

胃炎的误区，很多人都深陷其中，希望你看完能明白

李显惠

成都市郫都区犀浦街道社区卫生服务中心 四川成都 611731

【中图分类号】R573.3

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2021) 06-093-01

年仅28岁的小李正当壮年，但他却是一个老胃病患者，得益于他的工作，作为一名销售员工，小李不得不常常喝酒应酬，甚至喝到半夜两三点才回家，第二天又要早起上班，睡眠严重不足，再加上喝酒导致乙醇刺激胃黏膜。他的胃病经常发作，腹胀、恶心、胃痛、食欲不好等情况总伴随着自己。近期小李突然发现自己大便发黑，同时伴有血迹。赶紧到医院检查，竟然发现自己的胃病竟然已经癌变，而且处在晚期，这无异于是晴天霹雳，听到这个消息的小李只能和家人抱头痛哭，日日忍受病痛对自身的折磨。这些情况都是因为对胃炎的错误认知所造成的，今天就跟着文章一同走入胃炎的误区吧！

胃炎的基本情况概述

胃炎在当代是一种非常普遍的疾病，虽然不是什么大病，但如果没有做好预防，治疗和预防小病变大病，尤其是一些中老年人群。对胃炎认识存在很多误区，这样的误区不仅不利于疾病的治疗，更不利于后期的控制，胃炎患者的症状特殊，有部分患者没有任何症状，但有些患者随着炎症持续，可能出现的症状有胃痛腹胀、厌食反酸、恶心呕吐和呕血黑便等情况。胃炎的病因是因为胃酸本身具有腐蚀性，人的胃内充满着保护性的黏液，这是为了防止胃酸和胃壁的接触，但一些特殊原因下，胃酸增多或保护粘液减少，这时候胃酸就会直接接触到了胃内组织，造成胃炎，但这些因素可能是一个或多个造成的。但严重情况下小小的胃炎也有癌变的可能，

当前部分患者对胃炎的认识中存在的误区，集中在很多人认为简单的吃一些止痛药，就能治疗胃病；还有一些极端的患者认为胃炎一定要特别的注意，高度紧张，定时吃药，不停的更换药物。看到谁吃的药管用，就自己去服用这种药。价格贵的药物一定是好的药物，在这样的一些错误人中，胃炎不仅没有达到，治愈的效果反而愈发严重。

胃炎的误区知多少？

误区1：止痛药物随便吃，缓解效果才更好

大部分患者胃病突然发作时，都会有突发性的胃痛面对这种情况。很多患者陷入到一个误区，不需要看医生去购买，胃药先吃止痛药，疼痛止住，症状就缓解了。其实止痛药只是能够对头痛，骨头痛进行缓解，对于胃痛是根本没有办法缓解的，很多止痛药物会刺激到胃黏膜，让胃痛的症状进一步加重。甚至有些患者在胃痛之余吃了止痛药物后，导致胃穿孔、胃溃疡甚至胃出血，引发各类消化道并发症，十分的危险。

误区2：胃炎一定多注意，这样才能治好

社会因为工作压力逐渐增大，年轻人工作社交会面临着饮食不正常，还有饮酒的情况，这样的情况不仅导致脂肪肝

和胆囊炎的出现，也有很多胃病也来到了年轻人身上。面对胃炎，只要遵从医嘱正常饮食即可，但是很多人太过紧张，反而会导致病情的加重，因为相关医学理论中就提到情志和疾病间的关系，因为情绪过于紧张，也不利于胃病的治疗。

误区3：只要药物换得快，总能找到适合的

在胃炎患者中，尤其是对于大部分患者的慢性胃炎，并没有严格的用药疗程，服用药物的长短要因人而异，因病而治。关键就是看药物产生的效果，一般下治疗胃炎使用的时间要适当延长一些。还要遵从医嘱，定期到医院检查自己的病情，这样才能帮助患者尽快的恢复。但一些患者在治疗的过程中就出现了这样的误区，认为其他人服用这种胃药，很快就得到治疗，自己也服用这类药物，是不是也能让病情得到尽快的缓解呢？在这样的误区下随意换药，往往服用一种药物还没有产生效果，随意更换其他类的药物，甚至有部分患者偏听偏信民间的偏方。导致胃癌的原因很多，即使是细菌导致的，也有极大的差异性，同时个人的胃肠功能不同，体质不同，随意的更换药物服用药物，这都是非常危险的。

误区4：便宜没好药，好药一定不便宜

这种误区大部分存在在中老年胃炎患者中，这些患者认为在服用用药时，价格昂贵的药物肯定用的材料更好，所以在治疗效果上也更好，便宜的胃药一定没有治疗效果，又贵又好的药物治疗效果一定非常突出。但这样的想法是非常错误的，首先贵药不一定等于好药，其次在当前一些广告媒体上称之为治疗胃炎非常突出，有效的药物并不一定适合患者自身的情况。在这样的错误认知中，很多患者花了大价钱购买了很多昂贵的药物，但服用过后，胃炎的情况并没有得到好转。

误区5：吃药就能治得好，养胃方法不重要

在治疗胃炎的过程中，还有一些患者掉以轻心，认为只要按时的服用用药，那么胃炎就能够得到治愈。再说社会大部分人都有胃炎，也没有见很多人的胃炎发展成胃癌。这部分患者不把胃炎当回事，仅认为吃药就能治好，这样的想法是非常错误的。除服用胃治疗药之外，对胃炎治疗还要掌握正确养胃方法，从饮食方面做好调整，保持规律的三餐进食，保持荤素得当的饮食原则，禁止暴饮暴食的不良习惯，这样才能够让胃病逐渐缓解，胃炎在临床上是有治愈可能的，但需要从饮食和精神方面调整，这样才能够减少复发，否则即使胃炎治好，后期不注意生活习惯的调整还是会继续复发。

以上就是关于胃炎的相关误区，看完这些误区，大家可不要深陷其中，一定要坚持正确的方法治疗。在按时用药服药的同时，坚持正确的就餐饮食原则，真正的让胃炎得到缓解。