

# 剖宫产要注意这些治疗方式 要注意做好哪些

梁小燕

荣县新桥中心卫生院 四川自贡

【中图分类号】R719

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596(2021)03-082-01

随着人们生活质量的不断提高和医疗卫生条件的不断改善,剖宫产手术的技术也在不断进步,越来越多的女性选择将剖宫产作为一种分娩方式。剖宫产不但能够有效减少自然分娩造成的剧烈疼痛,而且在进行剖宫产的同时还能对产妇腹腔内合并卵巢肿瘤、浆膜下子宫肌瘤等病变组织进行切除,除此之外,在进行剖宫产的同时还能够进行结扎手术,这样也避免了因为多次进行手术对身体造成的伤害,为了保障母婴安全,很多孕妇都选择进行剖宫产,虽然剖宫产有很多优点,但作为一种分娩手术,还是无可避免的对产妇身体造成影响。那么剖宫产要注意哪些,如何做好治疗呢?

## 一、产后的伤口护理

### (1) 减轻伤口疼痛的方法

因为不同的产妇体质不同,镇痛的效果也有所差异,会有部分产妇出现疼痛难以忍受的情况。为了避免伤口出现难以忍受的疼痛,产妇在进行剖宫产后可以选择半卧位,在咳嗽或者下床等可能会牵动伤口的活动时可以用手将伤口捂,这样不但能够有效减少疼痛而且对于伤口的愈合也有积极意义。除此之外,可以通过使用镇痛棒、听一些舒缓的音乐、看电视等等转移注意力的方法来减轻疼痛。如果疼痛是在难以忍受是可以通过服用止痛药进行止痛。

### (2) 伤口护理

伤口治疗最主要的就是保持伤口清洁,产妇在进行剖宫产后要注意勤换衣物和床单,保证伤口的清洁和干燥,在更换衣物和床单要注意,力度避免触碰和拉扯到伤口。为了避免手术切口发生感染,在手术切口愈合之前,不能进行淋浴或者是盆浴,可以用沾水的毛巾擦拭身体,在擦拭时注意不要触碰到伤口。在手术切愈合后,淋浴时要控制时长,水温不能太高,注意控制室内温度。在淋浴结束后要将身体擦干并对手术伤口进行消毒处理,在进行消毒时要控制力度,不能过度用量,在伤口出现红肿、渗血或者是渗液等情况要及时处理。

## 二、饮食护理

产妇在进行手术排气后才能进食,因为受到手术刺激和麻醉药物的影响,肠胃的蠕动功能尚未完全恢复,如果在手术后立即进食很容易出现腹胀的情况,严重的话还会造成肠胃功能失调,因此必须在排气后确认肠胃功能正常在进食。在手术后6小时内不能饮水,在6小时后可以引用少量的水或者吃少量软质的食物,严禁食用奶类、蛋类、豆类制品和糖类食品。在手术3~4天后可以食用牛奶、豆浆等食物。在能够正常饮食后,可以多喝一些营养丰富的汤,不但能够快速补充能量而且可以促进母体乳汁的分泌,对于维持产妇体内平衡具有积极意义。多吃水果和蔬菜以及富含纤维素的

食物,提高肠道蠕动功能,促进消化,同时注意补充身体必须的微量元素,切忌使用刺激性较大的食物。

## 三、排尿护理

为了防止手术对产妇膀胱造成损伤,在进行剖宫产手术时,会给产妇放置输尿管,在手术后24小时在将输尿管拔除。在输尿管放置期间,产妇在排尿时要注意观察尿量和尿液性质,判断输尿管是否有异常。除此之外,还要注意会阴的护理,注意定时更换会阴部垫纸,为了保持会阴的清洁,每天定期使用消毒棉签擦拭3~4次会阴部。

## 四、产后活动的注意事项

在术后小时内要注意卧床休息,体位可以选择平卧,术后小时内,伤口还非常脆弱,选取平卧位不但有利于手术伤口及其周围肌肉组织的放松,而且还有利于促进伤口的愈合。在产后6小时之后可以在床上进行翻身、坐直等动作,但要注意动作轻柔,防止牵扯到伤口。在产后第二天可以下床适当的进行活动,不但能够促进肠胃功能快速恢复,而且还有力与促进血液循环,从而促进身体快速恢复。在产后短时间内不宜进行剧烈运动和避免过度劳累。在妊娠期间,因为受到孕激素分泌的影响,肌肉和关节还处在松弛的状态,如果进行高强度的锻炼,很容易造成肌肉关节损伤。可以通过做一些简单的家务或者进行专门的康复训练来促进产后恢复。另外,在进行哺乳活动时应该要注意喂养姿势,在坐着给宝宝哺乳时,可以把宝宝放在腿上用手将宝宝的臀部和头部分别托住并紧贴目前身体进行哺乳,在侧卧进行喂养可以将手垫在宝宝头部。在进行哺乳时要注意放松和更换姿势,防止因为长时间保持同一种姿势发生抽筋和肌肉酸痛等情况。

## 五、其他护理

产后女性生殖器官还非常脆弱,因此应该尽量避免进行性生活,在产褥期进行性生活不但很容易引起感染,而且还有可能会造成大出血。除此之外,产妇产后月经不规律,在进行性生活是要做好避孕措施,防止意外怀孕。

产后女性情绪非常容易受到影响,因为对当母亲的不适应或者其他各种因素,如果不注意做好心理护理,很容易会发生产后抑郁,因此应该加强对产妇的心理护理。家庭的关心和支持缓解产妇心理负担的作用是非常大的,产妇在生产后,家人应该给予其更多的关心和照顾,做好对其的心理疏导,使其能够更快适应和恢复。

## 六、结语

剖宫产作为一种分娩手术,虽然在很大程度上保护了母婴安全,但还是会对产妇身体健康造成一定的影响,剖宫产后的护理对于产妇的产后恢复和生殖健康是非常重要的,因此必须要重视对剖宫产产妇产后的护理。