾滋病、糖尿病等一些血液性的疾病，也会在口腔中有所表现，所以一定不能小看牙病，要有效的进行清洁并且及时的治疗。

2 图省事，牙掉了不换牙

有些人觉得老了掉几颗牙是非常正常的现象，但是掉牙之后又觉得换上假牙比较贵，可以等全部掉完之后在按上全口的假牙，但是这种方法是错误的，因为牙齿掉了之后会大大的影响患者口腔的咀嚼功能，并且影响患者的消化以及营养的吸收，更为严重的是临近的牙齿也会出现松动的现象，加大牙齿的脱落程度，并且还会降低外貌的美观以及语言的功能，但是在牙齿掉了以后及时的镶上假牙，会降低牙齿的脱落，改变精神面貌恢复咀嚼的功能。

3 图便宜，到小医院去看病

目前市面上有很多治疗牙齿的诊所，就是因为治疗的费用比较便宜，所以有很多人都不愿意花钱去好的医院进行治疗，但是小诊所是否具有安全性，消毒是否彻底，治疗的操作是否规范？这些人们都不是很清楚，只是因为便宜，所以就去看。

有句俗话说病从口入，很多疾病都是从口中进入的，而这种小的牙科诊所如果没有正规的进行消毒则会导致患者出现其他的疾病，对患者的安全产生了很大的影响，所以为了人们自身的健康也一定不能贪图小便宜，应该定期的去正规的大医院进行检查，以免出现其他的感染病以及口腔类的疾病等。

4 牙齿拔不拔自己说了算

有的患者觉得牙齿是自己的所以该不该拔，我自己说了算。但是在治疗的时候，是有一定原则的，对于拔牙和治疗都是有一定的适应症的，所以应该按照规矩办事。

(上接第88页)

本文中选取急腹症患者100例，在多排螺旋CT检测中检出率达到88.00%，彩超检测的检出率达到34.00%，腹部平片检测的检出率达到23.00%。其中多排螺旋CT检测中有9例为急性胰腺炎，有17例为急性阑尾炎，有19例急性胆囊炎胆结石，有21例肠梗阻，有5例宫外孕，有12例发生消化道穿孔。与手术后病理检测相比，有4例急性阑尾炎漏诊，有4例肠梗阻漏诊，有9例发生消化道穿孔漏诊。

综上，在急腹症患者中使用多排螺旋CT重建技术，操作简单，检测速度较快，检测准确性较高，值得临床使用和推广。

参考文献

[1] 周德超. 多排螺旋CT重建技术在急腹症患者影像诊

断中的应用[J]. 健康大视野, 2020(20):261.

[2] 李颖杰. 多排螺旋CT重建技术在急腹症影像诊断中的应用研究[J]. 安徽卫生职业技术学院学报, 2020, 19(5):38-39.

[3] 梁飒飒. 多排螺旋CT重建技术在急腹症影像诊断中的价值研究[J]. 保健文汇, 2018(7):56.

[4] 刘忠岐, 赵素岗, 毕冲, 等. 多排螺旋CT重建技术在急腹症中的诊断价值[J]. 影像研究与医学应用, 2021, 5(6):114-115.

[5] 蒋银仙. 多排螺旋CT重建技术应用于急腹症影像诊断中的价值探讨[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2017, 5(24):125.